

子育て情報

# ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよしエリア

vol.85  
2023.01.15

みんなの  
クチコミ

## 託児・キッズスペースのある お店・サービス



一時預かり保育所 **よつばのお家**

ハローワーク阿倍野 **マザーズコーナー**に行ってきました!

**職業訓練制度**について聞いてきました

いってみせ(阿倍野)

AGORA

子育て支援施設紹介

連載

男子育休～育休を6年取って感じたこと～

連載

岩田さんが考えてること

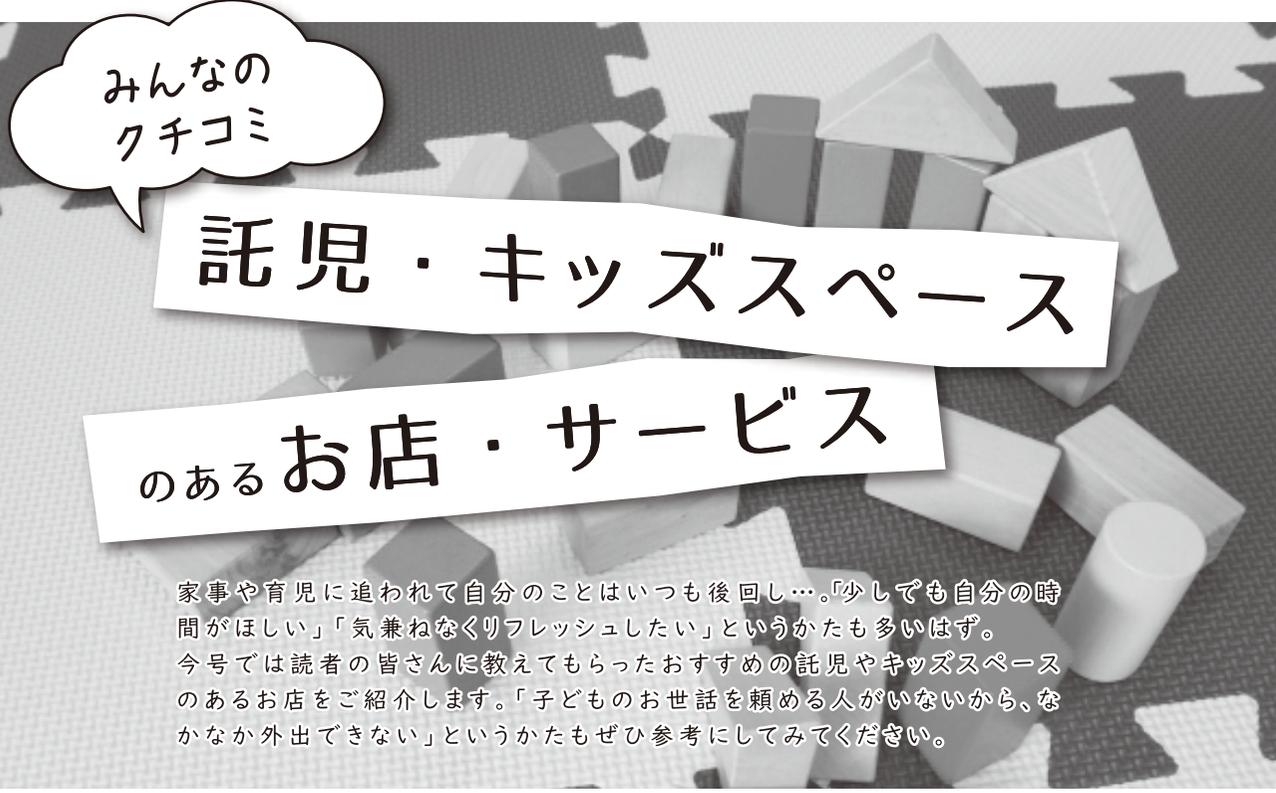
表紙イラスト・モニター募集

ちょっと聞いて～!

しんどいときの子どもの晩ごはん・おやつどうしてる?

