

ままちっち

mamachicchi

あべの・ひがしすみよしエリア

vol.76

2020.10.15

ありがとう15周年!

ままちっちのこれまで+これから
読者プレゼント

子どもの病気特集

乳幼児の病気・けがエピソード
感染症対策について小児科の先生に聞きました



あれこれ報告書

●助産院うまうま

●よちよちプレパ

パパインタビュー

いってみせ(阿倍野)

絵本とパンケーキカフェ

アイアイ

どうなん?ミールキット

連載

ジャングルようちえんのいま

ちょっと聞いて~!

出産時のエピソード

おおさか・あべの
codomoto



Instagram



LINE 公式アカウント





ままちっちの危機!?



15年の間には何度も浮き沈みもありました(笑)。
毎回会議に集まるのが4~5人…。
あまり読んでいる人の反応を聞く機会もなかつたので、「みんな本当に読んでくれてるのかなあ」「必要とされてるのかなあ」と落ち込むことも。
それでも15年間でスタッフとして参加したママ・パパは100人近くにのぼり、たくさんの人たちの関わりで続いてきました。

2016年

ままちっちのこれから



2016年には「一般社団法人codomotoままちっち」として法人化、活動の場も増えてきています。
昨年からは、あべのキューズモールとコラボした子育てイベント「ママスマイルプロジェクト」がスタート。
さらに旧みなくるハウスを「ふらっとひろばままちっち」として新たにオープンしました。
たくさんの親子のみなさんが遊びに来てくれています!

2019年



昨年末にはCSOアワード2019にて「ホープ賞」「大阪市長賞」も受賞することができました。
これからも地域密着の子育て情報を発信・シェアして、みんなで子育てを楽しめればいいなと思っています。
これからもままちっちをよろしくお願いします!

2020

15
anniversary

赤ちゃん・お子様連れ大歓迎!!

産後骨盤矯正プログラム

骨盤矯正+EMS(インナーマッスルトレーニング)
対象:産後1か月~
(帝王切開の方は2か月~)
費用:初回体験(90分)2,000円
※1日1名様限定

ホームページ



LINE予約



うたべびま+ベビトレヨガ

親子で一緒に楽しみながら体幹&脳トレ!
対象:1か月健診後~何歳でもOK
※1~2組までのプライベートレッスン。
平日の午前中予約受付中!
詳細はインスタをご覧ください。

