

子育て情報

# ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよし エリア

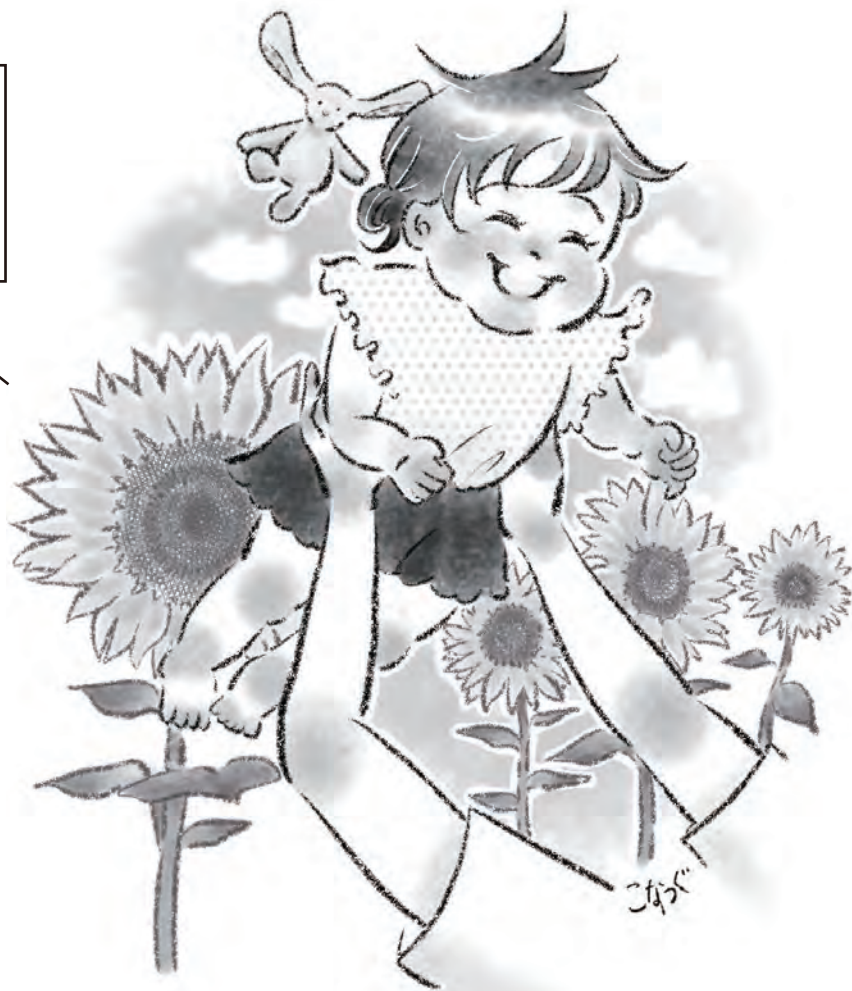
vol.91

2024.07.15

## 園選び特集

### 特集

ご近所ママ・パパの園選び体験大調査  
いろいろな園選びと入園後の生活について



みんなのクチコミ  
この夏行きたい!水遊びスポット

いってみせ(東住吉)  
わだのおと

夏祭り情報

ちょっと聞いて~!

ははとこ本棚

ママパパの七夕の願いごと

ままちっちが運営するポータルサイトや  
LINE、イベントカレンダーなどはこちらから



友人にアドバイスをもらって、あいさつをしっかりしてくれるか、何人で子どもを見ているか、など。聞いたことにきちんと答えてくれるか。あとは雰囲気(子育て初心者)であれば複数の先生、さまざまな役職・年代の先生やスタッフの方の園児との接し方を見るとよいと思います。たとえば園児に突然話しかけられた時の対応、泣いている子やケンカしている子、クラスでみんなと違うことをしている子への対応など園によって異なり(もちろん状況が異なるので当然な点はあるのですが)何度か見学を重ねていくうちにその園のカラーがわかるようになってきました。気になる園には可能な限り園庭開放やイベントなど複数回参加してみるとよいと思います(むつみちゃん)

イベントや行事について、お昼寝は布団(レンタルの有無)かコットか、オムツは紙オムツか、園で破棄してくれるか、熱が出たら何分以内にお迎えに行かないといけないか、給食のアレルギー対応、慣らし保育の期間、入園までに食べたことがない食べ物をチェックしてすべて食べないといけないかなど。必ず見学に行ったほうがいいです(やまっさん)

