

子育て情報

ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよし エリア

vol.81

2022.01.15

クチコミ

お宮参り・お食い初め・初節句・七五三

どうしてる？

行事や普段の写真、
どのように整理していますか



子育て支援施設紹介

いってみせ(阿倍野)
nico小鳥食堂

新連載
男性育休 最初の一步

突撃 パパにインタビュー

四コマ連載
発達障がい ぼく・わたし

ちょっと聞いて～！
雨の日やステイホームの過ごし方

ままちっちが運営するポータルサイトや
LINE、イベントカレンダーなどはこちらから



お宮参り、お食い初め、初節句、七五三

どうしてる？

赤ちゃんが誕生すると、家族が集まる大きなイベントが多くなりますね。お宮参りからはじまって、お食い初めや初節句、七五三など、成長をお祝いする行事がたくさんあります。みんなはどこでどういう風にお祝いしているの？ ママ・パパたちの体験談を聞いてみました。



お食い初め



兄妹ともに住吉大社(MAP⑦)でお宮参りの祈禱をしてもらい、木曾路(住吉区住道矢田)でお食事とお食い初めをしました(霧島温泉)

器はお宮参りの際に神社からいただいたものを使用。食事はほぼ私の手作り。祝い鯛だけ、義母に用意していただいたり、阪田鮮魚店(阿倍野区王子町)で購入したり。第二子の時はタイミング悪く鯛が手に入らず、代わりに海老にしました(サバ煮)

自宅で両家のじいじ、ばあばを招いて(のわんま)

家で割烹の配達を頼みました！飾り付けはメルカリなどを使って、夫がケーキを作ってくれました(あいまちゃん)



9月生まれの子だったので、初節句とお食い初めを一緒にできて楽ができてよかった(えみー)

自宅で仕出しを頼んで行いました。祖父母は呼ばず、家族のみでした(NM)

正解でした(しあ)

AKA(阿倍野区阪南町)で中華のコースとお食い初め用に大きな鯛を焼いてもらいました。子どもはずっと寝ていたので目をつぶったまま、鯛を食べさせられていたような写真だけが残っています。ま、おいしーいもん食べられたのでみんな満足でした(湯たんぼ女)

木曾路(住吉区住道矢田)。個室もあり、赤ちゃん用の敷布団のようなものも用意してくださり、快適に過ごせました。お料理の説明もていねいしてくださり、お店で行って

お宮参り

住吉大社(MAP⑦)。境内が素敵なので、写真映えます(しあ)

住吉大社(MAP⑦)に行きました。10月末だったので七五三に来ていた方がたくさんいました。先負けの日でしたが、それと関係ないくらいの人でした。いいお天気に恵まれてよかったです。よく寝ており、写真撮影の際もずっと寝てました(あつきー)

御祈禱できる
周辺神社MAPは
5ページ



住吉大社(MAP⑦)。寒い時期だったのと産後の体調がよくなかったので、時期を遅らせてしました。祈禱後両家の祖母の提案で神社の近くの写真館で写真を撮りましたが、いろいろな相場を知らなかったためすてに出費がかさんでいて手持ちのお金が足らず、クレジットも使用できず困りました。困っていると両家の祖母から祝儀袋を手渡され、それでぎりぎり払えましたがむちゃくちゃはすかしかったです(あやのん)

住吉大社(MAP⑦)で安産祈願をしたこともあり、お宮参りも住吉大社で行いました。近くの写真館を予約し、写真撮影↓お宮参りの順にしました(NM)

阿倍王子神社(MAP②)にて。結婚式からお世話になってるので。第一子はだいたい生後1か月でお参りしましたが、第二子・第三子は真冬のため、生後3か月ごろにお参り。お写真は上の子の七五三の後撮りをつけて撮ってもらい、効率よくやりました(サバ煮)

初節句

自宅で手まり寿司を作ってお祝いしました(霧島温泉)

自宅でおひな様の前で、被布※だけ羽織らせたり七五三の着物を着せて撮影。ちらし寿司とケーキでちよつと華やかなご飯を用意したり(サバ煮)

※着物の上にはおるベストのようなもの

自宅で家族だけで行いました。お店自体は覚えていませんが、立派な鯛が届いたので、よかったです！(ひよこのこ)

