

子育て情報

ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよしエリア

vol.75
2020.04.15

子ども乗せ自転車特集

自転車クチコミ

自転車屋さんに聞きました！

プチ遠出公園特集



いってみせ(阿倍野)
cafe financier(カフェ フィナンシエ)

連載
ジャングルようちえんのいま

ははとこ本棚
『おうち歳時記』『さよならさんかく』
お知らせ
ちょっと聞いて～！
超絶ムかついた、夫の一言

おおさか・あべの
Codomoto

ままちっちが運営する子育てポータルサイト
ぜひのぞいてみてくださいね♪



電動あり



プリチストン Angelino

■背が低いので、両足のかかどが地面に着くことを重視。これは自転車屋さんで試した中で一番車体が低く、安定感がありました。

■幼稚園に行くまで急な坂があるため電動にしていたよかったですと重宝しています。

Panasonic キュットアニーズ KD



■OGKの前乗せを付けて乗っています。姉妹がいて荷物が多いので、カゴが大きくて荷物が結構入って助かります。キーレスなので車みたいに鞆の中にリモコンを持っていて自転車の電源を入れると鍵が開くタイプなのでしゃがんでわざわざ鍵をさしたり抜いたりの手間がないのがとてもいいです。

■前カゴがあるので、子どもたちの荷物やスーパーの買物の荷物がそのまま置いて助かります。一方で、サドルから前部座席の距離が狭く、慣れるまで(購入後1か月ほど)は狭くて私の足が動きにくいと感じました。

■キーレスなので、開錠の手間が要らないので便利です。

■後ろの安全ベルトの調整もレバーを引くだけで締まるので楽です。

■前乗せの椅子も足の位置調整できるので子どもに合わせて変えられます。



プリチストン bikke MOB dd

■26インチの電動にしてバランスを崩し子どもを乗せたまま倒れたことがある。自分の運転に自信もないため、子ども乗せ専用の電動自転車購入を決意。段違いにバランスも良く、安定感がある。3日乗ると1日分自動充電してくれるからか、購入して2か月だが、まだ1度しか充電していない。前乗せを後付けする場合、プリチストン専用の前乗せしか取付ができないため、前に使用していたものが使えないのが残念だった。

YAMAHA PAS Babby un



■子どもを抱き上げてチャイルドシートに乗せるとき、20インチタイヤなので抱き上げやすいです。身長がそんなに高くない私でも乗りやすいです。前のカゴは大きいので約18L入ります。

■車体が低く安定していたので、子どもを乗せたまま自転車を押すときにいちばん小回りがきいた。

■車体の長さが一番短く、後輪が小さいものに決定。(車体が長いと、前後に子ども2人と荷物を乗せたままハンドルを持ってスタンドを立てるのが大変で、後輪が大きいとチャイルドシートの位置が高くなるので、年少児が自分で乗るのが大変)

03

ちょっと聞いて〜!

A. 育児中の私に対して「今日一日何してたん？」立派な育児と家事してましたけど！(ウーたん)

子ども乗せ自転車特集



私たち子育てママパパの必需品「子ども乗せ自転車」。どの車種にするか、そもそも電動にするかどうか、大きな買い物だけに迷いますよね。そこでままちちでは「今の自転車にした決め手」を先輩ママたちに調査しました。プロの目から見る自転車の選び方も必見ですよ〜!



電動なし



丸石サイクル ふうつかーず

■小径タイヤと低床フレームで、身長が低い私にも乗りやすい。自転車を停めた時にスタンドを立てると同時にハンドルがロックされるので子どもが乗っていても揺れず、安心して止められるのがいいです。

■電動ではないので、坂道がキツイ。子どもが6歳になり22キロとなった今では電動を購入しなかったことを後悔しています。



アサヒサイクル ママフレロック

■子どもが2人(現時点で13キロと10キロ)だとゆるい坂でも登りはとてもキツイ。スーパーで買い物した後だと重すぎて漕げなくなって押して歩いたり…ケチらず電動にすればよかったと後悔。

■子どもの足までしっかりカバーされ、包まれているような安心感からか、自転車に乗るとよく寝ていた。子どもが前にいるので、話しかけたり歌ったりしやすい。

プライベートサロン & ハンドメイド雑貨

イクシェル IXCHEL

子連れママのためのプライベートサロンを店内に併設!