担任の先生以外も子どもの名前を覚えてくれて話しかけてくれたり、あいさつしてくれれます。登園時泣いていたら先生がやさしく迎え入れてくれる、それを見てお友だちも迎えに来てくれる。上級生クラスでも休み明けなど親と離れるのをさみしそうにしていたら「さみしいよね、先生もそんな時あるよ」と寄り添っていた。叱るときも大きな声で叱るのではなく、しっかり目を見て子どもに話しかけていた。きちんと子どものことを見てくれていて安心できる園(やまっさん)

延長保育の時間について、今年度から30分短縮されることになったのですが、見学時に事前に短縮の可能性があることを聞いていたので、それを踏まえて検討できました(いく)

自由のびのび、0歳でも絵の具遊びや、外遊びを積極的にやっている。縦割り保育はしてないが、上級生との交流も多い(子育て初心者)

先生方が子どもの目線に立ってくれる(つーまま)

**「ほっ」とできる接骨院**

少し頑張りすぎてませんか？  
体と心の不調を取り除き  
笑顔のお手伝いをさせていただきます

**骨盤・身体のゆがみ**

美容鍼・育毛鍼・アロマ灸

**夜泣き**

だいやうどう鍼灸接骨院 大阪市阿倍野区王子町 1-4-11-2 階 06-6622-3735

Instagram X(旧Twitter)

園選び特集

ご近所ママ・パパの

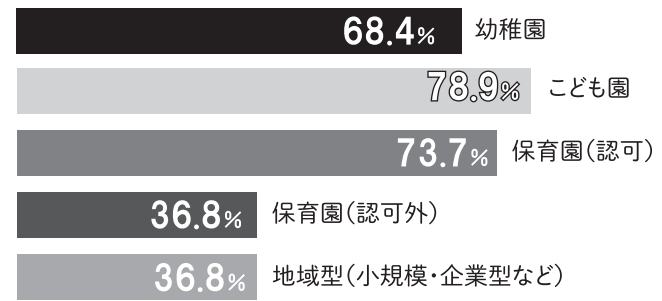
園選び体験大調査



常に変化する子どもに関する制度や環境の中、育児をしながらの保活、大変ですよね。今回、令和5年4月以降に入園した方限定で、アンケートにご協力いただいた結果、たくさんのママ・パパの声が集まりました!(有効回答数20)後半には、園選びから入園後の生活について「みなさんの参考になれば」と、詳しく聞かせてもらったお話しをご紹介します。