ままちっちが運営するポータルサイトや  
LINE、イベントカレンダーなどはこちらから





# 託児・キッズスペース

## のあるお店・サービス

家事や育児に追われて自分のことはいつも後回し…。「少しでも自分の時間がほしい」「気兼ねなくリフレッシュしたい」というかたも多いはず。今号では読者の皆さんに教えてもらったおすすめのお託児やキッズスペースのあるお店をご紹介します。「子どものお世話を頼める人がいないから、なかなか外出できない」というかたもぜひ参考に見てみてください。

### 託児（別室）のある お店・サービス

#### クレオ大阪中央

天王寺区上汐5

クレオ大阪中央の『本を読む日』を時々利用します。2時間別室でボランティアの方が託児してくれます。お年を召した方も多く、かわいかわいと言っていて見てください。しかもありがたいことに無料です。別フロアの図書館で普段自分の時間をもてないお母さんやお父さんに本を読んだりしてゆつくりしてもらおうというイベントで、本を読まなくても勉強したり考え事したりして時間を使えます。よほど泣いたりなどで呼び出し時にいないと困るので外には出れませんが、呼び出しされたことはありません。家で寝てる間にも思っても泣いたり起きてきたりで気にしていきなさいいけないし、つい家事など目の前のことを片付けてしまうけれど、2時間誰にも邪魔されない時間を確保できるのがありがたく、家から出て静かな場所で集中できる時間が



リフレッシュにもなります。子どもも10人くらい集まるので楽しそうにするのがまたよいポイントです(オータム)

### いわい歯科医院 IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまと一緒に！ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。キッズスペースやおむつ交換台も完備！

女性Dr.もお待ちしています  
お口のことから子育てのこと  
なんでもご相談ください

阿倍野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182  
診療科目/歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

ちょっと聞いて～!

Q.「しんどいときの子どもの晩ごはん・おやつどうしてる？」

#### 美容院

555 t e t e

阿倍野区阪南町5

店の裏に託児所があり、保育士さんがみてくれる。担当美容師さんのLINEに随時子どもの様子を写真やコメントで送ってくれる。キッズスペースだと泣いたときなど結局自分が気になって落ち着かないが、完全に別室なのでリフレッシュになる(海へび)

#### 骨盤矯正

天王寺阿部野 産後骨盤  
矯正ダイエットセンター

阿倍野区阪南町2

女性スタッフさんがつきっきりで子どもを見てくれるのでとても安心できました。予約は一組ずつなので、子どもが泣いてしまっても周りを気にせずにリラククスできました。先生もやさしい雰囲気でした(ユウキA)

### キッズスペース のあるお店・サービス



#### 整骨院

おうか鍼灸整骨院

阿倍野区播磨町1

産後週2で通ってました。単にキッズスペースがあるだけでなく、受付の女性のみなさんが赤ちゃん大好きで子連れ来院をめちゃくちゃ喜んでくれる。乳幼児の扱いにも慣れているので安心して預けられます。先生の腕も確かですよ(双子)

#### 歯科

足立歯科クリニック

阿倍野区昭和町2

キッズスペース隣の診察室もあり、おひとり子どもに付けてくださることも多いです。別室にいても、キッズスペースで付いていただけました。タイミングにもよるかもしれませんが(あけみおはる)

#### 整骨院

ひまわり鍼灸整骨院

阿倍野区阿倍野筋4

施術を受けている間、女性のスタッフさんがまだ小さい5か月の子どもをの相手をしてくれていたのが、安心して産後整体に通うことができました(いおりんママ)

#### 美容院

truck 阿倍野駅前

阿倍野区阿倍野筋5

夫に子どもを預けられる週末を待たずに行きたいと思ったタイミングで美容院に行ける(すぬーピー)

**「ほっ」とできる  
接骨院**

少し頑張りすぎませんか？  
体と心の不調を取り除き  
笑顔のお手伝いをさせて下さい

骨盤・身体の  
ゆがみ

抱っこひも  
による身体の痛み

添い寝  
疲労

だいゆうどう鍼灸接骨院 大阪市阿倍野区王子町1-4-11-2 階  
06-6622-3735

インスタ twitter

03 ちょっと聞いて～!

