

子育て情報

# ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよしエリア

vol.73

2019.10.15

お座敷のあるお店、教えて！

ミニ特集  
第1弾



## 病院特集

病院クチコミ  
不妊治療

緊急連絡先一覧  
病気・ケガエピソード

いってみせ  
THE MARKET (阿倍野)

あれこれ報告書  
・ひがしすみよし・おもちゃ病院  
・みんなでごはんの会

新連載  
ジャングルようちえんのいま

ちょっと聞いて～!  
「子どもがやりだした不思議な遊び」  
イベント情報

おおさか・あべの  
**Codomoto**

ままちっちが運営する子育てポータルサイト  
ぜひのぞいてみてくださいね♪



優しい女医さん。軟膏の塗り方などもていねいに教えてくれる。初診から予約ができるキッズスペースもあるので、待ち時間のストレスがなくて助かります(カサノバ)

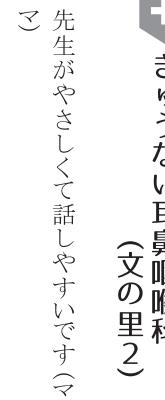


(文の里2)

夜20時まで診察しているので仕事帰りの親や保育園帰りの子どもも行きやすい。先生も、症状をきつちり見てくれる。先生・スタッフさんの数も多く配置されているので手厚い(みこ)



※皮膚科・小児科の曜日・時間あり



先生がやさしくて話しやすいです(マ)



(昭和町2)

ネットで予約が取れる。女性の先生が優しいので、遠いけど通っています(今

まだに薬を出さず、自然治癒力を引き出してくれるような診察方法が好きです(匿名希望)  
今一番困っていることに対応して治療してくれたり、「こんな場合は再度診察を」などわかりやすい説明をしたりしてくれるで安心できる(きやんぱー)



(阪南町1)

ネットで予約が取れる。とても親切で、知らない事はわからないと伝えてくれる信頼できる先生。看護師さんもやさしく、笑顔で対応してくれて、行けば安心できる病院(死んだら実をつけ本になりたい)



(王子町2)

声かけがやさしく、親身になって話を聞いてもらえる(たまらやん)



(阿倍野筋3)

診断が的確。親子共々お世話になっています(ちやぢや)



(阪南町3)

予防接種を同時接種なしでひとつずつ打ってくれる。うちは副反応で熱が出て、けいれん、入院と怖い思いをしたのと、そのあたりを慎重に考えてくれるところが、うちには合っている(匿名希望)

# 病院特集

風邪、感染症、予防接種…病院に通う回数が増えがちな季節がやってきました。今年もまちまちでは病院特集を実施! 阿倍野・東住吉のママたちにおすすめ病院のクチコミを教えてもらいました。

「こんなことあるんや~!」なエピソードも集めています。参考にしてみてくださいね。

※クチコミアンケートは2019年7月~8月に実施。寄せられたクチコミは個人の感想となります。ご了承ください。

待合室にはおもちゃがたくさんあり、子連れでも行きやすいです。先生もスタッフの方々もみんなていねいでやさしく気さくなので、気になることは何でも聞けます。親が診てもらう場合も子どもを見てくれば診察台の側に子どもの椅子を用意してくれたりするので親自身が行くにもおすすめです(K)



真新しいクリニックには子どもへの配慮がたくさん。

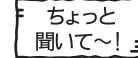
いのうえ小児科阪南クリニック

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	-	●	●	●	●
予防接種・健診15時~16時	-	-	-	●	●	-
16:00~18:30	●	-	●	●	●	-

※土曜のみ12:30まで診療

阿倍野区阪南町4-2-20 TEL: 06-6626-3745

URL: <https://inoue-kids.com/>



A. 鏡に向かって自分にチューすることにはまってる(ゆうゆう)



先生は病院の待合室に自らの携帯番号を掲示していて、「休診日や診療時間外でも何かあれば遠慮なく携帯へ連絡してください」と公言されているくらいで、本当に患者思いだと思います。初めて息子がノロウイルスにかかった時は運悪く休診日でしたが、先生の携帯に電話をかけ症状を伝えると、すぐに近くの別の小児科を紹介してくれ、その後、逆に先生の方から心配して電話で経過を聞いてくれたこともあります

た。小さい子どもは突然何があるかわからないので本当に助かっています(すいか)



予防接種のスペシャリスト。ドイツでウイルス免疫学を研究していた経歴もお持ちです。うちの子も4軒ほど小児科に行きましたが、おうぎもと小児科の病気や健診、ワクチンへの知識、手技は他院よりはずば抜けていたと思います。

ワクチン接種にしても年々変わっていくなかで最先端の知識と技術をいつも実施してくれる勉強家のドクターです。少し遠いけどがんばってかかりつけ医にしています(ゆり)



赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!!

産後骨盤矯正&ベビーマッサージ  
【骨盤矯正+EMS(インナーマッスル強化マシーン)+ベビマ】  
産後のママとベビーが一緒に癒されるプログラムです!