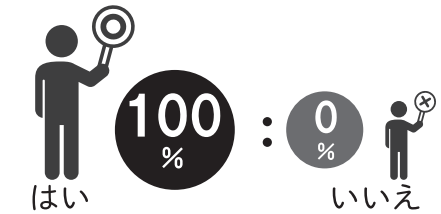
Q2

複数回答  
どんな保育施設に行きましたか？



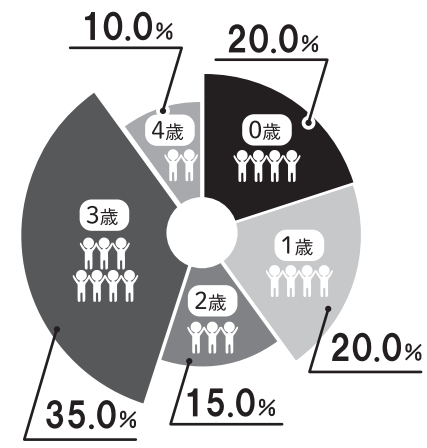
Q1

見学に行きましたか？



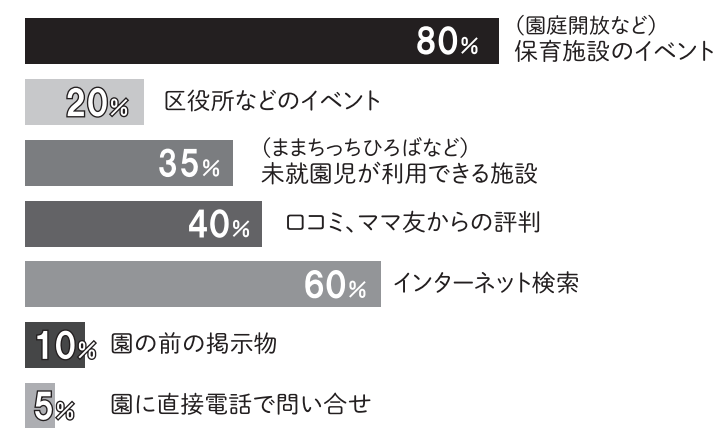
Q4

何歳で入園しましたか？



Q3

複数回答  
どこから、保育施設の情報を得ましたか？



Q5

見学時のチェックポイント

幼稚園の場合は、延長保育があるかや、料金についても調べておくとうよいと思います(つーまま)

Q6

事前に先生に聞いていてよかった点

多子家庭、双子や年子の場合は一人的な子は登園できるのか確認しておいた方がよい。2人とも登園できない場合は元気な子と病気の子の自宅保育は本当に大変なので、病児保育先探しと事前登録も併せて実施しておいた方がよい(めろり とくろみ)

Q7

入園して感じた「〇〇だから、この園を選んでよかった」

担任の先生以外も子どもの名前を覚えてくれて話しかけてくれたり、あいさつしてくれれます。登園時泣いていたら先生がやさしく迎え入れてくれる、それを見てお友だちも迎えに来てくれる。上級生クラスでも休み明けなど親と離れるのをさみしそうにしていたら「さみしいよね、先生もそんな時あるよ」と寄り添っていた。叱るときも大きな声で叱るのではなく、しっかり目を見て子どもに話しかけていた。きちんと子どものことを見てくれていて安心できる園(やまっさん)



いろんな園選びと入園後の生活について

このコーナーでは、いろんな保育施設のママにお話を聞いてきました。園選びも大変だけど…休む間もなく、入園に向けての準備～日常が待っています！先輩ママのライフスタイル、のぞいてみましょう！

園選びに関するアンケート

- Q1 入園前に保育施設へ見学や説明会、園庭開放などに行きましたか？
Q2 「はい」の方は何件行きましたか？
Q3 いつごろから探しはじめましたか？
Q4 どんな保育施設に行きましたか？
Q5 どこから保育施設の情報を得ましたか？
Q6 何歳で入園しましたか？
Q7 入園を決めた理由を教えてください。
Q8 実際入園してみてどうでしたか？

入園後の生活に関するアンケート

- Q9 お子さんの現在の年齢
Q10 育児や家事に協力してくれる家族はいますか？
Q11 家族が協力してくれている育児内容は？
Q12 実践している「家事」や「時短」の工夫

幼稚園ワーママ

青リンゴ夫人

Time Schedule

- 7:00 起床・朝食 弁当作り
8:00 パパ出勤・小学生登校
8:30 幼稚園送り
9:00 勤務開始
17:00 勤務終了
17:30 幼稚園お迎え・買い物 帰宅
18:00 洗濯物・洗い物片付け・夕食準備・小学生の宿題チェック
19:30 夕食
20:00 お風呂・歯みがき
21:00 子ども就寝 親の自由時間

- Q1 はい
Q2 3件
Q3 申込1年前
Q4 幼稚園
Q5 区役所などのイベント・クチコミ、ママ友からの評判・インターネット検索
Q6 3歳
Q7 カリキュラム内容(小学校教育に基づいた指導、ネイティブの先生による英語授業など)や、保育料無償化による費用面、施設への入園のしやすさ(1歳から3歳まで企業型託児施設に通っていたので、保育園の入所が難しかった)
Q8 クラスの人数が先生の人数に対して適切で、一人ひとりをよく見てもらえている実感があります。また、私が月曜日から金曜日まで働いているので先生方のフォロー(忘れ物の対応や、長時間保育なので、子どもが飽きないような工夫)が本当にありがたいです。友人関係も日々遊びとけんかの中からお友だちのいいところを吸収しているように思います。クラスのみなどとそれぞれ仲がよいので、毎日違うお友だちの話を聞かせてくれて楽しいです。小学生の姉が幼稚園の時は別の園だったので、対照的に非常に人数の多いマンモス園でしたので今思えば友人関係が浅く広く…だったように思います。
Q9 園児(3~5歳)・小学生(高学年)
Q10 パパ
Q11 子どもの朝の身支度・家での遊び相手・お風呂・歯みがき
Q12 平日の料理はできるだけ「焼くだけ」「煮るだけ」「混ぜるだけ」の簡単な調理に徹しています。土日に余裕があればお肉に下味をつけて冷凍したり、ゆで野菜を冷凍したりしています。洗濯物はジェルボールにハンガー干しからのクローゼットinです。

