

子育て情報

# ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよしエリア

vol.77  
2021.01.15

先輩ママに

## 入園準備聞きました!



### きょうだい座談会

いってみせ 阿倍野  
おばんざい はこべら

新連載  
島ぐらし、はじめました

ははとこ本棚

突撃 パパにインタビュー

ちょっと聞いて～!  
結婚して驚いた文化・風習の違い

おおさか・あべの  
Codomot<sup>®</sup>



Instagram



LINE 公式アカウント



# 保育園



保育園の内定が確定してから洋服や物の準備は進めて大丈夫でした。子どもが通っている園は「手ぶら登園（連絡ノートのみ持参）」の保育園なので、洋服の着替えはもちろん、靴やコップ、オムツまで全て園が準備してくれました。0歳児で通っていた保育園は園で使うものは全て持参だったので、行き帰りは大荷物、帰ったからの洗濯に疲れていました。今、通っている園に内定が決まる前に「洋服も肌着もオムツも、一応買っておかなきゃ」と購入していたら、逆に洋服も肌着もタンスに余るばかり。オムツは袋のまま余ってしまいました。保育園が決まったら買い出しに行ったらよかったです。



朝起きてから用意をして園に預け、出勤するまでの一連の流れを一度は体験しておいたほうが良いです。特に雨の日などは登園に時間がかかることを考慮して、何時までに家を出るかなどもある程度、考えておいたほうが慌てずに済みます。

# 入園準備

先輩ママに

聞きました!

## ～準備しておいてよかったこと・必要なかったこと・しておけばよかったこと～

そろそろ保育園や幼稚園の入園時期が近づいてきました。事前に「準備しておいてよかった!」ことや、「これ必要なかったな〜」「しておけばよかったわ〜」を先輩ママたちに聞いてみました。園によってそれぞれ準備物なども違いはありますが、ぜひ参考にしてくださいね。



病児、病後児保育の登録はしておいたほうが良いです。また、仕事復帰すると圧倒的に時間がなくなるので、撮りためた子どもの写真の整理をしておくこと。できれば今後の写真管理方法も決めておく。



子どもと一緒にたくさん遊ぶこと!そして、たくさん子どもの写真を撮ること!一歳半から入園したのですが、仕事を始めるからには余裕もなく、写真を撮ることも激減しました。特にお仕事されるママは、少しでも子どもとの時間の記録をオススメします。

また、お名前記入グッズも事前に調べて準備しておくとう便利です。急に〇〇がいるとなつて、たくさん名前を書かなければならないこともあるので、防水のお名前シールや、おむつスタンプ、おむつが必要なくても油性のお名前スタンプは靴下など名前が書きにくいものにも役立ちました。服にはアイロンのいらぬタグシールもオススメです!

# 幼稚園



「子どもの仕事は遊ぶこと」を小さいころから大事にしているわが家。とりあえず毎日おもいっきり遊ぶ!子どもはもちろん、親も楽しむことを忘れずにどちらか場所を探すこと。ちょっと遠い公園でもお弁当を持って自転車に乗せていき、さんざん遊んでそのまま寝かす。親はこっそりおいしい物を食べたり、ゆつくりおしゃべりしたりふつうの幸せをかみしめる。(冬は防寒具を忘れずに)

そしてどこに行っても写真を撮ること。何度も「ここではこんなことあったな!」と写真を見ながら話している、「小さいころからあちこち連れていってもらってたんや」と、愛された実感が湧いているような気がする。

夫の休みが平日のため、幼稚園に入ると一気に子どもと過ごす時間が減ったので、一緒に過ごす時間を大事にしておいてよかったな!と思う。



入園前にしておいてよかったことは、家の近くの親子サロンや子育てひろば、乳幼児向けのイベントに頻繁に参加していたこと。子どもの年齢が近いママたちとたくさん出会うことで、気の合うママたち(今は、もはやママ友というより普通の友だち(笑))と出会う、今でもお互いの休みの日にランチをしたり、子どもを連れて一緒に公園へ行って遊んでいる。子育ての悩みだけでなくお互いの仕事の話などいろいろな話ができて、通わせている保育園も違うので他の園の様子を聞けるのもおもしろい。