カット、カラー、トリートメント、ヘッドスパなど、子連れでもご来店大歓迎! ※マツエクもしています

全国の作家さんのハンドメイド雑貨、ベビーグッズ、アクセサリの販売&ワークショップ
TEL 06-6655-1238 阿倍野区 阿倍野筋 4-3-10-2F あべのベルタの交差点を阿倍野筋沿いに南下すぐ
ワークショップ・営業日などの詳細は Instagramにて ixchel71 まで

ちょっと聞いて〜!

Q. 超絶ムカついた、夫の一言

02



空気補充や注油はもちろん、ブレーキの効きが悪くないかこまめに点検をし、くれぐれもお子様を乗せていることを第一に考えて、安心・安全な楽しい自転車ライフをおくりましょう！

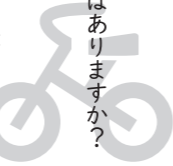
子どもも乗せ自転車は便利な反面、危険がいっぱいです。子どもを乗せて自転車が重くなると…

①バランスも崩しやすく、ちょっとしたぐらつきで転倒したり、車やガードレール、歩行者へ接触・衝突する危険性も。小さな段も乗り越えにくくなることを理解して運転しましょう。

②ペダルのこぎ出しが悪くなります。さらにブレーキの効きも悪くなり、実際に止まるまでの距離が長くなります。スピードを出しすぎず、いつでも止まれる速さでの走行を心がけてください。

