

子育て情報

ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよし エリア

vol.83
2022.07.15

子連れ飛行機

ワンポイントアドバイス

元CAが教える



園選びあれこれ体験談

子育て支援施設紹介

いってみせ(阿倍野)
キクヤガーデン

連載 **最終回**

男性育休 「歩み続ける」

四コマ連載 **最終回**

発達障がい ぼく・わたし

ちょっと聞いて～！
自分へのごほうび

お知らせ

ままちっちが運営するポータルサイトや
LINE、イベントカレンダーなどはこちらから



園選びあれこれ体験談



幼稚園や保育園、そろそろどこに通わせようか考えるかたもいると思います。
園庭開放やプレ幼稚園(プレ、プレ保育、未就園児クラスともよばれます)って聞くけど、対象かどうかわからない、どんなことをしているかわからない、というパパママの声も。
園によって違いはありますが、ママたちの体験談もあわせてまとめてみました。

Q 園庭開放・プレ幼稚園では何をしますか？違いは何ですか？

- A** どちらも子育て支援の場で、未就園児の交流の場を目的とし、各園が独自で開催しています。
- 園庭開放
園庭や遊具で自由に遊べる。保育の体験などはない場合が多く、ほとんど無料で参加可能。対象年齢も定められていないことが多い。
 - プレ幼稚園(未就園児クラス)
幼稚園入園に向けた3歳児を対象にしたもの(2歳児・満3歳児クラスを設定している園もある)。保育の設定がされていて親子分離が多い。

Q 一つの園に通わせると他の園には参加できないの？

- A** そんなことはありません。自由に参加できます。

Q 通わせている間は親子一緒ですか？

- A** 園庭開放は親子一緒、プレ幼稚園では親子分離の場合もあります。

Q 日時は決まっていますか？

- A** 園によります。ホームページや園のポスターなどでご確認ください。

Q どの保育園や幼稚園でも開催しているの？

- A** プレ保育とも呼ばれますが保育園ではなく幼稚園で開催されます。また全園が定期的で開催しているわけではなく、今はプレや園庭開放を一時休止している園もあります。

Q 対象年齢(2022年度募集分)は何歳ですか？

- A** 2歳児クラス 2019年4月2日~2020年4月1日生
3歳児クラス 2018年4月2日~2019年4月1日生
※園によって異なる場合があります。

園によって内容や申し込み方法、対象などが異なります。詳しくは各園にお問い合わせください。



園庭開放・プレ幼稚園の体験談

先輩ママ・パパに園庭開放とプレ幼稚園に通ったときの体験談を教えてくださいました。その一部をご紹介します。園によって内容も本当にさまざま!園庭開放は複数の園に通ったという声も多く見られました。園の雰囲気がわかるという声も多かったで、気になっている園があれば、園庭開放やプレ幼稚園を実施しているか確認してみるのをおすすめです。

イッヌ

- ① 2歳
- ② 気になる園の園庭開放にいくつか参加した。すぐ近くで在園児も遊んでいたの、先生が子どもに接する様子や、子どもたちの遊び方など、普段の生活が見られたことで、自分の子どもが通ったときのイメージができた。

園庭開放

ゆうこうふう

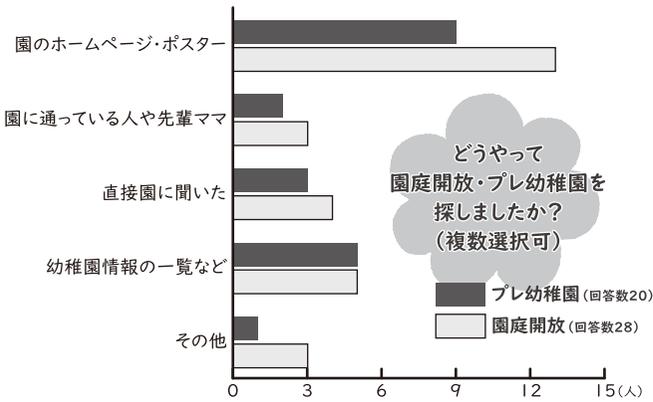
- ① 1歳
- ② 普通に遊ぶだけの園庭開放ではなく、制作や親子体操があるものを中心に行った。園庭開放で具体的に園の情報が得られるわけではなかった。

