

子育て情報

# ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよし エリア

vol.87

2023.07.15

読者モニター企画

助産院  
一覽

阿倍野区・東住吉区の

大阪市産後ケア事業  
について助産師さんに聞きました！



わが家に合った  
保育園・幼稚園  
選び

画：こなつぐ

ご存じですか？

まいど子でもカード

地域の夏祭り情報

いってみせ(東住吉)

和乃雲 (わのん)

連載

岩田さんが考えてること

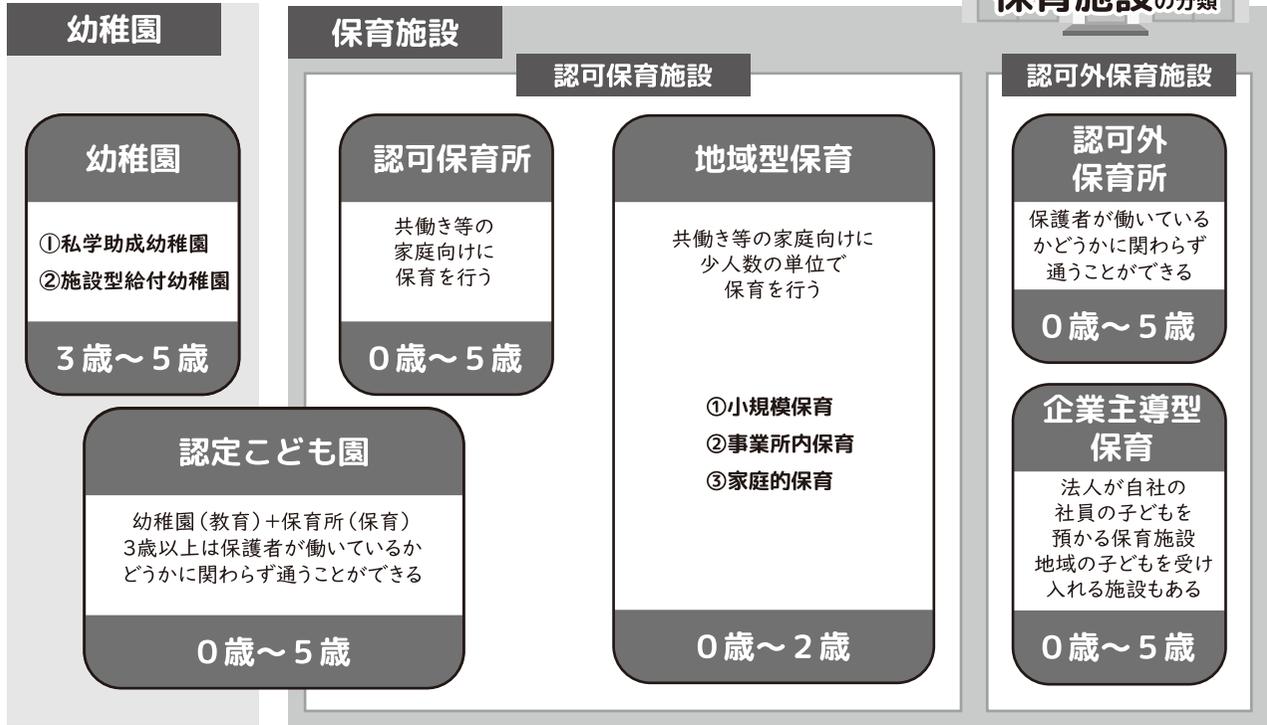
ちょっと聞いて～！

パパと子どもだけでおでかけしやすい場所

ままちっちが運営するポータルサイトや  
LINE、イベントカレンダーなどはこちらから



施設によって受け入れ年齢が異なることがあります



施設の違い 早見表	私学助成幼稚園	施設型給付幼稚園	認定こども園		認可保育所	地域型保育
			保育不要(3~5歳)	保育が必要(0~5歳)		
利用時間	朝 ~ 昼すぎ※			朝 ~ 夕		
認定手続き	不要	必要				
保育料	各園の決めた保育料(私学助成あり)	所得に応じて金額が変わる(3~5歳は無料)				
申し込み	各園に願書提出			区役所に申請書提出		

※預かり保育をおこなっている園もあります

おむつかぶれ 乾燥 虫刺され

乳児湿疹 水いぼ

アトピー性皮膚炎 じんましん すり傷/切り傷

皮膚のことならどんなことでも気軽にご相談ください!