A. 食欲旺盛なタイプの息子。離乳食の頃は常備してるレトルト。完了期を過ぎてからは卵うどん。外出時のおやつはスーパーで売っている焼き芋←小さいスプーンを持参していると食べさせやすいです(きょう)

02

一時預かり保育所  
**よつばのお家**

急な用事や美容室、ママのリフレッシュなどで子どもを預けたいというときにも一時保育の場所があると安心ですね。一時保育をされている「よつばのお家」さんを、ままちゅモニターさんたちが子連れで取材してきました。

(ペンネーム/ひさ)



初めてママと離れて泣いてしまう子どもも、好きなおもちゃを見つけると次第に慣れていくそうです。事前に好きなおもちゃや生活リズムを確認して、できるだけおうちと変わらぬように考えて保育されています。その心遣いに驚きました。お迎え時に様子をゆっくり話さないこともあるので、Instagramにその日の様子を載せているそうです。おうちで改めて写真で確認できるのはうれしいですね！

「ここがあるとということを知ってもらうだけでも、いざという時の安心感につながる」と話してくださった塚田先生。困ったときに子どもを預かってもらえる場所があるのは、とっても心強いなと思いました。

(ペンネーム/30代)



1歳8か月の子どもを連れて行きました。おうちの部屋のような空間で、おもちゃがたくさんあり、保育士さんも息子が好きなものにもすぐ気づいてくれました。遊び方も息子に合わせてくれましたので、息子はすぐに慣れ、取材の間ずっと元気に遊んでいました。

- 申込方法** 利用希望日の前日までに電話予約
- 登録料** なし
- 利用年齢** 3か月（首がすわった頃から）～3歳まで
- 利用料金** 【1時間】  
0歳児 1,200円  
1・2歳児 1,100円
- 問い合わせ** その他ご不明な点等は  
お電話でお問合せください

- 住所** 阿倍野区北畠1-12-12 2F
- TEL** 080-9744-1177
- OPEN** 月～金曜 9:00～17:00
- CLOSE** 土日祝、年末年始、お盆
- Instagram** @yotsubano.ouchi
- 感染症対策** 感染症対策のため、お子さまを安心して預けていただけるように現在定員を3名程度としています

**おむつかぶれ** 乾燥 虫刺され

**乳児湿疹** 水いぼ

**アトピー性皮膚炎** じんましん

皮膚のことならどんなことでも気軽に相談ください！

日本形成外科学会専門医  
院長 田島 宏樹

**たしま皮フ科形成外科**  
Tashima Dermatology and Plastic Surgery Clinic  
大阪市阿倍野区阿倍野5-11-2 アペノサンビル3階  
TEL:06-4298-4112

**キッズスペースもあるよ!**  
院長はじめ看護師・スタッフもほとんどが子育て中!

にゃんちゃん

インターネット・LINEから  
診療の予約が可能です

ネット予約 LINE予約

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:00	○	○	—	○	○	—	—

休診日：水曜・土曜午後、日曜・祝日

ホームページ

きーくん びーくん

ちょっと聞いて～!

A. おにぎりのみそ汁のみ。それかテイクアウト(maki)

子どもの預かりや送迎を依頼できる  
**大阪市ファミリー・サポート・センター事業**

**Q** 休日に預けられたこともあったか。

**A** ママが日曜に仕事があって、パパも都合が

**Q** 突発的な依頼もあるんですか？

**A** 保育園で熱が出たけれど、ママもパパもすぐには迎えに行けない、というとき。保育園にお迎えに行ったら私の自宅でお母さんが帰ってくるまで預かったことがあります。私の仕事でお断りせざるを得ないときもあるので、何人かとベアリングしておいたほうがいいですよ、とお伝えしています。

