

子育て情報

ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよし エリア

vol.88
2023.10.15



読者モニター企画

徒歩・自転車で行ける
おすすめのお出かけスポット

もしものときのための
緊急電話相談窓口

病院特集

いってみせ(阿倍野)
CAFE SALON 虹の向こうへ

連載
岩田さんが考えてること

codomotoままちっちからのお知らせ
MAKERS BASE / てんてんマルシェ / おさがりままちっち

ちょっと聞いて～！
子どもがかぜをひいたときの家での過ごし方



画：こなつぐ

ままちっちが運営するポータルサイトや
LINE、イベントカレンダーなどはこちらから



病院特集

子どもが小さな時期は、なにかと医療機関に行くことが多くありますよね。実際に通院した先輩ママ・パパに、病院選びに役立つおすすめポイントを聞いてみました!

小児科

いたがねファミリークリニック

天王寺町北2

先生の診断がとにかく的確! 休診日に他の病院にかかってもよくなるなかったときも、板金先生にかかるよくなるし、入院の判断も的確で安心できます。とってもやさしくて信頼できる先生です。人気があるので混んでる&予約も一瞬で埋まるときがあるけど、それでも行かせたいと思えるクリニックです(あんなころもち)

ゆうゆうクリニック

松崎町4

先生がとてもやさしく、こちらの話をじっくり聞いてくれる的確なアドバイスをくれます(さわ)

常盤メデイカルクリニック

昭和町1

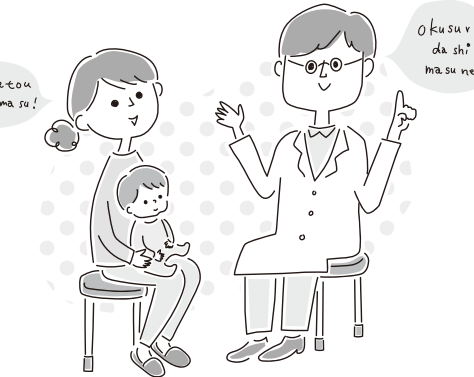
新しくきれいなクリニックです。予約や問診がすべてインターネットでできますが、わからないときにお電話しても親切に教えてくださいます

いのうえ小児科 阪南クリニック

阪南町4

子どもと一緒に親も診察してくれる。子どもたちのかげがうっとりフラ、子どもの看病もあり、自分が病院に行けない時に子どもと一緒に診察してくれ処方箋をいただけただけで本当に助かりました。予防接種の注射のあとにガチャガチャをさせてくれます。予防接種に行くのに「いのうえ先生のところに行くよ」と言うと子どもは大喜びするので連れて行くのが楽!(笑)とても助かっています(双子)

待つ時に感染症の人と分けられる個室がある。先生がやさしくていいので頼りになる。人気で予約を取りにくい、高熱など緊急な時は予約時間より早めに行っても対処してくれました(めめ)



した。先生はクールに見えますが、ささいな質問にもきちんと答えてくださいますし、かぜをひき心配で間隔を空けずに受診してしまった時も、嫌な顔をせず診てもらえました(とこちゃん)

たかまつこどもクリニック

阪南町1

とても親切でいい対応をしてくださいます。ちょっとした症状の変化や患者の背景にまで寄り添ってくれて、安心できます(こなつぐ)

山田医院

王子町2

地域に根ざしたお医者様でやさしく質問にも答えてくださいます。親子でちょっとしかたが症状など診ていただき、薬の処方もしていただいています。当日オンライン予約が取れ、呼び出し時間が近づくまで自宅待つことができるのもありがたい点です(みかん)

岡医院

阪南町3

20時ごろまで開いているので夕方から熱が上がってきた夜に診察を

内科 オンライン診療

ハルクリニック

昭和町1

オンライン診療の内科で、家にいながら内科を受診できます。オンライン診療では全国で一番クチコミの評判がよい病院です。予約制で待ち時間無く、希望すれば薬も家に配達してくれるので小さい子連れには本当におすすめです。料金も普通の病院と同じで先生も内科の専門医の先生で、やさしく親切です(3人のママ)