日本形成外科学会専門医 院長 田島 宏樹

**たしま皮フ科形成外科**  
Tashima Dermatology and Plastic Surgery Clinic  
大阪市阿倍野区阿倍野筋5-11-2 アベノサンガビル3階  
TEL:06-4298-4112

**キッズスペースもあるよ!**  
院長はじめ看護師・スタッフもほとんどが子育て中!

インターネット・LINEから診察の予約が可能です

ネット予約 LINE予約

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:00	○	○	—	○	○	—	—

休診日: 水曜・土曜午後、日曜・祝日

ホームページ きーくん ひーくん

わが家に合った  
**保育園・幼稚園**  
選び

この企画、当初は、「保育コンシェルジュについて」「今の保育制度について教えてもらう」という内容でした。そもそも「阿倍野区に保育コンシェルジュはいるの?」とのママの声をうけて、ままちっちスタッフが区役所を訪問。阿倍野区では「保育コンシェルジュ」という名称ではありませんが、利用者支援専門員がいるとのことで、阿倍野区役所の担当者にお話を聞いてきました!



- A1** スケジュールや必要書類などについて区役所でお話させていただきます。その後ぜひ各園に見学へ行ってください。
- Q1** 保育園に申し込みみたいのですが、何からすればよいですか?
- A2** 幼稚園のみをご希望の場合は、各園にお問い合わせください。
- Q2** 保育園ではなく幼稚園希望なのですが相談できますか?
- A3** 予約なしで相談可能です。利用者支援専門員の予約は行っていませんが、窓口予約はインターネットから行えます。
- Q3** 予約がなくても相談できますか?
- A4** 阿倍野区役所3階の31番窓口までお越しください。
- Q4** どこで相談できますか?
- A5** おもちゃなども置いてあるので大丈夫です。
- Q5** 子連れでも大丈夫ですか?
- A6** もちろんです。出産前や、パートナーの方のみで来られる方もいます。
- Q6** まだ産まれていなくても話を聞きに行くことはできますか?

**お問い合わせ**

保育園入所などの相談はコチラ

06-6622-9865

阿倍野区役所  
3階 子育て支援担当

取材を終えて

わかるようでわからない保育制度。ていねいにわかりやすく教えていただき、ままちっちスタッフも疑問を解消できました。保活で迷ったらぜひ、区役所で相談してみてくださいね。

子ども達にとって最後の砦  
愛に溢れる ふじわら歯科を  
めざしています

**小児歯科 ふじわら歯科**  
FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

駐車場3台有  
東住吉区 東田辺2-26-3 TEL:06-6696-7244

学ぶ土台を育む  
探究型プログラム

年中さんからの『キンダーキッズコース』  
無料体験実施中!

夢中で学ぶ 新勉強法

●体験会のお申込・お問合せ  
TEL:06-6623-8115 平日13時~17時  
天王寺校:阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

RAKUTO 近未来を生き抜く、探究心を!

読者モニター企画

# 大阪市産後ケア事業

## について 助産師さんに聞きました!



ひな助産院  
助産師  
伊藤雅子さん

助産師などの専門スタッフから、からだと心・育児のサポートを受けることができる「産後ケア」事業。今、大阪市の産後ケアがより利用しやすくなっているそうです!

