

子育て情報

ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよし エリア

vol.84
2022.10.15

病院特集

病院クチコミ

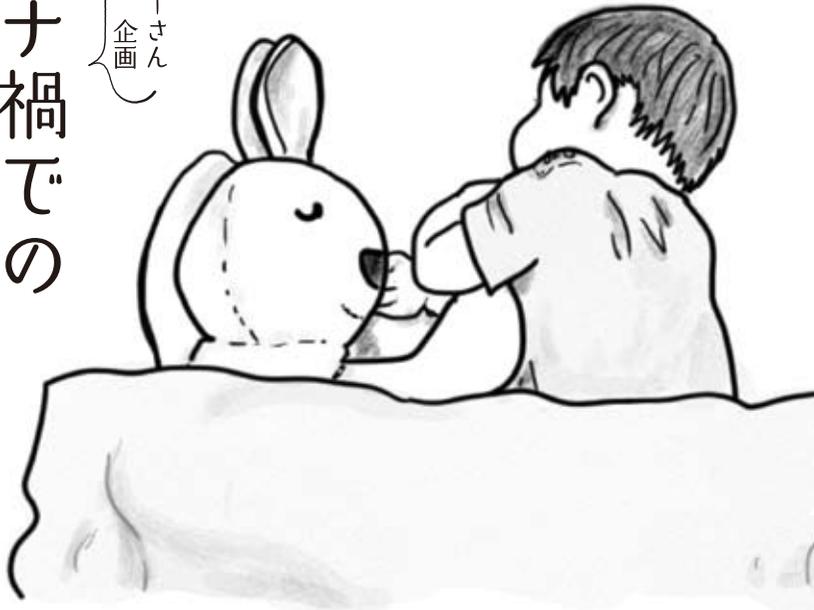
もしものときのための緊急連絡先

コロナ禍での

妊娠・出産・子育て

読者モニターさん

企画



いってみせ(東住吉)
菜食ごはん Rocca

連載 **新連載**
男子育休
~育休を6年取って感じたこと~

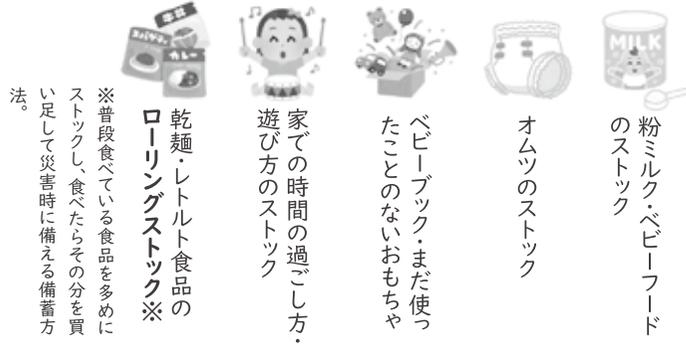
連載 **新連載**
岩田さんが考えてること

イベント情報

ちょっと聞いて~!
コロナに物申す! WITHコロナ、心の叫び

ままちっちが運営するポータルサイトや
LINE、イベントカレンダーなどはこちらから





※普段食べている食品を多めにストックし、食べたその分を買って足して災害時に備える備蓄方法。

乾麺・レトルト食品のローリングストック※

オムツのストック

粉ミルク・ベビーフードのストック

ベビーブック・まだ使ったことのないおもちゃ

家での時間の過ごし方・遊び方のストック

③ コロナに物申す！ WITH コロナ、心の叫び

■ ホームパーティーがしたい！前はタコバとかやっていたのに、人が来なくなると家が片付かない…

■ マスクを外して、外の空気が吸いたい！

■ 地元の友だちに会いに行きたい！

■ 昔からの友だちと子ども連れてバーベキュー。みんなが集まりたい！

■ コロナ禍で2回出産することになる。妊婦教室や立ち合い出産、してみたかったな。

感染による自宅待機だけでなく、災害などで家にこもらなければならなくなる状況は起こり得ます。今回の読者モニターの0〜2歳児ママ、パパが選んだ「わが家のストック・あつてよかった・おすすめ」5選を紹介します。