対象: 生後2か月~(帝王切開の方は3か月~)

料金: 初回体験(約90分) 2,000円

時間: 平日午前中

ホームページ

LINE予約

ベビマインスタ



三明鍼灸整骨院

阿倍野区三明町2-11-20

定休日: 土曜 予約制

TEL: 06-6624-2255

受付: 9時~12時 15時~21時  
水曜のみ9時~15時

3週間便祕で、治つたと思ったら下痢になつたこと(ガツチヤンマ)

子どもが夜、熱を出した時にタクシーを呼んで来てもらつた。支払い時、カード決済だと端末操作に時間がかかるかといつて千円札がギリギリだつた時があつたので、それ以降は千円札を1万円分母子手帳に入れている(みー)

\* \* \* \* \*



私が帯状疱疹になった時、皮膚科で子どもに水痘瘡がうつると言われ、当時0歳8ヶ月だった長男に見事にうつりました。予防接種はまだ打てなかつた。2週間後くらいに発疹が出て日曜日でしたが休日の診療所に行きました。事前に言われていたおかげで気づいたのが早く、熱も出ず軽くですみました。帯状疱疹の菌が水痘瘡と同じとその時に知りました(もも)

\* \* \* \* \*

昔、夜中の熱の上がり方にビビり、深夜に中央診まで連れて行つたことがありました。他の患者さんに対しても、とても感じの良い気さくな対応で、先生だけでなく看護師の方や受付の方も皆さん感じがよいです。病院は、特に病

2歳の息子を自転車の前に座らせたまま家の鍵を閉めようと一瞬離れた時に息子が暴れて足で壁を蹴り、その反動で自転車ごと倒れた。息子はベルトを自分でしようと持つていたため、手が出な

公園で砂に絵を書いていた友だちの子ども。そこへ虫取り網に大きな石を入れて遊んでいる全く知らない子どもが来て、絵を書いてる子どもの手の上へ、網を落とした(石が思つていたより重かつたらしい)。指から肉が出て、血も大量に出て大泣きしたけど、ちょうど知り合いの元保育士さんがいたので対応してもらい、近所の小児科へ走つた。大

**子ども達にとって最後の砦  
愛に溢れる ふじわら歯科を  
めざしています**

**小児歯科 ふじわら歯科**  
FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

駐車場3台有  
東住吉区 東田辺2-26-3 TEL: 06-6696-7244



東住吉

耳鼻科

+ 和田耳鼻咽喉科 (駒川4)



東住吉

歯科

先生の話しが穩やかで、質問すればていねいに答えてくれます。鼻水の吸引もしっかりしてくれるため、行くと楽になると子どももわかるようで、鼻水が出ると自分から「お鼻の病院に行きたい」と言つてくるほどです(きょうう)

+ おおしろ耳鼻咽喉科 (西今川2)



(東田辺2)

子どもの遊びベースやおもちゃ、子ども向けのテレビも流れているのでとても行きやすいです。薬もとてもよく効くので助かっています! ただシーツの中は混むので受付だけして外出したり、受付時間の最後の方に行くことをおすすめします(あこまま)

+ はちかわ耳鼻咽喉科 (東田辺2)

(東田辺2)

先生は、毎回その時の子どもの症状をわかりやすい例をあげて説明してくれます。他の患者さんに対しても、とても感じの良い気さくな対応で、先生だけでなく看護師の方や受付の方も皆さん感じがよいです。病院は、特に病



その他

小兒科

(住吉区長居)

ていねいで、いろんな話を聞いてくれる(匿名希望)

先生がいろいろ話して教えてくれる。こちらの要望も聞いてもらえる(せいじ)

codomoto.jpの「病院・救急」ページには救急情報や阿倍野区の病院リストも掲載しています。また、「病児・病後児保育特集」(2019年1月公開)もぜひご覧ください。

病児・病後児保育特集のページは右記QRコードから。



児を抱えて行くので、行くだけで疲れることが多いですが、はちかわさんは、行くと逆に帰りは明るい気持ちになれいる気がするほどです(はちかわさん)のマークはうさぎ?)

児を抱えて行くので、行くだけで疲れることが多いですが、はちかわさんは、行くと逆に帰りは明るい気持ちになれいる気がするほどです(はちかわさん)のマークはうさぎ?)

先生や受付の方の対応がていねいで親切(まき)

女性の医師で相談しやすいです(匿名希望)

+ はまだ小兒科 (西成区岸里)



先生がやさしいです(あゆ)

先生や受付の方の対応がていねいで親切(まき)

+ SALAレディース クリニック (阪南町5)



産後ケアのために行つていました。待合室の一部は子どもが遊べるスペースがあるので、一緒に行つて待つて、遊んでいます。毎回、先生はゆっくりていねいに話を聞いてくれます。助産師さん、女性の先生もいるので予約すれば診てもらえます。乳がん検診もできます(うさぎママ)

+ おおしろクリニック (鷹合1)



大阪市乳がん検診認定施設です。授乳中、胸にしおりを感じ、怖くなつてすぐに電話で問い合わせをし、診ていただきました。男性の先生でしたが、ていねいに説明しながら診てくれ、よかつたです。曜日によつては女医の先生も勤務されており、日があるでの抵抗がある方はその曜日で予約が可能です。9か月の子どもを連れての受診でしたが看護師の方が受診中、近くで抱っこしながらあやしてくださいましたのも助かりました(乳がん検診は受けよう)

**よつ葉ホームデリバリー**

石けん商品や安心して使えるおもちゃなど食品だけでなく雑貨も充実しててうれしい!