**Q** どうやってベアが決まるんですか？

**A** 最初のベアリングで、なるべく家が近い方と組めるようにコーディネーターさんから紹介があり、顔合わせとなります。自己紹介をして、お互いの希望が合えばベアとなります。

**Q** 一番多い依頼は？

**A** 送迎ですね。例えば、3人目を妊娠されているママが、上のお子さんの習い事の送迎をしてほしい、というような。

**Q** 悪く、お昼間に3〜4時間1歳半と3歳のお子さんを預かりました。

**A** ご飯を作ることもあったか。

**A** そうですね。保育園にお迎えに行くと私の自宅に帰ってご飯を食べさせることはありました。

**Q** 他にいろいろな依頼がありましたか、実際にベアリングしたけれど、一度も依頼がなかったこともありますか。

**A** 困ったときに頼れる人、応援してくれる人がいる、と思って子育てしてもらえないかなあと思っているのが、万が一のときのためにぜひ登録してほしいなと思っています。

編集部より

chokoさんへのQ&Aのフルバージョンはwebに掲載しています。ぜひそちらもご覧ください。

フルバージョンはこちら▼

ファミサポについて詳しくは▼

**産前産後ケア専門**

**プレミアム産後骨盤矯正**

産後の身体の不調  
☑ スポンが入らない  
☑ 体重が減らない  
☑ 体型が戻らない

**産前・産後トレーニングヨガレッスン**

☑ 美姿勢  
☑ ボディメイク  
☑ セルフ骨盤調整

無料託児付き♪

nicona ボディメンテナンスラボ

住所：阿倍野区三軒町2-11-20 TEL:06-6624-2255  
営業：平日9:00～17:00 土曜9:00～12:00 定休日：水曜・日曜・祝日

ちょっと聞いて～!

A. 4歳の娘が好物の唐揚げとポテトをレンチンしています。大皿から娘の食べたい分を自分で取って食べてもらうスタイルなので、食べ過ぎていますが(笑)。お腹すいて泣かれるよりはマシか！(うさこのこ。)



### 託児について

訓練を受ける訓練校と提携している、近くの施設(保育園等)にてお預かりします。詳細につきましては、受講先によって異なります。お子さまの年齢は、受講開始時に月齢6か月～未就学児童が多いです。時間・料金・持ち物(おやつやお昼ごはん)などは、検討される際に、詳しくご案内させていただきます。受講申込み前に、託児施設・受講施設とにも見学が可能です。

## 職業訓練制度

について聞いてきました



担当の長谷川さん

育児中でも子どもを預けて、保護者が学べる場があると聞いて、ハローワーク阿倍野職業訓練窓口で、キャリアコンサルティングのプロ長谷川さんに詳しくお話を伺いました。

**!** 一部のコースに、ひとり親家庭の父母優先枠およびコロナ離職者優先枠を設定しています。

**A** 介護職や、専門職、PCを扱う講座や、ものづくりに特化した専門のスクール(ポリテクセンター 関西)もあります。

**Q** どのような事が学べますか?

**A** 介護職や、専門職、PCを扱う講座や、ものづくりに特化した専門のスクール(ポリテクセンター 関西)もあります。

**Q** 受講期間・日程は決まっていますか?

**A** 2か月〜7か月の期間、平日の日中に通うカリキュラムが多いです。毎月、支援訓練コース一覧をご案内しています。

最新の求職者支援訓練コース一覧▶

**Q** 職業訓練とは何ですか?

**A** 国や都道府県が行っている、就職するためのスキルアップ制度です。一部、託児付きの訓練もあります。

**Q** 受講するには、条件などありますか?

**A** 働きたい意思があり、ハローワークに求職申込を済ませた方であって、訓練の受講申込時に就労可能な方。ただし、育児休暇取得中の方は、在職中ですので、訓練は受講できません。

職業訓練ご案内▶

**!** ハローワーク阿倍野 阿倍野公共職業安定所

阿倍野区文の里1-4-2

06-4399-6007 (42#)

月曜～金曜 8:30～17:15

土日祝・年末年始

窓口に来られる際、事前予約ができませんので、窓口混雑予想カレンダーを参考にしてください。

▲「※14番窓口(職業訓練)混雑予想カレンダー」をクリック

**07** ちょっと聞いて〜!

A. 2歳イヤイヤ期、定番はふりかけごはんとアンパンマンソーセージ野菜入り。ふりかけは栄養の宝庫! ソーセージはたんぱく質の宝庫! 野菜もとれて栄養ばっちり!(笑)(人間ドック)

マザーズコーナー

お仕事相談 お仕事紹介

お仕事検索 各種セミナー随時開催中

## ハローワーク阿倍野 マザーズコーナー

に行ってきました!



キッズスペースや授乳室も用意されていて、子連れでもお仕事相談ができるコーナーがあると聞き、担当の加村さんにご案内いただきました。

ハローワークのお仕事検索で

仕事と子育てが両立しやすい求人 (両立支援求人) を探せます!

