

子育て情報

ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよしエリア

vol.93
2025.01.15

特集

絵本特集

地域の絵本マップ

絵本タイムがもっと楽しくなる！

親子のための読み聞かせQ&A



連載

新米パパの育休レポート

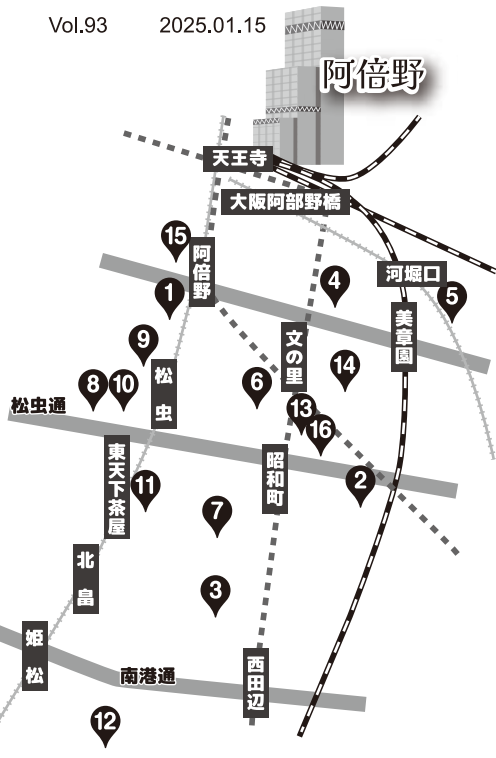
ちょっと聞いて～!

わが子のお気に入りの一冊はこれ!

ままちっちが運営するポータルサイトや
LINE、イベントカレンダーなどはこちらから



阿倍野



阿倍野区読み聞かせ等最新情報



codomoto イベントカレンダー

6 もものこぶんこ

阪南町1-30-52
OPEN 火曜 16:00~18:00
土曜 15:00~17:00

7 大吉堂

阪南町3-12-23
OPEN 11:00~19:00 不定休
買取 買取基準は要問合せ

8 みんなの図書室 ほんむすび

松虫通3-3-11
OPEN 不定期
詳細はHP

9 大阪キリスト教短期大学 絵本のお部屋こひつじルーム

丸山通1-3-61
OPEN 火曜(月1回)9:15~15:00
詳細はHP

10 ヴィスナー文庫

松虫通3-3-12
OPEN 金曜~月曜
古書店 13:00~18:00
カフェ 13:00~17:00(20:00まで)
! 金曜は夕食の予約時のみ

買取 ジャンル、発行年不問。買取基準によって不可の場合もあり(要相談)