農薬に頼らない野菜、添加物を使わない加工品...など  
安心して食べられる食品を1軒ずつ玄関先までお届けします。

大阪産地直送センター (大阪市西淀川区千舟2-15-15)  
TEL: 0120-630-877

料金  
無料





## 緊急電話相談窓口／小児医療に関する緊急の場合の連絡先など

### ✓ 緊急電話相談窓口

#### 救急安心センターおおさか

突然の病気やケガでどうしたらいいかわからない場合の救急医療相談や医療機関の案内を、看護師、相談員が医師の支援体制のもと対応してくれます。緊急性がある場合は救急車が出場することも。

✓ 24時間365日

#7119（固定電話・携帯電話）  
06-6582-7119（ダイヤル回線・IP電話）

#### 大阪府救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではないが、適切な医療機関がわからぬ場合に。受診できる病院を教えてくれます。

✓ 24時間365日

06-6693-1199

#### 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、病院へ行った方がよいかどうか、判断に迷ったときのために。小児科医の支援体制のもと看護師が相談に応じてくれます。

✓ 20:00～翌朝8:00

#8000（固定電話・携帯電話）  
06-6765-3650（ダイヤル回線・IP電話）

#### 大阪中毒110番

薬品やタバコなどの誤飲、各種化学物質などによる急性中毒時の緊急対応など。

✓ 24時間365日

072-727-2499



診察室で久保田先生をパチリ。穏やかな語り口の先生で、診察の時も安心してお話しできそうです。女性医師もいらっしゃいます。

読者の皆さんにも第2子以降を含め「妊娠を考えている」方もいるのではないかでしょうか。最近では、2人目がないでしょ？ うな声も気になります。妊娠を行くタイミングは？ どういう治療なの？ 夫婦で足並みを揃えるには？ について「大阪急性期・総合医療センター」の医師の久保田先生、胚培養士の辻先生にお聞きしました。

一般的に最初に行うのは、排卵日を予測して性交渉を行う「タイミング療法」です。その後希望があれば女性の排卵日に精液を子宮に入れる「人工授精」や、排卵前に卵子を取り出して体外で精子と受精される「体外受精」もあります。

妊娠にトライして1年以上経つても授からない場合に不妊と定義するのが一般的です。ただ35歳以降の方は、妊娠率は35歳と40歳を境に大きく下がります。女性で妊娠・出産経験のある方も、男性も、加齢で妊娠しやすくなるのは同じです。今病院で不妊治療されている方の平均年齢は40歳です。例え、40歳の方が体外受精をし、胚移植に成功して出産までたどり着くのは1割程度なんですね。少しでも早い段階で治療をスタートできるのが望ましいです。

日本ではまだまだ男性側が「協力する」という意識がありますが、妊娠・出産・育児という一連の流れは「2人で」行うもの。実際に不妊の原因は男性側にも女性側にもあります。検査や治療に2人で参加することが必要です。しかし、1人でがんばろうと抱え込んだり、パートナーに治療や検査に関わってもらうことを遠慮してしまう場合、「しっかりと話しあう時間を取ってきてください」とお伝えしています。

不妊治療は治療しなければ本人の生死に直結する、という治療ではありません。治療を進める上で、患者さんの希望が可能な範囲で実現できるように、また不安を汲み取ること大切にしています。不安なこと、わからないことに気づいた時には気軽に相談してもらえるよう、診察時間を1組ごと長めに取つたり、医師はもちろん、看護師もフォローしてお話を聞けるように連携を取つたりしています。

#### 総合病院ならではの不妊治療



プライバシーに配慮された設計で、清潔感があり静かな待合室。本棚に配架された情報誌なども読むことができます。

妊娠を考えはじめたら、知っておきたい

## 「不妊治療」

#### 35歳がターニング・ポイント

妊娠を考えはじめた段階で相談に来ていたくことをおすすめします。という

また、大阪急性期・総合医療センターは総合病院のため、男性女性どちらかに持病があった際も該当の科と院内で連携を取つて治療を進めることができます。また、無事にご懷妊されるとその後も産科・小児科と途切れなく通つていただけることも特徴です。

2人で力を合わせて  
不妊治療を進めるために

できれば初診の前に、どんな治療を望んでいるのか、どの手段までは希望しない：などの大まかな方向性をパートナーと話し合つていただけるとスムーズです。

不妊治療には、治療をはじめる前も後も悩んで悩み抜かれて来てくださる方が多いです。少しでもお力になれるようバックアップして診察にあたっています。妊娠を考えている方、悩んでおられる方は気軽に産婦人科にご相談ください。