「どんなことをしてもらえるの?」「どんなところが変わったの?」など、ひな助産院の助産師・伊藤雅子さんに話を伺いました。

### 利用できる方

全てに当てはまる方が対象

- ①大阪市内に居住する出産1年未満のお母さんと乳児
- ②心身の不調や育児不安がある
- ③病院等への入院を要しない

申請・利用の流れや施設一覧など詳しくは

大阪市 産後ケア

種類	利用時間	利用料	利用日数・回数上限
宿泊型 ショートステイ	1泊2日(5食) 午前10時~ 翌日午後7時(上限)	4,250円 その後1日ごとに 2,125円	通算7日まで (6泊7日)
通所型 デイケア	1日(2食) 午前10時~ 午後7時(上限)	1,500円	通算7日まで
訪問型 アウトリーチ	1回2時間程度 午前10時~ 午後7時の間	500円	通算3回まで

## 産前産後ケア専門整体院

無料託児付き♪

初回限定 1,000円

### 産後骨盤矯正

対象：産後1か月後~

- ✓産後の身体の不調
- ✓体重が減らない
- ✓体型が戻らない

### ベビトレヨガ

対象：産後2か月~

- ✓脳トレーニング
- ✓体幹トレーニング
- ✓美姿勢
- ✓ボディメイク
- ✓セルフ骨盤調整

初回限定 500円

住所:阿倍野区三軒町2-11-20 TEL:06-6624-2255

営業:平日9:00~17:00 土曜9:00~12:00 定休日:水曜・日曜・祝日

05 ちょっと聞いて~!

A. パパと2人のときはお散歩がてらのキューズモールあべのベルタ裏の公園ルートがお決まり。春はお花見して帰ってきます(the インドア)

## 園選び体験談

### 保育園

ママ・パパを悩ませる保活や幼稚園選び。そこで、先輩ママ・パパに「わが子の保育園・幼稚園選び」を振り返って決め手や重視したポイント、アドバイスを教えてもらいました。



■見学していいなと思う園は倍率が高く、ネットでのクチコミはあまりよくなかったけれど倍率の低い園に申し込み、入園。実際に通い始めると合わないと思うことがたくさん出てきて、倍率が高くて諦めずに申し込み続けたら後悔しています。倍率に惑わされず、行かせたいと思う園を第一希望に選ぶ方がよいと思います(こーん)

■園によって特色や雰囲気全然違うので、園児たちの様子も見られる時間帯の見学がおすすめ!今は、小規模保育園に入れたのですが、全体の人数が少ない分、一人ひとりと密に関わってくれて手厚いので、安心して働くことができます。何かあった時にも、すぐに気づいてくれて報告、連絡、相談もしてくださるので安心してます(のんちゃんママ)



■妊娠中に区役所で認可・無認可の違い、保育園・こども園・幼稚園の違いなど、保活の流れを聞いたのがよかったです。見学は4月入園に向けて8月から開始。自転車や徒歩など、実際に通う手段で見学に行き、登園にかかる時間を把握しました。園児と先生が交流しているところを直接見るのが一番イメージが湧きます!家からの距離、仕事帰りからお迎えまでの利便性、リトミックや体操教室の有無やその料金、オムツの処理の仕方などを重視しました(おかんたん)

■見学や説明会に行くのは重要ですよ!発熱後30分以内にお迎えが必要、春休みが長いなどの園もあります。無理なく仕事と両立できる園を選びました。またオムツの処理方法やふとんの持ち帰り方法などを重視。行事などで平日に役員が集まりがあるかどうかなど仕事と園の方針が合うところを選んでください。認可外も人気なので1歳で復帰したい方は早めに申し込み込んだほうが良いです(やまっさん)

### 幼稚園

■いろんな園の園庭開放で、先生や園の雰囲気、子どもの反応がつかめたので入園後も「こんなはずじゃなかった」が少なかった気がします。人見知りだったのもっと先生や先輩ママに質問してみたらよかったなと思います(のびのび派)

