

子育て情報

ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよしエリア

vol.90

2024.04.15

特集

もしもの時、わが子を守れますか？ 親子のための防災対策

教えて！みんなの防災グッズ

あべの親子防災部リーダーに聞く子連れ防災Q&A

防災学習施設で体験してみよう！



阿倍野・東住吉周辺
写真館クチコミ

紙面モニター企画
春に行きたい！公園ピクニック

連載
岩田さんが考えてること

ちょっと聞いて～！
最近自分のためにした贅沢

ままちっちが運営するポータルサイトや
LINE、イベントカレンダーなどはこちらから

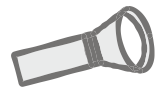




りんご
5人家族
子どもの年齢: 16歳



- ① ・水2リットル×1ケース
 - ・折りたたみ給水バッグ×1
 - ・災害用トイレ×1
 - ・簡易トイレ(消臭袋と凝固剤)×50
 - ・トイレトーパー×1
 - ・タオル数枚
 - ・カセットコンロ
 - ・ガスボンベ3本
 - ・ソーラー充電器×2
 - ・防寒シート×4
 - ・ゴミ袋1パック
 - ・電池何種類か
 - ・携帯用ラジオ
 - ・ウェットティッシュ小×2パック
 - ・懐中電灯大小(それとは別に懐中電灯になる足元灯×2)
 - ・現金や文房具、油性ペンなどをジップロックに。
 - ・絆創膏やマスク、生理用品など衛生用品も少し。
 - ② 玄関近くの階段下収納、2階の階段下収納。
 - ③ 食べ物は缶詰やレトルトのものを少し多めにローリングストック。
- 避難用バッグには羊羹などの長期保存用のものを少し入れている。



さら
に
防
災
対
策
を
チ
ェ
ッ
ク
!

あべの親子防災部リーダー 益田さんの

1POINT アドバイス

小さいお子さんがいるご家庭の場合、ヘッドライトがあると作業するときに両手を使えるのでおすすめです。備蓄食料は、普段お子さんが食べ慣れているものが◎。缶詰、フルーツ缶もいいですね。また、ワンサイズ上のおむつは、災害が長期化した場合の備えになります。100円均一のお店で揃えられるものもありますので活用してみてくださいね。



次のページ

「ほっ」とできる 接骨院

少し頑張りすぎてませんか？
体と心の不調を取り除き
笑顔のお手伝いをさせて下さ



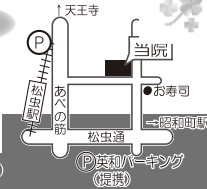
骨盤・身体の
ゆがみ

美容鍼・育毛鍼・
アロマ灸

夜泣き



Instagram X(旧Twitter)



だいゆうどう鍼灸接骨院 大阪市阿倍野区王子町 1-4-11-2 階
06-6622-3735

ちょっと
聞いて〜!

A. フルタイムの会社員ママです。有給休暇を取って、誰にも邪魔されずのんびりランチコースを食べました。普段はなかなか自分のために有休を使わないので、貴重な有休を使いました(りおさなママ)

もしもの時、わが子を守れますか？

親子のための 防災対策

いつどこで起きてもおかしくない自然災害。1月に発生した能登半島地震後、防災グッズの見直しをされた方も多いのではないのでしょうか。だけど、本当にこれで足りるかな...?何をどれだけ用意すればいいの?そんな疑問に答えるため、あべの親子防災部のみなさんにいざという時の備えについて聞きました!参考にしてみてくださいね。

教えて!

みんなの防災グッズ

Q

- ① 備蓄しているものを教えてください
- ② 普段どこに置いていますか?
- ③ 備蓄するときに意識していることはありますか?