Q8 ここを見ておけばよかったと後悔した点

Q9 実際に預けてみてどうでしたか？

Q10 預け先確保のためにした工夫や努力はありますか？

こども園は年少になると幼稚園入園の人と預け時間に大きな差が出るので、先に帰るお友だちがいてさびしい思いをさせるかも。入園前は思いもよらなかった心配がある(あおさママ)
英語はカリキュラムにあると思っていただけ、課外授業で別料金になってしまふと知り、カリキュラムや課外授業について詳しく聞いておいたらよかったです(きょう)
行事の多さ(あきんこ)
室内は裸足でいるため毎日めっちゃくちや足を汚して帰ってくる。入園前から外出後の足洗い習慣をつけておけばよかった(ふ)
登園方法(車登園可能か)(2児のまーち)
課外授業(体操 英語)などの頻度(あやの)
年間費用や入園時費用(3人ママ)
復職したことで私自身、自分の時間ができりフレッシュできており、子どもも保育園で毎日楽しく過ごしているようで、家ではできない体験などもでき、今のところ預けてよかったと思っています(いく)
いろいろ不安はありましたが、全てなんとかなります!(笑)(むつみちゃん)
こども園で預けられると言いがら、大阪市の認定保育の人数は制限があり、保育認定でなくて都度の延長保育申し込みが必要だったり、入ってみないとわからないことも多かった(あきんこ)
息子にはバス登園が合っていたようで、明日もバス乗る!と言って楽しく登園できています。毎日先生に会えない分、何かあれば電話で連絡をもらえるので安心です(きょう)

園児一人ひとりをしっかり見られる管理の行き届いた園なので安心しています(はるま)
少し家から離れていても自転車通える園で見学は10件以上行って、見比べました。また落ちた時のために企業型(認可外)もすぐ出せるようにしていました(あやの)
上の子と同じ保育園に入れたくて、第一希望のみ提出しました。一斉申し込みでは入園保留になってしまったのですが、運がいいことに3月末に0歳児クラスからの持ち上がり空きが出たようで、4月からの入園が叶いました!わが家はたまたま最良のタイミングでしたが、どうしても通わせたい保育園がある場合は無理に他の認可園に入園するよりも、認可外加点をもらうて年度途中の入園をめざすのもありかもしれません(あおまる)
1歳入園は無理そうだったので、0歳10か月で預けた(あおさママ)
1年半認可外の小規模に預けて、3歳から幼稚園に転園しました(いちこ)

いわい歯科医院 IWAI DENTAL CLINIC
ママの診療時にはお子さまと一緒に!
ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。キッズスペースやおむつ交換台も完備!
女性Dr.もお待ちしております
お口のことから子育てのことなんでもご相談ください

夢中が見つかる 学びのプログラム
年中さんからの『キッズキッズコース』 無料体験実施中!
●体験会のお申込・お問合せ
TEL: 06-6623-8115 平日13時~17時
天王寺校: 阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

小規模保育園 ひやま

Time Schedule

- 8:00 起床
- 9:00 登園
- 10:00 出勤
- 17:00 お迎え
- 18:30 夕飯
- 20:30 お風呂
- 22:00 寝かしつけ
- 23:00 大人就寝

- Q1 はい
- Q2 3~4件
- Q3 申込半年以内
- Q4 保育園(認可)・地域型(小規模・企業型など)
- Q5 保育施設のイベント・インターネット検索
- Q6 0歳
- Q7 年度の途中でしたが小規模ならその時は入れたから。
- Q8 結果的にとてもよかったです!本当に手厚くて愛情いっぱい家族のようにお友だちとも先生とも過ごしていました。
- Q9 園児(3~5歳)
- Q10 パパ
- Q11 子どもの朝の身じたく・子どもの荷物の用意・朝食を食べるお手伝い・登園(送り)・降園(お迎え)・園とのやりとり(電話)・園とのやりとり(ノート・書類)・病院に連れていく・早退などの急なお迎え・夕食を食べるお手伝い・家での遊び相手・お風呂・寝かしつけ
- Q12 基本的に週1しか買い物に行かないのと(これは節約にもなる)、時間がある時に週2くらいで作り置きをして毎日の炊事を減らしています!