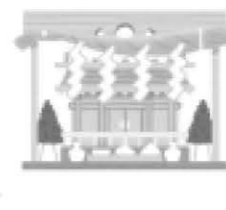
自宅でした。五月人形やひな人形を出しました。それぞれに合った料理を作って、いい思い出です(しあ)

自宅で家族だけで人形の前で写真撮影。両家が関東、関西で時期や風習がかなり行事ごとで違い私たちが夫婦が板挟みになってしんどかったので、行事ごとには祖母は呼ばないと決めました(あやのん)



山阪神社(MAP⑤)でしましたがあつと言う間に終わり、ビデオ撮影する間もありませんでした(のりまき)

玉出駅近くにある生根神社(MAP③)にてお参りしました。GW期間中でしたが、全く混んでいませんでした。この神社は境内もお参り中も写真撮影OKで、プロのカメラマンの撮影もOKだったので、お参り中の写真も、終わった後の記念写真もすべてプロのカメラマンさんにお願ひしました。結果、きれいな写真を撮ってもらえたので神社はここにしてよかったと思いました(ひよこのこ)



Q.「雨の日やステイホームの過ごし方」

産後骨盤矯正プログラム

整体×骨盤矯正×EMS の3STEPで
産後の不調改善！ダイエットにも効果的♪
対象：1か月検診後～
費用：初回(90分)13,500円
※1日限定1名様

お問い合わせは
06-6624-2255

**ベビトレヨガ
産後トレーニングヨガ
マタニティトレーニングヨガ**

・親子でベビトレ・ママトレ
・マタニティトレーニングヨガ
・母乳マッサージ
・産後ケアプログラムのご案内は
インスタグラムもご確認ください

nicona
ボディメンテナンスラボ

阿倍野区三軒2-11-20
全休日：土曜 予約制
TEL:06-6624-2255
受付：9時～12時 15時～21時
水曜のみ9時～12時

ホームページ

公式LINE

ヨガインスタ

予約

御祈禱できる 神社



①堀越神社
 大阪市天王寺区茶白山町1-8
 TEL 06-6771-9072
<https://www.horikoshijinja.or.jp/omiyamai>

②阿倍王子神社
 大阪市阿倍野区阿倍野元町9-4
 TEL 06-6622-2565
<https://abeouji.tonosama.jp/>

③生根神社
 大阪市西成区玉出西2-1-10
 TEL 06-6659-2821
<http://www.ikune.net/>

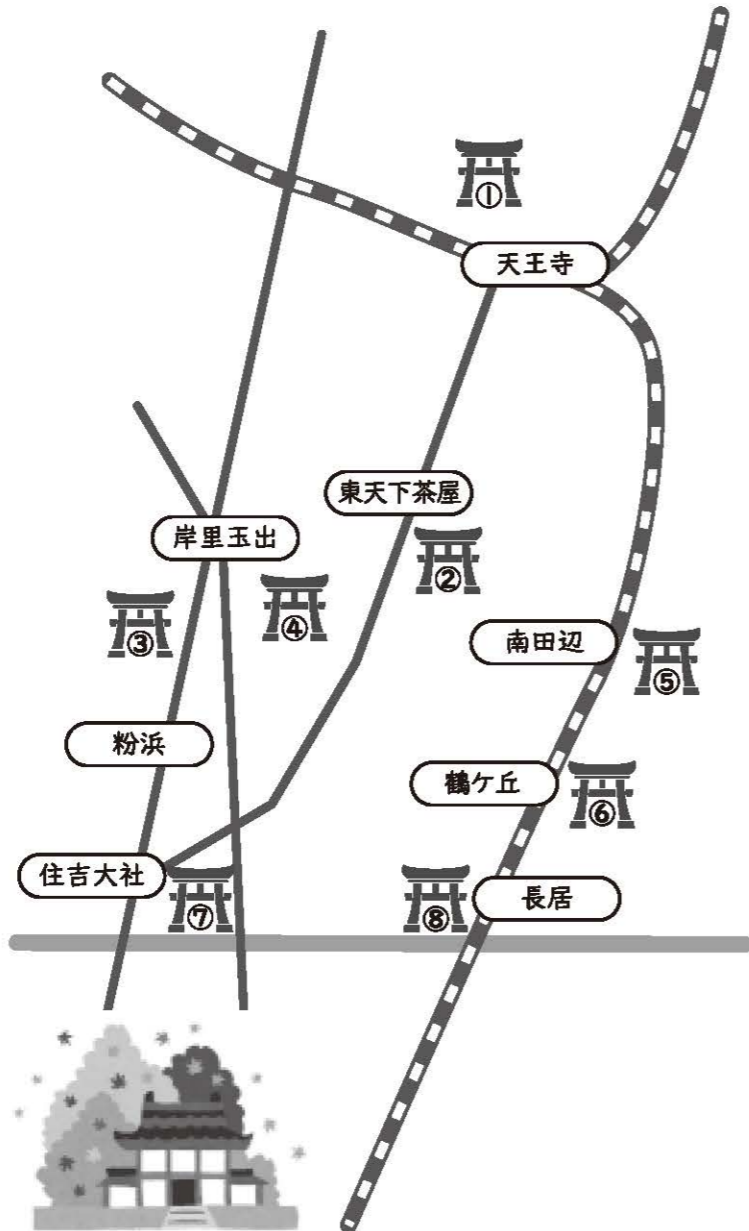
④阿部野神社
 大阪市阿倍野区北畠3-7-20
 TEL 06-6661-6243
<https://www.abenajinja.com/>