フリーワードを利用

両立

例えば、勤務時間の相談・子どもの急な病気等での休暇取得など育児中の方へ配慮できる内容がある求人。

詳細検索条件を利用

チェック

利用可能な託児施設  あり

利用可能な託児施設がある求人。

**Q** マザーズコーナーってどんなところですか?

**A** 仕事と子育て(家庭)を両立しながら働きたいという方のお仕事探しのお手伝いをしていきます。天王寺駅直結で、雨でも濡れず、紫外線も浴びずに来ることが出来ます。オフィスビル内の8階にあり、エレベーターの台数も多く、中も広めです。通路の幅も広いのでベビーカーでも利用しやすいです。共有スペースには、多目的トイレ(おむつ替え台)や鍵付きの授乳室があり、安心して過ごせます。最近ドリンク自動販売機が設置されました。コーナー内にあるキッズスペースは利用するお子さまの年齢制限もないため、長期休み中は、時々小学生のお子さまもゆっくり過ごされています。

**Q** 子どもが小さくても相談できますか?

**A** 経験豊富な専任スタッフが、相談にのってくれます。面談中に「ちょっと、授乳してきます」「オムツ替えてきます」と、席を立たれる方もいます。お子さまの様子を見ながら、無理のない範囲でご相談ください。

色々お話ししていると、自分では気づかない一面が発見できるかもしれませんよ。お子さまが大きくなつてから働こうとお考えの方も、お気軽にお越しください。

ハローワーク阿倍野 阿倍野公共職業安定所 (ルシアス庁舎)

阿倍野区阿倍野筋1-5-1 あべのルシアス8階(オフィス棟)

06-6631-1675

月曜～金曜 10:00～18:30

土日祝・年末年始

子ども達にとって最後の砦 愛に溢れる ふじわら歯科をめぐっています

小児歯科 ふじわら歯科

FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

FUJIWARA DENTAL CLINIC

東住吉区 東田辺2-26-3 TEL: 06-6696-7244

学ぶ土台を育む 探求型プログラム

年中さんからの『キッズキッズコース』 無料体験実施中

夢中で学ぶ 新勉強法

●体験会のお申込・お問合せ

T E L: 06-6623-8115 平日13時～17時

天王寺校: 阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

**06** ちょっと聞いて〜!

A. 休日。私のしんどいときは「おやつを好きな数を食べられる」。好きなお菓子を選べるからか、逆にたくさん食べない。掃除に困るものだけ避けて欲しいけど、しんどいから言えない(笑)(おやつは休みの日に1つだけ。)

# 子育て支援施設紹介

室内で安心して遊べる阿倍野区・東住吉区周辺の子育て支援施設を紹介します!



## 西成区子ども・子育てプラザ

生まれる前から18歳まで、皆さんの子育て・子育てを途切れることなく応援します。何でも気軽に相談でき、心地よく過ごせる場づくりを心がけています。また、「キッズ テニス」「キッズ イングリッシュ」などの体験レッスンや、音楽やアート、親子のふれあい遊びのイベントなど、子育て中の方や子どもたちの毎日を楽しく彩るプログラムをたくさん用意して皆さまのご利用をお待ちしています。



### つどいの広場(乳幼児と保護者)

〈火~金〉①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ③15:00~16:00  
〈土・日〉①10:00~11:30 ②13:00~14:30

### こどもの広場(小学生以上の児童)

〈火~金〉 15:00~17:00  
〈土・日〉①10:00~12:00 ②13:00~14:30 ③15:00~16:30

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を制限し予約制とさせていただきます。ご利用方法の詳細についてはHPまたはお電話でご確認ください。



▲「おやおふれあい体操あそび」ではパラバレーが大人気!(乳幼児と保護者)



▲スチールパンやジャンベなど、めずらしい楽器に触れられる体験型コンサートを開催しました(乳幼児と保護者、小学生)

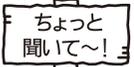


▲国際テニス連盟推奨の〈PLAY&STAY〉プログラムで楽しく始められる「キッズテニス」(小学生)

西成区梅南1-2-6

06-6658-4528

ホームページ



A. 買い物行くのもしんどいときは、家にある野菜・肉をがさっと煮たスープにご飯も入れちゃう(洗い物も削減)。土井善晴さんだって具だくさんのみそ汁とごはんがあれば一汁一菜になるって言ってたし。知らんけど(コンソメ)

食パンが器!?  
ハコパン専門店に行ってきました!