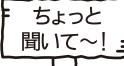
ベビマ インスタ

お電話・LINE@
インスタDMにて
ご予約ください

三明鍼灸整骨院

阿倍野区三明町2-11-20
定休日:土曜 予約制
TEL: 06-6624-2255
受付: 9時~12時 15時~21時
水曜のみ9時~12時

03



A. 次男出産のとき、2歳だった長男が立ち会いました。怖がるかな?と思ったら、生まれてすぐ、へその緒が繋がったままの次男がおしきこをしたのを見て、長男は大笑いしてました(まつこ)

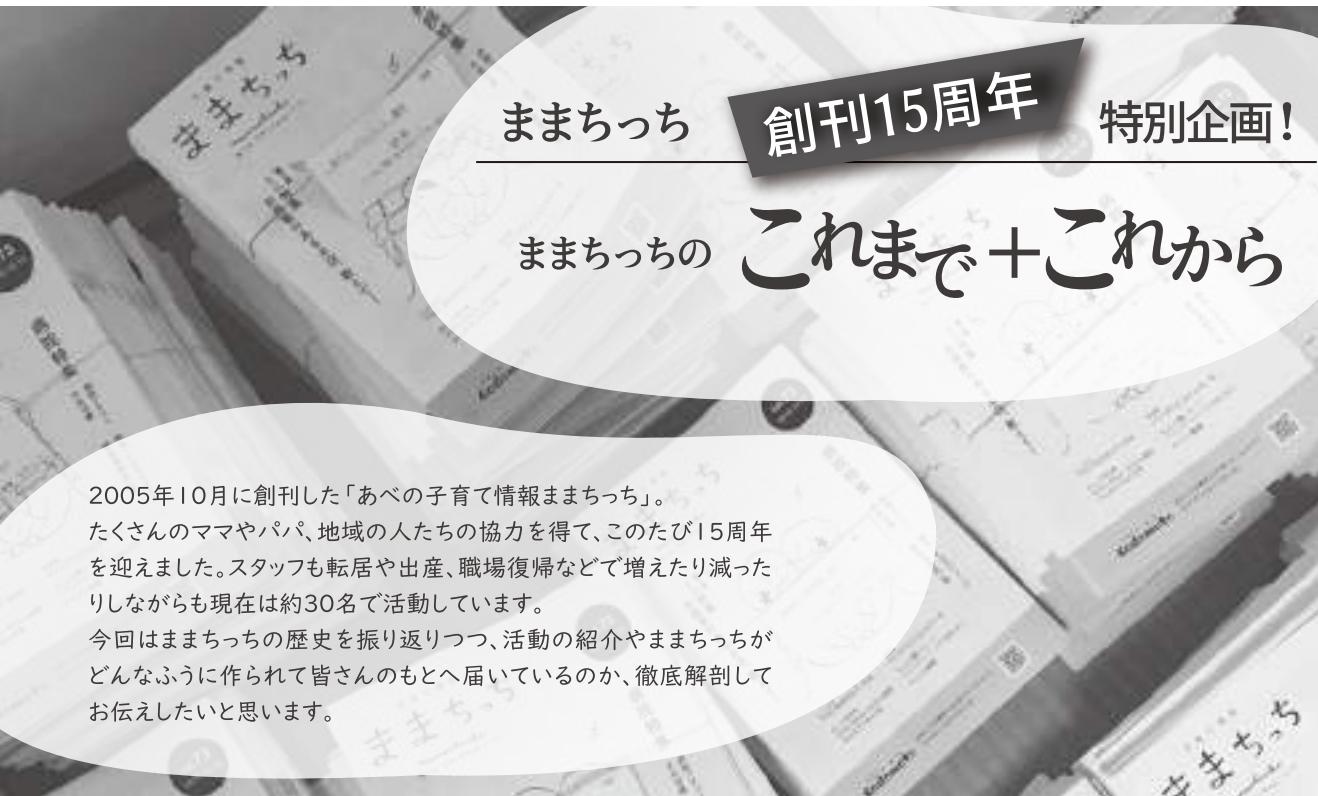
ままちっち

創刊15周年

特別企画!

ままちっちの

これまで+これから



2005年10月に創刊した「あべの子育て情報ままちっち」。

たくさんのママやパパ、地域の人たちの協力を得て、このたび15周年を迎えるました。スタッフも転居や出産、職場復帰などで増えたり減ったりしながらも現在は約30名で活動しています。

今回はままちっちの歴史を振り返りつつ、活動の紹介やままちっちがどんなふうに作られて皆さんのもとへ届いているのか、徹底解剖してお伝えしたいと思います。

2005年
6月

ままちっちのはじまり

2005年
10月

編集経験のあったりん(当時長女1歳)がこももネット(現・NPO法人こももネットさん)の当時代表だったNさんには「地域の子育て情報紙を作りたいなあ」と言ったのがきっかけ。

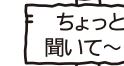
Nさんの「じゃあ協力するから作ろう!」のかけ声と行動力のもと、話しが進み、いろんなママたちに声をかけてください、説明会を実施。

そこで「やりたい!」と言ってくれたママ約20名と情報紙づくりがスタートしました。

みなくるハウス(現・ふらっとひろばままちっち)での会議や子連れ取材を敢行し、創刊号が誕生!