#### 生殖医療センター (大阪急性期・総合医療センター内)

〒558-8558  
大阪市住吉区万代東3-1-56

<https://www.gh.opho.jp/org/reprod/>

大阪急性期 不妊 で検索



A. 水、麦茶をいろんな入れ物にうつすこと(せいこ)

#### 大阪府歯科医師会館

〒 天王寺区堂ヶ芝1-3-27

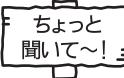
夜間：06-6774-2600  
休日：06-6772-8886

■歯科 毎日21:00～翌朝3:00  
日曜・祝日・年末年始  
10:00～16:00（受付9:30～）

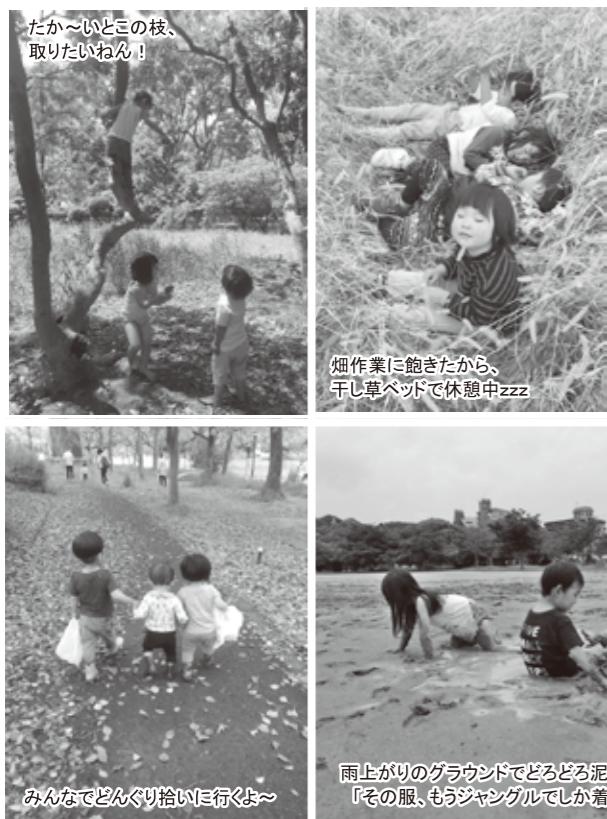
### ✓ 小児救急支援アプリ

緊急性の判断から病院情報まで（大阪市版）。  
Android、iPhoneに対応しています。

アプリのダウンロード <http://119aed.jp/baby7119/> にアクセス



A. クッションをリュックサックに見立ててお買い物ごっこ(ひーき)



**シリーズ  
ジャングルようちえんの  
いま**

フジタワタル  
わが子には自然の中でたくましく育って欲しいと願いながら、じぶんはじつはインドアな父。  
**Profile**

**第1回 街をジャングルに  
子どもと親が遊び学ぶ**

長居公園をメイン・フィールドに、主保育のグループとして1987年に誕生した「ジャングルようちえん」。街のなかの自然で、子どもと親が遊び、学び、成長してゆく姿を4回シリーズでお届けします。

おべんとう食べて、また遊んで、おやつ食べて…1日が終わるころには、子どもたちも親たちも、クタクタ、ドロドロ。子どもたちは、1日やりきった、という安らかな笑みを浮かべている。親たちは、昨日より少しつましくなった子どもたちを発見する。こうやって、ジャングルようちえんは、親たちの思いをつないで、子どもたちを育くみ続けてきた。

「街をこどもたちのジャングルに」「ジャングルようちえん6周年記念本」のタイトルだ。本物のジャングルとはいかないいけど、街のなかでも、子どもたちが手を携え、工夫を凝らして、自分の世界を創つてゆける。そういう環境を与えてあげたい。それがジャングルようちえんの「思い」だ。

普段の活動は、長居公園の、遊具などがない場所をあえて選ぶ。お仕着せのものは何もない。木々、葉っぱ、花、実、石、土ーーその辺にあるもの何でも使って。走り回ったり、引っ張りあいつこころに駆け寄つてくる。「〇〇がとつた！」でも「返してって言つたら？」と言ふだけ。しばらくすると、何もなくつたように、ワヤギヤ笑顔で遊んでいた。

### 活動内容

- 活動場所** 主に長居公園
- 対象年齢** 0~6歳
- 活動日時** 月火木金 10:00~14:30
- イベント** 毎月1回／畠、遠足、山登り、料理季節行事／バザー、キャンプ、運動会、クリスマス会など

2019年度 見学会

長居公園	10/17(木)、11/21(木)、12/12(木)、2/27(木)、3/12(木)
大仙公園	10/24(木)、11/28(木)、12/19(木)、2/20(木)

問い合わせ先 [jungleosaka@yahoo.co.jp](mailto:jungleosaka@yahoo.co.jp)

ジャングルようちえん 公式サイト [www.jungleosaka.com](http://www.jungleosaka.com)

QRコード

A. おもちゃよりも、スリッパやコンセント、ヒモ、うちわなど、さわってほしくないものに興味をしめして、なめる(匿名希望)

THE MARKETさんには、ベーカリーカフェの「THE MARKET Bakery」、お肉とオーガニック野菜の炭火焼きの「ikeda BBQ Style」の2つのお店が入っています。それぞれのカウンターで注文したら、店内は行き来自由。子ども用ハイエアーアーがあつたり、低い位置に手を洗う場所があつた横。路面電車が走るレトロな風景と音を楽しみながらホット一息。



普段使いから特別な時まで

阪堺電気軌道「東天下茶屋駅」の真横。路面電車が走るレトロな風景と音を楽しみながらホット一息。

モーニングは朝7時30分から。昼になると、ランチで賑わいます。ベビーカーを置くスペースがたっぷりあるのも、うれしいポイントです！お肉大好きキッズと一緒になら、ディナーなんかもおすすめです。更に、子どもがじつとしてくれないから、お店では気を遣う…といふ人には、ベーカリーカフェのパンはもうろん、ソーセージ1本から、ランチプレートやディナーの1品、各種デイリー、全品ティックアウトできます。子育て世代には本当にうれしいですよ。



「THE MARKET」



り…そこかしこにやさしさがあふれています。板張りのフラットなスペースでは、ハイハイする子やお昼寝しちゃった赤ちゃんも。

(自家製酵母のパン)をテイクアウトして楽しんでいます。

このサワードウ、粉と塩と水だけで作られているそうなんですが、どうりとした味わいが病みつきになります。イチジクやチーズ、オニオンなどの具が入ったサワードウもおすすめです。びっくりするくらい具がいっぱい入っているんですよ！