ゴリちゃんママ

- ① 1歳
- ② 名札に親子ともに名前を書いて遊ぶので、他のお友だちやママたちともお話しすることができた。砂遊びや乗り物も自由に使うことができた。園長先生自ら話しかけてくれ、何でも気さくに教えてくれた。最後には絵本の読み聞かせもしてくれた。

ごっちゃん

- ① 0歳
- ② 10か月のハイハイ期の頃に行ったので、水遊びでは足をちゃぶちゃぶしただけで終わってしまったが、いい気分転換になった。現在は1歳7か月でできることが増え、三輪車やブランコに乗ったり、砂場遊びなど、遊びたいところへ一直線!園見たちの遊びに加わったり、保育士さんに声をかけてもらったり、園の雰囲気を感じてくれた!



① 0歳
② 私自身は幼稚園出身で、保育園のイメージがつかない。早生まれだけど同じクラスの子についていけるのか...という不安があった。参加してみても息子が保育園でどのように活動していくのか、親が介入せずに子ども同士でどうやって遊んでコミュニケーションをとっていくのか、イメージが違った!

産後骨盤矯正プログラム

整体×骨盤矯正×EMSの③STEPで産後の不調改善!
ダイエット・ボディメイクにも効果的♪
対象:1か月検診後~

ベビトレヨガ 産後トレーニングヨガ マタニティトレーニングヨガ

・親子でベビトレ・ママトレ
・ママトレトレーニングヨガ
毎週火曜・木曜
※時間やプログラムの詳細はインスタをご確認ください

お問い合わせはこちら

ホームページ

公式LINE

ヨガインスタ

予約

nicona

ボディメンテナンスラボ
 阿倍野区三木町2-11-20
 定休日:土曜 予約制
 TEL:06-6624-2255
 受付:9時~12時 15時~21時
 水曜のみ9時~12時

赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!

オートム

①1歳
 ②園庭開放大好きです。公園はすでに飽きてきているし、遊具やお砂場グッズが目新しくよるこびます。カートに乗せてくれたり絵本を読んでもくれる園もあります。たくさん園児が出てくると子どももテンションあがるのでほえまじいです。年長さんくらいだと遊んでくれる子もいます。幼稚園に入るまで自宅保育で、たくさんの園児と同じ空間で遊ぶ経験は園庭開放くらいじゃないとさせてあげられないので積極的に参加していました。最近また復活し始めているので、下の子どもを連れていっています。お話しする機会があればママとお話しますが、基本は子どもと遊んでいるので、あいさつくらいで誰とも話さずということもよくあります。誰かと話すのが疲れるからと敬遠している方がいれば、子どもと遊ぶだけで大丈夫ですよ！と伝えたいです。

かまぼこ

①1歳
 ②先生がいたり、プログラムがあるところ、ただ開放してただけのところなど、園によってカラーがありおもしろかった。公園よりも遊具が幼児向けなので、子どももよるこんでいたし、親も公園より楽しかった。

こてつ

①2歳(3歳になる学年より前)
 ②子どもだけを預ける形
 ③A園に一時預かりで週2回預かってもらう。9時から16時まで。自分の時間ができたのでよかった。幼稚園で調理している園だったのでお昼ごはんやおやつを用意する必要がなく便利だった。B園に週5。お帳面にご飯を食べた量や睡眠の時間などをいろいろ書いてくれるので、園の様子がよくわかった。トイレトレーニングもしてくれた。プレだからといって、上のクラスと分離している様子はなかった。
 ④いいえ
 ⑤子どもは幼稚園が好きだったけど、遠かった。プレの時は行き帰り30分ずつ歩いてた。