② 災害の備えにも！
自宅待機時のストックあれこれ

■ まとめ買いすると重いので、生協やネットスーパー、Amazon定期便などで多めに購入しています。

■ おもちゃ、お菓子など突然いつもと違うものが必要になることも。自宅待機で買いに行けないのに、きょうだいで取り合いになったりしました。



■ 近くに頼れる人がいることの大切さを感じました。

■ 他の人に「これのこの種類」とピンポイントで買物を頼むのが難しい。特定のものが必要な場合は、多めに備蓄しておいたほうがよいです。

■ 子どもが0歳で、買物に行きにくいので、ネットスーパーや生協に登録している。子どもが小さいうちは配送料の割引もあるので、登録をおすすめします。

■ うちの産院はコロナ禍で両親が夫どちらかしか出産のとき立ち合いできなかった。コロナじゃなかったら両方とも立ち会えたのに…

■ 会いたい人に会いたいときに会えない…

■ 自分の祖父母にひ孫を見せてあげたい。高齢だから会いに行っていないか悩んでいる。

■ 飲み会や旅行に堂々と行きたい！

■ マタニティ旅行行きたかった〜！

■ 産前入院の時、誰もお見舞いに来られなくてさみしかった。

■ 友だちが結婚式を挙げたけど、家族だけの式になった。友人も呼びたかったらうなあ。

読者モニターさん 特集

ままちっちは半年任期で読者モニターさんにも紙面づくりに参加していただいています。今回集まってくれたのは0〜2歳児のママ、パパ9名。この特集のテーマを考えるとところから、内容を決めるまで、モニターさん主体で話し合っていました。テーマに選んだのは、感染拡大が始まってからもうすぐ3年になる「新型コロナウイルス感染症」(※以下「コロナ」)。出産〜育児をコロナ禍で行ってきたモニターさんたちの体験談と心の叫びをお届けします。



コロナ禍での 妊娠 出産 子育て

① 他人事じゃない！ 新型コロナ感染症体験記

■ 3人家族(娘1歳10か月)全員陽性が判明。そして私は妊娠8か月。産婦人科の先生には、「多くの妊婦さんがかかっているが、胎児に影響は特にでないよ」と言われ、少し安心しました。私は熱よりも、下半身が痛くて、ハイハイで移動することもありませんでした。家族全員が同時になったので、誰かを隔離することなく、同じ部屋で過ごすことができたのは助かりました。自宅療養を終え、妊婦健診に行くとお腹の子はすくすくと育っていたので、ほっとしました(ごっちゃん)

■ 2歳の双子妹が保育園でコロナ感染。その後家族が次々感染し、結局トータルで3週間の自宅隔離となりました。コロナ症状より何より、最初に感染しすぐに復活した元気があり余る子どもたちとの長期間の自粛生活が超絶大変でした。家事負担が増えた上に、毎日どうやって子どもたちと過ごすか頭を悩ませていました。家での遊びをいろいろ工夫しましたが、外出できないストレスで子どものけんかは増

えるし家の中は荒れ放題。もう文字通り何度も発狂していました。保育園やファミサポさん、支援センターなど普段頼りにしている支援の手を借りることのできない状況は孤独感もはげしくなりました(2歳双子母)



■ 子ども(5歳・1歳)の発熱(RSウイルスと診断)に続き、夫、私も発熱。検査の結果、私のみ陽性で、すぐに自宅内隔離。しかし、家庭内感染よりも、自宅内隔離するストレスの方が大きく、隔離は3日が限界だった。残りの期間は対策しながら一緒に過ごすことに。夫は初めてのワンオペで、荒れる子どもたちへの対応と食事に最も苦戦したそう。自宅内で自由に身動きが取れないこともしんどかったと。特に下の子はほぼ一日中泣き続け、その声を聞きながら何もできないこと、私がいることで負担をかけていることがとてもつらかった(たけ)

赤ちゃん・お子様連れ 大歓迎!

産後骨盤矯正プログラム

ベビトレヨガ 産後トレーニングヨガ マタニティトレーニングヨガ

nicono ボディメンテナンスラボ

阿倍野区三軒2-11-20 定休日:土曜 予約制 TEL:06-6624-2255 受付:9時~12時 15時~21時 水曜のみ9時~12時

子ども達にとって最後の砦 愛に溢れる ふじわら歯科をめざしています

小児歯科 ふじわら歯科 FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

東住吉区 東田辺2-26-3 TEL:06-6696-7244

小さな研究者 続々、誕生

『キッズコース』無料体験実施中 対象:年中~小学1年生

夢中で学ぶ 新勉強法

●体験会のお申込・お問合せ TEL:06-6623-8115 平日13時~17時 天王寺校:阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

RAKUTO 近未来を生き抜く、探究脳!



