

子育て情報

ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよし エリア

vol.89

2024.01.15

特集

みんなに聞いた 子連れ外食

子連れ外食時におすすめの持ち物

子連れ外食時のマナー

みんなのクチコミ

お座敷・靴を脱いで上げられるお店



画：こなつぐ

連載
岩田さんが考えてること

告知
ままちっちLINEスタンプ発売します!

ちょっと聞いて~!
育児の「こんなはずじゃなかった」

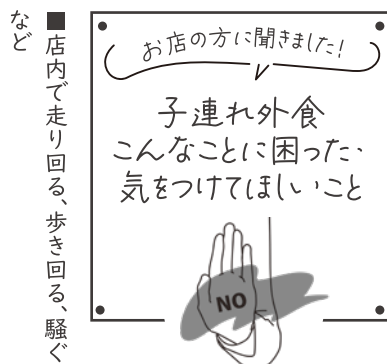
ままちっちが運営するポータルサイトや
LINE、イベントカレンダーなどはこちらから



子連れ外食時のマナー

子連れ歓迎のお店とはいえ、小さな子どもを連れて行くときのマナーは守りたいもの。今回はお店の方からの視点で、子連れの来店時に「こんな困ったことがあった」や「気をつけてほしい」ことを聞いてみました。子連れで歓迎してもらえるお店が増えることはとってもありがたいですね。そのためにもルールやマナーを守って、お店側も気持ちよく迎えられ、子連れ外食を気持ちよく楽しめるようにしていきたいですね！

- 小上がりからお子さんが落ちないように気をつけてほしい
- 走り回るお子さんをそのままにしていらつしゃることがあり、たいへん危ないと感じる
- 会話のボリュームが大きく、周りのお客様より注意を促されたことがある（赤ちゃんの声は含まない）
- 授乳室が近くにあるのに、店内の席でケープなどで授乳される方がおり、男性のお客様やスタッフがいたので、目のやり場や接客が難しいときがある
- 2階で元気なお子様走り回ってしまつと1階にすくく響くので、なるべく走らないでほしい
- 目をはなさないようにしてほしい



■ お子様用にお子様以外のフードメニューをご利用いただき、大人のお客様が最低限のオーダー（ドリンクだけでも）もない、など。ファストフード店ではないので、基本的にはドリンクだけでもかまわないので、オーダー※をお願いしています（未就学児童・小学生頃まではオーダーなくても可）

編集部

※お店によってオーダーのルールは変わるので、お店の人に確認するといいかも

子連れ外食時のマナーチェック

- ☑ 離乳食の持ち込みが可能か確認し、ゴミは持ち帰る
- ☑ お店のものを汚してしまったときは、伝える
- ☑ オムツは持ち帰る
- ☑ 食べこぼしはできるだけ掃除して帰る（掘りごたつも！）
- ☑ 子どもから目を離さない

「ほっ」とできる接骨院

少し頑張りすぎてませんか？
体と心の不調を取り除き
笑顔のお手伝いをさせて下さ



骨盤・身体のゆがみ

美容鍼・育毛鍼・アロマ灸

夜泣き



Instagram X(旧Twitter)

だいゆうどう鍼灸接骨院 大阪市阿倍野区王子町 1-4-11-2 階 06-6622-3735

子連れ外食時に おすすめ の持ち物

子連れで外食するときがあると便利なものをママパパたちに教えてもらいました！参考にしてみてくださいね。

便利 仕掛け絵本・水塗り絵 シールブック
お気に入りのおもちゃ

■ いすに座ってから食事提供までじっと待てないことが多いから、着座で集中できるタイプのおもちゃが◎

■ ぐずった時に機嫌が直るように入食が出るまでに暴れ出したらこれで静かに遊ばせられる

■ 待ち時間用

清潔 手口ふき・ウェットティッシュケース
100均の

■ とにかく汚すので大量の手口ふきを消費する

■ ティッシュやウェットティッシュを食事中にけつこう使う。100均のウェットティッシュケースはビニール素材でプチプチで口が閉まる物。フタは『ピタット』などを使用。こぼした食べ物をくるんで持ち帰るときに、ウェットティッシュケースがあるとゴミ袋を別に用意せずともプチプチを開けて中に入れて持ち帰れるのでラク！