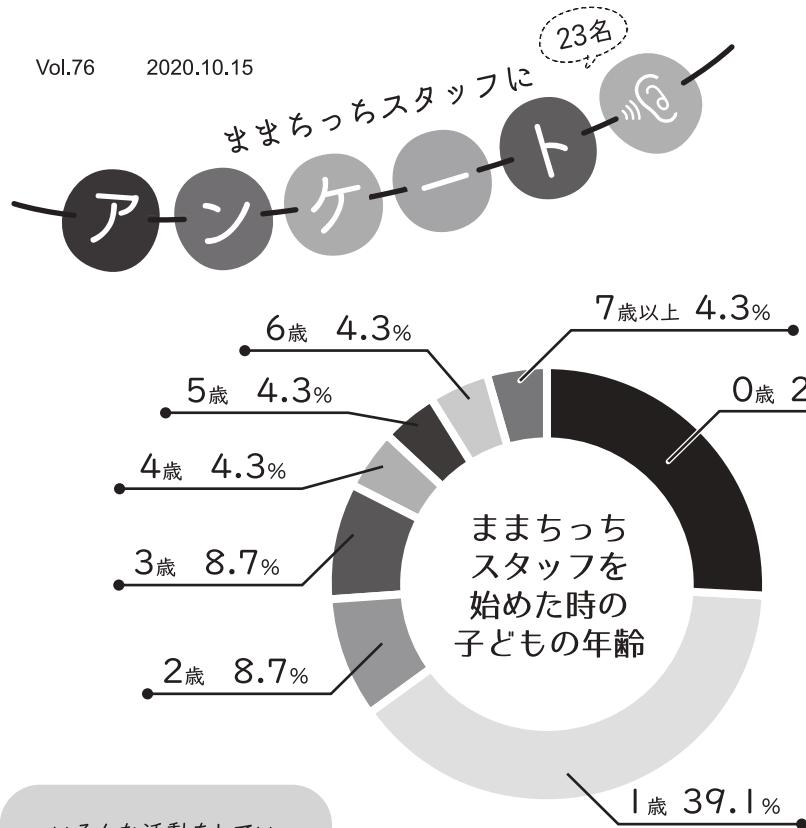
みんなが書いた原稿や写真をパソコンでデザインしてくれたのは、初心者だったKくんママ。

1歳児の子育ての合間(おもに夜中)にチャレンジしてくれました。



Q. 出産時のエピソード

02



いろんな活動をしている方と出会い、子育ての向き合い方・考え方方が広がりました。

今の子どもの年齢

きょうだいがいる場合は複数選択

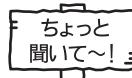
ゆるーくながーく活動しています。子どもが小さい頃は「大人と話ができる」ということが一番楽しかったと思います。

紙面づくりやイベントなどをみんなで作る過程でいろいろと話したりするのが楽しい。

東住吉の配布担当をしています。ここ2~3年でまちっちが東住吉でも馴染んできたかなと感じています。東住吉でも子育てママを応援できるように活動を続けていきたいなー

小さい子どもがいても子育てに関わるボランティアやお仕事ができることがうれしかったです。子育てや地域のことなどたくさん知ることができ、コロナのときもzoomでお話する機会があったりと心強くも感じています。