産婦人科

西川医院

天王寺町北2

助産師さんや看護師さんもいい人が多いです(かの)



受けたい時に利用しています。老舗の医院で先生がやさしく診察も説明もとてもいいです。たいがい薬は院内処方してくれるので薬局に行かずに済むのも助かります。子どもは先生の聴診器にキャラクターがついてたのが気に入りました(笑)(3歳児)

おさんぽこどもクリニック

田辺3

受付のお姉さん方がいつも子どもに声をかけてくれてとても雰囲気がいいです。看護師さんも先生も、子どものことをよく見てくれます(おさむらい)

ひつじBaby & Kids Clinic

住吉区万代東2

先生が複数いるので受付枠が多い。土曜日昼前に突然高熱を出し、どこの病院もいっばいで困っていた時こちらにお世話になりました。混んでいましたがそこまで待たずに診察していただけ助かりました(台風6号)

キッズスペースもあるよ!

院長はじめ看護師・スタッフもほとんどが子育て中!



にーちゃん

インターネット・LINEから診察の予約が可能です



ネット予約 LINE予約



ホームページ

ミーくん

ビーくん

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:00	○	○	—	○	○	—	—

休診日: 水曜・土曜午後、日曜・祝日

おむつかぶれ	乳児湿疹	アトピー性皮膚炎
乾燥	水いぼ	じんましん
虫刺され	すり傷/切り傷	

皮膚のことならどんなことでも気軽にご相談ください!



日本形成外科学会専門医 院長 田島 宏樹

たしま皮膚科形成外科 Tashima Dermatology and Plastic Surgery Clinic 大阪市阿倍野区阿倍野筋5-11-2 アベノサンガビル3階 TEL:06-4298-4112

ちょっと聞いて~!

A. 熱はあるけど元気で動きたがる時は、ふとんを積み重ねて置いておきます。うちの子はその上を登って遊んでいます(よちよち歩き)

ちょっと聞いて~!

Q.「子どもがかぜをひいたときの家での過ごし方」




もしものときのための

緊急電話相談窓口/小児医療に関する緊急の場合の連絡先など

緊急電話相談窓口・インターネットの検索システム

大阪府医療機関情報システム
診療科目や住所、医療機能などから医療機関の情報を検索することや、休日・夜間急病診療所などの情報をインターネットから検索することができます。



救急安心センターおおさか
突然の病気やケガでどうしたらいいかわからない場合の救急医療相談や医療機関の案内を、看護師、相談員が医師の支援体制のもと対応してくれます。緊急性がある場合は救急車が出場することも。

24時間365日
固定電話・携帯電話 #7119
ダイヤル回線・IP電話 06-6582-7119

小児救急電話相談
夜間の子どもの急病時、病院へ行った方がよいかどうか、判断に迷ったときのために。小児科医の支援体制のもと看護師が相談に応じてくれます。

19:00~翌朝8:00 365日
固定電話・携帯電話 #8000
ダイヤル回線・IP電話 06-6765-3650

大阪府救急医療情報センター
救急車を呼ぶほどではないが、適切な医療機関がわからない場合に。受診できる病院を教えてください。

24時間365日
06-6693-1199

大阪中毒110番
薬品やタバコなどの誤飲、各種化学物質などによる急性中毒時の緊急対応など。

24時間365日
072-727-2499

大阪市新型コロナ受診相談センター
新型コロナウイルス感染症は、基本的には季節性インフルエンザと同様の運用方法となりました。発熱時の受診可能な医療機関案内や発熱等の症状に関する相談に対応しています。