■通いやすき重視で近所の2つの園に絞り、両方のプレに通って子どもに合うかどうかを見ました。子どもへの先生の対応も園によって違い、プレに通わせないとわからなかったかもかもしれません。在園児の保護者のお話を聞いて保護者の方たちの雰囲気も事前に知れたので、子どもだけでなく私にも合っているなどわかったのがよかったです(かえる)

■豪華な遊具のある幼稚園でも、室内での座学が多く園庭での遊びの時間が少なくて、子どもがしんどくなったという話を何人かに聞きました。1日でどれくらい園庭で自由に遊ぶ時間があるのか、ひらがなを覚えるなどのお勉強を主としているのが重要でした(うめぼし女)

### 編集部より

たくさんさんのクチコミをありがとうございました。共通して、見学が大事ということが伝わってきました。

紙面の都合で一部抜粋させていただきました。掲載は、webに掲載していますので完全版はぜひこちらからご覧ください。

04 ちょっと聞いて~!

A. 自転車でドライブ! 電車や踏切を見に行くそう(きょう)

# 助産院一覧

助産院 助産師	住所	TEL・問い合わせ	母乳育児支援 来所/出張	沐浴 指導	自主 サークル	産後 ケア事業 (アウトリーチ)
ひな助産院 伊藤 雅子	阿倍野区松崎町	090-1951-6120 hinamw-0303.2007@ezweb.ne.jp	×/○	○	×	ご相談ください
河本母乳育児相談室 河本 マリ子	阿倍野区播磨町	06-6624-2094	○/○	○	○	
助産院うまうま 中野 博美	阿倍野区文の里	https://josanin-umauma49.com	○/○	○	×	○
みゆママ助産院 中島 美由紀	東住吉区今川	@iwo9109k ゼロ	×/○	○	×	○※
はな助産院 三木 圭奈子	阿倍野区北畠	hanajyosanin	×/○	○	×	○
岡田助産院 岡田 喜美	東住吉区杭全	090-9629-2068	○/○	○	○	○※

！ 全助産院、分娩(入院・出張)、産褥入院は対応していません

※大阪府助産師会産後ケアセンター経由で申し込み

**ママの感想**

産後1か月で乳腺炎になってしまい、受診した病院で助産院を紹介していただきました。張りや痛みが強く、夜も寝付けないほどだったので、一度のケアで本当に驚くほど楽になりました。ケア中もたくさん話を聞いてくださり、不安でいっぱいでしたが気持ちもすごく楽になりました。とても素敵な助産師さんに巡り会えて本当に良かったです。

## 助産院に通院中のご夫婦にお話を聞きました！

**パパの感想**

妻は、治療前は何をしても痛みがあり、熱も38℃まで上がって、顔色も悪く、どうすればいいのか分からない状況で悩んでいました。そんなときに、助産院に通院できることを知り、治療に行かせていただきました。とても辛そうな様子の妻でしたが、治療から帰ってくると全然痛くないと言って、とても喜んでくれたことが印象的でした。私も救われた気持ちになり、とてもうれしかったです。それから熱も下がり、胸の腫れや痛みも緩和して、引き続き、母乳で育児をすることができて、本当に助かりました。今後も引き続き、治療を続けていきたいのと、同じ状況で困っている人がいれば、ぜひおすすめしたいと思っています。いつもありがとうございます。

## いわい歯科医院 IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまも一緒に！ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。キッズスペースやおむつ交換台も完備！

女性Dr.もお待ちしています  
お口のことから子育てのこと  
なんでもご相談ください

阿倍野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182  
診療科目/ 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

07 ちょっと聞いて〜！ A. 2人で外食することが多いです。ママがい〜と言う子どもも外食だといってきます。あとはイオンモール。食べ物があるのと、パパは電化製品を見て、子どもも大画面テレビを見て時間を過ごしているようです(ももんが)