阿倍野・東住吉での暮らしが楽しくなる一つのきっかけとして、微力ながらも、力添えができていたらうれしいな。



A. お腹にいる時からお花見をして、お寿司を食べに行ってから出てきてなーと話しかけていて、まさにその日の朝におしるし。絶対今日やなと思い、お寿司の後に焼き肉も食べてからの出産。すばらしい!(欲ばりちゃん)

まちっちができるまで

Step1 編集



発行3か月前



月1~2回程度集まっています。場所はふらっとひろばまちっちの1階やオンラインでも。基本的に子連れです。

編集会議では特集のテーマや取材したい場所・お店などを決めていきます。わいわい話しているうちに特集のアイディアがでることも。

テーマや取材先が決定すると「誰か取材に行きたい人～」の声に、取材内容に興味のあるスタッフの手が挙がります。

Step2 取材&原稿



発行1~2か月前



もちろん取材初体験の人がほとんど。先輩スタッフたちの超サクッとした説明だけで、送り出されます。これぞ「かわいい子には旅をさせろ」方式(笑)。

子連れで取材に向かい、写真を撮ったり、お店の人に話を聞いたりします。その後、パソコンやスマホで原稿を書きます。

Step3 レイアウト



発行3~4週間前



できあがった文字原稿は、パソコン上で「イラストレーター」というソフトを使って原稿や写真をレイアウトして制作していきます。

この作業だけは、イラストレーターが使える環境と技術が必要です。

まちっちに入ってからイラストレーターを始めたスタッフもいます。

Step4 校正



発行2~3週間前



原稿と写真がデザインされた紙面ができあがると、次に校正です。誤字・脱字や間違いがないかをみんなでチェック!

そして取材や情報を提供してくださったお店、病院などすべてに確認をしています。

ときにはみんなで手分けして持参したり、メールやFAXを送ったりしています。

Step5 配布



発行日直後



紙面ができあがるとやっと印刷。

印刷会社から冊子になったまちっちが届きます。

その数なんと6000部!阿倍野区子育て支援連絡会の方々にも配布の協力をもらひ、自分たちでも手分けして配布に向かいます。

ずっしりと重くなった袋と子どもを乗せて、阿倍野区・東住吉区に自転車で出発です。



A. 切迫流産で3か月も点滴につながれた入院生活。日曜日の深夜の出産、アルバイトのドクターにとりあげられました。3か月間信頼関係が築かれていた主治医がよかったです。(のんびっぴ)

子どもとふらっと行ける場所。

ふらっとひろば ままちっち



乳幼児の親子さんが遊べる場所です。
常時スタッフが2名いますので、ふらっと
おしゃべりしに来てくださいね~!



平日9:30~14:30
※現在、感染症対策として
常時定員が5組となっています。
詳細は、ホームページをご覧ください。



阿倍野区阪南町2-7-12



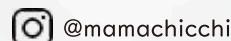
H P



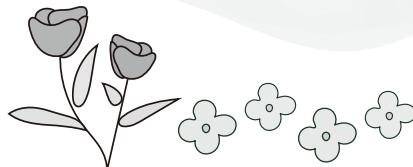
Mama Smile

キューズ ママ スマイル

あべのキューズモールとコラボして、
親子で参加できるイベントを企画・
運営しています。



@mamachicchi



毎週火曜日10:30からインスタライブにて実施中!



A. 2人目出産のとき、18時頃に陣痛の間隔が短くなり、すぐに来てください！と言われたが、夕飯を食べてなかつたのでこのままで夕飯抜きになると思い、夕飯をしっかり食べてから行った。2人目は余裕～(ゆとり)

わたくしたちが

ままちっち

スタッフです！



おおさか・あべの
Codomoto

+ままちっち
mamachicchi



写真のほかにもかかわってくれているスタッフ多数！

いわい歯科医院
IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまもご一緒に！
ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。
キッズスペースやおむつ交換台も完備！

女性Dr.もお待ちしています
お口のことから子育てのこと
なんでもご相談くださいね

阿倍野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182
診療科目／歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

バトンを持って踊ってみませんか？

3才～大人まで
クラスがあります！

お問い合わせはコチラ↓
en-baton313@gmail.com

代表 村木侑子（日本バトン協会 準公認指導員・6種目公認審査員）



A. 長女は2600グラムで30時間、次女は3500グラムで3時間の出産。お産は毎回違うと聞いていたものの、
こんなに違うと思わず二人目のあまりの早さにみんなびっくりでした！(うさぎ)

次女が生後6ヶ月のころ、風邪のような症状(微熱・咳・鼻水)があり、3日続いた。母乳もミルクもあまり飲まなかつた。小児科を受診し服薬を続けていたが、全く母乳もミルクも受け付けなくなりおう吐も重なつた。り丸一日が経つたので再度小児科を受診。「風邪の菌がお腹にきたのでしよう」と、吐き止めを処方された。ちょっと待つ!! 母乳もミルクも飲まないのよ―――! 薬なんて飲めるはずないやん!!