もしものときのための

緊急電話相談窓口／小児医療に関する緊急の場合の連絡先など

緊急電話相談窓口・インターネットの検索システム

大阪府医療機関情報システム



診療科目や住所、医療機能などから医療機関の情報を検索することや、休日・夜間急病診療所などの情報をインターネットから検索することができます。

救急安心センターおおさか

突然の病気やケガでどうしたらいいかわからない場合の救急医療相談や医療機関の案内を、看護師、相談員が医師の支援体制のもと対応してくれます。緊急性がある場合は救急車が出場することも。

24時間365日
#7119 (固定電話・携帯電話)
06-6582-7119 (ダイヤル回線・IP電話)

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、病院へ行った方がよいかどうか、判断に迷ったときのために、小児科医の支援体制のもと看護師が相談に応じてくれます。

19:00～翌朝8:00
#8000 (固定電話・携帯電話)
06-6765-3650 (ダイヤル回線・IP電話)

大阪中毒110番

薬品やタバコなどの誤飲、各種化学物質などによる急性中毒時の緊急対応など。

24時間365日 072-727-2499

新型コロナかも？と思ったら

- 1 かかりつけ医に電話相談
2 休日やかかりつけ医がいないときは
新型コロナ一般相談センター
8:00～22:00 0120-049-663
24時間 0120-911-585
3 体調不良など医療的な相談
新型コロナ受診相談センター
24時間 06-6647-0641

大阪府救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、適切な医療機関がわからない場合に、受診できる病院を教えてください。

24時間365日 06-6693-1199

夜間・休日対応の診療所

中野休日急病診療所

東住吉区中野2-1-20
06-6705-1612

■内科 日曜、祝日、年末年始10:00～16:30
■小児科 月～金曜(祝日、年末年始を除く)20:30～23:00
日曜・祝日・年末年始10:00～16:30

沢之町休日急病診療所

住吉区南住吉4-14-28
06-4700-7771

■内科/小児科
日曜日・祝日・年末年始(12月30日から1月4日)10:00～16:30

大阪府歯科医師会附属歯科診療所

天王寺区堂ヶ芝1-3-27
夜間:06-6774-2600 休日:06-6772-8886

■歯科 毎日21:00～翌朝3:00
日曜・祝日・年末年始10:00～17:00
(受付時間9:30～16:00)
21:00～翌朝3:00

小児救急支援アプリ

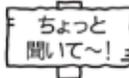
緊急性の判断から病院情報まで(大阪府全域)。Android、iPhoneに対応しています。



アプリのダウンロード「小児救急支援」で検索

小児救急支援

検索



A. コロナが収束したら…新幹線に向かい合って駅弁食べたい！新幹線や特急列車では、椅子を回せない現状…コロナ前みたいに、向かい合って、鉄道の旅を楽しみたいな(充電中)

歯科



川上歯科あべの診療所
(阿倍野筋1)

恐怖心、不安感ですぐに泣き叫んだり暴れたりしてしまう長男が落ち着いて診てもらえる歯科です。虫歯で2歳から通っていますが、当初から長男に対してとてもいいねい一つひとつ説明しながら診てくれています。少しでも嫌がるように止めて、器具を見せたりしながら説明し、本人が納得するまで付き合ってくれています。できるだけ歯を削らない治療方針です

宮田歯科医院(北畠1)

子どもにやさしい歯医者さんです。すぐいてねいに子どもにわかるように説明しながら治療など、無理なく進めてくれます

その他

天王寺だいたい脳神経外科
(松崎町4)

今年できたばかりのクリニックです。今年の春に子どもがふざけていて転倒しローテーブルの角に頭をぶつけて流血、あわてて近所の外科に診察依頼の電話をしたところ、頭を打っているならMRI設備がある病院に念のため行った方がいいとこちらの病院を紹介してもらいました。診察の結果MRIをとる必要なく幸い大事に至りませんでした。が、もしもの時のために知っておくと安心です



紙面に載せきれなかったクチコミをcodomotoホームページで公開中!