⑤山阪神社
 大阪市東住吉区山坂2-19-23
 TEL 06-6622-1838

⑥出雲大社大阪分院
 大阪市東住吉区山坂5-16-7
 TEL:06-6699-0197
<https://izumo-oosaka.jp/>

⑦住吉大社
 大阪市住吉区住吉2-9-89
 TEL 06-6672-0753
<https://www.sumiyoshitaisha.net/>

⑧神須牟地神社
 大阪市住吉区长居西2-1-4
 TEL 06-6692-6202
<https://www.kamisumudi-jinja.or.jp/>



住吉大社(MAP⑦)で祈禱しても
 らい、境内でたくさん写真を撮り
 ました！お食事は控えめました(霧
 島温泉)

阿倍王子神社(MAP②)にて。小
 柄なので満年齢でお参り。自宅
 着付けして、神社まで歩いてい
 く間にいろいろな人に声をかけてい
 てうれしかった(サバ煮)

住吉大社(MAP⑦)で。義母と行
 ったのですが…受付は私だったので
 支払いが私でした…トホホ(のりま
 き)



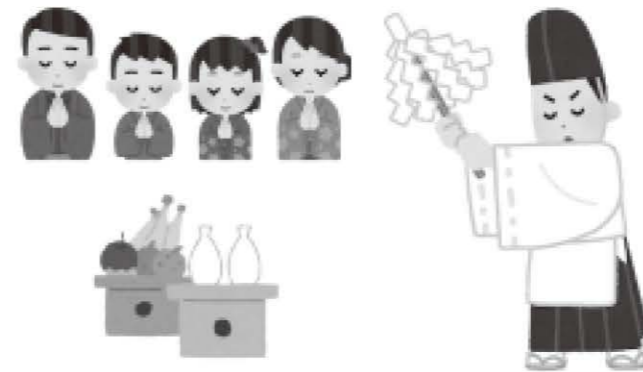
七五三

上の子が男の子で5歳、下の子が
 女の子で3歳だったので、いっぺん
 できてよかった。住吉大社(MAP
 ⑦)は兄妹割引あり。神社に向かう
 車の中で、着物を着ていた子ども
 たちがお互いに「かわいいね」「かっ
 こいいね」とずーっとほめたたえて
 いたのが、かわかった(えみー)

子どもが嫌がる着物やぞうりでお
 参りをしたいと思っていなかった私
 たち夫婦。住吉大社(MAP⑦)が
 家から近くてよく行くので、主人
 が休みの平日に普段通りの格好
 で、いつもより特別な気持ちでお参
 りしました。いつでも気持ちが大
 事!!(湯たんぼ女)