まーま

①2歳(3歳になる学年より前)
 ②親も一緒に参加する形
 ③最初はとまどっていたけれど、楽しく過ごしていた。親子登園だったので、甘えてくる場面もあった。
 ④はい
 ⑤子どもも楽しいと言っていたので。

りんご

①1歳
 ②保護者がついて自由遊びのことが多かった。先生がついて園児との交流や色水遊びをさせてくれたこともあった。園や先生の雰囲気はなんとなくわかったけど、自由遊びでは入園に関する情報はあまり得られない。聞きたいことは聞いてみた方がよい。

ひなゆりママ

①長女は1歳、次女は2歳
 ②園庭の遊具で遊び、雨の日はお部屋でおもちゃをたくさん出してもらって遊びました。手遊びや絵本読みをすることもありました。他の園では季節によって夏プールや流しそうめん、有料で移動動物園の参加もできました。どこの園も確認すれば、プレや3歳児クラスの案内してもらえました。



りんご

①満3歳になった時点
 ②子どもだけを預ける形
 ③週5日、9〜14時のクラスに通園。初めの頃は行きたくない泣くこともあったけど、帰ってくる時はいつもニコニコ。園では年少さんと同じようなことをさせてもらっていたと思う。給食、水遊び、生活発表会や運動会もあった。
 ④はい
 ⑤その園に入園する前提で通い始めたため。

sunu

①2歳(3歳になる学年より前)
 ②親も一緒に参加する形
 ③園内の園庭、教室の様子、先生の子どもたちに対する対応が見られた。入園申込みの時期、先着順かどうか、面接の有無、兄弟枠の有無、アレルギー児対応の有無を確認した。
 ④はい
 ⑤アレルギー児受け入れ経験があり、大規模園だが先生方が他学年児童の名前も覚えていた。

プレ幼稚園

ペンネーム
 ①何歳から行き始めましたか？
 ②親同伴でしたか？
 ③感想を教えてください。
 ④その園に入園しましたか？
 ⑤「④」の理由は何ですか？

かまぼこ

①3歳になる学年
 ②前半は親も一緒、後半は子どもだけ
 ③時間は1時間程度と短かったが、幼稚園生活に必要な集団行動の基礎を教えた気がした。親子で参加することで、子どもがどのような園生活を送るのかもイメージがわいた。早生まれ言葉も少なく、落ち着きがなく心配だらけだったが、先生方があたたかく接してくださり、このままでいいんだと私自身が安心できたのはとてもよかった。
 ④はい
 ⑤子どもが慣れていたし、園の雰囲気もいいと実感できたし、プレの知り合いができたのも大きかった。何よりプレを通して、親が安心して預けられると感じた。

はる

①3歳になる学年
 ②子どもだけを預ける形
 ③週1回2時間預かり。初日は不安なのか、なかなかママの手を離さなかったが、2回目からは平気だった。月謝は高くなかったが、強制加入の保険が高かった。入園しなかったら、プレは10月から参加できなかった。こちらから様子を聞かないと先生は教えてくれないし、本人も2歳であまりしゃべれなかったのでも、人見知り、場所見知りだったので心配していたが、すぐに慣れていたの、この子はどこでもやっていくと安心できた。結局他園に入園したが、幼稚園自体には慣れていたの、入園後もスムーズだった。
 ④いいえ
 ⑤少し遠くて通園がしんどかったから。近所の幼稚園の説明会に参加したら、けっこうよかったので、近くの幼稚園にした。



いわい歯科医院
 IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまも一緒に！
 ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。
 キッズスペースやおむつ交換台も完備！

女性Dr.もお待ちしています
 お口のことから子育てのこと
 なんでもご相談ください

阿倍野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182
 診療科目/ 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科



「ほっ」とできる 接骨院

少し頑張りすぎてませんか？
 体と心の不調を取り除き
 笑顔のお手伝いをさせていただきます

骨盤・身体のゆがみ
 抱っこひもによる身体の痛み
 添い寝 疲労

だいゆうどう鍼灸接骨院 大阪市阿倍野区王子町1-4-11-2 階 06-6622-3735

インスタ twitter

ちょっと聞いて~!