A 子どもを乗せる自転車だからこそ、日ごろの定期点検を怠らないようにしてください。ヘルメットの着用もお忘れなく！

Q 他にもポイントはありますか？



子ども乗せ自転車を選ぶポイントを、阿倍王子神社の向かいにある自転車屋「Liberte-リベルテ」さんの店主、宮崎さんにお聞きしました！

口コミに続いて選ぶポイント

自転車屋さんさんで聞きました！



Liberte-リベルテ店主 宮崎さん

A 幼児2人同乗基準適合車マーク、BAAマークが貼られているか確認してください。

Q 子ども乗せ自転車を選ぶポイントを教えてください。



BAAマーク
(株)自転車協会により定められた乗る人の安全を第一に考えた安全基準を満たす自転車に貼付されています。

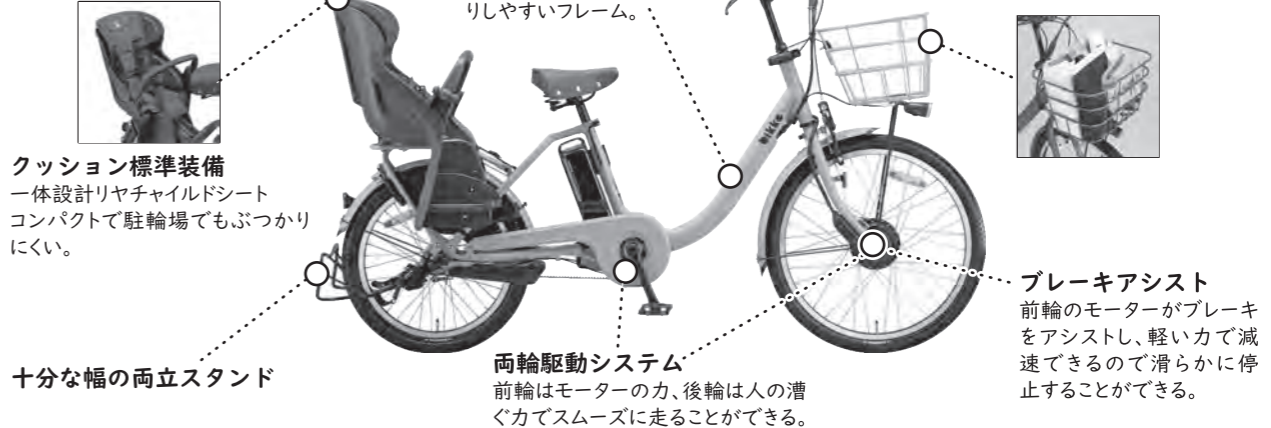
店主 宮崎さんオススメ

走りながら自動充電できる

ブリヂストン(BRIDGESTONE) bikke MOB dd (ビッケモブdd)

モーターがあるため、前輪は少し重たため。前輪を少し浮かせて駐輪レールに乗せなければいけない場合もあるので、持ち上げられるか確認することをおすすめします。

ハンドルロック機能
U型フレーム またぎやすく乗り降りしやすいフレーム。
しっかり荷物が入るフロントバスケット 幅41cm×奥行30.5cm×高さ23cm(上面)



クッション標準装備 一体設計リヤチャイルドシート コンパクトで駐輪場でもぶつかりにくい。

両輪駆動システム 前輪はモーターの力、後輪は人の漕ぐ力でスムーズに走ることができる。

ブレーキアシスト 前輪のモーターがブレーキをアシストし、軽い力で減速できるので滑らかに停止することができる。

自転車たちの主治医さん

Liberte-リベルテ

10:00~19:00

水曜日

https://www.instagram.com/liberte_velo/

<http://liberte-velo.com/>

Liberte-リベルテ口コミ

おしゃれな雰囲気です立ち寄りやすく、なんとなく自転車の調子が悪い時(音がする、ライトが点かない、サドルの劣化など)いろんな場面で相談できます。

雨ざらしだった自転車を長男から次男へ引き継ぐ前に点検をお願いした際、スムーズに漕げるようになって戻ってきました。

いつか子ども乗せを卒業したら、店内にあるおしゃれ自転車にも乗ってみたい!(まつこ)



2018年オープン

いわい歯科医院 IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまも一緒に！ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。キッズスペースやおむつ交換台も完備！

女性Dr.もお待ちしています お口のことから子育てのことなんでもご相談ください

阿倍野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182 診療科目/歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

幼児期の天才脳が育つ 魔法のレッスン

将来の国語力と算数力の土台をつくる 『キッズコース』 無料体験実施中！ 対象▶年中～小学1年生

驚きの アクティブラーニング

●体験会のお申込・お問合せ TEL: 06-6623-8115 平日13時~17時 MAIL: info@kansai-rakuto.jp 天王寺校: 阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

ちょっと聞いて~!

A.「荷物多すぎない？何入ってるの？」子どものもの一式です(ポカリ)

ちょっと聞いて~!

A.お出かけの時、自分の準備しかないでヤ顔。そして「まだ準備できないの？」(ポッキー)



浜寺公園

堺市西区浜寺公園町

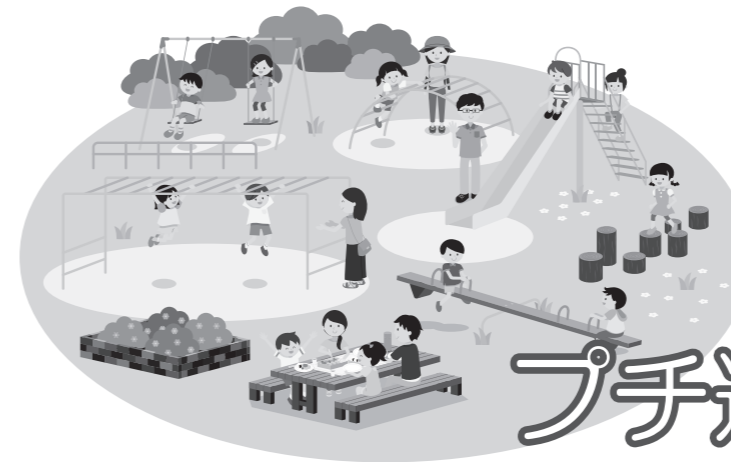
天王寺からチンチン電車(阪堺電車)の上町線で一本、終点が公園の目の前なので楽ちんです。他の公園にはない入場無料の「交通遊園」(火曜日お休み)があって、駅舎から実際に汽車に乗ることができます。機関車の展示や、ゴーカートもあるのでちょっとした遊園地気分が楽しめます(汽車やゴーカートなどは有料)。他にも園内には授乳室が2か所、遊具のある遊技場が4か所あり、ローラースライダーも長いので子どもとキャーキャー言いながら滑れます。夏には大型プールもあって外で遊ぶのが大好きな子ども向きかも。