「ほっ」とできる接骨院

少し頑張りすぎませんか? 体と心の不調を取り除き 笑顔のお手伝いをさせて下さい



骨盤・身体のゆがみ

抱っこひもによる身体の痛み 添い寝 疲労



だいやうどう鍼灸接骨院 大阪市阿倍野区王子町1-4-11-2階 06-6622-3735

インスタ twitter



A. なんの心配もせず子どもと一緒に結婚式に参列したい!(やっすう)

新連載

育休を6年取って感じたこと

男子育休



おおさかたろう

父、母、長女(小学生)、次女(幼児)、三女(乳児)

共働きて、次女・三女の誕生を機に、父が育休を取得。母は三姉妹それぞれ1年程度育休を取得。



前編

育休を合計6年間取得したおおさかたろうさん。子どもが1歳までの出来事をご自身の体験をもとに、主に男性へ向けて書いた「あるある体験談」。一部抜粋し、前編・後編でお届けします。載せきれなかった分は「男子育休のススメ」でwebをチェック!



育休の期間っていつ?どれくらい? それは人それぞれです。突き放して言っている訳ではありません。組織の都合で取れない方もいるかもしれません。育児が始まって、夫婦で子育てをどう協力するか相談してから、期間を決めても良いと思います。まさにライフワークバランスです。

産婦人科は男性に関係ない? いやいや関係あります。出産に向けて、産まれる前に一度は夫婦で産科に行ってみましょう。なぜなら、お産は突然です。車で奥様を運ぶにしても、事前に道を知っておくのと、そうでないのでは大違いです。ましてや、お産の兆候が出だした時は夜道かもしれません。出産の病院が決まっている人は、車なら、一緒に行つて家から病院までのルートを確認してみましょう。エコーを撮る日がおすすです。かわいい胎児を見ることができま

産婦人科は男性に関係ない?

組織や仕事との兼ね合いから、1〜2か月の育休を取る方もいます。1年間の育休の方もいれば、私のように出産が重なり6年間取っているのはレアケースでしょう。出産したパートナーを見てきた私としては、最低でも産後3か月間は大変育児に手のかかる時期だと思えます。育休の時期を決める際の参考にしてください。もし、当初の計画より長く取りたいと思われた方は、組織にもよりますが、育児休業の延長もできると思えます。そのためには、育児休業の法制度と、組織の制度について勉強してください。

出産に立会いませんか?

出産の立会いは、病院に事前に聞かれます。私の体験から言えば、立会い出産は感動しました。「血とか、ちよっとNG!」と思っている方、あなたが赤ちゃんを取り上げるのではありません。病院にもよりますが、奥様の横に座つて出産に寄り添うような感じですよ。誕生した赤ちゃんと抱っこしてあげると、小さいのに重さはずっしり、温かい。きっとあなたも感動すると思います。奥様の気持ちもありますし、事前にコミュニケーションを取っておくことをおすすめします。

ちょっと聞いて〜!

A. マスクの顔しか知らない人の、マスクを取った時の顔がほぼ全員思ったよりかわいくない……え?! 私も言われてるって?! 笑(オニヤンマのヤゴ)



心と身体をやさしく労わる昔ながらの野菜料理のお店

菜食ごはん

Rocca



▲店主の榮田さん

医学的な観点で食の見直しを勧めるドクターもこちらのメニューを紹介するほどです。

東住吉区の田辺本通り商店街に2022年7月16日、肥後橋より新たに移転オープンされたばかりの「菜食ごはんRocca」さんに行ってみました。木のぬくもりを感じる和風モダンな雰囲気の内では、福井県のRoccaファームで育てられた無農薬のお野菜とお米を中心とした身体に優しい料理が味わえます。

以前の肥後橋のお店では、近隣の会社から男性客が体調を整えに、頻繁に来店されることも多かったそうです。また、おいしい味わいからその思いを強く感じられます。

お店の自慢は、何ととっても自然素材のみで作られた身体に嬉しい野菜料理です。提供される料理は一見、いわゆるヴィーガン料理と思われがちですが、菜食主義者専門としてお店をされているわけではありませぬ。季節や風土と調和した昔ながらの食生活を取り入れることで、一番に「カラダをつくる料理」を提供したい、体調を整えるのに『食』からアプローチできることをお手伝いしたい、という思いを持たれています。