A. パソコン(windows11)。このまえの楽天セールで買った(こてつ)

ちょっと聞いて~!

A. お気に入りのブランドのハンカチを集める♡(おひさまママ)



ワーママ園選び 体験談

働くママ、これから働きたいと思っているママにとっての悩みのタネといえば、子どもを通わせるなら、保育園が良いのか、幼稚園が良いのか、という問題。こども園も多くなってきて選択肢は増えたけど、悩みはつきませんよね。そこで、保育園以外の選択肢を選んだ先輩ワーママにお話を伺いました。

ペンネーム

- ①入園を決めた理由は？
- ②通わせてみてどうでしたか？

幼稚園



①いいなと思う保育園が定員いっぱいだったのと、いろいろ見た結果わが家であってそんな幼稚園を見つけたから。

②コロナで、予定行事がなかったの、それほどお休みに支障がなかった。夏休みなどの長期休暇に一時預かりがないときがあったので、預け先には苦労した。周りは専業主婦の方も多いが、一定数共働きの家庭もあったのでそれほど気にならない。

保育園↓幼稚園



①小規模保育園が3歳までだったから。

②小規模保育園ではサポートが手厚かった。毎日メールで、写真と手紙が送られてきて、親の質問にもいいねに返信があり親子共々支えてもらった。次に保育園か幼稚園かで悩んだが、希望の保育園は定員がいっぱいで入れる見込みがなく、幼稚園に入園。コロナが始まった年だったこともあり、保育園よりも保護者との連携が少なく感じたが、子どもも少しずつ言葉で表現できることも増えて、本当の意味で母子分離を少しずつ増やせた。保育園でも幼稚園でも、年齢に応じた発達をサポートしてもらえた。

ワーママ時短術

- 夫が時差出勤をしてくれて朝の送りとお迎えの分担をしている。預かりがない時は、2時間かかる祖父母宅から通うなど大変なこともある。
- 家事は最小限。時短家電に頼っている。実家に頼る。自分の身支度は考える時間がないので制服化する。

こども園



maaki

①系列の保育園に通園していて、そのままの延長で入園。

②系列の園なので保育園の延長だと思ってたが、保育園の手厚さに慣れていたので、保育の面で手薄に感じた。連絡帳はなくなるし、2号認定で働いていると預かり保育になっちゃうので、担任の先生とも話す機会がなかなかないのでモヤモヤする事が多かった。

小規模保育園



①育休中でも空きがあれば入れた。保育者の数が規定より多く安心できた。規模に関係なく、見学に行つたときの対応や園内の雰囲気、先生方の考え方がよかった。

②保育者や事務の方も全員子ども名前と顔を覚えてくれていた。保育園に行つてから、急に言葉や運動、生活習慣においてできることがとても増えた。少人数縦割り保育でお兄さんお姉さんの姿を継続して見ているからだと思う。赤ちゃんにも優しくなった。お迎え時間、登園曜日などの融通がきくのがものすごく助かる。いくつか見学したが



元CAが教える！

子連れ飛行機ワンポイントアドバイス

「今年こそは旅行がしたい！」そう思われているママ。パパもいるのではないのでしょうか。そこでCA(客室乗務員)として働いていたママに、小さい子連れで飛行機に乗るときに知っておくとよいポイントを教えていただきました！