重厚感のある扉の前のクマさんが目印

# AGORA

AGORAとはギリシャ語で「みんなが集まる場所」。すべてのメニューが箱型のパン(ハコパン)の中に美しく納められていて、次はどれを頼もう?と家族や友人と集まって何度も通いたくなってしまふ…まさに店名通り!そんなAGORAさん取材してきました。

### パンが器になった店主こだわりのメニュー

一番人気かつ松岡さんおすすめメニューは欧風ビーフカレー。ほかにも数種類のカレーやロコモコ、BLTなどがそれぞれハコパンにギュッと詰まっています。パンはクワエベーカーズ(阿倍野区阿倍野元町)さんに特注されており、国産小麦を使った湯種製法で、カレーに合わせて少し甘めに作られているそうです。できたてを食べてほしいという松岡さんが、注文後に絶妙な加減で焼きあげるハコパンは、外はカリッと、中は

扉を開けてみると AGORAさんといえば、テレビや雑誌、SNSでも数多く紹介されてきた人気店。昼はカフェ、夜はバーとして営まれており、外観はバー寄りで見えない重厚感のある佇まいのため、扉をあけるのに少し勇気が必要です。しかし中に入れば、古物商も営まれている店主松岡さんこだわりのインテリアが配置され、西洋のバーを思わせる素敵な空間に、隠れ家に来たようなワクワク感と心落ち着く感覚を同時に味わえます。



店主の松岡さん

### 子連れにも優しいお店

メニューには1歳から食べられるお子様用ミニカレーもあり、ちょこんとかわいらしいサイズのハコパンに子どもも喜ぶこと間違いなし。席も1階はカウンターと二人掛けのテーブルがあり、小さい子ども用にテーブルチェアを設置してもらえるの

モチモチ、断面はキラキラと輝いています。カレーはスキーマで食べた時のような格別なおいしさを思い起こす欧風カレーで、パンとの相性が最高です。欧風カレー以外にも5種類のカレーがあり、選択に迷ったら2種類を選べるあいかけカレーがおすすめ。チーズや海老フライのトッピングで見た目も味もさらに鮮やかになりますよ。男性も満足できるボリューム満点のハコパン、ぜひお腹を空かせて食べに行ってみてください(小食な方はパンの蓋の部分を持ち帰り可能です)。ちなみにハコパンを作る際に切り取った部分はフレンチトースト(780円)として提供されているので、ティータイムとしての利用もおすすめです。



印度風チキンカレー+海老フライ / 欧風ビーフカレー+どろけるチーズ

大阪市阿倍野区阪南町6-12-2  
06-6690-5111  
cafe:11:00~15:00  
bar:18:00~24:00  
日・月・火・水  
@agora\_official\_

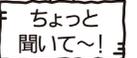
スープ・サラダ付き	
欧風ビーフカレー	1,080円
白いカレー	1,080円
マサラ黒カレー	1,080円
お子様用ミニカレー	780円
スープ付き	
ロコモコ	1,280円
BLT	1,280円

TAKE OUT  
\*スープ・サラダなし

1月からは2つある個室のうち1室を松岡さん自らリニューアルし、お座敷に近い形になる予定とのことで、さらに子連れに優しくなりそうです。  
(取材/あま・みと)



2階の個室は洋館のような素敵なインテリア



A. レトルトカレーを家族分常にストックしてます!あとは冷凍餃子も大体ストックしてあるので、パパが焼いたりもします(ひなゆりママ)

育休を合計6年間取得したおおさかたろうさん。子どもが1歳までの育児体験をもとに書いた「あるある体験談」です。完全版はcodomoto.jpに掲載中ですが、今回は赤ちゃんとの生活編の一部をご紹介します。



育休を6年取って感じたこと

# 男子育休



おおさかたろう

父、母、長女(小学生)、次女(幼児)、三女(乳児)  
共働きで、次女・三女の誕生を機に、父が育休を取得。母は三姉妹それぞれ1年程度育休を取得。

後編

## 退院後の赤ちゃんとの生活

「完母、濃ミ、ミルク」などなミルクイジりはありません

ミルクをあげるのは育児の醍醐味の1つだと思えます。率先して男性はミルクをあげましょう。

まずほ乳瓶を水洗いして、電子レンジでチンをする。粉ミルクとお湯を必要量入れる。そして、水には乳瓶をつけて冷ます。簡単ですよ。

ミルクの温度は人肌ぐらいという人もいますが、私は人肌の温度に作られたことはありません。少し冷た目でした。でも赤ちゃんは元気に育っていますよ。



「ウンチNG!」それはダメですよ

赤ちゃんの最初の頃(離乳食を食べ始めるぐらいまでだったかな?)は、ゲリのようなウンチです。自分以外のウンチをはじめて見る方もいらつしやるでしょう。

ウンチは汚いものですが、ご自身の赤ちゃんが出したものでないなら、きつちりお尻を拭いてオムツを替えてあげましょう。最初はハードルが高いとおっしゃる方も、がんばって慣れてください。