保育園に行きはじめると、同じクラスのママたちは送り迎えの際も、基本は皆さんバタバタしていて挨拶やちょっとした会話までしか普段はしないので、復職前にゆつくり時間をかけて、家の近所で同じ歳の子どものいる気の合う友だちに出会えたのは本当によかった。



お世話になった保育園は0歳児〜1歳児クラスは園で用意したお茶を飲ませてくれましたが、娘が入園1か月程、園のお茶を断固拒否。先生ががんばってください、なんとか飲めるようになりました。家のお茶だけでなく、いろいろな味に慣れさせておけばよかったです。



入園前にオムツがはずれてないといけないのかな、とあわててトイレをはじめた(案の定失敗)が、全く焦る必要はなかった。入園後何度もトイレを失敗しながら、先生方のおかげでトイレに行けるようになった。ただし大量の着替えの用意と、ずつり重い洗濯物を毎日持って帰る覚悟は必要です。



一人目の男の子のときトイレは終わっていたのですが、洋式に座らせていたため、幼稚園は立っておしっこをすることに慣れており、なかなか上手くできず…。おろしたズボンやパンツを汚してしまうことが続き、本人のメンタルがやられてしまい、まさかの一時的にオムツに戻ってしまいました。男の子の場合は、座ったパジョンと立っておしっこをするパジョンの双方の練習をしておくといいかもかもしれません。

ちなみに、2人目は女の子だったので、女の子は洋式と和式の練習が必要だなと。ただ、全然できていなくても、問題なく受け入れてもらえます。なんなら、幼稚園でトレーニングする方が親子共々平和に暮らせるんじゃないかと思っています。

**いわい歯科医院**  
IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまも一緒に! ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。キッズスペースやおむつ交換台も完備!

女性Dr.もお待ちしております  
お口のことから子育てのこと  
なんでもご相談ください

阿信野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182  
診療科目/ 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

本と音楽、セレクトされた絵本が揃う古本屋

古本、絵本 買取強化中!

**Welcome Books OSAKA**  
ウェルカム ブックス 大阪

〒558-0056  
大阪府大阪市住吉区万代東  
1丁目3-13 まんだいスクエア 2階  
☎090-4766-1411  
http://welcomebooksosk.com/

ひとりっ子？  
年子？  
年の差きょうだい？

# きょうだい座談会

実際どうだった？

2人目どうしよう？  
産むとしたら何歳差がいいかな？  
そんな疑問にお答えするべく、昨年11月に学年差ごとの座談会を開催。それぞれの学年差きょうだい・ひとりっ子に感じたメリット・デメリットを聞いてみました。



**Q** 2学年差でよかったことは？  
**T** さん 育児を取っていて、連続で取れたのはよかったです。復帰しても3か月くらいで産休に入っちゃうので、ややこしいから休んどこうと思って。  
**G** さん ずっと一緒にいられて成長が見られるのっていいですね。

**Q** なぜ2学年差にしましたか？  
**T** さん 私自身弟がいて2学年差だったんですけど、友だちにも2学年差に弟妹がいる子が多くてやりやすいのかなと思って。3学年差だと受験の時とか学費とかも気になるかなって。  
**G** さん 私も2歳上に姉がいて、夫も2歳上に姉がいるのでやっぱり2歳差っていいかなって思ってた。それになんとなくうまく2学年差になった感じでした。上の子の同級生にも2学年差の下の子が多くて、4月から幼稚園なんですけど、知ってる子が多いのですごい心強いなって思ってます。幼稚園に行くと、3年保育でちょうど一年一緒に通えるからいいなー。

**2学年差**  
2歳女 / 0歳男  
5歳男 / 3歳女

**Q** 2学年差で大変なことは？  
**T** さん 同時に泣かれたり、同時に朝起きられるとけっこうわちゃわちゃしますね。あとトイトレを下の子が産まれる前に始めようとしたんですが、お腹が大きくなってなかなかできなかったです。

**Q** 2学年差で大変なことは？  
**T** さん 服もすぐおさがりできるからいいですね。家では上の子の女の子の服着せちゃってます。  
**G** さん おもちゃも上の子が遊んでるやつは下も一緒に遊べて、同じ遊びができるのはいいかな。