11 びりいBooks

阿倍野元町6-28
OPEN 土曜 10:30~18:30
買取 絵本・児童書限定

12 ホホホ座

西田辺 播磨町2-6-16
OPEN 詳細はHP・Instagram
CLOSE 水曜・日曜
買取 買取の可否・見積 SNSにて対応可 買取不可の場合もあり

13 絵本とパンケーキカフェ アイアイ

昭和町1-4-24
OPEN 木曜・金曜 11:30~17:30
土日祝 11:30~18:30
CLOSE 月曜・火曜・水曜 不定休あり

14 居留守文庫

文の里3-4-29
OPEN 不定期 14:00~18:00
買取 ジャンル・発行年不問 買取不可の場合もあり

15 しょしちみ書肆七味

阿倍野筋3-10-1 あべのベルタ地下1階
OPEN 13:00~19:00
買取 ジャンル・発行年不問 買取不可の場合もあり

16 みつばち古書部

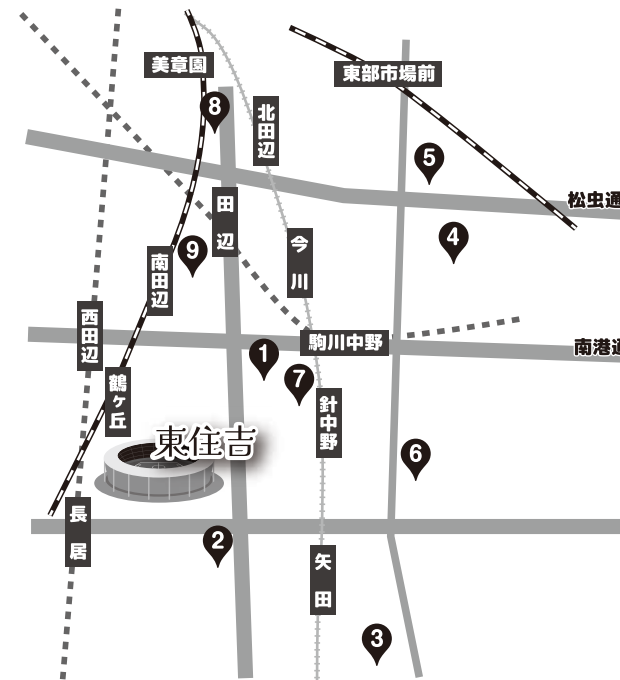
昭和町1-6-3
OPEN 不定期

地域の絵本マップ

育児の毎日は大変でも、子どもに絵本を読んであげられる時間は、あっという間に過ぎてしまいます。そこで今回は、子どもの成長に合わせて、おさんぽがてらに、子連れでも行きやすい「地域の本屋さん」を紹介します!

提供サービス

- 貸出
- 販売(古本)
- 買取
- 販売(新本)
- 寄付
- 読み聞かせ等イベント
- カフェ等其他サービス



各店舗の詳細は codomoto.jp に掲載中



8 ちっちゃいえほん文庫 かえる

北田辺1-10-3
OPEN 第2木曜・第2日曜 10:30~15:30

9 法楽寺 くすのき文庫

山坂1-18-30
OPEN 土曜 15:00~16:30

東住吉区読み聞かせ等最新情報

東住吉区 子育てOHえん情報 を検索

1 東住吉図書館

東田辺2-11-28 3階
OPEN 火曜~金曜 10:00~19:00
土日祝・夏休みの月曜日 10:00~17:00

移動図書館 まちかど号

OPEN 日時は図書館HP

2 市営矢田部住宅中央公園

公園南矢田1-22

3 矢田東小学校東門

住道矢田2-7

4 平野白鷺公園

今川6-7

5 中町会公園

杭全7-14

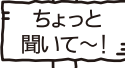
6 サンヴァリエ針中野6号棟前

湯里3-2

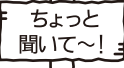
本のお店 スタントン

駒川5-14-13
OPEN 11:00~19:00
CLOSE 毎週火曜・第1・第3月曜

買取 店頭買取のみ。絵本・児童書・実用書・アート系・文庫本も買取強化中



A. 『だっこし〜でだっこし〜』赤ちゃんから3歳ごろまで子どもとスキンシップをとりながら本を読めるおすすめの1冊です(こてつ)



Q. 「わが子のお気に入りの一冊はこれ！」

システム移行でより便利に!
臨時休館のお知らせ
システム更新のため、休館になります。詳細は図書館HPをご覧ください。
2024年12月16日から
地域図書館:2025年1月16日まで
自動車文庫:2025年1月13日まで

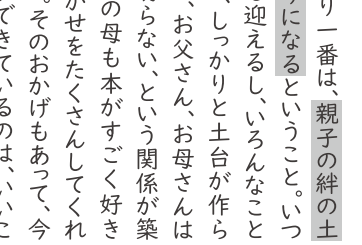
Q5 先にページをめくりたがってしまいう時はどうすればいい?
A5 めくらせてあげてください(笑)。パラパラとめくったその見方が赤ちゃんの見え方に一番近いと言われています。めくることが楽しい時期があるし、手先を動かすのは脳の発達にもいいんですよ。だから、「上手にめくれたね、指先

Q4 何冊くらい子どもが手に取れる状態にしておくといい?
A4 一歳半までは、おもちゃ箱に5冊ほど入れていました。様子を見ながら増やして、2歳になったら本箱を用意してさわってもいい本を置きました。やっぱり手の届くところに置いておくと、読んで持ってきてましたね。さわりたい、かじりたい時期は自由にさわったり、落書き、破つてもOKの絵本を用意してあげてほしいです。
 まずは、小さいサイズの絵本、布絵本、お風呂絵本で少しずつ慣れていけばよいと思います。



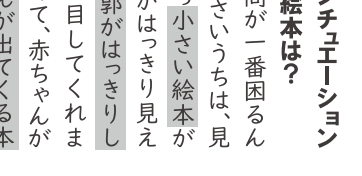
Q7 夜寝る前に読んであげるのがいっぱい?
A7 絶対ではないですね。自分に余裕があって、自分の好きな本を