これができる、将来赤ちゃんを2人でベビーカーに乗せての外出へと幅が広がりますよ。

沐浴、肩や腰にききます

生後1か月ぐらまでは、専用のベビバスがあり、そこで洗ってあげます。結構、体力がいり肩や腰にききますよ。意外に力仕事なので男性の出番です。

沐浴の仕方は、病院で出産前に沐浴教室みたいなものがあると思います。もちろん男性も参加可能な所が多いので、ご夫婦で出席されてはいかがですか？

入浴。夫婦でリレー方式でやってみよう

生後1か月の沐浴が終わると、普通の浴槽での入浴となります。一人でもできますが、私たちはどちらかが赤ちゃんを入浴して、終わったらパートナーとバトンタッチ。洗い終わってからは、身体を拭いたり服を着せてもらう方が効率的だと思つて実践しています。

冬に一人で赤ちゃんを入浴する場合は、なるべく脱衣所を暖かくして、お着がえセットを準備してから入浴しよう。特に冬は風邪をひかないように気をつけてください。



編集部より

計6年間の育休を取得されたおおさかたろうさん。ここで掲載させていただいた出産編、赤ちゃんとの生活編以外にも1歳までの育児体験をたくさん書き綴ってくださいました。全編は少しずつcodomoto.jpに掲載していきますので、フルバージョンはそちらでぜひご覧ください。

ちょっと聞いて~!

A. 料理のついでに「ちょこっと冷凍」を作っとく。鶏肉と玉ねぎセットとかににんじんやキノコも。お汁やおじやにしたり、大きい子には卵とじで丼も(まるこ)



田千栄美さん

大阪市立大学(現大阪大学)博士課程 満期退学

女性のマネジメントや育成に関する研修やセミナーの実績多数。桃山学院大学ビジネスデザイン学部(桃山学院中学高校となり2020年9月開設)特任講師。中1と小4の2児の母。

連載

大学で教鞭を執るかたわら、女性のマネジメントや育成に関する研修も多数実施している岩田千栄美さん。その知識や経験をどう子育てに生かしているのか、岩田さんが日々考えていること、子どもに伝えていくことを教えていただく企画です。こちらの記事はWebでもご覧いただけます。



加害者も被害者も

自覚のない「デートDV」

「NOはNO」当たり前のことと言っているだけのように見えますが、実はこれが今とても重要視されているのをご存知でしょうか。

意思を示すことが大事

「NOはNO」この言葉は「同意」が大切であることを意味しますが、反対の意味を持つのが「嫌よ、嫌よも、好きのうち」です。(口では嫌がっていても、内心では好意があることを指す)

ひと昔前は、女性が男性に誘いを受けたときの描写として、この言葉が使われたりしました。

しかし最近では、自分の意思をはっきりと示すこと、そしてその意思は尊重されるべきであることが言われるようになってきました。

こうした背景にある問題のひとつが「デートDV」です。恋人のような親密な関係の相手から受ける暴力を「デートDV」(DVIIDメス・ティック・バイオレンス)と言い、10代の若者を中心に深刻な問題になっていきます。

適切な情報や知識を持っていないために加害者も被害者も「暴力」の自覚がなく、「好きだから仕方ない」「束縛されるのは愛されている証拠」などの誤った認識が、事態の悪化を招いてしまっています。さらに、デートDVは望まない妊娠・出産へと連鎖するリスクもあり、最初に違和感を持った時点で、はっきりとそれを伝えることがとても大切になるわけです。もちろん男性が被害者になるケースもあります。妊娠や出産のリスクは無いものの、心身ともに深く傷つくことは変わりありません。