久宝寺緑地

八尾市西久宝寺323

平野区のすぐとなりにある久宝寺緑地。広い公園の中に、各年代別に分かれて遊べるスペースや池や丘、コンビニ、駐車場もある大きな公園です。その一角にある“よちよちランド”は、1歳から6歳の小さな子どもが遊べるスペース。柵で囲われており、よちよち歩きの子どもと家族、お兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に安全に遊べます。遊具はかわいいすべり台や砂場、大きな自動車やスプリングの効いたウサギの遊具などが揃っています。地面は人工芝(?)なのでクッション性もあり、ちょっと転んでも大丈夫。砂で滑ることもありません。遊具が小さい子向けで、かわいいです。親子で楽しめます。



プチ遠出公園特集

春になり暖かくなってくると「いつもと違う公園へ行ってみたい」「ちょっとお出かけしてみたい」と思いませんか? すごく遠そうだけど意外と近い!? 子どもと遊べる公園を4つご紹介します。



住吉公園

大阪市住之江区 浜口東1-1-13

緑が多いので、夏でも涼しくいつ行っても癒やされる公園。山の上からのすべり台やロッククライミングのようなすべり台、カラフルな動物のオブジェ(?)や、小さい子どもでも乗れるブランコ、土台がバネのゆれる乗り物など遊具もたくさんあります。切り株に見せた木の中で、おまごとも楽しめます。隣には広い池があり、飛び石を渡ったり、大きな石に登ったり、自然豊かなところも魅力的です。ちなみにわが子や友だちは何度か池にはまっているので、着替えは必需品(笑)。おおらかな気持ちでいたいですね。お花見やバーベキュー、月に1度のマルシェもおすすめです。



服部緑地公園

豊中市服部緑地1-1

北大阪急行「緑地公園」からすぐに公園に入ることができます。広い公園でいろいろな遊ぶ場所があり、オムツ交換台や授乳室もあります。わが家は遊具のある「こどもの楽園」と雑木林で虫取りをしてよく遊びます。「こどもの楽園」にはローラー滑り台のついた大型遊具を中心に、乳幼児向けの小さな遊具があるので、きょうだいそれぞれ年齢にあわせて楽しむことができます。娘のいちおしは、たこの滑り台。次はどの足から滑ってくるのかと見てる方も楽しいです。緑いっぱいでも大人も一緒に遊んでリフレッシュできますよ。

子ども達にとって最後の砦
愛に溢れる ふじわら歯科を
めざしています

小児歯科 ふじわら歯科
FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

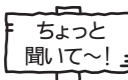
駅前3台有
FUJIWARA DENTAL CLINIC 東住吉区 東田辺2-26-3 TEL:06-6696-7244

よつ葉ホームデリバリー

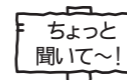
石けん商品や安心して使える
おもちゃなど食品だけでなく
雑貨も充実してうれしい!