**3学年差**  
5歳女 / 3歳男 / 0歳男  
9歳男 / 6歳男

**Q** 3学年差で大変なことは？  
**A** さん 一緒に使えないおもちゃがあること。上と真ん中の子はアクアビーズやLQが好きで遊びたいけれど、まだ下の子が小さいので部品が小さいおもちゃは出せなくて。  
**E** さん 幼稚園の送迎が、合わせて6年続いたこと。上の子の習い事の送迎に、下の子をつきあわせることになるのも大変です。下の子が飽きないよういろいろ考えています。

**Q** 3学年差でよかったことは？  
**E** さん 私がしんどいとき、一緒に静かに遊んでくれる。あと服や幼稚園グッズなど、あらゆるものをおさがりできるので、節約になりました。特に、上の子が幼稚園を卒業した春に、下の子が入園だったので、グッズを買わないですんでよかった。同じ柄のサイズ違いを着せられるので、すぐ見つけられる。

**A** さん 私は最初は、子どもはひとりっ子がいいなと思っていました。でも、産まれてきたらかわいくて、今は3人の子がいます。

# 入園前にチェックしておきたいこと!

先輩ママのクチコミの中でもでてきましたが、子育て中はさまざまなツールを利用することが必須!そこで入園前にチェックしておきたい情報をまとめてみました。

入園前に親子で  
いろんなところに参加したい!

子どもと一緒に遊びに行ける場所やイベント、いっぱいあります。

阿倍野区

子育てイベントカレンダー



阿倍野区の子育てイベントが載っています。

東住吉区

子育てOHえんメール



東住吉区の子育て情報が毎日メールで届きます!

子どもを預かってほしい!  
送迎をお願いしたい!

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助できる人」を会員として、互いに子育てを支え合う制度。子どもを預かってもらったり、送迎を依頼したりできます。



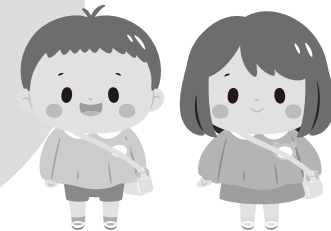
急な病気やケガのとき、  
どうしたらいい?

チェックしておきたい救急時の連絡先や病院一覧を掲載しています。



子どもが病気になったけど、  
仕事を休めない!

阿倍野区・東住吉区周辺の病児・病後児保育施設、訪問型病児保育などを紹介しています。



## 赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!!

産後骨盤矯正プログラム

骨盤矯正+EMS(インナーマッスルトレーニング)  
対象:産後1か月~  
(帝王切開の方は2か月~)  
費用:初回体験(90分)2,000円  
※1日1名様限定

うたべびま+ベビトレヨガ

親子で一緒に楽しみながら体幹&脳トレ!  
対象:1か月健診後~何歳でもOK  
※1~2組までのプライベートレッスン。  
平日の午前中予約受付中!  
詳細はインスタをご覧ください。