また、がんばった自分にご褒美のときは、新鮮なお野菜やこだわりの食材、焼き菓子、お花屋さんのワークショップなど、いろんな店舗が出店するポップアップイベントが開催されています。



こだわりのお店のポップアップイベントも

そのほか、THE MARKETさんは、新鮮なお野菜やこだわりの食材、焼き菓子、お花屋さんのワークショップなど、いろんな店舗が出店するポップ

アップイベントが開催されています。

スケジュール

はSNSでチェックしてみてくださいね。

我が家では、新鮮なお野菜やこだわりの食材、焼き菓子、お花屋さんのワークショップなど、いろんな店舗が出店するポップアップイベントが開催されています。



ikeda BBQ Style

月~土 / 7:30~19:00  
日 / 11:30~19:00

11:00~15:00 / 17:00~22:00

CLOSE 無休

火曜はランチ・ディナー共に多国籍料理  
水曜はランチのみ営業(ディナー休み)



THE MARKET Bakery

OPEN

月~土 / 7:30~19:00  
日 / 11:30~19:00

11:00~15:00 / 17:00~22:00

CLOSE 無休

火曜はランチ・ディナー共に多国籍料理  
水曜はランチのみ営業(ディナー休み)

席の確保や取り置き、在庫確認やパーティのご相談から、今から行くから作っておいて！というリクエストまで、LINEでお気軽に！

LINE 登録はコチラ

<http://themarketjp.org/>

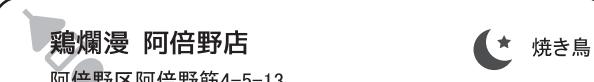
<https://www.instagram.com/themarketjp/>

<https://www.facebook.com/themarketjp/>

A. パズルマットのふちを自分ではずして振り回したり曲げたりなめたりして楽しんでいる(ミル)



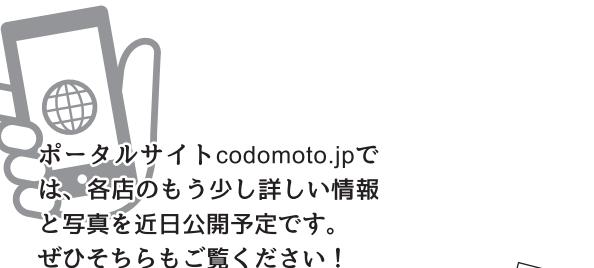
奥に個室のお座敷があります。寿司御膳のメニューがあり、掘りごたつ式で足も伸ばして座れるので祖父母が来たときのお祝いなどにおすすめです。パーテーションで仕切るので4名や8名でも使えます。



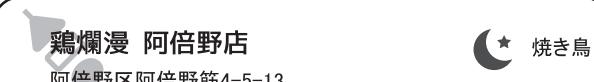
掘りごたつの座敷が4テーブルあり。子どもは100円でドリンク飲み放題なのもありがたいです。



2階が座敷の個室が何部屋かあって、家族でもグループでも行きやすいです。子連れ向けに少しおもちゃなどもあり、子連れへの配慮があり、ありがたいです。



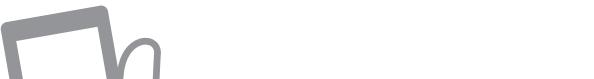
奥が座敷。お子様定食とは別にミニうどんやそばがあり頬みやすい。お魚がおいしかったです。



20人ぐらい座れる座敷あり。ワイワイした雰囲気なので子どもの声にあまり過敏になりすぎずにすむ。



お店の方が子ども好きで連れていくやすいです。ご飯・麺類もあるので、子どもも食べられる。個室もあります。



赤ちゃんの頃からよく連れていってます。とにかくいろいろな食べ物があるからどんな子どもでも何か食べられます。



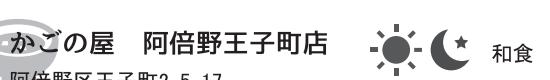
沖縄料理以外にも子どもが食べれるようなものもあります。座敷は掘りごたつになっています。カウンターと座敷テーブル2つの小さいお店です。

# お座敷のあるお店、教えて！

七五三シーズンや年末年始など、家族で外食する機会も多いこれから季節。子どもと一緒に(特に乳幼児)の外食は、やっぱりお座敷や個室があるお店がありがたいですよね。ということで、お座敷のあるお店をいろんなママに聞いてみました！たくさんのお店の情報が集まりましたので、2回にわけてご紹介します。第1弾は、会食におすすめの和食のお店や、忘年会などに最適な居酒屋さんの紹介です。



2階が和室。入り口横でベビーカーを預かってくれます。うどんやおにぎりがあるので取り分けしやすいです。



広い座敷があり、大人数でのママ会にも利用しやすいです。七五三シーズンは王子神社のお参り後に来る家族連れが多いので、予約がおすすめ。夜や土日も予約が確実です。



2階が座敷とテーブルとあって、座敷とテーブルはわかれています。昼間のランチは、天ぷら・煮付け・お寿司などから選べたり、子どもにはうどんなどがあつたりします。前に幼稚園ママたちとランチしましたが、お店の方も親切で楽しかったです。



2階に掘りごたつの座敷があり、席数多めです。事前予約で子どもも合わせて10人強の集まりに利用したことあります。お子様ランチは500円。大人の定食はとり天や海鮮丼などメニューも豊富で、ボリュームもあり美味しいです。離れもあって、貸切もできます。