農業に頼らない野菜、添加物を使わない加工品...など
安心して食べられる食品を1軒ずつ玄関先までお届けします。

大阪産地直送センター(大阪市西淀川区千舟2-15-15)
入会金 年会費 配達料 **無料** 資料請求・お問合せ・ご入会の申込みはこちらまで
TEL:0120-630-877



A. 簡単に「鍋がいいよ」じゃあ買い物行ってきて(白菜おもたいねん)



A. ちょっとした喧嘩でも「察して!」って言ったら「何を?」(ダーリンは日本人)

表紙に「緊急回覧」と書かれたファイルがある。ジャングルようちえんの運営全般に責任を持つ「当番」が受け継ぎ、新たに「当番」に加わる親が必ず目を通すようにしてきたものだ。

1990年3月、長居公園での活動中に、子どもの一人が池にはまり溺

第3回 「見守る」ということ
—自由と安全の両立のために—

長居公園をメイン・フィールドに、主保育のグループとして1987年に誕生した「ジャングルようちえん」。街のなかの自然で、子どもと親が遊び、学び、成長してゆく姿を4回シリーズでお届けします。

シリーズ
ジャングルようちえんの
いま

フジタワタル
わが子には自然のなか
でたくましく育てたいと願
いながら、じぶん
はじつはインドアな父。

Profile



子どもたちの創意を極力、活かして、でも、大事故にならないように、見守る。

れるという事故が起きた。幸い、ほどなく通りがかりの人に助けられ、救急搬送されて事なきをえた。ファイルには、事故の経緯や、当時、ジャングルに関わっていたすべての親たちが話し合ったこと、一人ひとりの省察、事故対応関係の資料が綴じられている。

事故から数日間、ジャングルようちえんは活動をやめて、すべての時間を親たちの話し合いに振り向けた。単に、油断や注意不足という表面的なことにとどまらず、共同保育のあり方について、根本から再確認しあうことになった。子どもたちの自主性・創造性を尊重しながら、一人ひとりの子どもの成長や特徴を見極め、危険なことは注意する。放任ではなく見守る。すべての親がそれを主体的に考え、行動する。

ジャングルようちえん30年の軌跡をまとめた本を販売しています。購入希望の方はHPをご覧ください。



30年間、このファイルが受け継がれ共有されてきたことは、この「見守る」ということが時代を超えた、難しい課題であることを物語っている。これまで、マニュアル化することなく、その都度、具体的な状況に応じたやり方を話し合い、大きな事故をなんとか防いできた。ジャングルようちえんは、裏側でこのような親たちの緊張感に支えられ、いまでも、子どもたちが心のままに遊ぶ日々を紡いでいる。

2020年度 見学会

長居公園			大仙公園		
4/16	5/21	6/18	4/23	5/28	
7/16	9/17	10/15	6/25	9/24	
11/19	12/17	2/18	10/22	11/26	
3/18			2/25		

この日程以外をご希望の方は
随時お問い合わせください。

問合せ先 jungleosaka@yahoo.co.jp

ジャングルようちえん
公式サイト



活動内容

- 活動場所 主に長居公園
- 対象年齢 0~6歳
- 活動日時 月火木金 10:00~14:30
- イベント 毎月1回/畑、遠足、山登り、料理季節行事/バザー、キャンプ、運動会、クリスマス会など

ちょっと聞いて~!

A. 子どもが離乳食をべーっと出したら「ごめんな、おいしくなかったな」と…。作ったの私ですけど(キャサリン)

ハンドメイドケーキとサンドウィッチのお店

CAFE financier
—カフェ フィナンシエ—

笑顔が素敵なオーナーの赤銅さんは4人のお子さんを育てたベテランママ。昨年6月、長女の北浦紗矢香さんと一緒に昭和町駅近くの自宅を改装して「カフェ フィナンシエ」をオープンしました。以前も別の場所でカフェをされていて、当時は一番下のお子さんが何とまだ10か月だったそうです。入口では、その頃から使用していたお友だち手作りのかわいい看板が出迎えてくれます。

午前中は予約制の料理教室を開催していて、伺った日のメニューは★手まり寿司★茶わん蒸し★天ぷら★雛祭りケーキでした。

家で簡単に再現できるレシピをいろいろと考案されているとのこと、参加者の方からも「簡単に作れる」と好評だそうです。作ったものを少しいただきました。とても美味しくてこれが家でも作れたら良いですね。