Q1 産後ケアってどんなことができるのですか？

**A1** おっぱいのトラブルや不安を相談していただいたり、卒乳ケアの進め方、育児相談、沐浴の手順や離乳食の相談にのることも。病院と家との中間のような感じで専門職の助産師に相談できる。と考えてもらうといいかもしれません。アウトリーチはご自宅に助産師が出向きます。上の子がいて泊まりは難しいという方も、おっぱいの状態を見てもらいながら育児についてのいろいろなことを2時間ぐらい相談できるので利用しやすいです。病院では聞けないようなこと、不安なことを聞いてもらったらいと思います。



Q2 利用しやすくなったという大阪市の産後ケア事業。変更点は？

**A2** 前はショートステイとデイケアアだけだったのですが、アウトリーチ(訪問型)が使えるようになりました。対象も生後4か月までだったのが1歳未満まで使えるようになりまし。申請も昨年度まではママ自身が保健福祉センターに出向かないといけなかったのが、家族の方が提出できるようにもなっています。また、以前は出産後からしか申請できませんでした。今は妊娠8か月から申請しやすくなって、受けやすくなっていますよ！



インタビューを通じて、産後ケア事業が今年度から拡充され、多くの人にとって利用しやすくなったことを初めて知りました。申請の敷居が高く感じられ、なにもしないまま第2子の産後6か月を経過した私でも、これから新たに利用できることにも驚きました。育児はまだまだわからないうちから授乳のことで・離乳食のこと・そしてこれからの卒乳のことなど不安はつきません。早速利用登録の申請から始めてみたいと思います(はなまる)

産後ケアは、産後よくわからない毎日の中でもありがたいサービスで、思ったよりも利用しやすいんだなと思いました。産後の体を休める以外にも沐浴や授乳指導、月齢が大きくなってからは離乳食や母乳ケア、卒乳の相談などに使われている方もいるようで、月齢に合わせた幅広いサポートが受けられると知りました。そして今年度からはさらに利用しやすくなったと知り、出産を控えている知り合いにもおすすめしたいです(ふくまめ)

申請・利用の流れや施設一覧など詳しくは  
大阪市 産後ケア

06 ちょっと聞いて〜！ A. 大阪市立科学館。理系パパにもってこい。プラネタリウムもある(さなりおママ)



住宅街に佇む安らぎのカフェ

# 和乃雲 wanon

東住吉区中野の住宅街にある、靴を脱いでゆったりできるおうちカフェ「和乃雲(わのん)」さん取材してきました。



**靴を脱いで上がれて  
子連れにもやさしいお店**

「和乃雲(わのん)」さんは閑静な住宅街の中にあります。店名は「雲の上で安らぐ」という意味だそうで、木を基調としたお店のやわらかい雰囲気にびたりです。

お店には靴を脱いで上がります。事前には電話で連絡しておけばベビーカーのまま入店できるような用意してくださるそう。子どもいすもあり、小さいお子さん連れでもゆっくりできるようなかわいなおもちゃも用意されています。

土足ではないので、床におもちゃを広げて遊ぶお子さんも多いのだとか。

子連れの方、ママ友同士、老夫婦のお客さんから、一人でもゆっくりできるおしゃれなカウンター席もありますよ。

**お料理好きなオーナー  
こだわりのワンプレート**

お料理好きのオーナー、武田さんは阿倍野区出身。学生時代のカフェでのアルバイト経験やお仕事でご飯を作っていた経験を通して、カフェを始めたいと考えるようになったそう。周りの方からのぜひやってほしいとの後押しもあり、お家を改装し2018年にお客さまとの会話も楽しめる居心地のよいカフェをオ



「和乃雲(わのん)」さんは閑静な住宅街の中にあります。店名は「雲の上で安らぐ」という意味だそうで、木を基調としたお店のやわらかい雰囲気にびたりです。

お店には靴を脱いで上がります。事前には電話で連絡しておけばベビーカーのまま入店できるような用意してくださるそう。子どもいすもあり、小さいお子さん連れでもゆっくりできるようなかわいなおもちゃも用意されています。