24時間365日
06-6647-0641

夜間・休日対応の診療所

- 中野休日急病診療所**
東住吉区中野2-1-20
06-6705-1612
■内科 日曜・祝日・年末年始 10:00~16:30
■小児科 月~金曜(祝日・年末年始を除く) 20:30~23:00
日曜・祝日・年末年始 10:00~16:30
- 沢之町休日急病診療所**
住吉区南住吉4-14-28
06-4700-7771
■内科/小児科 日曜日・祝日・年末年始(12月30日から1月4日) 10:00~16:30
- 大阪府歯科医師会附属歯科診療所**
天王寺区堂ヶ芝1-3-27
夜間:06-6774-2600 休日:06-6772-8886
■歯科 毎日21:00~翌朝3:00
日曜・祝日・年末年始 10:00~17:00
(受付時間9:30~16:00)
21:00~翌朝3:00

小児救急支援アプリ

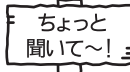
緊急性の判断から病院情報まで(大阪府全域)。Android、iPhoneに対応しています。



アプリのダウンロード「小児救急支援」で検索

小児救急支援

検索



A. 正直なところYouTubeに助けられています。昆虫の対決動画を観るのがお気に入り(ココ)



眼科



湖崎眼科

小さい子どもの視力測定にも慣れ
ておられ安心できる(おしこの)



歯科

小児歯科ふじわら歯科
東田辺2

本当に、子どものための歯医者さんです。働いてる方みなさんが、やさしく、子どもにもていねいに接してくださいます。とてもほめてもらえるので、子どもも自信を持って処置を受けています。キッズスペースやごほうびのガチャガチャもあり、「また行きたい」と言うくらい、子どもが大好きな歯医者さんです(いっちまま)

加護歯科医院

昭和町2

いわい歯科医院

松崎町4

院長先生がやさしくてじっくり診てくださるので安心してお任せできます。他の歯医者さんで様子見だったところが痛むことを伝えたら的確に診断、治療、歯磨き粉まで指定して教えてくださりすっきりよくなりました。受付さんも衛生士さんもみなさん親切でどの方の対応も最高です(さくらもち)



耳鼻科

きゆうない耳鼻咽喉科
文の里2



皮膚科

たしま皮フ科形成外科
阿倍野筋5

ウェブ予約で待ち時間が少なく、先生も受付の方もやさしいです。先生はよく話を聞いてくださいます(ゆか)

いわい歯科医院
IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまと一緒に! ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。キッズスペースやおむつ交換台も完備!

女性Dr.もお待ちしています
お口のことから子育てのこと
なんでもご相談ください

阿倍野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182
診療科目/ 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

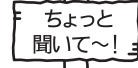
学ぶ土台を育む 探究型プログラム

就学前に準備しよう!
学ぶために必要な4つの力とは?

2023年11月3日(金・祝) 11時~ お問合せ

体験会のお申込・お問合せ
TEL: 06-6623-8115 平日13時~17時
天王寺校: 阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

RAKUTO
近未来を生き抜く、研究編を!



A. 100均のシールブックや粘土など集中して遊ぶおもちゃを普段からいざという時のためにストックしておく。こどもチャレンジの教材も到着後すぐに出さずに家から出られないときに小出しにして与えています(しるな)



てんしば



遊具などはありませんが、歩くだけで楽しいころの赤ちゃんは楽しい場所のようです。コンクリートの上を歩くわけではないので、少しつまづいても大人も安心して見守れます。少し大きくなったら、ボールやシャボン玉などを持って遊ぶこともできます。イベントがない日にピクニックシートやお菓子を持って、おやつに行くだけでもいい気分転換です(たべすぎぴよこはは)
芝生で子どもがたくさん走り回れる(ピクミン)

開園時間 開園時間 7:00~22:00 ⚠️ お店の営業時間は各店舗により異なります

最寄り駅 地下鉄御堂筋線・谷町線「天王寺」駅、JR「天王寺」駅
近鉄「大阪阿部野橋」駅、阪堺上町線「天王寺駅前」駅各駅から徒歩すぐ

ホームページ <https://www.tennoji-park.jp/>



万代池公園



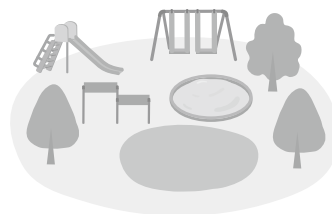
池があり、亀やカモも見ることができます。遊具はそれほど多くはありませんが、スライダ―などで遊ぶには広くて最高です。近くにパン屋があり、パンとドリンクのセットでワンコインでおつりがくるので、よく行きます(ぶち)