食材にこだわったサンドウィッチメニューは主にサンドウィッチとケーキで、サンドウィッチの具はボリウムたっぷり。体に優しい食材を使用しております。お菓子も書いてある通り、高知から取り寄せた卵を使用していたり、サンドウィッチのパンは玄米パンを使用していたり。食材にはとてもこだわっていて子どもにも安心です。

肉じゃが(一)や手ごねハンバーグなどの具が毎日替わる『本日のスペシャルサンド』は、当日行ってみてのお楽しみ。取材当日は『こだわりの卵サンド・カボチャのフライサンド』でした。

子ども向けのセットもあり、アレルギーの有無も聞いてくれます。各種サンドウィッチ、ケーキはテイクアウトOKなので家でもアウトドアでもこだわりの味を楽しめますよ。私もフルーツショートとおからケーキタルトを家で家族といただきましたが、みんなおいしいと大絶賛でした。

午前中は料理教室



(取材/ももはな)

安心へのこだわり

- パンは、マーガリン・ショートニング・保存剤などの添加物不使用
- ケーキの薄力粉は、北海道産イサナミ100%
- 卵は、餌にこだわった高知の平飼卵
- 砂糖は、キビ砂糖&オーガニックシュガー
- 野菜や肉類は国産
- 浄水器は「NSFインターナショナル」の厳しい基準をクリアしたものを



幻のメニュー!?
実は幻のメニューがあるそうで「トーストにケーキを乗せたもの」。甘さと塩気がマッチしておいしいそうですが、なかなか注文される方がおらず、お蔵入りになってしまったそう(笑)。聞いたら食べてみたいになりました。

味はもちろんですが、一緒に行った娘(2歳)にもとても気さくに応対してくださった赤銅さんの人柄に惚れてしまいました。何度でも食べたい会に行きたくなります!

cafe financier
阿倍野区阪南町1-25-25

080-4296-2143

月~金 12:00~16:00
※第2土曜 12:00~16:00

土(第2土曜除く)・日・祝日

cafe financier

Menu

Food

- 日替わりスペシャルサンド(サラダ付き) 800円
- ハーフサンド&ケーキ(サラダ付き) 800円
- ハーフサンド(サラダ付き) 400円
- ケーキ各種 400円
- キッズセット(サンド+デザート+ジュース) 500円
- など

+200円でドリンクセット

Drink

ドリンク各種400円

ちょっと聞いて~!

A. 仕事帰りの旦那が「ご飯作ってないなら食べてくるわ」って連絡。それやったら私の分もおいしいご飯買ってきて~!! (なっちゃん)

子育てボランティア養成講座

参加者募集中!

毎年開催されている「子育てボランティア養成講座」。一時保育もあり、阿倍野区の子育てについて学べるため、子育て中の方の参加も毎年一定数ある連続講座です。ぜひ参加ください!

- 開催日** 令和2年5月29日(金)~7月3日(金)
■毎週金曜日 10:00~12:00 ■全6回+半日実習
- 定員** 20名 ※一時保育先着5名(要申込)
- 対象** 阿倍野区の子育て支援に興味関心がある方
- 参加費** 1,000円(保険料・資料代として)
- 内容** ①5/29 公開講座「子どもの心のよりどころ」
②6/5 「子どもの病気・区役所の子育て支援」
③6/12 「子どもの事故防止と応急手当・子育て中のママの声」
④6/19 「子どものコミュニケーション・子どもと絵本」
⑤6/26 「子どもの遊び・講座修了者の声」
⑥7/3 「地域の子育て支援・交流会」

応募方法 阿倍野区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



締切
令和2年
5/9(土)
必着



ホープ賞 & 大阪市長賞

codomotoままちっ
受賞!