心と身体を労わるお料理を



日替り菜食ごはん定食 1,300円 (小学6年生まで1,000円) お子様セット 600円



メニューは日替わり菜食ごはん定食のみ。穀物・野菜・海藻・豆など、すべて自然な植物性の食材が使用されています。昔ながらの製法で作られた塩・みそ・醤油と昆布だしをベースに使用され、化学調味料・砂糖類は使用せず、火の入れ方の工夫で、野菜の甘みを引き出して調理されています。おみそ汁からは野菜本来の旨味や風味がしっかりと感じられます。普段捨ててしまいがちな野菜の皮もお料理に活用されているそうです。素材の味を活かした優しい味わいのお惣菜の数々の中には、そうめん南瓜や白ゴーヤなどが材料として使われ、珍しい野菜に出会えるかもしれないところも魅力です。

こだわりの食材と調理法



子連れに優しいポイント



ご自身も10歳の娘さんを育てるママであり、ままっちの読者でもあった榮田さん。取材中に娘がお茶をこぼしてしまった際にも、素早く対応して下さる優しい雰囲気になりました。小学6年生までのお子様には日替わり定食を1000円で、未就学児にはお子様セットを600円で提供されています。家ではあまり食べない子も、ここではよく食べる話とお母さんも多いそう。ベビーカーでの入店可能で、ベルト付き子ども椅子も複数あり、赤ちゃん連れにも安心です(取材/たけちゃんこ)



東住吉区田辺3丁目26-5 06-6621-8335 昼:11時30分~14時30分 夕:17時30分~21時 (土曜は20時30分まで) 日曜/祝日 @rocca_vege

ちょっと聞いて〜!

A. マスクとワクチンに有効性があれば、こんなに新規感染者数は多くないはずなのに…未だに苦しんでいる人が多いのはなぜ? 何回ワクチン打つの? マスクつけ続けるの? PCR続けるの? (知れば知るほど怖いのです)

ままちっち event announcement

あべのキューズモール

MAKERS BASE 文化祭編

abeno Q's MALL

キューズモールで行われる文化祭にままちっちも参加します!

「こそだてらすのみつきち」アートワークショップで、みんなで大きな1つのアートを作りませんか?



2022年10月22日(土)・23日(日)

あべのキューズモール1階吹き抜けエリア (ディズニーストア前)

詳細は、右記QRコードこそだてらすinstagramをチェック!



てんてんマルシェ 2022

※令和4年度 阿倍野区コミュニティ育成基金助成事業

今年も開催します!

手作り作家さんたちのハンドメイド雑貨の販売やワークショップ、防災クッキング体験、ゲームなど子どもたちと一緒に楽しめるマルシェです。

2022年12月3日(土) 10:00~16:00

文の里商店街内



出店情報など詳細は決まり次第ままちっちInstagramやLINE公式アカウントでお知らせします。フォローしておいてね!

地元の店が集う

昭和なまちのBuy Local

地域のお店が多数出店。ままちっちもスマートボールやおさがりままちっち、フレッシュハーブで作るスワッグのワークショップを出店予定です。

2022年11月1日(火) 11:00~

長池公園

詳細は下記QRコードままちっちinstagramをチェック!

0歳からのクリスマスコンサート

ようこそ絵本の音楽会へ

※令和4年度 阿倍野区コミュニティ育成基金助成事業

クリスマスイブに、弦楽4重奏の演奏と絵本の読み聞かせを楽しめるコンサートを開催します! 0歳からご参加いただけます。



主催: codomotoままちっち

2022年12月24日(土) ①11:00~ ②14:00~

大阪キリスト教短期大学

詳細は、右記QRコードcodomotoホームページをチェック!