元CAママ/mini

持っていくといいもの

□飲み物 普段飲んでいるもの、ほ乳瓶、ミルクなど

↓耳づまりで機嫌が悪くなるのを防ぐため、離陸して飛行機が上昇している間や降下しはじめたら何か飲ませるのがおすすめ。

□ブランケットやカーディガン等

↓空調が効きすぎて寒いことも。機内でもブランケットの貸出をしているが、満席の場合無くなってしまうこともある。

□お菓子、おもちゃ等

↓機内でおもちゃをもらえる航空会社もあるが、いつももらえるかは状況によって変わる。絵本の貸出ししている場合もある。

相談してみてください！

□乳幼児がいる妊婦さん

↓優先搭乗がおすすめ。機内での混雑を避けられる。CAが手荷物のお手伝いをしてくれる。

□手持ちを少なくしたい

↓預けられる荷物は預けた方がスムーズ。

□機内でミルクを飲ませたい

↓ほ乳瓶とミルクをCAに渡すとミルクを作って、冷ましてくれる。

□授乳したい

↓隣に身内が座っていて授乳ケープなどがあれば、座席で授乳することもできる。授乳する予定があれば窓側座席がおすすめ。

□オムツをかえた

↓機内のトイレにオムツ交換台がある。

□オムツがなくなった

↓機内に用意している場合があるので、手持ちがなくなった時、聞いてみるとよい。

□赤ちゃん連れでトイレ

↓赤ちゃんと自分一人で搭乗してトイレに行きたくなった場合、代わりに抱っこしたりしてくれる。

□泣く子を立ってあやしたい

↓シートベルト着用サインが消えている間で、一緒にあやしたりしてくれる。

□必要なものがある・困った時

↓CAに相談したら、何か方法を一緒に考えてくれる。

※天候の状況や航空会社によって対応が違ったり、コロナ感染対策で対応方法が変わっている場合もあります。

ママ・パパの搭乗体験談

□気圧が下がる時間をCAさんに教えてもらうようにして、その時間に合わせて飲み物を飲ませた。

□自分のデバイスでみるコンテンツ(機内WiFiサービス)に子ども向けがありました。

□手荷物検査で抱っこ紐やベビーカーが検査に引っかかり、手間取った結果予定の便に乗れなかったことがある。余裕を持って行った方がいい。

□離陸時間に寝るように少しずつ前日くらいから調整しました。

□2歳のときは行きと帰りにそれぞれシールブックなどを用意し、帰りの分は帰りの飛行機まで絶対に見せませんでした。

□最初に必ず周囲にご迷惑をかけるかもしれないことをあいさつはしておきました。



ちょっと聞いて〜!

A. ポアールのケーキ。子どもにかくれて台所の隅や夜中に食べる(るなし)

ちょっと聞いて〜!

A. おいしくてちょっといいごはんをテイクアウトする(かわ)

子育て支援施設紹介

室内で安心して遊べる阿倍野区・東住吉区周辺の子育て支援施設を紹介します!

おやこひろばnico

2021年10月より天王寺区で大阪市の支援拠点事業として「おもしろい あったかい 実家もう一軒」そんな思いを込めてつくったひろばです。

子育て中の親子(0~2歳児)と妊娠中のママが誰でも利用できます! みなさんとおしゃべりしたり遊べることをイロトリドリのnicoスタッフが楽しみに待っています! お気軽にLINEからご予約ください!



平日・第2日曜
 ①9:30~12:00 ②13:00~15:30
 完全予約制となっています。
 電話もしくはLINEでご予約ください。
 (対応は開所時間内のお返事になります)



天王寺区国分町18-21
 大室ハイツ102
 090-1077-6810
 @oyakohiroba.nico



キクヤガーデン

さまざまな人たちが自然に交ざりあい調和できる町へ

集大成として地域活性化のため、あたりまえにいろんな人が来られる場所を作りたいと思ひ、キクヤガーデンをオープン。お店では就労継続支援を行っており、支援学校卒業後の方、ヘルパーさん、支援員さんが共にお店のスタッフとして働いています。とても落ち着きやすい空間が流れているお店です。

子ども連れも歓迎。ベビーカーで店内に入店でき、おむつ替えや授乳スペースも完備されています。



天王寺駅のほど近く、あべの筋から少し入った共立通に、ほっとたたずむ『キクヤガーデン』に行ってきました。昨年12月にオープンされてから間もない店内には、スリランカカレーの香りに誘われてたくさんのお客さま。スタッフの方々の笑顔が絶えないすてきなお店です。