2005年に創刊した「子育て情報ままちっ」。たくさんのママ・パパの参加があり、今年15周年となりました。昨年末にはCSOアワード2019にて「ホープ賞」「大阪市長賞」を受賞! さっそくインターネットTVへの出演や大阪市民局長さまと対談の機会をいただきました。これからも地域密着の子育て情報を発信・シェアして、みんなで子育てを楽しめればいいなと思っています!
大阪市のHPでも紹介されています!

大阪市民局長と対談中です!



ははとこ本棚

はは(母)が読んでよかった
子どもの本 と 大人の本
をご紹介します

スタッフ
あこの
オススメ

この本には12か月の行事を楽しむヒントがまっています。季節の言葉やしじ、季節ごとの遊び、行事にまつわる手づくりものなど、かわいく、わかりやすく書かれていて、読めば読むほどわくわくしてきます。例えば4月は「お花見の楽しみ方」菜めしや桜のおにぎりの作り方、お花見に欠かせない持ち物やお花見の由来など。「草花遊び」は、笹舟やシロツメクサのかんむり、草すもうの遊び方など、ちよっと知ってただけでもより楽しく遊べそう。日本人が忘れてしまっている、大人にも子どもにも知ってもらいたい大切なことが書かれています。

昔から全国各地で子どもたちに親しまれてきた「さよならさんかく」のわらべうたをもとに絵本にしたものです。連想遊びのわらべうたや、しりとり遊びのわらべうたと呼ばれ、まるでいつの間にか口ずさんでしまう、歌のような絵本です。そして最後までいったら、さかさまにして逆戻りも楽しめます。私が子どものころは最後が「電気は光る」「光るはオヤジのハゲ頭」と、みんなで大声で歌っていたのを覚えています。(笑)

まだ話せない小さな子どもでも、お母さんやお父さんのやさしくて楽しい声は、心に届いているはず。読み手もなつかしく、何度くり返し読みたくなる一冊です。

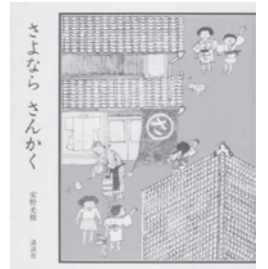
子どもといっしょが楽しい
おうち歳時記
につぼんの四季の行事12か月

出版社: メイツ出版



さよならさんかく
安野光雅

出版社: 講談社



赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!!

産後骨盤矯正プログラム

骨盤矯正+EMS(インナーマッスルトレーニング)
対象:産後1か月~
(帝王切開の方は2か月~)
費用:初回体験(90分)2,000円

うたべびま+ヨガレッチ

赤ちゃんと一緒に楽しめる
体感トレーニング!
対象:1か月健診後~あんよ前
費用:初回1,500円
開催日など詳細はInstagramにて

ホームページ



LINE予約



ベビマ インスタ



お電話・LINE@
インスタDMにて
ご予約ください

三明鍼灸整骨院

阿倍野区三町2-11-20
定休日:土曜 予約制
TEL:06-6624-2255
受付:9時~12時 15時~21時
水曜のみ9時~15時



ちょっと聞いて~!

A. 「おっぱい離れしたら育児頑張る」私風邪ひいてんねんけど... (Lee)

ちょっと聞いて~!

A. 寝ぐずりする子どもに対して「やっぱりママじゃないとあかんね〜」と旦那は先に寝落ち(バグ)

おさがりサイクルとプチマルシェ

小児はりについて

最近、東洋医学を科学的に解明するTV番組が注目されています。その中でも度々取り上げられている小児はりについてお答えします。

はり子どもに肌を刺すの？

刺しません。「はり」ではない様々な形の専用器具(小児はり)を使って、皮膚の上をコロコロと滑らせ、ツボに優しく心地良い刺激を与えます。



どんな症状のときに小児はりを受けるの？

夜泣き・かんしゃく・嘔む・泣き止まない・落ち着きがない・食欲不振・腹痛(便秘や下痢)・頭痛・チック症・アトピー性皮膚炎・夜尿症・虚弱体質(風邪をひきやすい)・発達障がい(ADHD)・起立性調整障害などに改善が期待できます。