ジャングルようちえん OG

Time Schedule

- 6:50 起床・朝食
- 8:50 登園
- 10:00 活動開始
- 14:30 活動終了
- 15:15 帰路
- 16:10 帰宅
- 18:00 夕食
- 20:30 お風呂
- 20:40 子ども就寝
- 23:30 大人就寝


- Q1 いいえ
- Q3 2歳3か月頃
- Q4 自主保育
- Q5 未就園児が利用できる施設・クチコミ、ママ友からの評判・インターネット検索・自主保育に通う子の父、ままちっちの連載シリーズものの記事を読んだ
- Q6 2歳
- Q7 外あそびで体力をつけてほしいと思った。母(私)が運動音痴で育ったため、幼少期に皮膚の感覚を育てたいとも思った。
- Q8 私の生活が正される。子どものあそびを間近に見ると、これまで急かしていたことなど、待てるようになった。理由があるんやなど。他の子と一緒に遊ぶので、成長を共に喜べる。わが子のいいところも悪いところも知ることができるのでとても楽しい。子どもってこんなやーとしみじみする。
- Q9 園児(3~5歳)
- Q10 パパ・祖母
- Q11 家での遊び相手・歯みがき
- Q12 重ね煮で野菜ストックを用意しておく。お肉は焼くだけ、魚はグリル。戻すだけのわかめを切らさないようにしている。毎日のお弁当もがんばらない!と思っているので、白米とのりだけの日もある。

ままちっち INFORMATION

ままちっち初!

絵本 を出版します

大阪のまちと「つなぐ」「つなげる」「つながる」をコンセプトにした絵本を出版することになりました。2025年春の出版をめざし、クラウドファンディングの準備を進めています。応援よろしくお願いします!




詳細はままちっちのInstagramやcodomotoホームページでお知らせ

載せきれなかった

体験談は

codomoto.jpで公開中!



0歳からのオーケストラ

2024年8月3日(土)

開演11:00(開場10:30)終演予定11:50

阿倍野区民センター大ホール (阿倍野区阿倍野筋4-19-118 2階)

チケット 発売中!

【全席指定】 ¥1,000

※2歳未満は保護者の膝上無料  
※2歳未満でも席が必要な場合はチケットが必要

チケット QRコード

詳細はこちら

転園経験ママ しろ

Time Schedule

- 6:15 起床~朝食・身支度
- 7:00 子ども起床
- 7:10 子ども朝食・各自身支度
- 7:45 小学生登校
- 8:00 幼稚園送り
- 14:00 幼稚園お迎え
- 15:00 ~16:30幼稚園習いごと送迎※①
- 16:00 小学生下校、帰宅
- 16:30 ~18:00小学生習いごと(習いごとにより送迎あり)※①※②
- 18:30 夕食・お風呂
- 20:30 園児就寝
- 21:00 小学生の宿題チェック
- 22:00 小学生と共に就寝

※① 習いごとは姉妹共に週数回  
※② 上の子習いごとの間に、下の子の夕食をすませる場合あり(食べるのが遅いため、時短の意味で)

- Q1 はい
- Q2 4~5件
- Q3 申込2年前以前
- Q4 幼稚園
- Q5 保育施設のイベント・区役所などのイベント・クチコミ、ママ友からの評判・インターネット検索
- Q6 2歳
- Q7 当時、すぐに社会復帰する予定もなく、子どもの成長にとって保育内容がバランスよく組まれていると感じたため。
- Q8 子ども自身もとても楽しく通園していたので、よい幼稚園との出会いに満足していた。
- Q9 園児(3~5歳)・小学生(高学年)
- Q10 パパ・いない(基本ワンオペ) パパは単身赴任中(月1回帰省)、ママ自身が体調を崩した場合などは、車で15分の祖父母がお手伝い
- Q11 夕食を食べるお手伝い・家での遊び相手・お風呂・特になし(基本ワンオペ)
- Q12 園児は食事(夕食)に時間がかかるので、小学生の習いごとの時間に、幼稚園児と自分の食事を終わらせる。本来なら家族全員そろっての食事が理想ですが…