ホームページ



LINE予約



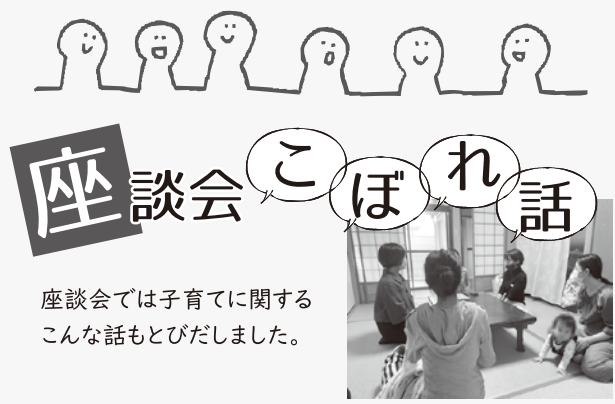
ベビマ インスタ



お電話・LINE@  
インスタDMにて  
ご予約ください

## 三明鍼灸整骨院

阿倍野区三町2-11-20  
定休日:土曜 予約制  
TEL:06-6624-2255  
受付:9時~12時 15時~21時  
水曜のみ9時~12時



座談会では子育てに関するこんな話もとびだしました。

**Q** ひとりっ子で大変なことは？  
**N** まわりのいろんな人から「2人目は？」と言われること。向こうは軽く言ってるんやろうけど「うっ」ってなる。  
**T** スーパーのおばちゃんにも言われたりする。息子はそれを聞いて「1人はさみしいんや」って思ってたみたい。  
**F** 「ひとりっ子はかわいいそう」なんて言ってくる人がいるけど、全然そんなことない！

**Q** 4学年差以上でよかったことは？  
**F** やっぱり楽なところ。上の子がある程度大きくなったので助けてくれる。一緒に遊んでくれたり、下の子を抱っこせなあかん時には荷物を持ってくれたり、本当に助かるし、すごい赤ちゃんかわいい！って思うようになった(笑)  
**T** 純粋にかわいさを楽しめる。  
**F** やっぱり自分の余裕かな？  
**Q** 4学年差以上で大変なことは？  
**Y** 体力的なものや金銭的なものかな。大学卒業するころには夫が定年なので。幼稚園の毎日の送り迎えとか習い事とか、上の子の生活ペースに下を付き合わせるというストレスもあった。  
**F** 実家とかも1人やったら面倒見てくれるけど、どんどん歳の差がでてくると親が歳いくからもうしんどいって言われる。

**Q** 4学年差以上でよかったことは？  
**F** やっぱり楽なところ。上の子がある程度大きくなったので助けてくれる。一緒に遊んでくれたり、下の子を抱っこせなあかん時には荷物を持ってくれたり、本当に助かるし、すごい赤ちゃんかわいい！って思うようになった(笑)  
**T** 純粋にかわいさを楽しめる。  
**F** やっぱり自分の余裕かな？  
**Q** 4学年差以上で大変なことは？  
**Y** 体力的なものや金銭的なものかな。大学卒業するころには夫が定年なので。幼稚園の毎日の送り迎えとか習い事とか、上の子の生活ペースに下を付き合わせるというストレスもあった。  
**F** 実家とかも1人やったら面倒見てくれるけど、どんどん歳の差がでてくると親が歳いくからもうしんどいって言われる。

**Q** 4学年差以上で大変なことは？  
**Y** 体力的なものや金銭的なものかな。大学卒業するころには夫が定年なので。幼稚園の毎日の送り迎えとか習い事とか、上の子の生活ペースに下を付き合わせるというストレスもあった。  
**F** 実家とかも1人やったら面倒見てくれるけど、どんどん歳の差がでてくると親が歳いくからもうしんどいって言われる。

**Q** 4学年差以上で大変なことは？  
**Y** 体力的なものや金銭的なものかな。大学卒業するころには夫が定年なので。幼稚園の毎日の送り迎えとか習い事とか、上の子の生活ペースに下を付き合わせるというストレスもあった。  
**F** 実家とかも1人やったら面倒見てくれるけど、どんどん歳の差がでてくると親が歳いくからもうしんどいって言われる。

子ども達にとって最後の砦  
愛に溢れる ふじわら歯科を  
めざしています

**小児歯科 ふじわら歯科**  
FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

駐車場3台有  
東住吉区 東田辺2-26-3 TEL: 06-6696-7244

幼児期の天才脳が育つ  
魔法のレッスン

将来の国語力と算数力の  
土合をつくる  
『キッズキッズコース』  
無料体験実施中!  
対象▶年中~小学1年生

驚きの  
アクティブラーニング

●体験会のお申込・お問合せ  
TEL: 06-6623-8115 平日13時~17時  
MAIL: info@kansai-rakuto.jp  
天王寺校: 阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

**Q** ひとりっ子で大変なことは？  
**N** まわりのいろんな人から「2人目は？」と言われること。向こうは軽く言ってるんやろうけど「うっ」ってなる。  
**T** スーパーのおばちゃんにも言われたりする。息子はそれを聞いて「1人はさみしいんや」って思ってたみたい。  
**F** 「ひとりっ子はかわいいそう」なんて言ってくる人がいるけど、全然そんなことない！