共立通を活性化させたい

代表の白岩さんは、自身の娘さんが障がいを持って生まれてきたことからノーマライゼーション(障がいを持つ人も持たない人も平等に生活できる社会にしていこうという考え方)を作っていく側になろうと、障がい児を持つ親の会を作り自主活動をしてきました。そして特定非営利活動法人コーナスを立ち上げ、障がいを持つ人々が暮らしやすい町にするため、ご自身が住む共立通に生活介護、自立訓練施設、居宅介護やグループホームを作りました。

身体が整う6つの味

娘さんのお義母さんがお料理上手なスリランカ人で、彼女から受け継いだアユールヴェーダに基づいたスリランカカレーを提供しています。できるだけ自然の物を体質に合わせて摂ることをすすめているそう、甘・酸・塩・辛・苦・渋の6つの味がバランスよく盛られたプレート、ドリンク、デザートのアユールヴェーダランチが人気。野菜が多く、油は使われていません。デザートはヨーグルトにはキトウルハニーという孔雀ヤシの蜜がかかっており、ほのかな甘みがあります。

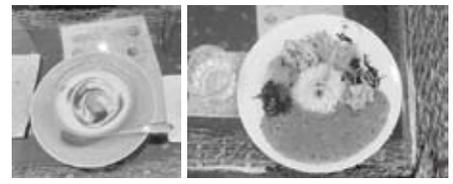
ランチ以外にもカフェ、夜カフェがあり、夜カフェではお酒の提供もあるそうです。テラスは犬と同伴可能なため、おさんは途中の休憩としてもうれしいです。滋味深いお料理とスタッフの方々の雰囲気、心も体も満たされるはずですよ。(取材/きょう・かわ)

レンタルスペースあります

毎週日曜日には、普段カフェで使用している1階のおしゃれで大きなキッチンも含めたカフェスペースがレンタルできます。値段は6時間4千円と、とてもお手頃です。お友だち同士でパーティーやお料理教室などにいかがでしょうか?他にもレンタルできるお部屋があるので、詳しくはお店にお問い合わせください。



MENU	
アユールヴェーダランチ	1400円
全粒粉トーストとミニカレーのセット	700円
ティーセット(14時~)	400円



阿倍野区共立通1-2-10
090-3675-1192
@kikuya.garden
ランチ 11:30~14:30 カフェ 14:30~17:00 夜カフェ(金・土のみ) 17:00~19:30
日・月

ふらっとひろば ままっち - 昭和町 -

阿倍野区阪南町2-7-12 (大阪メトロ昭和町駅より徒歩5分)

ままっちひろば - 西田辺 -

阿倍野区昭和町5-10-3 (大阪メトロ西田辺駅より徒歩2分)

小さなお子さんが親子で遊べるひろばです

妊婦さん、0歳~概ね3歳未満
 ひろばHP
 平日9:30~14:30 (土日祝除く)
 ※ふらっとひろばのみサマータイム(7/1~) 15:00閉館

09 ちょっと聞いて~! A. 子どもが寝るときにカフェで休憩(りんご)

08 ちょっと聞いて~! A. 主人の休日の朝、心ゆくまで朝寝をする(きょう)



発達障がい ぼく・わたし vol.6

「頑張ればできる!」もって努力しよう! 『みんなみたいにやってみよう!』「何度言ったらわかるの?」「いつ言っても聞いてくれない!」このセリフ。ドキッとした方いらっしゃいますか? 私も過去に何度も言ってしまった事があります。でも反省していません。(息子よ、ごめんね) 用意がなかなかできない時、何かの練習が嫌ですぐに投げ出してしまったり。よそ見をして何度も飲み物をこぼしてしまったり。言ってしまったなあ。(反省)

ですが... 違うんです。努力しても、工夫しても、どうにもできない事。それが、生活する上での障がいになるんですよ。本人は勿論、保護者の方もせいっぱい頑張っています。その頑張りに対して先程の様な言葉を投げられたらどうでしょう? 『こんなに頑張ってるのに...』『もうイヤだ...』とネガティブな感情が溢れてしまい、自己肯定感も下がるばかり。これは良くないですね。その子その子のペースで、それぞれの工夫をして寄り添っていくのが良いと思います。努力も工夫も無限です。今、障がいになっている事も、工夫次第で乗り越えられるかもしれません。これがダメでも、あれをやってみよう! それでもダメならあれをしてみよう! 疲れた時には休憩も!