**伊丹空港 (大阪国際空港)**  
屋上展望デッキ

①豊中市蛸池西町3-555  
②ボタンを押すと霧や水が出てくる場所が楽しい。飛行機を見ながら水遊びできる(ナイチャー嫁)  
水がきれいでトイレが近くにありそうなので(あおさらママ)

**江坂公園**  
ちびっこ広場

①吹田市江坂町1-19  
②とても小さいですが、遊具の一部に水遊びができるところがあります。すぐそばにユニバーサルデザインの大型遊具もあり、そばに木陰もあるし公園内にカフェなどもあります(ゆか)

**新町南公園**  
噴水周辺

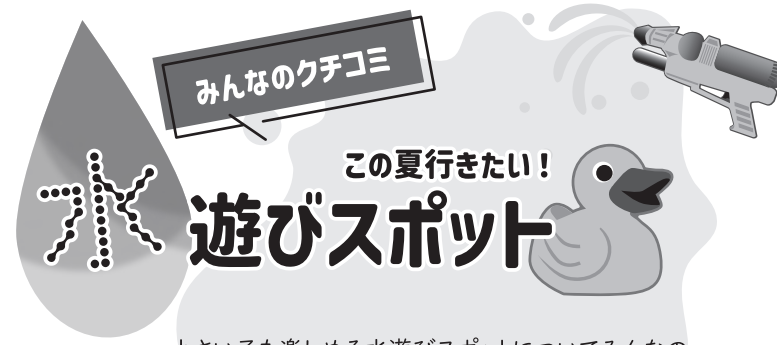
①松原市南新町3-11-14  
②大きな噴水があり、周りでビショビショになって水遊びできる。他に遊具があり楽しい(あーぼん)  
小学生が楽しめる大きな迫力のある噴水から、小さな子が楽しめる噴水や人工の川があり、水遊びが楽しめる(えみー)

**浜寺公園**  
噴水広場

①堺市西区浜寺公園町  
②リニューアルされてとても広くてきれい。大きい子もヨチヨチな子もみんなで楽しめる!水深は子どもの足首以下で安心。屋根のあるベンチスペースも十分あるので日陰で見守りができる。5月末に行ったところ、浜風もあり気持ちよかったです!ずぶ濡れになるので大人も子ども着替えは必須(笑)(ちんでん)

2024 夏祭り情報

天王寺	河堀稲荷神社	7/18(木)~7/19(金)	東住吉	山坂神社	7/20(土)~7/21(日)
阿倍野	阿倍王子神社	7/27(土)~7/28(日)	住吉	生根神社	7/19(金)
阿倍野	王子商店街夜市	7/27(土)	住吉	住吉大社	7/30(火)~8/1(木)



みんなのクチコミ

この夏行きたい!  
**遊びスポット**

小さい子も楽しめる水遊びスポットについてみんなのクチコミを集めました!  
夏のお出かけの参考にしてみてくださいね♪

**CHECK!!**  
去年は休館でしたが今年営業しています!

**長居プール**  
屋外プール

営業期間 7月6日~9月5日  
休館日 7月...16日・22日・29日  
8月...5日・19日・26日  
9月...2日

利用料金 子ども(16歳未満)150円  
大人(16歳以上65歳未満)400円  
高齢者(65歳以上)150円

information

付近の設備

- 飲食・休憩場所
- トイレ
- 売店・コンビニ
- おむつ替えスペース
- 商業施設
- 授乳室
- 手足を洗う水道

①所在地  
②おすすめポイント

**鞆公園**  
バラ園付近

①大阪市西区鞆本町  
②ピクニックできる木陰がありました。とても広い公園で遊具もあるので1日中遊べます(きょう)

**大阪ふれあいの水辺**  
桜ノ宮ビーチ

①大阪市都島区中野町4-5  
②大川なので水はあまりきれいではないが、砂浜があり小さい子のお出かけで水遊びするには十分楽しめる(ぼんた)