**Q** 4学年差以上でよかったことは？  
**F** やっぱり楽なところ。上の子がある程度大きくなったので助けてくれる。一緒に遊んでくれたり、下の子を抱っこせなあかん時には荷物を持ってくれたり、本当に助かるし、すごい赤ちゃんかわいい！って思うようになった(笑)  
**T** 純粋にかわいさを楽しめる。  
**F** やっぱり自分の余裕かな？  
**Q** 4学年差以上で大変なことは？  
**Y** 体力的なものや金銭的なものかな。大学卒業するころには夫が定年なので。幼稚園の毎日の送り迎えとか習い事とか、上の子の生活ペースに下を付き合わせるというストレスもあった。  
**F** 実家とかも1人やったら面倒見てくれるけど、どんどん歳の差がでてくると親が歳いくからもうしんどいって言われる。

**Q** 4学年差以上で大変なことは？  
**Y** 体力的なものや金銭的なものかな。大学卒業するころには夫が定年なので。幼稚園の毎日の送り迎えとか習い事とか、上の子の生活ペースに下を付き合わせるというストレスもあった。  
**F** 実家とかも1人やったら面倒見てくれるけど、どんどん歳の差がでてくると親が歳いくからもうしんどいって言われる。

あっ! キッズルームのある治療院だ!

産前・産後の『骨盤矯正』はおまかせ!

授乳しながら  
首こり改善  
チャンネル登録を!

Web予約 24時間受付中

TSUBO療法でニッコニコ

**Q** ひとりっ子で大変なことは？  
**N** まわりのいろんな人から「2人目は？」と言われること。向こうは軽く言ってるんやろうけど「うっ」ってなる。  
**T** スーパーのおばちゃんにも言われたりする。息子はそれを聞いて「1人はさみしいんや」って思ってたみたい。  
**F** 「ひとりっ子はかわいいそう」なんて言ってくる人がいるけど、全然そんなことない！

**Q** 4学年差以上でよかったことは？  
**F** やっぱり楽なところ。上の子がある程度大きくなったので助けてくれる。一緒に遊んでくれたり、下の子を抱っこせなあかん時には荷物を持ってくれたり、本当に助かるし、すごい赤ちゃんかわいい！って思うようになった(笑)  
**T** 純粋にかわいさを楽しめる。  
**F** やっぱり自分の余裕かな？  
**Q** 4学年差以上で大変なことは？  
**Y** 体力的なものや金銭的なものかな。大学卒業するころには夫が定年なので。幼稚園の毎日の送り迎えとか習い事とか、上の子の生活ペースに下を付き合わせるというストレスもあった。  
**F** 実家とかも1人やったら面倒見てくれるけど、どんどん歳の差がでてくると親が歳いくからもうしんどいって言われる。

**Q** 4学年差以上で大変なことは？  
**Y** 体力的なものや金銭的なものかな。大学卒業するころには夫が定年なので。幼稚園の毎日の送り迎えとか習い事とか、上の子の生活ペースに下を付き合わせるというストレスもあった。  
**F** 実家とかも1人やったら面倒見てくれるけど、どんどん歳の差がでてくると親が歳いくからもうしんどいって言われる。

4学年差以下

**Y** 20歳女/16歳男/6歳男  
**T** 8歳女/5歳男/0歳女  
**F** 9歳男/3歳男

ひとりっ子

**A** 5歳男  
**N** 2歳男  
**F** 1歳女  
**T** 7歳男

**Q** なぜひとりっ子にしましたか?  
**N** もう1人ほしかったけどなかなか難しかった。まわりももう一人ほしいねと言っていたし、高齢出産している人も周りにいたからできればほしかったけど。  
**F** 子育てがけっこうつらくて、2人目とか考えられない。ほかの友だちは2人目3人目ができていいなと思うけど、自分に余裕がないから1人でいいかな。  
**A** 子どもが小さいときはもう1人ほしかった。あきらめきれなくて服とかとってあったけど、親せきに子どもが生まれておさがりとしてあげてしまったのでもうあきらめる。

天王寺  
松虫通  
あべの筋  
松虫通  
当院  
お寿司  
→昭和三軒  
P 英和パーキング(提携)

**大有堂鍼灸接骨院**  
阿倍野区王子町1-4-11 2階  
【定休日】日曜、祝日  
TEL/06-6622-3735

パンパも大歓迎!