住所 住吉区万代3丁目

開園時間 入園随時可

定休日 なし

電話番号 06-6691-7200(長居公園事務所)



子ども達にとって最後の砦
愛に溢れる ふじわら歯科を
めざしています



小児歯科 ふじわら歯科
FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN
FUJIWARA DENTAL CLINIC 駐車場3台有
東住吉区 東田辺2-26-3 TEL:06-6696-7244

07 **ちょっと聞いて〜!** A. 上の子が小さい時は部屋に室内用のジャングルジムやブランコ、すべり台がついているものを置いていたので、それで遊んでいました。家にいながら雨の日や夜でも遊べたので便利でした(おにぎり娘)

おすすめの お出かけスポット

徒歩・自転車で行ける

暑い夏が過ぎてお出かけにいい季節になりましたね。無料で遊べる場所を中心に、阿倍野・東住吉エリアから徒歩・自転車でも行ける、おすすめのお出かけスポットを地域のママ・パパに聞きました!



あべのハルカス 16階庭園



無料で入れる場所です。観光客も多くなってきましたが、小さな子が歩いて探検するには楽しそうです。エレベーターで昇がったり降りたりする景色も楽しいようです(うさうさ親子は高いところ好き)

住所 阿倍野区阿倍野筋1-1-43

営業時間 ハルカス300(展望台) 9:00~22:00(年中無休)
あべのハルカス美術館 火~金/10:00~20:00 月土日祝/10:00~18:00
⚠️ 入館は閉館30分前まで ⚠️ 営業時間は事前の告知なく変更することがあります

ホームページ ハルカス300(展望台) <https://www.abenoharukas-300.jp/index.html>
あべのハルカス美術館 <https://www.abenoharukas-300.jp/observatory/index.html>

産前産後ケア専門整体院

産後骨盤矯正 対象産後1か月検診後~

- ☑ 産後の身体の不調
- ☑ 体重が減らない
- ☑ 体型が戻らない

初回限定 1,000円

ベビトレヨガ 対象産後生後2か月~

- ☑ 脳トレーニング
- ☑ 体幹トレーニング
- ☑ 美姿勢
- ☑ ボディメイク
- ☑ セルフ骨盤調整

初回限定 500円

無料託児付き!

nicon ボディメンテナンスラボ

住所:阿倍野区三町2-11-20 TEL:06-6624-2255
営業:平日9:00~17:00 土曜9:00~12:00 定休日:水曜・日曜・祝日

詳細&予約

レッスン詳細

06 **ちょっと聞いて〜!** A. ボールを投げ合いっこしたり、ベランダでお昼ご飯食べたり。あとは、とにかくプラレール!(きょう)



ほっこりどこか懐かしい古民家カフェ
虹の向こうへ
CAFE SALON

2021年12月に阪南町にオープンした古民家カフェ「CAFE SALON 虹の向こうへ」へ行ってきました。



ランチメニューは日替わりの種類。この日はメイン・小鉢・ごはん・お味噌汁・サラダ・ミニデザートでした。子ども向けに、メインに小ごはん・ミニデザート・ジュースがついた「お子様虹ランチ」もあります。

決め手はダシ!! 手作りにこだわったランチとデザート

ランチャメニューは日替わりの種類。この日はメイン・小鉢・ごはん・お味噌汁・サラダ・ミニデザートでした。子ども向けに、メインに小ごはん・ミニデザート・ジュースがついた「お子様虹ランチ」もあります。