せん。ですので、「NOはNO」は性別に関わらず、重要な性教育の一つと言えます。

幼児期から親子でできること

そうは言っても、「NO」を伝えるのは難しいものです。子供にどう教えたらいいか…と悩みますよね。

まずは、「自分で決める」ということを親子で意識してみたいかがでしょうか。

「今日はどの服を着る?」「どっちのジュースを飲む?」、そんな些細なことでも構いません。

自分で決める、そしてその意思を最も身近な大人が尊重してくれる。その経験を繰り返すことで、やがて「NO」が言える大人にもなれると思えます。

「忙しい時間にそんな無理」「一杯でそんな余裕なんてない」と感じられる方もおられると思います。私自身も、子どもが自分で決めることをできるだけ尊重しているつもりですが、いつも完璧にできていくわけではありません。

保護者の方にも余裕が必要ですので、無理のない範囲で取り組んでみてください。

# 岩田さんが考えていること

VOL. 2

~『知る』が子どもの未来を守る~

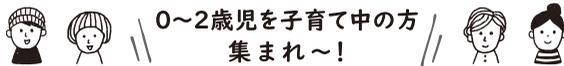


ちょっと聞いて~!

A. 保育園帰宅後、冷凍お好み焼き(市販)にはお世話になりました! 手作りするときはひき肉やチーズ混ぜてストックしてました(にゃんた)

2023  
上期

# ままちっち 読者モニター-募集



0~2歳児を子育て中の方  
集まれ~!

子育て中のママ・パパの声を紙面づくりに生かすため、読者モニターを募集します。月1回程度、子育てで興味のあることや気になることなどをわいわいお話するモニター座談会に参加できる方、ぜひご応募ください。



内容

- ◆月1回のモニター座談会(平日午前・阿部野近辺)
- ◆希望される方にはお店の取材など紙面づくりに関わっていただけます

人数

5人程度

期間

2023年4月~2023年9月ごろ

応募は  
こちらから



締切  
2/28

子育て情報

# ままちっち 表紙イラスト 募集します!



「子育て情報 ままちっち」の表紙イラストを担当して下さる方を一般募集します!

あなたの描いたイラストがままちっちの表紙になり、阿倍野・東住吉周辺に6000部が配布されます。

絵を描くのが好きな方、お気軽にご応募お待ちしております!

※応募多数の場合は選考となります。



任期 2023年4月発行号~2024年1月発行号

応募はメールから



info@codomoto.jp

締切

2/15

子育てをテーマにしたオリジナルイラストを数点添付のうえ、件名「表紙イラスト」、本文に①氏名②住んでいる町名を明記しご応募ください。

## STAFF'S VOICE

■出版業界とは無縁でしたが、今回初めて紙面づくりに関わりました。

取材から入稿まで...それぞれの行程に学びや楽しさがあった、すごく充実した3か月でした。手順や初めて聞くワードの解説など、いろはを教えてもらいながら「できる時にできる人がやる」ままちっちスタイルで、みんなで作りがあっていく中に参加できて、とても嬉しく思います。

無事に85号ができあがった今、専業主婦から一歩前進した気がします

(太刀魚)

■76号から約2年間表紙イラストを担当しました。でも実は高校の選択科目は美術ではなく音楽。育児日記にらくがきを描く程度で絵の心得は全くありませんでした。こんな私も2年続けられたのは、ほめ上手な周りの人たちのおかげです。感謝。

ままちっちで表紙イラストを一般募集するのはすごく久しぶりだそう!「普段は子どもと絵を描くだけ」というママ、パパも気軽に応募してくれたらいいなと思っています。どんな表紙になるのか今から楽しみです

(こしー)

## ふらっとひろば ままちっち - 昭和町 -

阿倍野区阪南町2-7-12 (大阪メトロ昭和町駅より徒歩5分)



## 小さなお子さんが 親子で遊べるひろばです



妊婦さん、0歳~概ね3歳未満

ひろば HP



平日9:30~14:30 (土日祝除く)

(大阪市地域子育て支援拠点事業受託)



## ままちっちひろば - 西田辺 -

阿倍野区昭和町5-10-3 (大阪メトロ西田辺駅より徒歩2分)



●編集・発行／一般社団法人codomotomamachichi

※本紙85号は掲載されている企業や委員、お店などの協賛によって賄われています。

今号のスポンサー／いわい歯科医院、だいゆうどう鍼灸接骨院、たしま皮膚科形成外科、niconaボディメンテナンスラボ、

ふじわら歯科、RAKUTO天王寺校(敬称略)

●問い合わせ先／info@codomoto.jp