Q6 読み聞かせの効果ってどんなもの?
A6 やっぱ一番は、親子の絆の土台作りになるということ。いか反抗期も迎えるし、いろんなことがあっても、しっかりと土台が作られていたら、お父さん、お母さんは絶対に裏切らない、という関係が築けます。私の母も本がすごく好きで、読み聞かせをたくさんしてくれました。そのおかげもあって、今の活動ができています。いいことかなと思っています。親子で絵本というコミュニケーションツールを使って疑似体験を楽しんでほしいです。実体験と疑似体験を繰り返すことで子どもは成長していくんです。



Q8 月齢・年齢・シチュエーション別のおすすめ絵本は?
A8 実は、その質問が一番困るんです(笑)。小さいうちは、見える範囲も狭いから小さい絵本がいいですね。まだ目のはっきり見えてないので、色や輪郭がはっきりしているものだと、注目してくれます。それと赤ちゃんって、赤ちゃんが好きなので、赤ちゃんが出てくる本は見てください。絵本に対象年齢が書かれていても、あまり気にせず子どもの興味があるものを選んでいました。同じ絵本でも数字の勉強ができたリ、ストーリーを広げていくことができますよ。自分が伝えたくない言葉は、言い換えてもらってくださいと思います。歌絵本も楽しいですよ!

Q3 1日に何冊読めばいい?
A3 全然決まりはありません。機嫌よく聞いてくれるんだしたら、1冊読んで、もう1冊でもいいと思います。毎回同じ本でもいいですよ。読み聞かせだから、読まないといけない、聞かせなくちゃいけないと思われる方も多いと思うんですけど、一緒に楽しむことが目標なので子どもに合わせてあげてください。もうちょっと大きくなってお座りもできるようなったころにしっかりとお届けすればよいので、それまでは絵本に親しむことが大切ですね。



絵本タイムがもっと楽しくなる!

親子のための 読み聞かせ



乳幼児を子育て中の紙面モニターさんたちが、阿倍野区で読み聞かせの活動をされているfelice~ふえりーちゅーの『めぐみおばちゃん』こと、脇坂めぐみさんに読み聞かせに関する気になるあれこれをお聞きしました!参考にしてみてくださいね!

読み聞かせと親子遊びの活動をしている『めぐみおばちゃん』として阿倍野区を中心に活動中。felice~ふえりーちゅーは大学生の娘さんとのユニット名で年に数回、阿倍野図書館で読み聞かせ会を実施している。



NPO法人アトリエPetata認定 ペタタント読み聞かせアート絵本講師 脇坂めぐみさん

Q2 読み聞かせはいつから始めるの?
A2 お母さんのおなかにいるときからお母さんの声は聞こえているので、いろいろ語りかけてあげることが大事だと思います。赤ちゃんを話せばいいかわからない人こそ、絵本を使って語りかけてあげてほしいですね。ただ、新生児期は

Q1 読み聞かせをするときに大事にされていることは?
A1 読み聞かせは、心を届けるものだと思います。子どもって、自分のためだけに読んでもらっていると思うと、すぐうれしいんです。お母さんが自分と向き合っていて、自分のために時間を使ってくれているという満足感をしっかりと与えてあげてほしいですね。そうすることで、親子の絆の土台ができるので、親として、娘と関わる時は「あなたが大好き」という気持ちで、気持ちよく伝えれば充分だと思います。



いわい歯科医院
 IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまと一緒に! ペピーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。キッズスペースやおむつ交換台も完備!

女性Dr.もお待ちしております
 お口のことから子育てのことなんでもご相談ください

阿倍野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182
 診療科目/ 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

学ぶ土台を育む 探究型プログラム

新年中&年長のママ・パパ対象!
 『探究型の学び方』の体験&説明会
 2025年2月24日(月・祝) 10:30~11:30 お問合せ

夢中で学ぶ 新勉強法

●体験会のお申込・お問合せ
 TEL: 06-6623-8115 平日13時~17時
 天王寺校: 阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

RAKUTO
 近未来を生き抜く、研究を!