結局夫の帰りを待つて救急車を呼ぶことにしました。症状から腸重積の可能性ありと診断され、即手術でした。夜間の当直医でしたが素早い処置・対応で開腹せずにすみました。そして「朝まで待ついたら腸が壊死してしまつたたところですよ。お母さんよく救急車を呼んで連れきましたね。お子さんのSOSサインをよく感じ取りましたね。きっとママありがとうって喜んでますよ」

3ヵ月後には全身アツアツ、かいたにゆるにゆる、血も出ておばけのようになり、道ゆく知らない人にまで病院を勧められたがそれでも私はまだ自然に治るはずと毎日泣きながら信じた。よくなるはずもなく、小さいわが子に「なんでかくねん！かきなや！」と怒る私を見かねて、病院へ行こうと主人に言われ皮膚科へ。

ところが皮膚科でもお手上げで、大きい病院を紹介してもらいそのまま入院。石けんをしつかり泡立てたつぶりの泡で洗い、しつかりすぎ、保湿クリームとステロイドをたっぷり塗ることを続けて、5日で何ともきれいなお肌になり退院。



■ 生後6か月のとき、顔に赤いブツブツができはじめた。私はステロイドを使いたくなかったのでなるべくかかせないようにして自然に治るのを待った。



ドクターからそんな言葉を聞けるなんて思つていなかつたから、張りつめていた糸がパツンと切れたようにならぬが止まりませんでした(のんのん)



■ 9ヶ月、初めて卵がゆをあげたら4時間後に全身に発疹が出て、小児科か皮膚科か迷つたが、皮膚科のかかりつけがあつたので電話した
らすぐに来るよう言われた。よく火を通したつもりだつたが半なまだつたのかも。固ゆで卵から始めてくださいと指導され、1歳4ヶ月の現在は病院の指導のもと、少しずつ食べ慣らせていく(村人A)





4歳くらいまではうまくステロイドと付き合いながらの生活、洗剤や食べる物も変え、強い身体をつくることに力を注いだ。
おかげさまで7歳の今では、ほぼステロイドなしで元気に育ってくれている(うめぼし女)

■ 3歳児検診の視力検査はパーストもので、テレビを見るとき眉間にしわを寄せたり、お迎え時なかなか私のことを見つけられなかったりとずっと気になっていたので4歳になつた時に眼科を受診しました。視力の発達がゆっくりとのことで定期的に受診しながら検査にも慣れました。一年後、急に視力があがり問題なくなりました。気になつてた時、まわりから「大丈夫ちゃう。見えるで。」などといわれたりしてたけど、受診して安心できたので思い切つて受診してよかったです(にやん)



A. 3人いてますが全員が破水から。1人目は36週、2人目以降は39週。夜中のときもあったので主人からしたらいきなり言われてタクシー拾いにいく、、、今思えばすぐに動いてくれて感謝です！！(なるりん)

2歳の息子を子ども乗せ自転車の前部座席に座らせたまま、一瞬自転車から離れた瞬間(時間にして5秒ほど)、距離にして30cmくらい)、息子が暴れて壁を蹴った結果、自転車ごと倒れる。もちろん息子は乗つたままだったので、左側おでこを強打。みるみるうちに腫れ出し、少し出血。大泣きする息子に私も息ができない程、一瞬冷静さを失う。

2歳の娘、泣きながら兄を追いかけていたところ、家の階段から転がり落ちる。尋常じゃない泣き方と目の横が擦れてアザと血が滲んでいたため、小児外科へ。レントゲンも撮つたが、頭に異常はない。目の横は擦り傷だから痕も残らないと言われひと安心。