**鶴見緑地公園**  
中央噴水

①大阪市鶴見区緑地公園2  
②多方面からピュンピュン出てくるのが、すごく楽しそうだった。大きな公園なので、日陰&ベンチがたくさんあるから、休憩がとりやすい。公園内には、咲くやこの花館や遊具スペースもあるから、1日楽しめる!(大石内蔵助)

リニューアル OPEN! 産後ケア・ダイエット専門 整体nicona

産後骨盤矯正 対象産後1か月検診後~  
産後の身体の不調  
体重が減らない  
体型が戻らない  
初回限定・先着5名 1,000円

親子ヨガ・ベビトレヨガ 対象産後生後2か月~  
脳トレーニング  
体幹トレーニング  
美姿勢  
ボディメイク  
セルフ骨盤調整  
初回限定 500円

無料託児付き! 昭和町駅 徒歩1分! nicona産後

住所:阿倍野区昭和町1-9-17 アンフィニXIX 103号  
TEL:090-7485-3545 営業:9:00~15:00 定休日:木曜・日曜・祝日

マイナス1歳から受け入れ 小児専門の歯医者さん

- 子どもの矯正治療・予防矯正(専門医が担当)
- 子どものお口の機能の発達不全にも積極的に対処
- 子どもの予防歯科に重点をおいています

FUJIWARA DENTAL CLINIC

小児歯科 ふじわら歯科 FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

駐車場8台有 住所:東住吉区 東田辺2-26-3 TEL:06-6696-7244

院長 藤原成樹

読者モニター  
ほ-ママの  
オススメ

はは(母)が読んでよかった

子どもの本

大人の本

をご紹介

# ははとこ本棚



ほぱーぺ ほびぱっぷ

おかざきけんじろう(絵) 谷川俊太郎(文)  
出版社:クレヨンハウス



うちはマブダチ

やまもとりえ(著)  
出版社:KADOKAWA

読み聞かせてこの本に出会ったとき、「ぱびゅぱびゅだけこんなおもしろい絵本ができるのか!」と感動しました。言葉の響きがおもしろいのか、子どもも大好きな絵本です。ぱびゅぱびゅだけを使った特に意味はない言葉の並びだからこそ、いろいろなバリエーションで読むことができます。読む人によって雰囲気も変わるので、おじいちゃん・おばあちゃんに読んでもらっても楽しめるかなと思います。早口言葉みたいなので意外と大人も楽しめます!うちはお

インスタグラムに子育てエッセイも書かれているイラストレーター・漫画家のやまもとりえさん。すてきなイラストで綴られるお子さんたちや夫とのクスツと笑えるエピソードが、見てほっこりとして、とても大好きなインスタグラマーさんです。そんなやまもとさんの学生時代の友だちとのエピソードをまとめた漫画エッセイ。「自分もこんなバカしたな」というエピソードもあり、お互いを想い合う気持ちにグツとくるエピソードもあり…。

自分のことを思い出すのと同じに、いつか自分の子どもにも自分のことを自分以上に大切にしてくれる、そして相手にも同じように大切にしたいと思う気持ちを持てる、そんなすてきな「マブダチ」ができることを願ってやまない、そんな気持ちになった作品です。育児の息抜きに、笑えて泣けるこんな作品はどうでしょうか。

じいちゃんが全然読んでいなくて私が爆笑してしまいました(笑)。イラストもカラフルで、植物にも動物にも見ることができるとも思うので、「いろんな色があるね、これ何に見えるかな?」と子どもと会話を楽しみながらいろいろと想像が膨らむのもおすすめのポイントです。

A. 家族みんなでホノルルマラソン走りたい!(2児のまーち)



親にも子にもやさしい パンとおやつ屋さん  
わだのおと



鶴ヶ丘駅の改札を出て左折し、つきあたりまで歩くこと3分、かわいい看板が目印の『わだのおと』さんに、0歳の娘と行ってきました♪地域にとけ込み愛されながら、和田さんご夫妻が力を合わせ7年前から営業されています。