ランチャメニューは日替わりの種類。この日はメイン・小鉢・ごはん・お味噌汁・サラダ・ミニデザートでした。子ども向けに、メインに小ごはん・ミニデザート・ジュースがついた「お子様虹ランチ」もあります。

今後の展望



コロナ禍でより希薄化してしまった人間関係を、一つの古民家に集い、昔ながらの遊びをおいちゃん・おばあちゃんから教わりながらみんなでワイワイできるイベントやワークショップなどができればと語ってくださった店主の伊串さん。

離乳食も持ち込み可能だそう。2日前までに、予約の際に言っていたら、メニュー内容も相談可能だとか。好き嫌いやアレルギーなどがあのお子さんにはありがたいですね。また、食の安全には特に気を付けているそうです。ダシは昆布・カツオからしっかりと取り、手作りを心がけておられます。洋食のメニューに出されるパンも、奥様の手作りだそうです。一度、食べてみたいですね。

LUNCH MENU



お子様虹ランチ 600円



きまぐれ虹ランチ 1200円

+200円でドリンクを追加可能



きまぐれ虹デザートプレート 400円

+200円でドリンクを追加可能



育和白鷺学園今林園



天宗東住吉園

東住吉地域子育て支援センター

「ぽけっと」

お知らせ

ぽけっとルームが予約なしで利用できるようになりました。イベントは要予約です。

クチコミ

東住吉区で行っている子育て支援事業の一環で、保育園の一教室を開放して、親子が遊べるぽけっとルームがあります。支援員の先生は元保育士さんや元幼稚園の先生のママさんなので、とても上手に子どもたちとも遊んでくれたり、話を聞いてくれます。初めてのお子さんにもおすすめです(みゆうううう)

ぽけっとルームは2か所の保育園にあります。親子で遊べるお部屋があります。



- 住所** ①育和白鷺学園今林園 2階 東住吉区今林2-11-6
②天宗東住吉園 3階 東住吉区住道矢田2-12-21
- 開館時間** 月~木 10:00~15:00 (0歳~未就園児の日)
金 10:00~15:00 (1歳未満の日:エンジェルぽけっと)
- 予約** 予約不要
- 電話番号** 06-6760-0321 ⚠️ 受付時間 9:30~15:00 ※土日祝除く
- ホームページ** <https://pocket0321.hp.peraichi.com> **Instagram** @higashisumiyoshi.pocket

「ほっ」とできる 接骨院

少し頑張りすぎてませんか？
体と心の不調を取り除き
笑顔のお手伝いをさせて下さい

だいゆうどう鍼灸接骨院 大阪市阿倍野区王子町1-4-11-2階 06-6622-3735

Instagram X(Twitter)

Event Information

01 MAKERS BASE

おしらせ 両日ともおさがりままちっちの子ども服販売を実施します

codomotoままちっちの出店内容

日時 2023年10月28日(土)11時~16時
2023年10月29日(日)11時~16時

場所 あべのキューズモール 1階
吹き抜けエリア(ポケユニ前)



10/28 Sat.

予約不要 先着順

このまち美術館 ワークショップ
キューズモールで子どもたちが描いた大きな絵をみんなで編んでコラージュアートを作るワークショップです。みんなの作品が集まって、『このまち美術館』の新しい展示になります。

10/29 Sun.

予約不要 先着順

おさがりままちっちワークショップ
おさがりままちっちで集まった子ども服の中で、シミやほつれがあり販売できない服を活用し、ガーランドをつくるワークショップです。
参加費:1つ 500円

02 てんてんマルシェ

令和5年度阿倍野区コミュニティ育成基金支援事業

子ども向けワークショップやゲーム、手作りグッズの販売、防災クッキング体験、親子が笑顔になれるブースなど、親子で楽しめるマルシェです。

日時 2023年11月18日(土)10時~16時

場所 文の里商店街

子ども服の寄付型チャリティショップ 同時開催 おさがりままちっち



主催 codomotoままちっち

協力 文の里商店街協同組合



CLICK! 詳細・出店者紹介は随時ホームページで紹介します
https://codomoto.jp/event_info/20230930/

無人販売常設店3店舗! 行き方動画など詳細はInstagramのハイライト「常設店舗」にて

ほぼ100円~300円で販売!