土足ではないので、床におもちゃを広げて遊ぶお子さんも多いのだとか。

子連れの方、ママ友同士、老夫婦のお客さんから、一人でもゆっくりできるおしゃれなカウンター席もありますよ。

**お料理好きなオーナー  
こだわりのワンプレート**

お料理好きのオーナー、武田さんは阿倍野区出身。学生時代のカフェでのアルバイト経験やお仕事でご飯を作っていた経験を通して、カフェを始めたいと考えるようになったそう。周りの方からのぜひやってほしいとの後押しもあり、お家を改装し2018年にお客さまとの会話も楽しめる居心地のよいカフェをオ

## 多くの方に来て いただけるよう日々挑戦中

昨年からは夏場にかき氷も始められました。5周年ということで、この4月からポイントカードも始めました。無期限のポイントカードは貯めると割引やデザートサービスなどうれしいサービスがたくさん。またお友だち紹介でさらにポイントが貯まります。

今後シェアキッチンやワークショップも展開されるそうなので楽しみです。(取材/あま)

「和乃雲(わのん)」さんは閑静な住宅街の中にあります。店名は「雲の上で安らぐ」という意味だそうで、木を基調としたお店のやわらかい雰囲気にびたりです。

お店には靴を脱いで上がります。事前には電話で連絡しておけばベビーカーのまま入店できるような用意してくださるそう。子どもいすもあり、小さいお子さん連れでもゆっくりできるようなかわいなおもちゃも用意されています。

土足ではないので、床におもちゃを広げて遊ぶお子さんも多いのだとか。

子連れの方、ママ友同士、老夫婦のお客さんから、一人でもゆっくりできるおしゃれなカウンター席もありますよ。

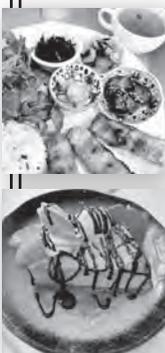
**お料理好きなオーナー  
こだわりのワンプレート**

お料理好きのオーナー、武田さんは阿倍野区出身。学生時代のカフェでのアルバイト経験やお仕事でご飯を作っていた経験を通して、カフェを始めたいと考えるようになったそう。周りの方からのぜひやってほしいとの後押しもあり、お家を改装し2018年にお客さまとの会話も楽しめる居心地のよいカフェをオ



▲オーナーの武田さん

Menu	
Lunch	週替わりプレートランチ(ドリンク付き) 1,200円
	バイクドチーズケーキ 450円
Sweets	バイクドチーズケーキスペシャル 600円
	など ※ケーキはドリンクとセットで50円引き
Kids menu	週替わりワンプレート(ドリンク付き) 900円
	オレンジ/アップル/カルピス 各200円
	ミニパフェ 300円



東住吉区中野1-2-19  
090-5652-9464  
@cafe\_wanon  
水、木、金曜 第2.4土曜は予約制 11:45~15:00  
車一台まで駐車可(要事前予約)



子育てを社会全体で応援するという、大阪府が次世代育成支援対策の一環としておこなっている事業で、協賛店や施設などで割引などの特典を受けられる会員制度です。

「まいど子どもカード」の名称は、「子育て世帯にとって私の(my)」「どこでも」使えるカード、「企業・団体からは「まいど」という歓迎」の意味からきています。



祭	天王寺	河堀稻生神社 夏季大祭	7/18(火)
祭	阿倍野	阿倍王子神社 王子商店街 夜市	7/27(木)・7/28(金) 7/27(木) 18:30~
祭	東住吉	山阪神社	7/20(木)・7/21(金)
祭	住吉	生根神社 夏祭渡御式 住吉大社 住吉祭	7/19(水) 7/30(日)~8/1(火)