リニューアル OPEN! 産後ケア・ダイエット専門 整体nicona

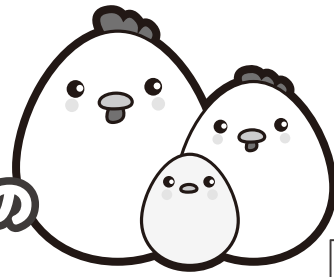
産後骨盤矯正 対象:産後1か月後診後~
産後の身体の不調
体重が減らない
体型が戻らない
 初回限定・先着5名 1,000円

親子ヨガ・ベビトレヨガ 対象:産後生後2か月~
脳トレーニング
体幹トレーニング
美姿勢
ボディメイク
セルフ骨盤調整
 初回限定 500円

住所:阿倍野区昭和町1-9-17 アンフィニXIX 103号
 TEL:090-7485-3545 営業:9:00~15:00 定休日:木曜・日曜・祝日

Vol. 02

新米パパの育休レポート



レアケース

PROFILE

ママと娘5歳の3人家族。産後約7か月間育休を取得。パパ、ママともに30代で、ママは妊娠を期に退職。

生まれたばかりの子供もいるという事で、職場ではなるべく早めに私が帰れるよう、周りのみんなが取り計らってくれました。しかし、その頃は繁忙期で、私だけ早く帰らせてもらえることに申し訳なさも感じていました。今なら迷いなく決断できたと思いますが、当時は育児休業取得の話を持ち出すことにも悩みました。職場のみんなは忙しいのに自分だけ休んでいいのか、周りに男性で育児休業を取得した人は見たことないけど大丈夫か、上司に相談して嫌な顔されたら、あるいは考え直してくれないかなどと言われるたら…。色々考えました。しかし家族のことを考えたら、そんなことは言ってもらえないと思いましたが、職場での私の代役はいくらでも立てることができそうですが、この子の父親は私以外にいないと思ったからです。



悩み悩んで、そして決断へ！

見計らったタイミング、そしてドタバタ！

とはいえ実際に上司に育休取得を伝えるのは覚悟がいりました。決めた翌日に、なるべく忙しくなく、かつ上司のご機嫌もうかがいながら、タイミングを見計らって告げました。とても真剣に話を聞いてもらい、そして「そうか、わかった。君がそう決めたのなら、しっかり休んで家族のことをみてあげなさい」と言われました。あまりにもアツサリとして拍子抜けしたのが、その時の正直な感想でした。更に「明日から休んだら？」と言われました。さすがに引き継ぎ等もあるので翌日は出社し、ドタバタしながらも一日でなんとかして、結局育休取得を告げた二日後から育休期間に入ることとなりました。

私のケースでは急なことでドタバタしていましたが、これから育休取得を予定されている方は、なるべく早めにその旨を上司に伝えておくことをオススメします。色々急ピツチで引き継ぎを行ったので、正直かなり職場の人に迷惑をかけたと思っています。育休取得の最初の頃は、職場からよく電話がかかってきて色々仕事のことについて聞かれました。また自分の会社の育休に関



寝かしつけ最中に自分も寝落ち

する制度などについて、事前に調べておくことスムーズだと感じました。総務や人事関係の担当に聞けばもちろん色々教えてもらえるでしょうが、自分で調べたほうが理解もできるし後々勉強にもなります。この経験から、育児休業復帰後は仕事で分からないことはまず自分から積極的に調べるようにし、その姿勢はその後の仕事のやり方にもいい影響を及ぼしています。

07 ちょっと聞いて～!

A. 『きんぎょがにげた』10か月ごろから見始め、きんぎょを指して教えてくるようになりました。たくさんページをめくったため、本は補修テープだけです(きんぎょ・1歳7か月)



みんなに語りかけるように読んでくださっためぐみおばちゃん。

子どもも大人も惹き込まれる楽しい時間でした!

Q&Aの完全版は codomoto.jpにて公開中!



参加する側の時は、自分が読まない本、買わない本を読んでもらえる、すごくよい機会と思っていました。担当する側としては、作者の想い、出版に関わった方の想い、読み手としての想い、それらが合わさって柔らかい時間が流れるようなお話を目指しています。親御さんも参加されている時間だけは、家事や用事も気にせず親子で楽しく過ごしていただきたいなと思っています。将来的に一緒に読み聞かせの活動をしたいという方が増えるとうれしいですね!

読み聞かせ会の魅力は?