寄付型チャリティショップ おさがりままちっち

https://www.instagram.com/osagari_mamachicchi/

運営費を引いた利益は子ども支援団体に寄付させていただきます。寄付する、購入する、伝えることで誰もが社会貢献できる仕組みです。みなさんのご協力お願いいたします。



ちょっと聞いて~!

A. 段ボールで電車ごっこや、本気のワークで時間を気にせず過ごす(無心)



岩田千栄美さん

大阪市生まれ阿倍野区在住。大阪市立大学(現大阪公立大学)大学院 創造都市研究科 博士課程 満期退学。
女性のマネジメントや育成に関する研修やセミナーの実績多数。桃山学院大学ビジネスデザイン学部(桃山学院中学高校となり2020年9月開設)特任講師。中2と小5の2児の母。



~『知る』が子どもの未来を守る~

突然ですが、「リケジョ」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。理系女子、略して「リケジョ」です。日本政府は数年前から「リケジョ」を増やそうと頑張っています。つまり、理系に進む女の子を増やしたいと考えているのです。それはなぜか。

科学者や技術者、医師など理系の職業において、女性の割合が低いからです。例えば、日本の「お医者さん」はおよそ男性が8割、女性が2割です。アメリカでは女性医師の割合が約3割、フランスやイギリス、ドイツは約4割なので、日本は女性医師が少ないことが分かります。理系の職業に女性を増やすためには、まずその分野に進む学生の女性割合を高める必要があります。

連載 「リケジョ」を増やしたい日本

大学で教鞭を執るかたわら、女性のマネジメントや育成に関する研修も多数実施している岩田千栄美さん。その知識や経験をどう子育てに生かしているのか、岩田さんが日々考えていること、子どもに伝えていきたいことを教えていただく企画です。Webにも掲載中!



なぜ「リケジョ」を増やす必要があるのか

理系の職業に女性が少ないことは女性全般のQOL(Quality of Life:生活の質)に影響を及ぼします。例えば、先ほど例に挙げた「お医者さん」の世界の話です。約20年前にある女性医師が、病気になるたり症状が悪化したりする原因が性別によって異なることを踏まえて診断や治療を行うべきだと訴え、そこから「性差医療」という考えが登場しました。

また、今年8月に発表された研究結果では、同じ産婦人科医でも女性医師と男性医師ではPMS(生理前のつらさ)の治療方法が異なることが分かりました。医学だけではなく、工学や科学の世界でも同じようなことが起きており、「リケジョ」の重要性が高まっています。



学ぶ環境が少しずつ整っています



最近、リケジョを増やすために女の子向けに無料のセミナーやワークショップが開催されることも多くなりましたし、メルカリの創業者は理系に進む女の子のための奨学金制度を創設しました。女の子をお持ちの保護者の方には、少しアンテナを張ってもらえると嬉しいですね。

リケジョの調査では、学校で数学や化学・物理など理系科目に女性の先生がいたという結果も多く、ロールモデルを「見せる」ことも大切だと感じています。

また、子どもが進路を選択するとき、親の価値観が強い影響を与えることが研究によって分かっています。「子どもが好きな道を選べばいい」と思っているも、何気ない言動の中に保護者自身の無意識の価値観が潜んでおり、それが知らず知らずのうちに影響を与えますので、言動には十分に気をつけたいものです。

ちょっと聞いて~!