はは(母)が読んでよかった



# ははとこ本棚

スタッフ  
ポンタの  
オススメ



## 子どもこんだて

幕内秀夫(著)  
出版社:主婦の友社



## いただきます

わたなべしげお(著)  
出版社:福音館書店

子どもがすくすくじょうぶに育つために食べさせたいのは、日本人が昔から食べてきた伝統的な日本食。管理栄養士でもある「粗食のすすめ」の作者が書いた、「ごはん、みそ汁、漬物、お茶」を基本にした、大人も一緒に食べる献立集です。

大人は快樂も含めて食べるけど、子どもは大きくなるために本能的に自分に必要なものを選んで食べるという内容に、お子さまランチ等を全く好まない息子に違和感を感じていた私は妙に納得しました。

くまの子どもがテーブルに着き、スプーンとフォークを持って、食事を始めます。まずは器に入ったスープを口を持っていくもののこぼしてしまい、次はトーストをスプーンとフォークで口上手く運べず、ほっぺをフォークでさしてしまいます。その次もその次も挑戦しますがうまくいきません。どうすればいいか考えたくまさんは、スパゲッティにスープをかけ、サラダを混ぜて手づかみでとても満足そうに美味しいおいしいと食べます。

息子が気に入り毎日何回も読みました。くまさんが失敗してぐちゃぐちゃになるのが楽しいらしく、場面毎にゲラゲラ笑っていました。とくにすべてを平らげて最後にコップを頭にのせるシーンがお気に入りでした。親も真似て楽しんでいました。親としてはこんなに色々ませておいしいか?とやや疑問に思いますが、やっぱり楽しい食事が一番だと思わせてくれた絵本でした。



毎日食べたい 優しいお料理

## おばんざい はこべら

大きな窓からテイクアウトで  
サイクルスルーができます

あの人気店「はこべら」が桃ヶ池長屋に帰ってきました!しかもテイクアウト中心のおばんざい屋に変身!「食卓に、もう一品欲しい!」。忙しいお母さんの強い味方になってくれそうな同店の魅力を探ってきました。



## 3年ぶりのたぐいま

JR南田辺駅の西側に位置する桃ヶ池長屋は、昭和4年に建てられたもの。向かって左端、たくさんの観葉植物が出迎えてくれるのが「おばんざい はこべら」です。店名の由来は、「食べられる野草で、体がいい。そういうものを食べて生きていたらなつて」と店主の伴さん。以前同じ場所で「野菜料理とお茶 はこべら」を営業されていましたが、3年前に本町に移転。そして2020年10月から、「おばんざい はこべら」として桃ヶ池長屋で再出発となりました。



4名席が2つ。座敷もあり、子連れでも安心

一級建築士である夫の事務所、そして飲食店を兼ねた長屋は、プロのセンスを生かしてリノベーション。光の差し込む温かな店内に仕上がりました。



コロナ禍で求められるのは、リスタートにあたり、環境は激変。コロナ禍で求められているものは...と考えた伴さん。「私は娘が3人いるんだけど、子育てしながら食事



はこべら弁当

この日の肉料理は鶏の西京焼き、魚料理は天然エビのじゃがいもコロッケ

メニュー		(税別)	(取材/ぶち)
はこべら弁当		850円	
天然エビのじゃがいもコロッケ	1個	120円	
やさしい料理おばんざい盛り合わせ		750円	
		など	

を作るのって大変。それでお惣菜のテイクアウトがいいかなと思つて。入口隣の大きな窓は、「サイクルスルー」も可能に。自転車に子どもを乗せたまま注文し、受け取る事ができるありがたいシステムになっています。



## 旬の野菜をもっとおいしく

店内のショーケースには、10種類ほどのおばんざいが並びます。この日は「菊菜と焼きえのきのおひたし」「ふろふき大根いちじくみそ」...