昔の人
3人家族
子どもの年齢: 10歳



- ① ・水2リットル×2ケース
- ・普段使い用に水2リットル×5本くらい(スーパーでもらう水)
- ・アルファ化米いろんな味×10
- ・ラーメン×4 ・カレー×4 ・乾麺うどん×2 ・パスタ×2
- ・マカロニ×2 ・長持ちする豆腐×2 ・サバ缶×4
- ・手作り梅干したくさん
- ・手作り味噌たくさん(2月に1年分仕込む)
- ・塩×1 ・お菓子いろいろ ・冷凍うどん×4
- ・焼きのり大きいの17枚分×1 ・お好み焼き粉×1
- ・たこ焼き粉×1 ・小麦粉×1 ・あおさ×1
- ・ひじき×1 ・かつおぶし×1 ・わかめ×1
- ・瓶のハチミツ×2 ・ホットケーキミックス×1
- ・2倍トイレトーパー×1 ・箱ティッシュ×5
- ・ガスボンベ×5
- ・簡易トイレ(消臭袋と凝固剤)×50
- ・電池各大きさ×1袋
- ② 水は1階3階の2か所、食べ物は1階のキッチン。それぞれ普段使うところに多めに置いている。
- ③ 普段食べているものを常に多めにストックしている。栄養価の高いもの、飽きないもの中心。



ちょっと
聞いて〜!

Q. 最近自分のためにした贅沢

特集 親子のための防災対策

あべの親子防災部リーダーに聞く
子連れ防災Q&A



あとは、防災食を食べてみるの
はどうでしょうか。普段と同じ
環境というのは難しいので、お
気に入りの人形やよく食べるも
のを常に持っておくと、避難ス
トレスが軽減されると思いま
す。家でポップアップテントを使
ってみるのもいいですね。

あべの親子防災部は
いざという時に備え、
乳幼児を抱える家庭
向けに防災啓発活動
を行っています。



乳幼児を子育て中の紙面モニターさ
んたちが、あべの親子防災部リー
ダー益田紗希子さんに防災にまつわる気
になるあれこれを聞きました!



Q6

普段できる防災
対策はどんなこと？

おでかけ先におむつを
多めに持っていく、飲み
物を持っていく、スニーカーで行
くこと、ベビーカーの時は抱っこ
紐も持っていくこと、などがあ
りますね。たとえば、非常口を確
認して「ここから抱っこ紐で逃
げればいんだな」と想像する
力を持つておくことが大事で
す。

Q7

他に非常時に困るのは
どんなこと？

トイレの備えも大事で
すね。一日に5〜8回排
泄をすると言われてい
るので、たとえば10個入り簡易トイ
レットと1日分でなくなり
ます。4人家族だと最低でも100個
ぐらいは必要だと思
います。マンションでは水道・電気が止ま
るとトイレの水を流せなくなり
ます。配管が無事かどうかわから
ないので基本的には流さず、簡
易トイレを使用しまし
ょう。使用後は、排泄物の入った袋を
ふた付きの衣装ケースなどに入
れて、ベランダや外に置いておき
ます。ゴミ収集車が来るまであ
る程度ためておかなければなり
ません。



Q1

結局のところ…
何から揃えたらいい？

防災グッズの備え方
は、0次、1次、2次の3
つのパターンがあります。

0次の備えは、普段のバッグに
入れておくもの。小さいお子さ
んをお持ちの方の場合、オムツ
やおしり拭き、そして飲み物、
大判のハンカチがあると寒さ対
策もできるのいいですね。私
は普段、ちよつと小腹が空いたと
き用のお菓子、髪ゴムなど、これ
があったら安心というものをポ
ーチに入れて持ち歩いていま
す。

また、何かあったときにパツと
持ち出せる、防災リュック。これ
が1次の備えとなります。

2次の備えは、お水や食料を
中心に家にストックするもの。
オムツは1パック多めに用意し
ておき、今使っているもののワン
サイズ上もあるといいですね。



Q2

近所のスーパーやネッ
トで何でもすぐ買える
ので、備蓄しない派な
のですが…

冷蔵庫にはできるだけ
たくさん食料を入れて
おいてください。

非常時はなかなか食料が手に
入らないと想定できるので、た
えば「今日安いから一つ多め
に買っておこう」という風に少し
ずつ備蓄していただけるとよい
かなと思います。



Q3

子どものための
食料の備えは
どうすればいい？

普段、お子さんが食べ
ているものもいいです
ね。たとえば、レトルトのパック
ごはんがあると、湯煎すればつ
ぶして食べさせてあげられま
す。湯煎調理の方法も確認して
おきましょう。

Q8

いざという時に
助け合うために
大切なことって何？

コロナの時もそうでした
が、うその情報も出回る
ので、正しい時に正しい情報を
受け取ることが大切です。

防災のコミュニティに入っ
ていただき、地震など災害が起き
たときにはみんながそこで情報
共有できればと思います。
大阪防災アプリ(※1)をスマ
ホにダウンロードし、日ごろから
備えることも大切です。

また、それぞれの地域で防災
訓練をされているので一度参
加してみましよう。避難所まで
の経路を歩いてみるのもいいで
すね。
今日知ったことはぜひご家族
やお友だちに話してみてください
いね。みなさんの防災の意識を
高める機会になるといいと思
います。



Q&Aの完全版は
codomoto.jpにて
公開中!