安全 チェアベルト

■ 子どもいすを置いているお店は多いですが、ベルトなしの場合が多いため

■ 離乳食時期にはチェアベルトが外食必需品でした。ベルトのない子どもいすでも安全に座らせられるし、ひざに乗せて食べさせるときも両手が空くので便利でした

■ 落下・脱走防止

便利 麺カッター・ハサミ

■ 子ども用の食事がなかったり、まだお子様ランチを食べられない幼児食期だったり、うどん屋を多用する時期がある。ハサミなどを忘れたとき、フォークや箸で短く切りながら食べさせる苦労が…ハサミは常備しておくといい気がします

清潔 その他

■ エプロン

■ ランチョンマットに使う手ぬぐい

便利 ペロペロキャンディー

■ 子どもがごはんを食べ終えた後、大人が食事してる間にあげて静かにしてもらつ(笑)

便利 液体ミルク

■ お店の中でもすぐにミルクをあげることができ、便利

便利 ふりかけ

■ キャラクターのものがおすすめ

A. 叱らない育児を目指していたのに、いつの間にか息子が怒るときは「もう！」「もう！」と牛さん状態…。なぜ?!と周囲に疑いの目を向けていると、まさかの母親の私の口癖で恥ずかしくなりました(とまるママ)

Q.「育児のこんなはずじゃなかった」

THE MARKET

広くはありませんが、小さな窓があり、阪堺電車が走るのを目の前に見られて、子鉄にはうれしいスポットです(子鉄ママ)

東天下茶屋駅にあるお店なので、わかりやすくお店の窓から電車が見えます。お店の横を線路が走っているの、電車好きのお子さんにはロケーション最高のお店です。ランチはプレートに乗せて出してくださるので食べやすいです。お店の端っこには、パン屋があってコーヒーや紅茶などのドリンクの注文は、ランチの受付とは反対側で注文します。お席まで運んでくれますので、子どもが小さくても大丈夫。ママにやさしいお店ですよ(チョコレート)

🏠 阿倍野区阿倍野元町6-23
📷 @themarketjp
🕒 月・水・木 11:00~14:45
🕒 金・土・日 11:00~14:45 / 17:00~22:00
🗑️ 月曜



La fleur (ラフルール)

靴を脱いで上がるおうちカフェです。大きめのソファやテーブルがあるので、ゆったり過ごせます。オリゴ糖や米粉を使ったスイーツがあり、子どもに食べさせるのにも安心です。待ち時間用に絵本があって助かります! 小さいお店なので、大人数で行く時は予約するのが安心です(こなつく)

🏠 阿倍野区昭和町1-11-4
📷 @la_fleur0712
🕒 12:00~18:00
🗑️ 土曜

Mrs.rakushitai (ミセスラクシタイ)

パスタソースなどテイクアウトのイメージが強いですが、靴を脱いで上がる2階席があります(匿名希望)
🏠 阿倍野区昭和町1-7-28
📷 @mrs.rakushitai
🕒 11:30~16:30
🕒 18:00~24:00
🗑️ 木曜

grant kopi (グランコピ)

小上がりのスペースが2席あります。カフェや食事もできます(ゆみ)
🏠 阿倍野区旭町2-1-1あべのマルシェ155
📷 @grantkopi2022
🕒 9:00~19:00
🗑️ 月曜

虹の向こうへ

靴を脱いで上がるおうちカフェです。畳敷きのお部屋なので隣に赤ちゃんを寝ころばせることができます(もちこ)
🏠 阿倍野区阪南町1丁目53-23
📷 @niji.cafesalon
🕒 11:30~15:00
🗑️ 月・水・金曜



絵本とパンケーキカフェ アイアイ

小上がりでゆっくりと絵本が読める。毎月無料で絵本読み聞かせ会があり、他にもイベントあり(匿名希望)
🏠 阿倍野区昭和町1-4-24
📷 @hatsue2020ehoncafe_aiai
🕒 木・金曜 11:30~17:30
🕒 土日曜祝 11:30~18:30
🗑️ 月・火・水曜(不定休あり)

炭火 ちゃぼ

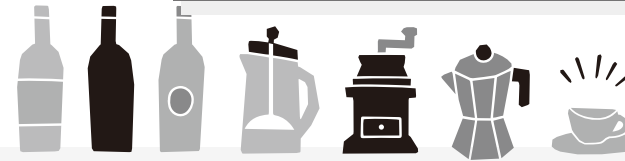
焼き鳥、お座敷、お子様メニュー、禁煙、お店の人がやさしい、などなど、子連れ歓迎って雰囲気がいいです(まるこ)
🏠 阿倍野区阪南町5丁目21-8
📷 @chabo.nishitanabe.honten
🕒 17:30~24:00
🗑️ ほぼ年中無休