岩田千栄美さん

大阪市生まれ阿倍野区在住。大阪市立大学(現大阪公立大学)大学院 創造都市研究科 博士課程 満期退学。女性のマネジメントや育成に関する研修やセミナーの実績多数。桃山学院大学ビジネスデザイン学部(桃山学院中学高校となり2020年9月開設) 特任講師。中1と小4の2児の母。

新連載

大学で教鞭を執るかたわら、女性のマネジメントや育成に関する研修も多数実施している岩田千栄美さん。その知識や経験をどう子育てに生かしているのか、岩田さんが日々考えていること、子どもに伝えていきたいことを教えていただく企画です。紙面ではスペースの都合上、抜粋バージョンを掲載していますが、フルバージョンはWebにてご覧ください。



皆さん、10月11日は何の日か知っていますか?日本ではあまり馴染みがありませんが、10月11日は「国際ガールズデー」です。女の子や若い女性が直面する課題の解決を訴えるキャンペーンの一環として、2011年に制定されました。

生理を伝える

例えば、女の子が直面する課題の一つに、「生理」があります。「生理」は学校や家庭、仕事など、色々な場面に影響します。まずは本人が自分の体と上手に付き合っていくけるように正しい知識を持つことが大切ですので、娘さんがいるご家庭ではぜひ対話の機会を設けてはいかがでしょうか。我が家もそろそろ、息子たち(中1と小4)の成長に合わせて生理について話したいと考えています。

まだ息子たちが小さかった頃、ある勉強会で「子供の性教育の最初は8歳までに」と教わりました。もちろん、難しいことを教えるのではなく、親子で性に関する会話を進めるような関係性づくりの第一歩という意味です。そこで、私も息子が2年生ぐらいのときに絵本(「からだのおはなし」※現在は発売終了)を使って話をしたことを覚えています。その後子供が聞いてきたときには戸惑うことなく、毅然と答えることを意識してきました。

性を大切にできる大人に

性教育の最初のステップはそのような感じでしたが、息子たちがそろそろ大きくなってきたので、自分の体には起きない「生理」という仕組みや、それによってどんな症状や苦しみがあるかを教える必要があると考えています。生理がある人もない人も正しい知識を持ち、配慮



▶「おとめ六法」 上谷さくら・岸本学著 2020年 KADOKAWA

国際ガールズデーにちなんだオススメの一冊。ベストセラーになった「こども六法」の女の子版。女の子であるが故に遭遇してしまうかもしれないトラブルに関する防止策や対処策などが書かれています。

オススメの一冊

し合う姿勢を学ぶことで、性を大切にすることにつながり、ひいては命を尊重する心を育んでくれることと思います。望まない妊娠やデートDVなど、10代〜20代の間で起きているトラブルを防いでいくためにも重要だと思っています。学校ではあまり性教育が行われませんが、家庭での親子の会話を通して積み重ねていくことが大切になるでしょう。

ちょっと聞いて~!

A. いつまでマスクつけるの?肌荒れひどいし、マスクのすれところにニキビできるし、治ったと思ったら新しいニキビできているし。コロナじゃなかったら病院に受診する時間が別なことに使えるのに!もうイヤ!(ぜんぶコロナのせい)

ちょっと聞いて~!

A. 単身赴任で遠距離生活だった夫も私も感染源防止のため、会社ルールで長い間県をまたぐ移動が禁止だった。おかげで妊娠中はほとんど夫と会えず。社内には3年、子どもと会っていない人も(流通業界)

阿倍野区阪南町2-7-12 (大阪メトロ昭和町駅より徒歩5分)

阿倍野区昭和町5-10-3 (大阪メトロ西田辺駅より徒歩2分)

小さなお子さんが 親子で遊べるひろばです



妊婦さん、0歳～概ね3歳未満

ひろば HP



平日9:30～14:30 (土日祝除く)



(大阪市地域子育て支援拠点事業受託)



従って、症状が出れば受診し、自覚症状がなければ定期的な検査は2年に1回の子宮がん検診の際のフォローでよいかと思

います。

手術も筋腫の場合や大きさににより、開腹せず経腔的に行う手術で対応できる場合や腹腔鏡で傷が小さくて済む手術が増えています。筋腫が引き起こす合併症に妊娠にかかわる問題や生命にかかわる病態が存在することもあり、軽視しすぎるわけにはいきませんが、子育て中は自身のケアにさける時間も限られています。

また、40歳頃から子宮筋腫が急激に大きくなることもあり、日本人の閉経の平均年齢は約50.5歳といわれますが、更年期の場合はホルモン治療により手術を回避する選択もあります。閉経すると子宮とともに筋腫も縮小することが多いため、ほぼ悩む必要はなくなりません。