ミニ特集  
第1弾

「お子さま連れOK」のお店が増えることはとてもありがたいですね。そのためにもルールやマナーを守って、子連れでも気持ちよく外食を楽しみましょう！

## 子連れ外食時のマナーチェック

- 離乳食の持ち込みが可能か確認し、ゴミは持ち帰る
- お店のものを汚してしまったときは、伝える
- オムツは持ち帰る
- 食べこぼしはできるだけ掃除して帰る(掘りごたつも！)
- 子どもから目を離さない



「壊れたおもちゃ、治します」

「ひがしすみよし・おもちゃ病院」レポート

「壊れてしまつたおもちゃ。新しく買い替える前に、遠慮せずにまずみせてください!」そう、話してくれたのは発足してちょうど1年という『ひがしすみよし・おもちゃ病院』のおもちゃドクターのみなさん。子どもにとつてお気に入りのおもちゃが壊れてしまうと悲しいですが、そんな破損や故障で動かないなくなったおもちゃ、動きがおかしくなったおもちゃを治してくれる、おもちゃ病院があることをご存知ですか?

家ではなかなか食べ進まない子どもも、唐揚げ、いか焼壳や枝豆など。参加した親子みんなでひとつのお話をしながら食事ス

タート。

んでお話ししながら食事ス

タート。

べやすい味付けで、おいしく食べ終わると、親がお話ししながらゆつ

くり食べる時間に。



会場に入るとおいしいそうなおかずがたくさん並べられていました。その少し離れたところに子どもの遊ぶスペースがあり、おもちゃがたくさん。



おもちゃを治してもらっている間はキッズスペースで遊びながら待つこともできます

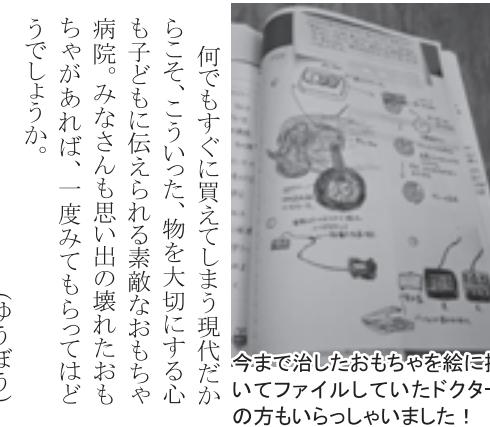
## 箱にいっぱいの修理道具



回転のかみ合わせがおかしくなつてしまつた魚釣りゲームのおもちゃ、木の一部が破損してしまつた押し車のおもちゃ、動かなくなつてしまつたライオンのおもちゃなどを、さまざまな道具を使つて和氣あいあいと、そしてとても真剣に治されていました。

実際、このおもちゃドクターのみなさんが持つて来ている個人の修理道具はドライバーからはんだごて、裁縫道具などとありとあらゆる修理道具が揃つていてびつくり!なかにはステッケースを修理道具箱にしている方もいました!

話をすると、「自身で修理道具を買つているうちに、いつの間にかこんなに多くなつてしまつたとか。そう笑つて話してくれるおもちゃドクターのみなさんは、とてもかつこよかったです。」



※おもちゃをなおすの漢字には敢えて「直す」ではなく「治す」を使用しています。

(ゆうぱう)

## 場所

さわやかセンター 4階  
(東住吉区田辺2-10-18)

## 日時

10/26(土) 13:30~15:30

※毎月第4土曜日の13:30~15:30

## 次回の開催



「子どもとみんなで食事を楽しむ会」「みんなでごはんの会」レポート

「子どもも親もゆづくりごはんが食べたいない」「外食は周りの日を気にしちゃうもを連れて、ほつとあたたかい食卓を囲むイベントです。」

『みんなでごはんの会』は、小さな子どもを連れ、ほつとあたたかい食卓を囲むイベントです。



「みんなでごはんの会」に行つてきました

会場に入るとおいしいそうなおかずがたくさん並べられていました。その少し離れたところに子どもの遊ぶスペースがあり、おもちゃがたくさん。



今回参加した子どもの年齢は0歳から4歳まで。また兄弟で参加している人もおり、保育園幼稚園の話や子育てについて話が盛り上がりました。

親が話している間、子どもたちは広いスペースでのびのびと遊んでおり、親子共にゆづくりくつりで過ごしました。

また、ごはんの後はフラワー・アレンジメントのワークショップをしました。2歳ぐらいの子どもは親と一緒にアレン

ジメントにチャレンジ。フラワー・アレンジメントはじめでしたが、先生のいいね的なアドバイスのおかげでかわいいアレンジメントが完成しましたよ。

家ではなかなか食べ進まない子どもも、パクパク食べていました。子どもたちが食べ終わると、親がお話ししながらゆつくり食べる時間に。



今年で2年目のみんなでごはんの会。2か月に1回のペースで開催されており、次回は11月にあるそうです。会場は阿倍野区社会福祉協議会です。詳細はTwitter、Instagram、Facebookで「みんなでごはんの会」と検索して、チェックしてみてください。

ほつとひと息つきながら、おいしいごはんを食べませんか。(こめちゃん)



ジメントにチャレンジ。フラワー・アレンジメントはじめでしたが、先生のいいね的なアドバイスのおかげでかわいいアレンジメントが完成しましたよ。

今年で2年目のみんなでごはんの会。2か月に1回のペースで開催されており、次回は11月にあるそうです。会場は阿倍野区社会福祉協議会です。詳細はTwitter、Instagram、Facebookで「みんなでごはんの会」と検索して、チェックしてみてください。