なぜ改善するの？

皮膚には、脳や内臓とつながるセンサーがいっぱいあります。心地よい刺激が自律神経に働きかけ全身の血流を良くし、体と心をリラックスさせます。

小児はりには、医学と科学で検証さ

妻の産前産後の困惑を間近で感じ『頑張るママをいやしたい』という思いのもと整骨院にキッズルームを完備。小児はり研究会・抱っこひもアドバイザーなど多方面に活躍する一方、PTA活動や地域のお祭りにも積極的に取り組む3児のパパ。
http://daiyuudou.com/



大有堂鍼灸接骨院 院長 上市茂生

れつつある皮膚上のツボを刺激し、脳活動・ホルモン分泌・内臓の働きをよくすることで、体や心の回復を促し成長や発達を助けます。

対象年齢は？

生後1か月〜小学校高学年くらいまでが主な対象です。近年、病院の検査で異常がない腹痛・頭痛などで登校をいやがる小学生の不調(心身症)に効果がみられた症例が増えています。

発達障がいへの効果もあるの？

特に注意欠陥と多動(ADHD)傾向がみられる子には、睡眠と情動が安定する効果が期待できます。

当院では小児はり研究会を設立し、小児精神科や児童発達支援・放課後デイサービス事業所の協力を得て「発達障がい児への小児はりの効果」を検証する臨床研究を行っています。研究にご参加いただける方を募っております。

小児はり研究会
研究の紹介動画は
こちらより▶



おさがりサイクル&プチマルシェ

！ 新型コロナウイルスの影響もあり、開催に関する最新の情報はInstagramを必ずご確認ください

すぐにサイズアウトしてしまう子ども服、みんなで「おさがり合い」しちゃいましょう！おうちに着なくなった子ども服があったら、ぜひお持ちくださいね〜。手作り雑貨のプチマルシェも同時開催。こちらもお楽しみに！

0〜1kg:無料
1〜2kg:300円
2〜3kg:500円

※靴は大人1人につき1足無料
※ひと家族大人2名まで

Information

- 汚れ・破損のひどい服はお受け致しかねます。
- お連れ様が遅れて来られた場合、お連れ様は列の最後尾にお並び頂きますのでご了承ください。
- おさがり服はみなさんが当日に持ち込みいただいたものを提供しています。サイズや量にばらつきがあることをご了承ください。

編集後記

■ 子どもが産まれる前は、「テレビは極力見せんとこう」と思ってた。でも子育て始めて思った。「Eテレ最高！(笑)」
「おかあさんといっしょ」のたった数分の歌の間に、トイレット紙のたし、めっちゃくちや泣いてても「いやいやないばあ」のオープニングが始まるとビタッと泣き止んだ。何度救われたことか。そしてこれからも何度も救われるだろう。子育ての理想と現実の違いというのを教えてもらった。
テレビでもなんでも頼れるもんには頼つたらええやん精神で、今日も育児頑張ります！(がまきち)

■ よくしゃべる1歳3か月の娘。謎の宇宙語を言うてはうなずき、一人満足そうにしています。「どうぞー」や「かんぱーい」「しゅっぱーい」などの言葉に加えて、童謡や「アンパンマン」も歌えるようになり、私もとても楽しんでます。
そんな娘がついに作詞作曲をご機嫌なメロディーの中で聞き取れるのは「もうねんね」(笑)偶然かと思いきや後日また歌ってました！夜はそれを歌ってさっさと寝てほしいねんけどな〜！(だるまさん)

● 編集・発行 / 一般社団法人codomotoままちっ

※本紙75号は掲載されている企業や医院、お店などの協賛によって賄われています。

今号のスポンサー / IXCHEL、いわい歯科医院、関西よつ葉連絡会、三明鍼灸整骨院、大有堂鍼灸接骨院、ふじわら歯科、RAKUTO天王寺校(敬称略)

● 問い合わせ先 / info@codomoto.jp