子宮筋腫による問題は、月経過多による貧血、切迫早産、分娩方法における影響、大きい筋腫では圧迫による頻尿、便秘や稀に深部静脈血栓症をおこす場合などがあります。悪性になるケースが無いわけではないのですが、大半は無症状で良性です。子宮内膜にできる粘膜下筋腫は、月経量を増やし貧血を引き起こす場合があります。貧血は命にかかわることもありますし、妊娠に影響がでることもありますので、月経量が多くなる筋腫の場合は手術など対応を考慮しなければなりません。急激に大きくなり触ってわかる場合や、頻尿などの症状も手術を考慮するサインです。

最近周りで子宮筋腫の話をよく聞きます。まだ子どもが小さくなかなか受診のタイミングが難しいのですが、どのような症状のときに受診すべきでしょうか。

子宮筋腫による問題は、月経過多による貧血、切迫早産、分娩方法における影響、大きい筋腫では圧迫による頻尿、便秘や稀に深部静脈血栓症をおこす場合などがあります。悪性になるケースが無いわけではないのですが、大半は無症状で良性です。子宮内膜にできる粘膜下筋腫は、月経量を増やし貧血を引き起こす場合があります。貧血は命にかかわることもありますし、妊娠に影響がでることもありますので、月経量が多くなる筋腫の場合は手術など対応を考慮しなければなりません。急激に大きくなり触ってわかる場合や、頻尿などの症状も手術を考慮するサインです。

子宮筋腫による問題は、月経過多による貧血、切迫早産、分娩方法における影響、大きい筋腫では圧迫による頻尿、便秘や稀に深部静脈血栓症をおこす場合などがあります。悪性になるケースが無いわけではないのですが、大半は無症状で良性です。子宮内膜にできる粘膜下筋腫は、月経量を増やし貧血を引き起こす場合があります。貧血は命にかかわることもありますし、妊娠に影響がでることもありますので、月経量が多くなる筋腫の場合は手術など対応を考慮しなければなりません。急激に大きくなり触ってわかる場合や、頻尿などの症状も手術を考慮するサインです。



高畑先生に 聞きました



高畑産婦人科
院長 高畑 暁先生

開業64年となる高畑産婦人科
院長。4歳・0歳の子育て中で、徹底して妊婦さんに寄り添ったていねいな診療に取り組む。

高畑産婦人科

大阪市東住吉区駒川 1-7-3

Tel. 06-6719-0185

●北田辺駅徒歩2分 ●駐車場あり



	月	火	水	木	金	土
09:00 ～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ～16:00	—	★	—	★	—	★
17:00 ～19:30	●	—	●	—	●	—

●院長(高畑 暁)診察

★産後【産後検診・1ヵ月健診】(土曜日は第2・4週のみ)
小児科【予防接種・後期検診】

日曜日・祝日は休診です。

STAFF'S VOICE

■コロナもういいかげんにしろーと怒ってますが、モニターさんと話しているところ、コロナのおかげで夫が早く帰ってくるので平日育児参加ができてるとか、産後の入院中しんどいときに面会者が来ないことは逆にありがたかったとか、コロナでよかった面に関する意見もちらほら。そういう私も朝のバタバタ時にメイクしなくてもマスクさえあればOKな日常はありがた。コロナでよかったことはこれからも続けて、もうそろそろ、本当にコロナ終われ〜!

(ルーシー)

■小1、年少、2歳のママです！末っ子が生まれてすぐコロナが流行りだし、地元のママさんたちの交流もなくなりました。2年が過ぎ、ずつとやってみてきたまま、ママのモチベーションに意を決して応募！しかしイヤイヤ期ピクピクの末っ子を連れての会議はなかなか大変で、一日泣いて終わった日もありました。でも半年も経てば子どもも成長して、会議の時はおとなしく待てるようになり、成長させてもらった半年間でした。ありがとうございました！

(えみっち)

●編集・発行／一般社団法人codomotoままっち

※本紙84号は掲載されている企業や委員、お店などの協賛によって賄われています。

今号のスポンサー／いわい歯科医院、高畑産婦人科、だいゆうどう鍼灸接骨院、niconoボディメンテナンスラボ、ふじわら歯科、RAKUTO天王寺校(敬称略)

●問い合わせ先／info@codomoto.jp