**「ほっ」とできる 接骨院**

少し頑張りすぎてませんか？  
体と心の不調を取り除き  
笑顔のお手伝いをさせて下さい

骨盤・身体のゆがみ  
美容鍼・育毛鍼・アロマ灸  
夜泣き

だいやつどろ鍼灸接骨院 大阪市阿倍野区王子町 1-4-11-2 階 06-6622-3735

インスタ twitter

# Event info

ままちっちが主催・関わるイベントをご紹介します！

## 10歳からの参加型コンサートへ ようこそ 夏の絵本の音楽会へ

📅 2023年8月19日(土)

🕒 1部 10:30開演  
2部 13:00開演

📍 阿部野区民センター 小ホール  
(阿倍野区阿倍野筋4-19-118)

💰 [全席指定] 1,000円  
★2歳未満は保護者の膝上無料  
★2歳未満でも席が必要な場合は  
チケットが必要

詳細はこちら



## 『夢みる小学校』 上映会

📅 2023年9月24日(日)

🕒 ① 9:30開場 10:00開演  
② 13:00開場 13:30開演

📍 むつみこども園  
(阿倍野区阪南町3-22-8)

💰 大人 1,000円  
中学生以下 無料

👤 定員 各回30名

詳細はこちら



📅 2023年9月16日(土)

🕒 11:00~14:00

📍 あべのキューズモール2階  
キューズランドベビー

詳細は決まり次第  
codomotoホームページや  
ままちっちインスタで  
お知らせします



codomoto.jp



ままちっちInstagram

ままちっちpresents

## ちびっこ ミニ縁日

0~3歳の小さい子ども向け  
お祭りを開催します！

ちょっと聞いて~!

A. うちのパパは外派なので基本的に公園ばかり。天王寺動物園は気軽に行きやすいらしくパパだけ年パス持ってます！(りんご)



田千栄美さん

市立大学(現大阪)  
博士課程 満期退学

女性のマネジメントや育成に関する研修やセミナーの実績多数。桃山学院大学ビジネスデザイン学部(桃山学院中学高校となり2020年9月開設)特任講師。中2と小5の2児の母。



~『知る』が子どもの未来を守る~

### 連載

#### LGBTをとりまく議論

2021年5月、LGBTなどの性的少数者への理解増進法案をめぐる議論がまもなく、法案提出が見送られたことがニュースになりました。それから2年。ちょうど同じ5月に、またLGBT理解増進法案をめぐって激しい議論が起きました。争点の一つは「差別は許されない」という表現にあり、それぞれの立場で主張が繰り広げられました。

#### 性別にはグラデーションがあるという考え方

性別に関して、社会の仕組みやルールの多くは「男/女」という2つの区分を前提にしていますが、学術的に性別はSOGI(ソジ)という考え方をします。Sexual Orientation Gender Identityの頭文字を取ったもので、性的指向(どの性別を好きになるか)と、性自認(自分の性



別をどう認識しているか)の2つの軸で捉え、グラデーションがあり(はつきりと固定されるものではない)、途中で変化することもあっていわれています。

#### さまざまところで進むジェンダレス

学校現場ではジェンダレスの制服や体操服・水着が導入されたというニュースをちらほら聞くようになりました。

マッチングアプリ『Tinder』(ユーザーの60%が10~20代)は、プロフィール登録時に性別も性的志向も細かく設定できるようになっています。性的指向は9つの選択肢から3つを選んで登録するので、最大で84パターンになる計算になります。

また、玩具メーカーのLEGOは、商品に「男の子向け/女の子向け」という区分をなくし、情熱や興味関心で区分するようになっています。トイザラスも売り場の棚を

「男の子/女の子」で区別することを廃止したことがニュースになりました。若い世代はこうして実際のサービスの中でSOGIの考え方を前提に生きているかと思うと、親世代の意識をアップデートしていく必要を感じます。

どんな服を着たいか、何色が好きか、どんな遊びが好きか。そうした1つ1つの選択を「男の子だから」「女の子だから」で誰かに決められるのではなく、本人の望みが叶うことが一番重要ではないでしょうか。もちろん、多くの人が関わる社会的な部分においては、全ての人が満足する方法を見出すのは難しいですから、誰しも少しずつ我慢しなければいけないと思います。しかし、誰かの自由を脅かさない範囲で完結することであれば、本人が好きなものを選択できる社会がいいのではないのでしょうか。「何が好きか分からない」よりはよっぽどいい、と私は思います。

Webページでは、ジェンダーに関するおすすめ映像を紹介しています。ぜひフルバージョンをご覧ください。

ちょっと聞いて~!