「わだのおと」のパンとおやつには、なるべく余計なものはいれません。北海道小麦や天然酵母をはじめ、体にやさしい素材を使っています。もっと安い素材はあるけれど、「自分の子どもに安心して食べさせられるもの」をモットーに。だけど、材料費をかけすぎて手の届かない価格のパンとおやつにならないよう、手間をかけることでコストを抑え、パランスを取る工夫をされています。子どもにおすすめのパンは、豆乳クリームパンと食パン。この2つには卵と乳が使われていません。はじめの食パンが『わだのおと』さんという子も多いようで、わが子もこちらで食パンデビューしました♪商品のポップに、アレルゲンと乳児に注意が必要なのはちみつの表記があるのもうれしいところ。子どもに安心できるものを食べさせてあげたいけれど、パンやおやつを手作りなんてできない!という方々、『わだのおと』さんにママ・パパの代わりをしてもらいませんか?

パンとおやつだけでなく、雑貨や本も販売しています。雑貨屋さんや本屋さんに行きにくい方も含め、誰でも手に取りやすいようにこのことですが、同時に近隣のお店の商品を置くことで、共存共栄したいという願いも持っています。コロナ禍から使用を中断しているキッズスペースの再開や、要望の多いベーカーリーカフェの実現も検討中とのこと。お店を長く続けることが地域活性にもつながると考え、そのために無理せず楽しむことを心がけておられます。気長にその時がくるのを待ちましょうね♪(取材/ぴよちゃんママ)

東住吉区山坂5-16-26  
06-6697-5234  
定休日 日・月曜・祝日  
開店時間 8:00ごろ~17:00  
※売り切れ次第終了  
http://wadanote.com  
wadanote  
わだのおと



K. 丸一日、1人で好きに過ごせる時間ができますように



子連れで入りやすいお店



素材へのこだわり



店主の思いとこれから





2024  
下期

# ままちっち 読者モニター募集



0～2歳児を子育て中の方  
集まれ～!



子育て中のママ・パパの声を紙面づくりに生かすため、読者モニターを募集します。月1回程度、子育てで興味のあることや気になることなどをわいわいお話するモニター座談会に参加できる方、ぜひご応募ください。

**内容** ◆月1回のモニター座談会(平日午前)  
◆希望される方にはお店の取材など紙面づくりに関わっていただけます

**人数** 5人程度

**期間** 2024年10月～2025年3月ごろ

ご応募は  
こちらから



締切  
8/31(土)

## STAFF'S VOICE

初育児が双子の大きたり、何とか妊娠・出産を乗り越えましたが、壮絶な育児で外出もままならず。唯一出かける健診先で手にとる雑誌が『ままちっち』でした。乳児期の記憶はほとんどないけど(笑)、他のママの投稿を見て「うちが2歳になったら…、〇〇へ行きたいな…」と妄想するのは励みでした。今は外出も増え、大変ながら「今日のがが子が一番かわいい」を更新中です。現役ママたちが作った紙面、がんばるママに、少しでも届きますように。(2歳双子の初ママ)

昭和町

ふらっとひろば  
ままちっち  
- 昭和町 -



西田辺

ままちっちひろば  
- 西田辺 -



天王寺

まちとみんなとこどもとひろば  
こそだてらす  
cosodaterrace



小さなお子さんが親子で遊べるひろばです

利用  
無料

妊婦さん、0歳～概ね3歳未満  
 阿倍野区阪南町2-7-12  
(大阪メトロ昭和町駅より徒歩5分)  
 平日9:30～14:30(土日祝除く)  
(サマータイム期間～15:00)

妊婦さん、0歳～3歳未満  
 阿倍野区昭和町5-10-3  
(大阪メトロ西田辺駅より徒歩2分)  
 平日9:30～14:30(土日祝除く)

0歳～2歳  
 あべのキューズモール2階  
キューズランドベビー  
 平日10:00～14:00(土日祝除く)

ひろばの詳細やイベントの内容は  
ひろばホームページから ▶▶



こそだてらすの様子や  
最新情報はこちら ▶▶



●編集・発行／一般社団法人codomotoままちっち  
※本紙91号は掲載されている企業や医院、お店などの協賛によって賄われています。  
今号のスポンサー／いわい歯科医院、整体nicono、だいゆうどう鍼灸接骨院、ふじわら歯科、  
RAKUTO天王寺校(敬称略)  
●問い合わせ先／info@codomoto.jp



ご感想を  
お寄せください