住吉大社(MAP⑦)。夫が着てい
 た着物を息子が来て参拝。カメラマン
 も同行してもらい、いい写真が撮れ
 ました。ぞうりをずっと履かせるの
 はしんどいので、靴も持参しまし
 た。着付けは、住吉大社近くでお願
 いして正解でした(しあ)



住吉大社(MAP⑦)。妊娠中だった
 のでスタジオアリスで前撮り写真
 を和装で撮影。後日少しフォーマル
 な服装で祈禱に行きました(あや
 のん)

住吉大社(MAP⑦)で行いました。
 コロナ禍のため付き添い人数が制
 限されていたので家族のみでした
 (NM)

家から近い阿倍王子神社(MAP
 ②)で。着物レンタル・着付け・写
 真・祈禱までをすべて神社内でで
 きるプランにしました。手配が一度
 にすんで楽でした(モネ)

いわい歯科医院
Iwai Dental Clinic

ママの診察時にはお子さまと一緒に！
ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。
キッズスペースやおむつ交換台も完備！

女性Dr.もお待ちしています
お口のことから子育てのこと
なんでもご相談ください

阿倍野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182
診療科目/歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科



子育て支援施設紹介

室内で安心して遊べる阿倍野区・東住吉区の子育て支援施設を紹介します!

今川学園 つどいの広場「ひまわり」

0~3歳児(3歳児は就園まで)と保護者を対象に親子交流つどいの場を提供しています。定期的に消毒の時間を設け、また玩具殺菌庫も活用し、コロナ対策に努め安心して子育てができる環境作りを行っています。民家の一階で行なっているのでおうちにいる雰囲気、保護者同士気さくにお話しされるのんびりと過ごされています。ぜひ、一度遊びに来てください。



毎月のイベント

- ・手型フレームづくり ・ブックスタート ・身体測定
- ・その他 今川学園保育士と一緒に遊ぼう(制作、感触あそび、ふれあいあそびなど)

月曜~金曜 10:00~16:00 (新型コロナウイルスの感染状況に応じて変更あり)

東住吉区今川2-3-15
090-6406-4076

子ども達にとって最後の砦
愛に溢れる ふじわら歯科を
めざしています

小児歯科 ふじわら歯科
FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

駐車場3台有
東住吉区 東田辺2-26-3 TEL:06-6696-7244

探究する力 表現する力
「非認知能力」を
育むレッスン

10年後に
差が出る
新勉強法

「キッズキッズコース」無料体験実施中!
対象▷年中~小学1年生

●体験会のお申込・お問合せ
TEL:06-6623-8115 平日13時~17時
MAIL: info@kansai-rakuto.jp
天王寺校:阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

RAKUTO

ちよっと聞いて~! A. 晴れてる日に大きいダンボールをもらっておき、雨の日にダンボールの家を作る。窓やドアもあけて絵を描いたり中でおやつを食べたり。お店やさんごっこもできて楽しい。いつまでも置いておくのでじゃまやけど!! (昔の女)



行事や普段の写真、どのように整理していますか?

日々成長するかわいいわが子の姿がうれしくて、ついつい撮ってしまう写真。スマホの写真フォルダの中には、何千枚も写真がたまっているママ・パパもいるのではないだろうか?忙しい日々の中、ついつい後回しになってしまう写真整理。思い出がたくさんつまった写真データ整理術を聞いてみました。

- 撮影データはOneDriveで管理、いい写真はカメラのキタムラさんでプリントアウトして飾っています(霧島温泉)
- ハードディスクに入れっぱなし。永久保存するにはどうしたらいいか教えてほしい:(サバ煮)
- 写真アプリ、ハードディスク媒体(ゆみ)
- 「みてね」というアプリに写真を登録して、アルバムを作っています。データ自体多いので、アプリを経由してDVDにも残しています。園の行事は園のカメラマンの撮った写真を購入して、無印のアルバムに入れて保管しています(ひよこのこ)
- 「みてね」のアプリ。パソコン。アルバム(しあ)
- すべてパソコン内:ウイルス感染したらパーですわ:(のりまき)
- なにもしていない。Google Photoがおかしくなったら思い出が全て消えるので、どうにかしたいけど、なかなかやる気がおきない(えみー)
- iCloud(あいまちゃん)
- 保育園で写真販売があるタイミングでスマホの写真も印刷し、アルバムに保存しています(NM)
- 最近はためっぱなしですが、幼稚園までは半年から一年に一回編集したものをオートアルバムで製本してもらってました(あやのん)
- 「ノハナ」。スマホの写真とコメントを送ると小さい本のように送られてきます。月に1回は送料のみでできるので、毎月作っています(湯たんぼ女)
- アルバムを購入したので、そちらに保管しようかなど。プリントするか?(あっきー)