阿倍野区桃ヶ池町2-11-19  
06-6621-9727  
11時~19時  
※店内飲食は17時、揚げ物ラストオーダーは17時30分まで  
土・日・祝

# 突撃 パパに インタビュー



- ①子どもの年齢
- ②好きな家事
- ③子育てでがんばっていること
- ④趣味
- ⑤子どもとの夢
- ⑥パパになってよかったこと
- ⑦パパが思う、子どもに身につけてほしいことから
- ⑧子どもができて、自分が変わったこと

## しゅー パパ



### ママにひとこと

なんくるないさ〜と、まくとぅそーけーなんくるないさー、でこれからもいきましょう。

- ①2歳
- ②トイレ掃除
- ③できるだけたくさん一緒に遊ぶ。
- ④サッカー
- ⑤一緒に習い事をする。ピアノや英会話など
- ⑥自分より大切な存在ができたことで、自分の人生も、様々な面ですごく豊かになった。
- ⑦自分や周りの人のことを大切にすること。どんなことがあっても、物事を肯定的に捉えて、一歩ずつ歩むことができる力。
- ⑧「何よりも家族が一番。」と思うようになったことで、小さなことで悩まなくなった。日々の些細な生活の中で、幸せをたくさん感じられるようになった。

ちょっと聞いて〜!

A. 夫の地元は村中のお墓がきれいに並んでいて、みんなが各家庭のお墓に手を合わせてまわります。30~40個のお墓を全部まわっていく事に驚いたけど、初盆など行事の時は1日中だったのでさらにビックリ(ポーセラーツ)

## 娘溺愛 パパ



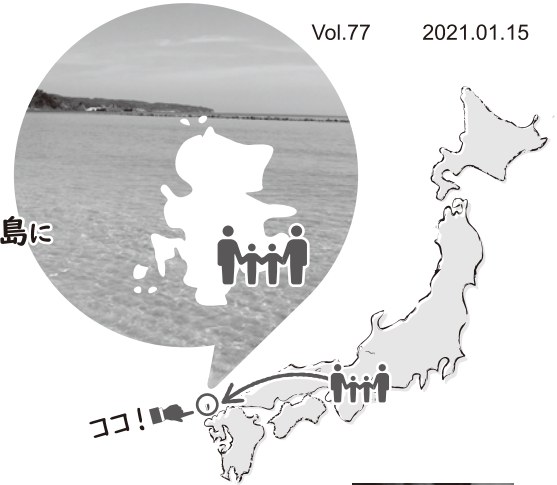
### ママにひとこと

いつも笑顔で子育てや家事をしてくれて、本当に感謝しています。「お父さんはがんばって働いてくれてるんだよ」と、娘に伝えてくれている事が、自分への思いやりを感じてすごく嬉しいです。

## Vol.1

大阪市から  
長崎県壱岐島に  
移住しました!!

## 島ぐらし、はじめました



### 移住するにあたって

みなさま、ご無沙汰しております。2020年4月に大阪市から長崎県壱岐市に引っ越してから早9か月。長いようであっという間に経験があり、激動の人生を満喫しております。

引っ越しのタイミングで、壱岐市では新型コロナウイルスの患者が出た、大阪は毎日数十名の新規感染者が確認されるという状況で、都会から来たというだけで嫌な目で見られないかと心配がありました。

この度ようやく夫が決意し、2020年春、家族そろって移住しました。現在、壱岐市の地域おこし協力隊として活動中。

26歳の時に長崎県壱岐島出身の夫と福岡で出会い、結婚。近い将来壱岐に帰ると言われるも、あれよあれよという間に子どもが3人生まれ大阪市で子育てしていました。



### Profile

大阪生まれ大阪育ち、11歳、7歳、5歳の子ども5人。阿倍野区にあるカフエT.H.E



### 敷地内には牛23頭

住まいは、夫の実家で両親と同居。畜産業・農業を営んでおり、敷地内に牛舎、田んぼ、池があり、自然の中で走り回り放題の子どもたちにとって最高の場所。大阪ではマンションに暮らしていたので、家の外に出るのに時間がかかるし、家の周辺はついていけないと遊びに行かせられないし、という状況だったのが、一歩出ると自然という環境は本当に良いなと思います。下2人は戸惑うことなく、ずっとここに住んでいたの