こうしなきゃと気負わずに、親子で好きな絵本を選び、その時々で読み方や読む量、時間などが自由にならなくてOK、親も子どもと一緒だと楽しんだらみんなハッピーなんですね!一緒に読む時間は「大好きだよを伝える時間」を心に、これからも親子の絵本タイムを楽しんでいこうと思います!(ドーナツ子)

絵本紹介

めぐみおばちゃんが お子さんと読んだ



『おててがでたよ』
作/林 明子
出版社/福音館書店



『ママだっこ』
作/絵/あらかわ しずえ
出版社/Gakken



『なっちゃんかもよ』
作/斎藤 多加子
出版社/PHP研究所



『はるかぜさんぽ』
作/えがしら みちこ
出版社/講談社



『ママ!』
作/絵/マリオ・ラモ
出版社/平凡社



『うんぴ・うんにょ・うんち・うんご』
作/村上 八千世
絵/せべ まさゆき
出版社/ほるぷ出版

一般販売 2025年2月16日

ままちっ 絵本

クラファンのご支援ありがとうございました!

を発売します!

オンラインショップはこちら

まちとつながり子育てを応援する活動をしてきた、ままちっらしい絵本をクラファンでご協力いただきながら作りました。まち絵本は、オンラインショップや各所で求めいただけます。



「まち絵本」出版イベント開催

日時 2025年2月23日 祝日
10:00~16:00

会場 あべのハルカス近鉄本店
ウイング館8階街ステーション

1,500円(税込1,650円)

詳しくはインスタグラムでお知らせします

06 ちょっと聞いて～!

A. 『はみがきおねがいがい!』絵本についている厚紙の歯ブラシを、小さいときは自分の口に入れて、今は本来の使い方、絵本内の動物の歯を楽しそうにみがいています(びよこちゃんママ・1歳5か月)

ままちっちが
運営する

子育てポータルサイト

おおさか・あべの

Codomoto

リニューアルしました!

あべの周辺の子育て情報を集めた子育てポータルサイト「codomoto.jp」がリニューアル!

情報をより探しやすい、スマホからよりご覧いただきやすくなりました。

内容も充実させていただきますのでのぞいてみてくださいね!

おおさか・あべの
Codomoto
<https://codomoto.jp/>



子連れ歓迎

2025上期 ままちっち 読者モニター募集



0~2歳児を子育て中の方
集まれ~!



子育て中のママ・パパの声を紙面づくりに生かすため、読者モニターを募集します。月1回程度、子育てで興味のあることや気になることなどをわいわいお話するモニター座談会に参加できる方、ぜひご応募ください。

内容 ◆月1回のモニター座談会(平日午前)
◆希望される方にはお店の取材など紙面づくりにも関わっていただけます

人数 5人程度

期間 2025年4月~2025年9月ごろ

ご応募は
こちらから
締切
2/28(金)



STAFF'S VOICE

(はるちゃん)
第一子を出産し自宅で育児をしていた新生児期に、周りにママ友がいるわけでもなく、なんとなく社会から取り残されている気がしていました。初めてままちっちの「ひろば」を訪れてからは、気軽に誰にでも相談できる環境があり自分の居場所ができ、生活がより一層楽しくなりました。計り知れないくらいお世話になっているままちっちに、何かお役に立てることがないかと思い読者モニターに応募しました

(はるちゃん)
イヤイヤ期とはよく言ったものだ、本当になんでも「イヤイヤ」と言うのだから。わが家の長男は3歳、長女は1歳後追い真つ最中。イヤイヤと、後追い爆走が重なったとき、何歳差なら楽だっただろうかと、思うときがある。でも、いくら考えても答えは出ない。「今がベスト」ただそれだけ。ひとりっ子の時もある瞬間は大変だった。そして毎晩子ども2人に挟まれて寝落ちする、そんな幸せな日々をかみしめようと思う



マイナス1歳
から
受け入れ

子ども専門の歯医者さん

- 子どもの矯正治療・予防矯正(専門医が担当)
- 子どものお口の機能の発達不全にも積極的に対処
- 子どもの予防歯科に重点をおいています

小児歯科 ふじわら歯科
FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

駐車場8台有

住所: 東住吉区 東田辺2-26-3
TEL: 06-6696-7244



院長
藤原成樹



●編集・発行/一般社団法人codomotoままちっち

※本紙93号は掲載されている企業や医院、お店などの協賛によって賄われています。

今号のスポンサー/いわい歯科医院、整体nicono、ふじわら歯科、RAKUTO天王寺校(敬称略)

●問い合わせ先/info@codomoto.jp ●次号発行日/2025年6月1日(予定)



ご感想を
お寄せください