ほつとひと息つきながら、おいしいごはんを食べませんか。(こめちゃん)

## 場所

阿倍野区社会福祉協議会 2階  
(阿倍野区帝塚山1-3-8)

## 日時

11/14(木) 12時~  
※30分前から開場しています

## 参加費

1組500円(大人1名につき500円)

## 申込み

Facebook・Twitter・Instagramからメッセージで  
①お名前②参加人数③お子様の年齢  
をお知らせください

## 要予約

A. 大きめのゴミ袋で長いこと遊んでいました(ひろひさはる)



スタッフのみなさん



## 「まちっちFesta~こどもとまちの文化祭~」

2020年3月開催決定！

@大阪キリスト教短期大学

2019年3月にあべのキューズモールで開催した『まちFUNまつり』。こども店長企画やママ作家による販売やワークショップブース、地域の子どもたちによるステージに約1800名の来場があり、とっても大盛況でした。その第2弾としておさがりサイクルをプラスして名前も新たに「まちっちFesta~こどもとまちの文化祭~」として開催が決定しました！

場所も大阪キリスト教短期大学の全面協力を得ることができます、キャンパスでの実施となります。

2020年は、まちっち創刊15周年Year!ぜひ一緒に参加してお祝いしてください！お楽しみに！

**日 時** 2020年3月28日(土)11:00～16:00  
**場 所** 大阪キリスト教短期大学  
(阿倍野区丸山通1-3-61)



### 出店者&ステージ出演者 募集！

ブース出店者とステージ出演団体を募集いたします。説明会を実施します。詳細はこちらをご覧ください。



## おさがりサイクル & プチマルシェ



すぐにサイズアウトしてしまう子ども服、みんなで「おさがり合い」しちゃいましょう！おうちに着なくなった子ども服があつたら、ぜひお持ちくださいね。手作り雑貨のプチマルシェも同時開催。こちらもお楽しみに！

**日 時** 2019年10月25日(金)  
10:30～11:30 (おさがり服受付 9:30～)

**場 所** ベルタサロン(あべのベルタB2階)

0～1kg:無料  
1～2kg:300円  
2～3kg:500円  
※靴は大人1人につき1足無料  
※ひと家族大人2名まで

- 汚れ・破損のひどい服はお受け致しかねます。
- お連れ様が遅れて来られた場合、お連れ様は列の最後尾にお並び頂きますのでご了承ください。
- おさがり服はみなさんが当日に持ち込みいただいたものを提供しています。サイズや量にはばらつきがあることをご了承ください。

## いわい歯科医院 IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまも一緒に！  
ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。  
キッズスペースやおむつ交換台も完備！

女性Dr.もお待ちしています  
お口のことから子育てのこと  
なんでもご相談くださいね

阿倍野区松崎町4-4-22 翠翠マンション102号 06-6654-4182  
診療科目／歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

A. パパが脱いだパンツを見つけると、遊びをやめて取りにいく。やめて～！(笑)(しお)

## イベント情報

### 親子で参加できるイベントのお知らせです！



おはなし広場「さくらシアター」開催 @南さくら園

阿倍野区阪南町5丁目にある「母子生活支援施設 南さくら園」にておはなし広場「さくらシアター」が実施されます。同園の保育士さんたちによる絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど、親子でほっこり楽しめますよ！ぜひ親子で遊びに行ってくださいね。



#### 当日の 予定

- 10:00 受付開始  
10:15 さくらシアター  
(絵本・エプロンシアターなど)  
10:30 おもちゃ体験・茶話会  
(お悩み相談なども可能です)  
11:15 さくらシアター(内容は1回目と同じ)  
11:30 おわりのご挨拶  
※スケジュールは急きょ変更することがあります。

#### 日 時

2019年12月7日(土) 10:00受付／10:15スタート

#### 場 所

南さくら園 集いの家  
(阿倍野区阪南町5-12-24 育徳園保育所隣)

#### 参 加 費

無料

#### 申込み

不要

「母子生活支援施設 南さくら園」は、18歳未満の子どもとその子どもを育てる女性が入居できる児童福祉施設です。同園では一人で子どもを育てるママに寄り添い、必要なサポートをしてくれます。現在は約40世帯が入居し、それぞれの自立をめざしながら生活をされています。施設内には、居室以外に保育室や学習室、カウンセリングルームもあり、子育てなどに関するママの困りごとを相談できる場所もあります。ひとり親家庭の子どもたちを対象に無料の学習ルーム「さくらんぼ」事業も実施されています。

詳細はぜひ一度、同園のホームページをご覧ください。

#### 南さくら園

06-6623-8053

<http://www.sakuraen.jp/>



### 新感覚のミュージカル「マグナとふしきの少女」大阪公演決定！

@阿倍野区民センター大ホール

2018年に学校公演として1万人以上の子どもたちが楽しんだというミュージカル「マグナとふしきの少女」。大阪で初の一般公演が阿倍野区にやってきます！これはゲームで英語を学ぶことのできるアプリ「マグナとふしきの少女」の劇場版で、観ると「英語を話したくなるミュージカル！」だそうですよ。当日もアプリと連動したり、プロジェクションマッピング＆CGも楽しめ、新感覚のミュージカルです。実行委員会として公演の実現を進めてきたLFIC(The Lab of Future Innovators and Creators)の藪崎さんは、阿倍野区在住で3人の子育て中のママ。「子どもたちが夢中になって楽しみながら英語を学ぶ、という体験をぜひ！」と話してくれました。また、現在クラウドファンディングにもチャレンジ中。一緒にこの公演を作り上げるサポーターを募集されています。