Q4

ガスが止まったら
どうしよう？

カセットコンロとガスボ
ンベがある安心です。
カセットコンロは10年が使用期
限。ガスボンベも作られた日付
から7年。できるだけ古いもの
から先に使ってください。

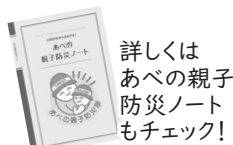
Q5

ガスボンベは
どのくらい必要？

1日に2本使うと計
算すると、基本的に1
週間の備えがあると安心な
ので14本必要となります。



※1
大阪防災アプリ



詳しくは
あべの親子
防災ノート
もチェック!



あべの親子防災ノート
ダウンロード

感想コメント

今回の座談会で、防災に対しての意
識がぐっと高まりました。今まで、備え
をする必要があることは理解しつ
つ、実際には何から準備していいかもわからず、億劫になって
いました。
しかし、益田さんから最低限準備しておくべきものを教えてい
ただけたので、備えのハードルが下がり、一通り購入しそるえ
ることができました。
これからも、自身の備えをより充実させるべく、ついで買いなど
で、防災グッズたちをパワーアップしていきたいと思
います!(かめこ)

ちょっと
聞いて〜!

A. ネイルサロンへ! 毎日見る手元なのでキラキラしてると食器を洗ってだけでもテンション上がります(^_^)
(もちこ)

ちょっと
聞いて〜!

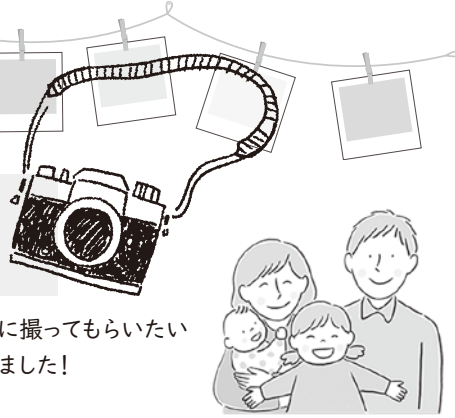
A. カキフライが大好きだけど、(私にとっては)いいお値段なので、いつもガマン。先日、ちょっとした臨時収入が
あり、すぐさまカキフライ定食を食べに行きました!(ぼぼ)

阿倍野・東住吉周辺

写真館クチコミ



お宮参りや七五三など、子どもや家族の写真をプロに撮ってもらいたいときにおすすめの写真館をママ・パパに教えてもらいました!



大森カメラ店

長いようでほんの一瞬。二度と戻れない妊婦の時間をナチュラルに、そして幸せを形に残せる写真スタジオ。子どもが小学生になった今も、見える場所に飾っています。店主の大森さんもおおらかで明るく、いつもの笑顔になります。夫婦で、家族で、待ちわびていたよ!という思いを写真で伝えられます。(妊婦の時利用) (梅干女)

🏠 阿倍野区阿倍野元町5-26 ohandream factory 2階

CLOSMATIC

1万円以内ですてきな写真を撮ってくれます。安いのに、30カット以上の撮影データももらえます。基本的に衣装は自分で用意しなきゃいけません、スタジオはおしゃれだし、お子さんがいるご夫婦がカメラマンなので、子どもの扱いにも慣れていて、気軽にスタジオ撮影が楽しめます。おすすめです(七五三で利用) (えみー)

🏠 東住吉区北田辺1-10-22

フォトスタジオエムアベノ

・夫婦でされていて、子どもの撮影にも慣れてらっしゃいます!芸能人の方や有名な雑誌の撮影もされているみたいです。撮影データ全てもらえて、写真立てや現像済み写真ももらえてお値段もとてもお得でした!背景は白です。(お宮参りで利用) (りよママ)
・芸能人の撮影経験も豊富なベテランのカメラマンさんとやさしい奥様の写真館です。子連れでもこころよく迎えてくださり、短時間でいい表情を引き出してくださいます!レンタルの衣装などはありませんが、そのぶんリーズナブルです!(お宮参り・七五三・家族で利用) (りーママ)