「ほっ」とできる
接骨院

少し頑張りすぎてませんか?
体と心の不調を取り除き
笑顔のお手伝いをさせて下さい

骨盤・身体のゆがみ
抱っこひもによる身体の痛み
添い寝疲労

だいゆうどう鍼灸接骨院 大阪市阿倍野区王子町 1-4-11-2 階
06-6622-3735

INSTA twitter

ちよっと聞いて~! A. まだ生後2か月ですが、外に散歩に行けない日は、メリーや、バウンサーなど飽きないようにいろいろアイテムを使い回してます(あっきー)

突撃！パパにインタビュー



- ①子どもの年齢
- ②好きな家事
- ③子育てでがんばっていること
- ④趣味
- ⑤子どもとの夢
- ⑥パパになってよかったこと
- ⑦パパが思う、子どもに身につけてほしいことから
- ⑧子どもができて、自分が変わったこと

ペンネーム あおちゃんパパ



- ①1歳1か月
- ②掃除
- ③笑顔と語りかけ
- ④音楽・映画鑑賞
- ⑤家族でハワイ旅行
- ⑥何事もがんばれる理由が増えた
- ⑦自分で考えて決断する力
- ⑧親の気持ちが変わったように感じた

ママにひとこと
あおちゃんを産んでくれて、毎日守ってくれてありがとう。またおいしいものでも食べに行きましょう

- ①1歳
- ②洗い物
- ③極力毎日お風呂に入れること
- ④草野球、ゴルフ、阪神タイガース観戦
- ⑤一緒に海外旅行
- ⑥ママに感謝することが増えたこと、将来の楽しみができたこと
- ⑦人を見る目
- ⑧子どもとゆっくり過ごせるから、土日が前よりさらに好きになった

ママにひとこと
これからもワンチームで、楽しく過ごしましょう！

ペンネーム のわパパ



紙面に登場してくれるパパ募集！ info@oodamoto.jp

インタビューにメールで答えてくれるパパを募集しています。写真は後ろ姿などでもOKです。ママからの推薦も大歓迎！
件名：パパインタビュー、本文に子どもの年齢、電話番号を明記しメールでご応募ください。

阿倍野 いってみせ

みんなのクチコミ



心も体もリセットできる時間をここで

nico小鳥食堂

阿倍野駅から徒歩4分、阪南町の長屋通りの中では「ニコリした明かりがのびく、nico小鳥食堂」さん。8月にオープンしたばかりです。倒れている文鳥のイラストが癒し、安らぎを店のテーマと重ねたそう。子育てママ、パパにぜひおススメしたいお店でしたよ。

「この景色が気に入っているんです」。昼下がりの阪南公園は親子連れが増える時間。子どもたちと公園の縁を前に、店主の寿本恵美子さんは笑顔で話してくれました。

元々カフェに勤めていた寿本さん。趣味のおかし作りを生かしたい思いがあり、工房を探していたところ、思いがけず前身の「ボチカ食堂」を運営されていた店主から引き継がないかと声がかかりました。カフェを持つことが夢だった長女の菜月さんの後押し、妹の美穂さんの協力もあり、家族で「nico小鳥食堂」としてスタートを切りました。

白地の木材のあたたかさが落ち着く、明るめのフロア。どこどこにも「ちよん」とよめる小鳥のオブジェに気づくと、そのかわいらしさについカメラを向けたくくなります。案内されたのは充分な広さがある小上がりの座敷でした。座布団の用意や調乳のお手伝いなど声かけが細やかで子連れにはありがたい。また、「なつかしい」と懐れた手つきで抱き上げ、わが子に笑顔にする術に驚き！先輩ママの安心感が穏やかな食事の場を創ってくれます。