特集 みんなに聞いた子連れ外食

お座敷

みんなのクチコミ

靴を脱いで上がるお店



子どもと一緒に出かけする楽しい時間。でも外食は何かと気を遣うことも多いですね。そこで、家族で出かけるときはもちろん、ママ会などにも利用できるおすすめレストラン&カフェを聞いてみました。



和カフェ yusoshiあべの

小上がりの席があり、ゴロン期の赤ちゃんにはとてもよいと思います。私が利用した日は、赤ちゃん連れが他に3組いらっしゃいました。お料理も、どんぶりものなど、赤ちゃんがいても食べやすい料理もありましたし、おいしかったです!(のっこさん)

🏠 阿倍野区阿倍野筋2-1-40
あべのand4F
📷 @yusoshi.abeno
🕒 11:00~21:00
🗑️ 施設に準ずる



友安製作所Cafe&Bar 阿倍野

天王寺にあるカフェです。3階がレンタルスペースになっていて、靴を脱いで入ります。広くて大きなテーブルとソファのあるダイニングスペースと畳のスペースがあります!キッチンもあるので離乳食を温めたりできます。大人は持ち込みも可能ですし、一階のカフェメニューを注文することもできます(りよママ)

🏠 阿倍野区阿倍野筋2-3-8
📷 @tomoyasucafe_abeno
🕒 月~土曜 11:00~22:00
🕒 日 11:00~20:00
🗑️ 第2火曜日



RESTAURANT SANCHI

おはして食べられるフレンチのお店です。ランチで2階の個室を利用しました。コースがメインのお店で、アレルギーや苦手な食材など対応してくれます。お子様プレートも2種類あり(キッズプレート1800円、ハーフキッズプレート1000円)(匿名希望)

🏠 阿倍野区阿倍野筋4-10-7
📷 restaurant_sanchi
🕒 火~土曜 11:30~15:00
🕒 18:00~22:30
🗑️ 月曜・日曜



いわい歯科医院

IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまと一緒に! ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。キッズスペースやおむつ交換台も完備!

女性Dr.もお待ちしています
お口のことから子育てのこと
なんでもご相談ください



阿倍野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182
診療科目 / 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

学ぶ土台を育む 探究型プログラム



年小~年長 保護者対象講座
子どもの個性・得意を伸ばす親講座
2024年 2月2日(金) 詳細はこちら

夢中で学ぶ 新勉強法

●体験会のお申込・お問合せ
TEL: 06-6623-8115 平日13時~17時
天王寺校: 阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階



ちょっと聞いて~!

A. 出来るだけ嘘やだます事なく子どもと接しようと思っていたが、今日はマクドナルドは休みだよとか、サーティーワン電話したけど全部売り切れだつてー! とか嘘ばかりついている(ウソ発見器)

ちょっと聞いて~!

A. 時間と余裕のなさが想定レベルをはるかに上回っていた。授乳後のおっぱいをしまう間もなく吐き戻しの対応をし、離乳食を踏みつけた足を拭く暇もなかった。毎日お疲れ様です!(ブラック)

cafe やまとのやしろ

おしゃれなカフェですが、ちゃぶ台風スペースは赤ちゃんや子連れで利用しやすい。子連れOKのイベントなども開催されていて子連れ歓迎の空気感で居心地がいい。体にやさしい食事(きんきらぼん)

🏠 阿倍野区帝塚山1丁目4-13
📍 @cafe_yamatonoyashiro
🕒 9:00~16:00
🕒 土10:00~/ランチ11:30~
🚪 OPEN

おばんざいはこべら

板の間のテーブルと座卓が1卓ずつ(それぞれ4~5名まで)ある。国産や無添加にこだわっているお店(匿名希望) なんとと言ってもおそうざいがおいしいです!!「できる限り減農薬・無農薬の野菜を使用、化学調味料不使用」とのことで、小さい子どもにも安心して食べさせられます。お座敷のお席があり、わが子がねんねの赤ちゃんのころからお世話になっています。ママ友のランチ会や母が来てくれる際にはお弁当も頼んでいます、みんなに大好評♪大人も子どももうれしいお店でありがたいです(かんたまにいさん)