A. 動画を観てほしくない時は読み聞かせの録音を流したりしている。昔はテープだったけど今はポッドキャストにも童話の読み聞かせのコンテンツがあって便利(ベビーバス)

阿倍野区阪南町2-7-12 (大阪メトロ昭和町駅より徒歩5分)

阿倍野区昭和町5-10-3 (大阪メトロ西田辺駅より徒歩2分)



小さなお子さんが 親子で遊べるひろばです



妊婦さん、0歳～概ね3歳未満



平日9:30～14:30 (土日祝除く)

(大阪市地域子育て支援拠点事業受託)

ひろばHP



断乳に関しては1歳半で断乳をしている方が、お子様の虫歯のリスクが減るというデータもあり、そのころを目標に断乳を進めていくほうが良いと思いますが、次の妊娠を考える場合には早めに断乳することで、排卵時期が早まり次の妊娠を早く目指せると思います。冷やしたり、与える回数減らすことで断乳していく方法もあれば、薬によって止める方法もあります。母乳が出続けて困っている場合は、相談していただければと思います。

授乳のタイミングも、3時間きつちり空けないといかないという意見もありますが、私自身、育児真っ只中ですが、そのような対応は体力的にも精神的にもとてもじゃないですが無理です。

母乳が出る、出ないも個人差があります。母乳はお金がかからず、愛着形成に寄与するとも言われています。母乳が良く出る方は完全母乳でよいと思いますが、母乳が絶対的によいもので、ミルクはいけなしいといった考えを私自身は持っていません。ミルクにも優れた点が多く含まれています。それぞれの状況に合わせて対応していけばよいと思っています。

初乳を与えるべきか、母乳から赤ちゃんに感染するウイルスなどを持たれている場合、向精神病薬を内服が必要な場合は慎重に対応しなければなりませんので相談が必要と思われます。

それぞれ考え方があっていいと思いますので、一つの意見としてとらえていただければと思います。

Q 授乳のときに大切なことを教えてください。
A 断乳・卒乳についても先生の考えをお伺いしたいです。

こうはた 高畑先生に 聞きました



高畑産婦人科
院長 高畑 暁先生

開業68年となる高畑産婦人科院長。5歳・1歳の子育て中で、徹底して妊婦さんに寄り添った丁寧な診療に取り組む。

字数の都合で抜粋して掲載しています。全文はwebへ!



高畑産婦人科

大阪市東住吉区駒川1-7-3
Tel. 06-6719-0185

●北田辺駅徒歩2分 ●駐車場あり



	月	火	水	木	金	土
09:00 ～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ～16:00	—	★	—	★	—	★
17:00 ～19:30	●	—	●	—	●	—

●院長(高畑 暁)診察

★産後【産後検診・1ヵ月健診】(土曜日は第2・4週のみ)
小児科【予防接種・後期検診】

日曜日・祝日は休診です。

STAFF'S VOICE

もうすぐ3歳と1歳になる子どもを育てています。人生最後の夏休みとして2人目の育児を謳歌するつもりが、1人目の育児のときと違って上の子の保育園送迎や朝晩の2人育児でヘトヘトで日中に出かけるのがおっくうになっていました。そんなやや鬱屈とした日々を過ごしているときに読者モニター募集を見かけて意を決して応募したのが大正解！モニター会議があればルンルンでお出かけし、会議でしゃべりつくして毎回とても楽しかったです(あおむらさき)

「赤ちゃん向けのお祭りをやったら楽しそうだよね」という話から、ベビー縁日を企画しました。絵本の音楽会から1ヵ月というハードスケジュールの中、どんなゲームなら赤ちゃんでも楽しめるのかなと考え、ギリギリまで準備に追われつつも無事に当日を迎えることができました。6歳の娘もお手伝いをがんばってくれました！やりたいことが形になり、誰かに喜んでもらえる。こんなにいい経験させていたたいです。ままっちには感謝しています！(えみー)

●編集・発行／一般社団法人codomotoままっち

※本紙88号は掲載されている企業や医院、お店などの協賛によって賄われています。

今号のスポンサー／いわい歯科医院、高畑産婦人科、だいゆうどう鍼灸接骨院、たしま皮フ科形成外科、niconoボディメンテナンスラボ、ふじわら歯科、RAKUTO天王寺校(敬称略)

●問い合わせ先／info@codomoto.jp



ご感想をお寄せください