ママのひとこと
人気はき刺のお客さんが注文するという、「お野菜ランチ」。業務用イスターでもある寿本さんが選んだ、低農薬で国産の有機野菜たちが咲くように飾られます。

プレート内の鮮やかな野菜は、素材の旨味を生かすためにオリジナリテイのある調味料がなされ、それぞれを目移りさせるのもまた楽しく、忙しい子育てからひととき心を離してくれそうです。

▼お野菜ランチは1,100円(税込)。



SHOP DATA
阿倍野区阪南町1-52-3
11:30~17:00 日・月曜
06-6624-4607
@nico_catarishokudou

「果とさつまもものマフィン」や「有機豆乳プリン」、焼き菓子など。ドリンクは食事と合わせると1000円引きで、京極グリーンアイズのオリジナルのコーヒーなどこだわりのおもてなしにだけ、食堂でありながらカフェとしても楽しめます。店頭にはカフェメニューのお菓子が小鳥のイラストとともに個性あふれられており、午後のこぼれやあふやげに連れ帰りたいくなりますよ。

(取材/HIFU/HIFU)

2022
上期

読者モニター募集



※オンラインで開催の場合あり

締切:2/28(月)

件名「読者モニター」、本文に①氏名②住んでいる町名③お子様の年齢を明記しご連絡ください。

0~2歳児を子育て中の方 集まれ~!

子育て中のママ・パパの声を紙面づくりに生かすため、読者モニターを募集します。月1回程度、子育てで興味のあることや気になることなどをわいわいお話しするモニター座談会に参加できる方、ぜひご応募ください。

内容 ◆月1回のモニター座談会(平日午前)
◆希望される方にはお店の取材など紙面づくりに関わっていただけます

人数 5人程度

期間 2022年4月~9月ごろ

応募はメールから

✉ info@codomoto.jp

開催地

ふらっとひろば
ままっち
- 昭和町 -

開催地

ままっちひろば
- 西田辺 -

天王寺

ふらっとひろば

こそだてらす
momotatorass



小さなお子さんが親子で遊べるひろばです

利用
無料

妊婦さん、0歳~概ね3歳未満
 阿倍野区阪南町2-7-12
(大阪メトロ阪南町駅より徒歩5分)
 平日9:30~14:30 (土日祝除く)

妊婦さん、0歳~概ね3歳未満
 阿倍野区昭和三町5-10-3
(大阪メトロ西田辺駅より徒歩2分)
 平日9:30~14:30 (土日祝除く)

0歳~2歳
 あべのキューズモール4階
つどいのひろば
 平日10:00~14:00 (土日祝除く)

ひろばの詳細やイベントの内容は
ひろばホームページから ▶▶



こそだてらすの様子や
最新情報はこちら ▶▶



STAFF'S VOICE

■はじめに行なった子育て広場がままっちさんでした。そのこともあり何か協力できたらしいなという思いから、この情報誌で募集されていたままっち後期読者モニターに関わらせてもらい2か月、座談会ではゆつくりスタッフさんと話せたり、お店の取材に行ったりと普段ではできない貴重な体験をさせてもらっています。何か新しいことをしたい方や業がりをつくりたい方はやってみると新たな発見があるかもですー私はやってみてよかったですよ(ひふひふ)

■こそだてらすがオープンして1か月がたちましたー大きな施設内での広場ということで、最初はドキドキハラハラすることなどもありましたが、想像以上に利用してくださる方が多く、遠方から来てくださる方も利用されるママ、パパとお話しして思うことは、年齢や環境が違ったり、どれだけ育児グッズが進化していても、初めてママやパパになった時に感じる不安や心配気とはみんな同じなんだなあ、と。同じ子育てをする身として、少しでもママの張り詰めた気持ちを和ませられたらいいな、と思ってます(そらみママ)

●編集・発行／一般社団法人codomotoままっち

※本紙B1号は掲載されている企業や医院、お店などの協賛によって随われています。

今号のスポンサー／いっかい歯科医院、だいゆうどう鍼灸接骨院、niconaポディメンテナン斯拉ボ、ふじわら歯科、RAKUTO天王寺校(敬称略)

●問い合わせ先／info@codomoto.jp