🏠 阿倍野区王子町3-13-28

まつもと写真

お宮参りや誕生日会、公園で遊ぶ姿など自然体で撮ってもらえる出張写真と、緑の見えるステキな空間の写真館でも撮ってもらえる。無理やりの笑顔ではなく、常にナチュラル。かわいい夫婦で営むセンス抜群の写真館☆(はじめてのランドセル姿撮影) (緑の家)

🏠 住之江区浜口西1-2-8住吉グリーンハイツB207

特集 親子のための防災対策

防災学習施設で体験してみよう!

大阪市立阿倍野防災センター あべのタスカル



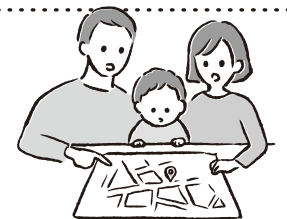
- 住所** 阿倍野区阿倍野筋3-13-23 あべのフォルサ3F
- 開園時間** 10:00~18:00
- 定休日** 水曜日
毎月最終木曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月28日~1月4日)
- 電話番号** 06-6643-1031
- 入館料** 無料

クチコミ こんな近くに防災について学べる施設があるなんて驚きでした!一番印象に残ったのは「震度7体験」。震度7だとこんなにも立ってられなくなるものなんだとびっくり。避難時に気をつけなければならない場所を体験できたのもよかったです。子どもが楽しみながら学べるコーナーもあったので、今度は子どもと一緒に来てみたいです。地震の怖さや備えておかなければならないことを自分ごととして再認識することができました(猫猫)

防災情報をチェックしよう!

あべの親子防災部

あべの親子防災部のInstagramでは、防災に役立つ情報を日々発信中!また、災害についての情報交換やいざという時の掲示板にできるよう、今年1月にLINEオープンチャットを立ち上げました。



ふらっとひろばでも防災講座開催予定!

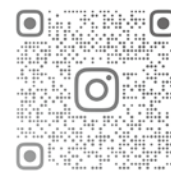
防災クッキング講座

ママ防災士さんと一緒に防災クッキングで作る親子丼にチャレンジ!試食ランチしながら日頃の備えなどについてみんなで話しませんか?

- 日時** 5月17日(金) 11:00~12:30
- 対象** 概ね3歳未満のお子様と保護者(定員6組)
- 申込** flat@mamachicchi.com
締め切り:5月9日(木)

役立つ防災情報や最新の活動状況はこちらから

あべの親子防災部 Instagram



OYAKOBOUSAIBU

あべの親子防災部 LINEオープンチャット



いわい歯科医院
IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまも一緒に!ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。キッズスペースやおむつ交換台も完備!

女性Dr.もお待ちしております。お口のことから子育てのことなんでもご相談ください。

阿倍野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182
診療科目/歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

学ぶ土台を育む 探究型プログラム

年中さんからの『キングーキッズコース』
無料体験実施中!

夢中で学ぶ 新勉強法

●体験会のお申込・お問合せ
TEL:06-6623-8115 平日13時~17時
天王寺校:阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

RAKUTO
近未来を生き生きと、探究心を!

07 ちょっと聞いて~! A. 全く音に興味がなかった私、1週間で3人が同じスピーカーを愛用されているのを見聞きして影響を受けて購入。好きな音楽をいい音で聴いています(やたこ)

06 ちょっと聞いて~! A. 眉毛アートメイクしてもらいました!これで子どもの送迎の際にすっぴんでも少しはましかなと(笑)(kmama)

NORTHSHORE 北浜店

🏠 中央区北浜1-1-28
ビルマビル1F/2F
🕒 OPEN 7:00-18:00
📱 @northshore.hanafuru

映えるかわいいフードやスイーツには、新鮮なフルーツや野菜がたくさん使われています♡ボリュームなサンドイッチでお腹いっぱいになりました!

foodscape ! BAKERY パンとスープ

🏠 中央区平野町1-7-1堺筋高橋ビル1F
🕒 OPEN 平日 8:30~18:00
土日祝 10:00~18:00
火曜休み
📱 @foodscape_bakery

スープが具たくさんでやさしい味。2歳の息子とシェアして、おいしく食べられました♪サラダや一品もあり、パンだけではなく、バランスよいテイクアウトランチが叶います!