決して否定はせずに、できた時はとことん誉めてあげましょう。自己肯定感も高まり、良いサイクルができるかもしれません。 『みんな違ってみんな良い!』(どこかで聞いた事があるという方もいらっしゃると思いますか? 笑) 私は、この言葉が大好きで、今まで何度も助けられました。心が折れそうになった時は、この言葉を思い出して、ゆっくりと歩む事を心がけています。自分の子供だけでなく、全ての人に対してこの思いを持っていたいと思います。今回をもちまして、掲載は最後となります。短い間ですが、お付き合い頂き有難うございました。ままっちさんにも感謝の気持ちでいっぱいです。不定期ではありますが、SNSやアメブロでもアップしていこうと思っておりますので、また覗いて頂ければ嬉しいです。

池永 絵美 nanoplants
児童福祉施設デザイナー
フリーランスデザイナー
息子の発達障害をきっかけに福祉の活動にも参加。発達障害のあるこれを漫画で分かりやすくお伝えしていきたいと思っています。

Instagram
facebook

VOLUME 3
男性 育休
歩み続ける
—育休はこわくない!—



▶ 砂遊び大好き!

一言でいうと、子どもとの絆が深まりました。育児休業(育休)取得前は仕事中心の生活で、子どもと接する時間が少ないため、正直、子どもに意識が向きにくく、お互いに「この人だれ?」という状態でした。育休取得後、子どもと多くの時間を過ごすようになり、子どもと仲良くなりました。例えば、子ども向け番組一つをとっても、一緒に体操をしたり歌を歌ったりして、子どもと遊ぶ時間が増えました。一緒に遊ぶことで楽しい時間を共有し、子どものことがさらに好きになりました。そして、パパの楽しい気持ちも子どもにも伝わって、子どももパパのことを好きになってくれたのではないかと思います。

さらに、子ども中心の生活のため、理屈では解決できない多くの事柄に悩まされ、自己肯定感も高まり、良いサイクルができるかもしれません。

育休を取ってみてよかったこと

柄にも直面しました。以前の自分なら、予定通りにいかないと不機嫌になっていたと思いますが、今では「ま、いっか!」と思えるようになっていました。

最後に

今回、育休を取ったことで、自分の生活や働き方を見つめなおす機会になり、視野が大きく広がりました。子どもを保育所に預ける選択肢もある中で、せつなくならぬこの時期でしか味わえないことをやってみたい! 育休を取っているママが毎日楽しそうにしている姿を見たい! 軽い気持ち(?)から、実際に育休を取りましたが、大正解でした。パパとママ両方が家事や育児をできるようなったことで、お互いの動き方がわかるようになり、効率的にそれらを分担できるようになったのではないかと思います。



2022 **8/5 Fri 午後** オープニングイベント **決定!**

あべのキューズモール2Fに移転 **リニューアルオープン**

cosodaterrace

詳細は Instagram を check!

子ども達にとって最後の砦 愛に溢れる ふじわら歯科を めざしています

小児歯科 ふじわら歯科
FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

駐車場3台有
東住吉区 東田辺2-26-3 TEL: 06-6696-7244

プランクton博士 歴史学者
小さな研究者 続々、誕生

「キングキッズコース」無料体験実施中
対象▷年中~小学1年生

夢中で学ぶ 新勉強法

●体験会のお申込・お問合せ
TEL: 06-6623-8115 平日13時~17時
天王寺校: 阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

ちよっと聞いて~!

A. 整骨院で整体マッサージをしてもらう(ちゃんこ)

ちよっと聞いて~!