0歳から入場OK！というこの公演、ぜひホームページで詳細をご覧ください。

2月に実施された公演の様子も動画で見ることができますよ。



### チケットプレゼント企画

この公演の親子ペアチケット(前売3,000円)を10組様にプレゼントいたします。

#### 応募方法

専用応募フォームよりご応募ください。  
締切：2019年10月31日(木)23:59必着

※応募者多数の場合  
は抽選となります。当選者には11月初旬にメールにてチケットをお送りいたします。



メール

[ific.inquiry@gmail.com](mailto:ific.inquiry@gmail.com)

ワークショップとハンドメイド雑貨 & まつエクサロン  
イクシェル IXCHEL

クリスマスリース・しめ飾りの  
ワークショップ 11月スタート！

さまざまな素材を選んで  
オリジナルのリースやお正月飾りを  
作ってみませんか？

全国の手作り作家さんのママ向け&キッズ・ベビー向け雑貨もたくさん！

TEL 06-6655-1238 阿倍野区 阿倍野筋 4-3-10-2F あべのベルタの交差点を阿倍野筋沿いに南下すぐ

ワークショップ・営業日などの詳細は [Instagram](#)にて [ixchel71](#) を



A. ハンガーを20分くらいうつり見る。おかげで時間ができて母は助かったわ♪(ハンガー女子)

# スパンサー 答えます

## 不妊はりきゅうについて

最近、不妊治療に関して東洋医学からのアプローチが注目されています。今回は不妊はりきゅうのよくあるご質問TOP5にお答えします。

### エビデンス効果はありますか？

血流改善やホルモン分泌促進など様々な効果が研究で明らかになつてきました。ですが、妊娠の成功率については効果ありとなしの両方の医学論文があります。

高度生殖医療への補助効果はもちろんのこと、西洋医学とは違ったアプローチで妊娠に向けた身体づくりに効果的だと言われています。

### 不妊によく効くツボは？

「中膠」、「下腹部の血流を促す関節盤内・男性性器の血流を促す

- 鍼灸院を選ぶポイントは？
- 治療を受けるタイミングは？
- 治療費控除は受けられますか？
- 子育て中のママ・パパの声を紙面づくりに生かすため、読者モニターを募集します。

- 元・子宮の働きを高める「曲骨」・卵巣へ働きかける「横骨」・生殖能力と深いかかりのある「腎俞」・腰の冷えを改善する「胞肓」・性周期を整える「血海」・気血のめぐりを改善する「三陰交」など、セルフケアとしてツボ押しや自宅でのお灸にもおすすめのツボです。

- 妻の産前産後の困惑を間近で感じ『頑張るママをいやしたい』という思いのもと整骨院にキッズルームを完備。小児はり研究会・抱っこひもアドバイザーなど多方面に活躍する一方、PTA活動や地域のお祭りにも積極的に取り組む3児のパパ。

<http://daiyudou.com/>



大有堂鍼灸接骨院  
院長 上市茂生先生



2019年度  
下半期

## 読者モニター 募集

子育て中のママ・パパの声を紙面づくりに生かすため、読者モニターを募集します。

月に1回程度、子育てで興味のあることや気になることなどをわいわい話し合うモニターランチ座談会に参加できる方、ぜひご参加ください。（座談会は1時間～1時間半程度）



募集人数 4～5名

対象 0歳～2歳の子育て中の方（子連れで参加できる方）

期間 2020年3月初旬ころまで

場所 ふらっとひろば ままちっち（阿倍野区阪南町2-7-12）

応募方法 メールにて件名「読者モニター」と記載の上、本文に①氏名、②お子さんの年齢、③住所、④電話番号を明記し、info@codomoto.jpまでお送りください。

## 編集後記

■ 家族写真データが消えて実感した、3つのこと。この夏、家族写真を保存していいた外付けハードディスクが壊れ、ショックなことに8年間の写真データが全て消えてしまいました。データ保存は場所を取らないので便利ですが、デメリットもありますね。これからは定期的にバックアップは2つとてておく。外付けハードディスクよりもSSDに保存。手元に残したい大切な写真は適度な枚数を印刷してアルバムにするのがいいと思いました（YK）■マイベースでやさしいお兄ちゃんなど自分が強い要領のいい弟。それぞれいいところも悪いところもあるけれど対称的な性格で、本当に足して2で割れたらちようどいいのに、としみじみ思つてしまふ。そういうえば母もよく私たち姉妹を足して割れたらちようどよかつたのに」と言つてたし、今からか、血は争えないのか言つてきている（笑）。子どももまだ言つてる（笑）。子どもを育てる同じ立場になつたのはなぜ（ギングダム）

●編集・発行／一般社団法人codomotoままちっち

※本紙73号は掲載されている企業や医院、お店などの協賛によって賄われています。

今号のスポンサー／IXCHEL、いのうえ小児科阪南クリニック、いわい歯科医院、関西よつ葉連絡会、三明鍼灸整骨院、大有堂鍼灸接骨院、ふじわら歯科（敬称略）

●問い合わせ先／info@codomoto.jp