🏠 阿倍野区桃ヶ池町2-11-19
📍 @obanzai_hakobera
🕒 11:00~18:00
🚪 OPEN
🚪 CLOSE 土日祝

kawara CAFE&DINING 天王寺MIO店

1席小上がりがある。掘りごたつになっているロフト席です(匿名希望)

お知らせ
小上がりの席は1席しかないので基本的に予約で埋まっています。終日90分制を皆様一律でお願いしており、タイミングがかぶってほえばお断りする可能性が大いにあります。子連れのお客様に関しては大人2名以上+お子様から承っております。お子様の人数によりますが詰めて座って大人4~6名がmaxです。

🏠 天王寺区悲田院町10-39天王寺MIO本館10F
📍 @kawaracafetennojimio10
🕒 11:00~17:00 17:00~22:00
🚪 OPEN
🚪 CLOSE 施設に準ずる

おもちゃカフェ Laugh Rough Laugh

座敷ではないですが、靴を脱いでの子どもの遊び場があります!そこまで広くないので近くで子どもを見つつママは食事、おしゃべりできます(りよママ) キッズスペースが充実しており、赤ちゃん期のコーナーと1歳くらいから幼稚園くらいまで遊べる玩具(ブランコとか乗り物もある!)が分かれているので安心できますし、かなり集中して遊べます!保育士や子育て経験者のスタッフが子どもを見てくれたりもするので、ママだけでも連れて行きやすいお店でした◎ランチメニューも充実していて(親子ともに)、食事と遊びが両方満喫できる空間です(ココティ)

🏠 東住吉区田辺3-22-6
🕒 11:30~14:00 (L.O.13:30)
🕒 17:30~22:00 (L.O.21:00)
🚪 OPEN
🚪 CLOSE 不定休
📞 土日祝は完全予約制
📞 06-6624-0822

🏠 天王寺区上本町9-3-1
📍 @laughroughlaugh
🕒 10:00~17:00
🚪 OPEN
🚪 CLOSE 不定休

しゅせん

魚料理がおいしい。ランチもリーズナブル。和食御造り御膳、大きな海老天婦羅御膳、和牛ステーキ御膳があります。テーブル席と掘りごたつ(予約制)の席があるので、子連れでも利用しやすいです(匿名希望)

🏠 東住吉区田辺3-22-6
🕒 11:30~14:00 (L.O.13:30)
🕒 17:30~22:00 (L.O.21:00)
🚪 OPEN
🚪 CLOSE 不定休
📞 土日祝は完全予約制
📞 06-6624-0822

A. 子どもが生まれても、すてきなインテリアのおうちにしようと思い決めていたが、わが家は現在アンパンマン御殿。アンパンマンは神様です(ドキンちゃん)



田千栄美さん

大阪市立大学(現大阪大学)博士課程 満期退学

女性のマネジメントや育成に関する研修やセミナーの実績多数。桃山学院大学ビジネスデザイン学部(桃山学院中学高校となり2020年9月開設)特任講師。中2と小5の2児の母。

連載

新年の目標は先回りをしないこと

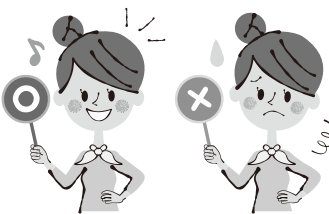


大学で教鞭を執るかたわら、女性のマネジメントや育成に関する研修も多数実施している岩田千栄美さん。その知識や経験をどう子育てに生かしているのか、岩田さんが日々考えていること、子どもに伝えていることを教えていただく企画です。Webにも掲載中!



大人が世話を焼き過ぎた結果

新しい一年が始まりました!皆さん、新年の目標はありますか。私はまず、自身については健康を第一に!食事や睡眠はもちろん、日々の小さな幸せを増やして心の栄養も大切にしたいと考えています。子育てについては、子どもの先回りをして手出し・口出ししないこと。我が家は今年、長男が受験生になります。進路のような大きな選択についても、日常の中の小さなことであっても、本人よりこちらが先回りして「ああだ、こうだ」と言わないように気をつけようと思っています。



日頃、講師として接する大学生の様子を見ていて、周囲の大人が世話を焼き過ぎてしまうこと(誰かが何とかしてくれる)(そのうち何とかなる)という意識が染み付いていることに、強い危機感を持っています。大学生本人たちも「与えられることに慣れ過ぎていない」「自分でどうにかしないといけない」という気持ちがない。社会人になるとそういうわけにもいかない。頑張る意識を変えていく努力をしています。一度染み付いたものはそう簡単には変わりません。やはり、小さな頃から積み重ねが大切だと思っています。