まん福ベーカリー

🏠 中央区北浜東5-1
🕒 OPEN 10:00~23:00
月、第3火曜休み
📱 @manpukubakery.fuku

おそうざいパンから菓子パン、写真映えするサンドイッチまで、たくさん種類があり、目移りしてしまいました!

パンカラト ブーランジェリーカフェ

🏠 中央区北浜1-9-8ザロイヤルパーク
キャンパス大阪北浜1F
🕒 OPEN 8:00~20:00
📱 @painkarato

店内はまるでフランスに来たかのように思わせる内装でうっとりしました。パンはたくさん種類がありました。飲み物のテイクアウトもできます。

子連れでは入店をためらってしまうようなおしゃれなカフェも、テイクアウトでの利用ならハードルはぐっと下がりました。
非日常を味わえる、おしゃれなフードやドリンクをみんなで持ち寄ると、ピクニックがより一層楽しめました!
これから暖くなる時期なので、他の公園へもお出かけしたいと思います!



子ども専門の歯医者さん

マイナ1歳から受け入れ

- 子どもの矯正治療・予防矯正(専門医が担当)
- 子どものお口の機能の発達不全にも積極的に対処
- 子どもの予防歯科に重点をおいています



小児歯科 ふじわら歯科
FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

駐車場8台有
住所: 東住吉区 東田辺2-26-3
TEL: 06-6696-7244



院長 藤原成樹



春に行きたい!

紙面モニター
企画

公園ピクニック

段々と暖かくなってきてお花見やピクニックによい気候になってきました。家族や友だちとピクニックに行かれるのはどうでしょうか?今回は少し遠出をして大阪市内で子連れピクニックに最適な公園をご紹介します。紙面モニター5人(1歳ママ4人と2歳ママ1人)で中之島公園へ行ってきましたのでレポートしたいと思います!

中之島公園

北区中之島1
Osaka Metro御堂筋線・京阪電車「淀屋橋駅」
Osaka Metro堺筋線・京阪電車「北浜駅」



子連れピクニック おすすめポイント

- 🌸 のんびり自然の癒しスポット
芝生広場のすぐ横は川が流れ、5月にはバラ園が見頃です。
- 🌸 おしゃれごはん堪能
公園周辺にはカフェやパン屋などがたくさんあり、テイクアウトで友だちとシェアして楽しめます。
- 🌸 アクセス良好
各最寄駅から徒歩5分程度で、ベビーカーでも楽々アクセス!
- 🌸 ぜひ一緒に…
公園内には「こども本の森 中之島」(予約制)があり、ピクニックと合わせて、子どもたちに絵本タイムを楽しんでもらえます♪(絵本の持ち出しができるイベントもあるらしい!)

ここもオススメ!

大阪城公園

中央区大阪城
Osaka Metro
谷町線「天満橋」・谷町四丁目 中央線「森ノ宮」・谷町四丁目
長堀鶴見緑地線「森ノ宮」・大阪ビジネスパーク
JR環状線「森ノ宮」・「大阪城公園」

長居公園

東住吉区長居公園1-1
Osaka Metro御堂筋線「長居」
JR阪和線「長居」・「鶴ヶ丘」 近鉄南大阪線「針中野」

靱公園

西区靱本町
Osaka Metro中央線・四ツ橋線「本町」 中央線「阿波座」

八幡屋公園

港区田中3-1
Osaka Metro中央線「朝潮橋」

子連れピクニック あると便利な持ち物リスト

- ☑ レジャーシート
- ☑ ブランケット
- ☑ 紙皿
- ☑ ゴミ袋
- ☑ ボールやシャボン玉
- ☑ 絆創膏
- ☑ 着替え
- ☑ オムツ
- ☑ おしり拭き



ちょっと聞いて~!

A. デパートのパレンタインフェアで自分用にチョコ(夫にあげたのより高いやつ)を買いました。子どもが寝ているときにこっそり一粒ずつ食べてます(チョコ党)

ちょっと聞いて~!