ではないかという暮らしぶり。対して5年生の長女は学校や友だちの言いなどの不満を言うて荒れることもありましたが、すぐに友だちもできて、今では上手に壱岐島弁を話すほど順応しています。

「旦那の親と同居とか大丈夫?」「うちは絶対に無理」と移住前は友だちが心配してくれましたが、プラス思考の私は何とかなる気がしていました。しかし、こちらに来てから半年、円満に家を出ることにしました。元気がすぎる子どもたち、2人で静かに暮らしていた両親にとっては少々刺激が強すぎたようです(笑)。とはいえ、ほぼ毎日実家には顔を出していて、お互いにとってよい選択だったなと思います。



壱岐市U・Iターミナルサイトでコラム書いています。  
<https://ikishimagurashi.jp/>

ちょっと聞いて〜!

A. 好みのおせちだけ作ると夫が「おせち、作ってくれるのうれしい」。小さいころからお正月の3日間は大人は鍋、子どもは焼肉と決まっていたそう。お雑煮もおせちも食べてこなかったと聞いてビックリ(おせち少しは作る派)

2021  
上期

# ままちっち 読者モニター募集



※オンラインで開催の場合あり

## 0~2歳児を子育て中の方 集まれ~!

子育て中のママ・パパの声を紙面づくりに生かすため、読者モニターを募集します。月1回程度、子育てで興味のあることや気になることなどをわいわいお話しするモニター座談会に参加できる方、ぜひご応募ください。

内容 ◆月1回のモニター座談会(平日午前)  
◆希望される方にはお店の取材など紙面づくりにも関わっていただけます

人数 5人程度

期間 2021年4月~9月ごろ

応募はメールから



info@codomoto.jp

件名「読者モニター」、本文に①氏名②住んでいる町名③お子様の年齢を明記しご連絡ください。

子育てグッズ  
ゆずりませ情報

求人紹介

お店紹介

"ママなら欲しい"を配信中

# 100%

あべの 周辺 子育て情報

街のクーポン  
プレゼント  
習いごと紹介

## LINE友だち募集

ままちっち LINE公式アカウント



こっちも見てね

ままちっちのweb [codomoto.jp](http://codomoto.jp)  検索

## 編集後記

■だんだん寒くなってきたお鍋がおいしいですね。わが家の子どもたちはあまりお鍋を食べてくれないので、大人だけががっつり辛いキムチ鍋、子どもはレトルトカレーになりがちです。あとはおでんも温まっていますね。わが家の子どもたちはおでんがあまり好きでないで、うどんを一緒に炊いて子どもだけ煮込みうどんです。

冬の献立って子ども受けしないのかなと思っただけど、そういえば夏の献立も食べたり食べなかつたりいろいろでした。試行錯誤の日々はいつまで続くのかしら…(キャシー)

■コロナ。どこからやってももおおかしくないと思っていたけれど、マスクをつけて生活していかないという理由から、子どもがコロナ濃厚接触者になり、検査をしたらPCR検査陽性。けど、発熱・味覚障害などの症状もなし。自宅待機で約1か月保育園に行けず、ストレスを感じると思いきや。多少なりともストレスはあったらうけど、「保育園、行きたい!」と言わなかった娘。空気読んだのか?と疑うほど、イヤイヤ言うこともなく自宅で過ごしました。けど、家に引きこもるって辛かったな(みやーまま)

編集・発行／一般社団法人codomotoままちっち

問い合わせ先／info@codomoto.jp

H P／<https://codomoto.jp/>

住所／大阪市阿倍野区阪南町2-7-12

今号のスポンサー／いらい歯科医院、ウェルカム ブックス 大阪、三明鍼灸整骨院、大有堂鍼灸接骨院、ふじわら歯科、RAKUTO(敬称略)