A. 子どもを寝かしつけた後、ちよっといいアイスを食べること(mini)

ママ

▶ はい、ポーズ!

パパは気付いていなかったようですが、パパと子どもが互いに好きになってくれるように、「おまじない」をかけていました。例えば、パパが帰宅した時には「パパ帰って来たよ!」と子どもを抱っこしてゆらゆらし、子どもの笑顔でお出迎え。パパが帰って来て喜んでいるのか、抱っこで喜んでるのはおはさけておき、パパも子どもも嬉しかったみたいです。



たことがなくても、計画を立ててしっかり準備を行えば、恐れすぎる必要はないと感じました。もちろん育休を取るかどうかはそれぞれの働き方や生活スタイル、考え方により異なりますが、少しでも取りたいと考えているパパには、ぜひ取ってほしいと思います。これまで読んでいただき、ありがとうございました。

2022
下期

ままちっち 読者モニター-募集



※オンラインで開催の場合あり

締切:8/31(水)

0~2歳児を子育て中の方 集まれ~!

子育て中のママ・パパの声を紙面づくりに生かすため、読者モニターを募集します。月1回程度、子育てで興味のあることや気になることなどをわいわいお話するモニター座談会に参加できる方、ぜひご応募ください。

内容 ◆月1回のモニター座談会(平日午前)
◆希望される方にはお店の取材など紙面づくりにも関わっていただけます

人数 5人程度

期間 2022年10月~2023年3月ごろ

応募はメールから



info@codomoto.jp

件名「読者モニター」、本文に①氏名②住んでいる町名③お子様の年齢を明記しご連絡ください。

たくさんのご協力
ありがとうございました!

パパ調査事業 結果公開中



昨年度、「パパ調査事業」として阿部野周辺にお住まいの0~3歳児パパにアンケートを実施し、100名近くのパパにご協力いただきました。ありがとうございました!

アンケートの結果をcodomotoホームページで公開中(3回に分けて公開予定)!
ぜひご覧くださいね。

codomotoホームページ
アンケート結果公開中!



「おさがり」で子ども・子育てを応援するチャリティショップ



毎週 金曜・土曜 10:30~14:30

無人スタイル営業
おつり・両替はありません

PayPay導入
しました!



みなさんから寄付していただいた子ども服を
低価格で販売し、

売上げの一部を子ども・子育て支援団体に寄付する
循環型のチャリティショップです。



場 所: 大阪市阿倍野区阪南町3丁目31番15号
エフエーざろん 内 (王子商店街)

問い合わせ: osagari@codomoto.jp



instagram

STAFF'S VOICE

■この春から、小学校に通いだした長男。とても楽しんでる様子で、登下校や授業、給食当番のことなど、ずーっとお話がとまりません。2歳の弟を生徒役にして、学んだことの披露を兼ねて、小学校ごっこをしてくれます。勝手にランドセルを背負ったり、防犯ブザーを鳴らす弟に、その都度「こうするんだよ。6歳になったらできるようになるからね。」とやさしく教えています。2人の成長を感じながら、一緒に過ごせる時間を大切にしたいです

(電池切れ)

■三女が1歳6か月健診ごろの私の悩みは「パパ友」がないこと。「子育て支援をしている場所に行ったらできると思うよ」というアドバイスを聞き、「ふらっとひろばままちっち」へふらっと行きました。パパは私一人でした。でも、スタツフさんはパパ一人でも赤ちゃんと居心地よくられるように接してくれました。週1回通うようになりました。そしてなんといまや読者モニターです。「パパ友」というこだわりも消え、「ままちっちつながり」ができてつつあります

(こてつ)

●編集・発行/一般社団法人codomotoままちっち

※本紙83号は掲載されている企業や委員、お店などの協賛によって賄われています。

今号のスポンサー/いわい歯科医院、だいゆうどう鍼灸接骨院、niconoボディメンテナンスラボ、ふじわら歯科、RAKUTO天王寺校(敬称略)

●問い合わせ先/info@codomoto.jp