子ども自身が選択をし経験を重ねることが大事



以前にも書きましたが、子ども本人が「選ぶ」「決める」という場を意識して作る。そして、その選択や決定の「結果」を、子ども自身が受け止められるようにサポートする。例えば、今のように寒い季節は子どもにも風邪をひかせまいと、服装にあれこれ口出ししてしまいます(私も息子が小さいときはそうでしたし、今でも時々笑)。しかし出来ることならば、どんな服を着るのかを子どもが決めて、それでちょうど良かったのか(暑かったのか(暑かったのか)を体験する。それで次はどうしようかを考える。その一連の流れを子ども自身にまず預けることが理想的です。(現実にはそんなこと言ったら出来ない!という場面も多々ありますが笑) 厚着をしたら動きにくい、薄着をしたら風邪をひく、そうして色々な「結果」を経験して、自分で考える脳が育っていきます。既に色々な結果を経験した大人が先回りしてしまわないよう、一緒に心がけていきましょう。

ちょっと聞いて~!

A. 忘れ物がひどい息子。上履きを持っていくのを忘れて、親が何度言っても言うことをきかないのであえて叱られてしまえばいいと思ってほっていたら、忘れたことを先生にも言わずに、1日中靴下で過ごしていた(まの)

ちょっと聞いて~!



こんにちは



ままちっち

LINEスタンプ

発売します!

codomotoままちっちがLINEスタンプを作りました。

全部で3種類!

順次発売予定ですのでお楽しみに~

発売され次第LINE公式アカウントでもお知らせします!



ご来店の際は
行こか!!



子育て広場

FUJIWARA
DENTAL CLINIC

マイナス1歳
から
受け入れ

子ども専門の歯医者さん

- 子どもの矯正治療・予防矯正(専門医が担当)
- 子どものお口の機能の発達不全にも積極的に対処
- 子どもの予防歯科に重点をおいています

小児歯科 ふじわら歯科
FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

駐車場8台有
住所: 東住吉区 東田辺2-26-3
TEL: 06-6696-7244

院長
藤原成樹

産後ケア・ダイエット専門 整体nicona

ボディメンテナンスラボ

産後骨盤矯正

対象
産後
1か月検診後~

- 産後の身体の不調
- 体重が減らない
- 体型が戻らない

初回限定・先着5名 **1,000円**

親子ヨガ・ベビトレヨガ

ベビ

- 脳トレーニング
- 体幹トレーニング

対象
産後生後
2か月~

ママ

- 美姿勢
- ボディメイク
- セルフ骨盤調整

初回限定
500円

妊娠前よりも
元気に!!
キレイに!!

無料託児付き♪

nicona産後

住所: 阿倍野区三明町2-11-20 TEL: 06-6624-2255
営業: 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:00 定休日: 水曜・日曜・祝日

詳細&
予約

レッスン
詳細

STAFF'S VOICE

車が大好きな3歳の息子は、いつも保育園からの帰り道で「あの車は？」と会社や車種を聞いてきます。私がわからないと言うと、「わかってよ」と(笑)おかげで日々車の名前を勉強する毎日です。「子育ては日々勉強」と聞いてはいたけれど、育て方や離乳食など、もっと違う学びをイメージしていました。ペーパードライバーのママですが、車種だけでは詳しくなっていくはず。今年も日々勉強がんばろうと思います!(りよママ)

5歳の息子に弟ができて早一年。はじめは赤ちゃんに戸惑っていた長男も、少しずつ弟をかわいがってくれるようになり、今では頼りになる存在です。でも弟を注意する口調は、私とそっくり!言葉遣いに注意しないといけないですね笑。反省することも多々ありますが、親も成長しながら、これからは子育てを楽しんでいきたいです!(りよママ)



●編集・発行/一般社団法人codomotomamachichi

※本紙89号は掲載されている企業や医院、お店などの協賛によって賄われています。

今号のスポンサー/いらい歯科医院、だいいゅうどう鍼灸接骨院、niconaボディメンテナンスラボ、

ふじわら歯科、RAKUTO天王寺校(敬称略)

●問い合わせ先/info@codomoto.jp



ご感想をお寄せください