A. 銭湯やスーパー銭湯で、ぬるめのお湯や水風呂があるところ。ふつうの生活では経験できないことが経験できる場所。その間女湯でもいいし、家でのお風呂に入るのもあり(何でも経験したもん勝ち)

2023  
下期

# ママちっち 読者モニター 募集



0～2歳児を子育て中の方  
集まれ～!



子育て中のママ・パパの声を紙面づくりに生かすため、読者モニターを募集します。月1回程度、子育てで興味のあることや気になることなどをわいわいお話するモニター座談会に参加できる方、ぜひご応募ください。

内容

- ◆月1回のモニター座談会(平日午前)
- ◆希望される方にはお店の取材など紙面づくりにも関わっていただけます

人数

5人程度

期間

2023年10月～2024年3月ごろ



応募はこちらから

締切

8/31(木)



## STAFF'S VOICE

■今、わが家の家庭菜園ではジャガイモやミニトマトが収穫の時期を迎えています。菜園といっても、30cm×1m程のエリアを囲って土を入れているだけですが、子どもたちの収穫体験に役立っています。「あ、このトマト明日食べ頃だねー」と思っていたら、下校した次男が早速採って食べていました(笑)。ジャガイモは掘ってみるまでわからないドキドキ感があり、子どもたちも普段見られない状態を楽しんでいたようです♪  
(せんべい娘)

■現在、4歳、2歳、0歳、各2歳差の3人の子どもを育児中です。上の2人が今夢中になっているのが、『美少女戦士セーラームーン』です。決め台詞を発したり、歌まで2人で楽しそうに歌ったりしています。4歳の子は、セーラームーンの特徴も捉えて絵を描いたり、2歳の子は、たどたどしい言葉ながらも「○○パワー!メー(イク)アツ(プ)ー」と唱えたりと、毎日にごやかです。少し前まで赤ちゃんだったのに、そんなことができるようになったのか:と日々成長を感じています。あつという間に大きくなるので、未っ子の成長もしっかりと見守っていきたいです  
(みきのり)

昭和町

ひらっとひろば  
ママちっち  
- 昭和町 -



西田辺

ママちっちひろば  
- 西田辺 -



天王寺

まちとみんなとこどもとひろば  
こそだてらす  
cosodaterrace



利用  
無料

小さなお子さんが親子で遊べるひろばです



妊婦さん、0歳～概ね3歳未満



阿倍野区阪南町2-7-12  
(大阪メトロ昭和町駅より徒歩5分)



平日9:30～14:30(土日祝除く)



妊婦さん、0歳～3歳未満



阿倍野区昭和町5-10-3  
(大阪メトロ西田辺駅より徒歩2分)



平日9:30～14:30(土日祝除く)



0歳～2歳



あべのキューズモール2階  
キューズランドベビー



平日10:00～14:00(土日祝除く)

ひろばの詳細やイベントの内容は  
ひろばホームページから ▶▶



こそだてらすの様子や  
最新情報はこちら ▶▶



●編集・発行／一般社団法人codomotoママちっち  
※本紙87号は掲載されている企業や医院、お店などの協賛によって賄われています。  
今号のスポンサー／いわい歯科医院、だいでうどう鍼灸接骨院、たしま皮フ科形成外科、  
niconoボディメンテナンスラボ、ふじわら歯科、RAKUTO天王寺校(敬称略)  
●問い合わせ先／info@codomoto.jp

ご感想を  
お寄せください♪