A. シャンプーを少ししいものに変える。オーダーメイドまくらを買う(こてつ)

Information

開催決定

ままちっ presents

0歳からのオーケストラ



2024年8月3日(土)

開場10:30 開演11:00 (終演予定11:50)



阿部野区民センター 大ホール (阿部野区阿倍野筋4-19-118)



[全席指定] 1,000円
★2歳未満は保護者の膝上無料
★2歳未満でも席が必要な場合はチケットが必要
5月10日よりチケット発売予定

詳細はこちら



主催:codomotoままちっ

どっぷり昭和町

Let'sサークル

ままちっも参加します!



2024年4月29日(月祝)



阪南中公園

詳細は決まり次第 Instagramでもお知らせします

ままちっ Instagram



ふらっとひろばままちっも

4/29祝日開館します!

この日はふだん来られない3歳以上のお兄ちゃんお姉ちゃんも来てね!
開館時間: 9:30~14:30
11:00~11:30 人形劇(予約不要)



「昭和の日」に昭和町で開催されるイベント「どっぷり昭和町」。Let'sサークルにままちっも出店します! 小さい子どもから楽しめるゲームやおさがりままちっ、防災ワークショップを予定。遊びに来てくださいね~!

おさがり ままちっ



エフ・エーさろんさんのリニューアル工事が終わり、おさがりままちっも少し新しくなりました。新生児サイズ~160サイズまでのおさがりをそろえてお待ちしております。土曜日のみ小学校の標準服も販売しています。また、おさがりの回収は昭和町と西田辺のひろばで行っていますので、ぜひそちらもご協力ください。売り上げの一部が子ども支援団体などに寄付されます。



エフ・エーさろん(あべの王子商店街内) (阿倍野区阪南町3-31-15)



お支払いは値札と共に会計ボックスへ (PayPay払可)



約400~500着販売

おさがりままちっ Instagram



産後ケア・ダイエット専門 整体nicona

産後骨盤矯正

- ✓産後の身体の不調
- ✓体重が減らない
- ✓体型が戻らない

初回限定・先着5名 1,000円

親子ヨガ・ベビトレヨガ

- ✓脳トレーニング
- ✓体幹トレーニング
- ✓美姿勢
- ✓ボディメイク
- ✓セルフ骨盤調整

初回限定 500円

住所:阿倍野区三軒町2-11-20 TEL:06-6624-2255
営業:平日9:00~17:00 土曜9:00~12:00 定休日:水曜・日曜・祝日

無料託児付き! nicona産後

岩田さんが考えてること

VOL.7

~『知る』が子どもの未来を守る~



田千栄美さん

市立大学(現大阪)博士課程 満期退学

女性のマネジメントや育成に関する研修やセミナーの実績多数。桃山学院大学ビジネスデザイン学部(桃山学院中学高校となり2020年9月開設)特任講師。中3と小6の2児の母。

連載

”若者コトバ”

子どもが自分の言葉で話す機会を

早くものでもう4月になりました。お子さんの入学や進級など新しい生活がスタートしたご家庭も多いのではないのでしょうか。私も勤務先(大学)で新しい学生を迎え入れましたが、若者と自分の年齢差が開いていくにつれて知らない「若者コトバ」が増えてきました。「ま」「まじ」「よっ友」「いさつをする程度の友達」「マイメン」「親しい人」「ガクチカ」「学生時代に頑張ったこと」など。今までに驚いた若者コトバを挙げるとキリがありませんが、こうした言葉ももう古いかもしれません。それぐらい早いスピードで若者の言葉が変わっていくのを感じます。

「ガチ」という言葉も最近よく使われますよね。我が子も頻繁に使いますが、私はそのときに「ガチ」と

大学で教鞭を執るかたわら、女性のマネジメントや育成に関する研修も多数実施している岩田千栄美さん。その知識や経験をどう子育てに生かしているのか、岩田さんが日々考えていること、子どもに伝えていくことを教えていただく企画です。Webにも掲載中!



今、LINEをはじめとするSNSやゲームのチャット機能のように対面ではなく、相手が目の前に居ない状況で、短い文章でコミュニケーションを取るものが多くなり、子どもが自分の言葉で話す機会を

「子どもが自分の言葉で話す機会を」

「知る」が子どもの未来を守る

11 ちよっと聞いて~!

A. 紅茶のお教室に参加。おいしい紅茶の淹れ方を教わり、お菓子と共にお話しながらゆっくりとした時間を過ごせました。同じ趣味や似たような環境の方もいらっやっって、いろんなお話を楽しく聞きました(あやかん)

10 ちよっと聞いて~!

A. 子連れでは入れないお店(BAR)に、子どもを主人に任せて出かけたこと。家族と過ごす時間も大事だけど、自分時間も大事!(日本酒とびようさ)



LINEスタンプ 発売中!



ちやん

ままちっち



寝落ちした...

オリジナルLINEスタンプ「ままちっちの子育て便利スタンプ」が発売開始しました! codomotoままちっちのスタッフが考えた、ちょっとあったらええやん系スタンプ。「赤ちゃん」「キウイ」「関西弁のママ」の全3種類を発売中です。ぜひチェックしてみてくださいね!



LINEスタンプはこちらから



また、夜泣きのときに、疲れ切って寝るまであやすわけにもいかない時も多いと思います。断乳することが何か大きな別れのような感覚になる人もいるかもしれません。

ただ、これを機に離乳食を増やし、ミルクに切り替えるきっかけを作れば保育園に通う方であれば、保育園のハードルが下がることもあります。1歳半を超えているお子様であれば、虫歯合併の観点からも断乳を進めていくことがよいのかもしれませんが。

そのため徐々に卒乳に向かえたらというニュアンスで外来ではご説明させていただいています。

外来でもみなさんからよくいただく質問です。人口が爆発的に増えた時代、年子は当たり前存在してました。授乳を続けながら妊娠管理をされていた方が多く存在し、それでも人口は増えていたということになります。ですので、可能だとは思いますが、

おすすめできるかどうかという点、多面的に考え、各ご家庭で判断いただくことになる、というのが私の結論です。

妊娠継続の観点からいえば、断乳をおすすめすることになります。安定期に入る以前に子宮収縮を促す可能性があるため、流産リスクを助長する可能性があるからです。

しかし、現実はそのような単純ではなく授乳されている子どもにとっては精神慰安であり、取って代わるものがない場合も多いです。お母さんにとっては授乳が愛着形成を構築するツールの1つにもなっています。

Q 授乳を続けながら第二子の妊娠出産は可能でしょうか? 諸説あるため先生のお考えを知りたいです。



こうはた
高畑先生に
聞きました

高畑産婦人科
院長 高畑 暁先生

開業68年となる高畑産婦人科院長。6歳・1歳の子育て中で、徹底して妊婦さんに寄り添った丁寧な診療に取り組む。

字数の都合で抜粋して掲載しています。全文はwebへ!

高畑産婦人科

大阪市東住吉区駒川 1-7-3
Tel. 06-6719-0185
●北田辺駅徒歩2分 ●駐車場あり



	月	火	水	木	金	土
09:00 ~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ~16:00	-	★	-	★	-	★
17:00 ~19:30	●	-	●	-	●	-

- 院長(高畑 暁)診察
 - ★産後【産後検診・1ヵ月健診】(土曜日は第2・4週のみ) 小児科【予防接種・後期検診】
- 日曜日・祝日は休診です。

STAFF'S VOICE

2歳の息子はプチイヤイヤ期。かわいい主張にどう向き合うか、創意工夫の日々です。

元保育士の義母が「親の都合で何でもやるのは意味がない。先を見据えて子どもの成長につながるやり方を選ぶのが、子育てで「だよ」と。何事も思うようにはできず、これでよいのかと迷う私に、道標の言葉でした。

子育ては正解がないと言いますが、息子の「できた!」が増え、興味の世界が広がっていく姿を見て、これが正解なんだと信じ、前に進もうと思います!

(のあママ)

この春、長男が小学生になりました。一番の楽しみは「休み時間に遊ぶこと」だとか。あれこれ心配し始めるのとキリがないので、まずは元気に行って帰ってくるだけで花丸、と思うことにしました。3歳の次男は、試しに兄のランドセルを背負い、筆箱を取り出し、なぜか勉強する気満々(笑)。試行錯誤の日々が続きますが、しんどい時こそ笑い合って、一緒に成長していきますよ(まっつき)

●編集・発行／一般社団法人codomotomamachichi
※本紙90号は掲載されている企業や医院、お店などの協賛によって賄われています。
今号のスポンサー／いわい歯科医院、高畑産婦人科、だいゆうどう鍼灸接骨院、niconoボディメンテナンスラボ、ふじわら歯科、RAKUTO天王寺校(敬称略)
●問い合わせ先／info@codomoto.jp

ご感想をお寄せください