次の日に久しぶりに公園に行つたところ、今度は滑り台の一番高い場所から転落。大泣きし、そのまま急いで家に帰る途中に、昼寝もろくにしない娘が寝てしまつたため、これはよくないかもと思い、小児外科がやつていないう時間だったので総合病院に連絡し受け入れてもらえることに。車の中でも元気がまるでなく、どうなるのだろうと心配していくが、病院で待つていてる間にいつも元気を取り戻してくれた。吐くこともなかつたので、レントゲンやCTなどはなく、細かく診てもうつたが問題はないとなつた。



頭を打った直後から痛いーと言いいながら泣き続けており、意識もしつかりしていたので、とりあえず横にならせて冷やしながら病院に行く必要があるのか救急医療相談窓口に連絡する。看護師さんからの質問に答えて、今すぐ受診する必要がないことを確認し、とりあえず安堵。その後も特に異変は起こらず、日常生活に支障をきたすことはなかったが、腫れが引くまでは一ヶ月ほどかかり、目の周りにまで腫れと青アザが広がり、痛々しい顔だった。現在3歳9か月。傷もほんんど目立たず。何の後遺症もなく元気になりました。ほんの一瞬でも自転車に子どもを乗せたまま離れるとは絶対にしないで!!とお伝えしたいです(オデ

病院では、前の日は階段から落ちて、今日は滑り台から落ちたと伝えたところ、「お母さんを見れば違う」とわかるけど、これが続くと役所に連絡しないといけなくなるから気をつけて」と言われ、まさかの虐待を疑われる展開と2日続けて痛い思いをさせてしまったことにとても落ち込んだ。さすがに次の日はひきこもつておとなしくさせてました



■娘が2歳のころ兄7歳と私の3人で入浴していた時湯船にいた兄が「妹が何か変」といったので洗っていた顔をあげると、気を失った妹がお湯の中に沈む寸前でした。兄に電話と叫び、気道確保して、足の裏刺激をしまくつて意識が戻りました。必死すぎてその後いつ服を着たのかなどまったく覚えていませんが、娘はその後、いつも通りけろとしていました。念のため近隣の小児科を受診しました。兄が気付いてくれてなかつたら、どうなつたのかと考えたら生きた心地がしません（あやぽん）

翌朝も同じ状態だったため、近所のかかりつけの病院に連絡しましたが、レントゲンがないため、誤飲の診断はできないとのこと。総合病院の小児科へ行くことになり受診すると、何と喉が炎症を起こし気管支炎になっていて、腫れすぎていてご飯も飲み込めなかつたのですといふことでした。レントゲンも撮ってもらいましたが、小さいものはレントゲンに写らない可能性も高く、電池など危険なものでない限り、もてて誤飲していても、喉を通ったものはうんちで出てくるので大丈夫だとされました。ちょうど風邪をひいていたのですが、そんなに喉がひどい状態になつて居るとは気が付かず…。いろいろとびっくりと反省の



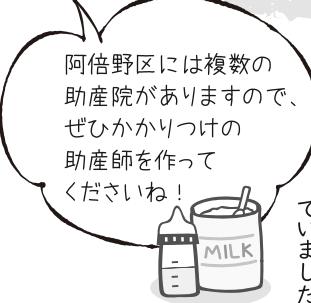
A. 1人目は自然に破水しなくて、人工的にさせた後、破水とともに流れ出るベビー。出産時はいきむものだと思っていたので、助産師さんの「いきまないで～！」にはビックリでした(笑)(マルミ)

今年6月にオープンした助産院
助産院うまうま

助産師 中野さん

阿倍野区には複数の助産院がありますので、ぜひかかりつけの助産師を作ってくださいね！

MILK



阿倍野区文の里4-16-6
月～金曜日 8:30～17:00
(最終受付は16:30まで)
土日祝、お盆、年末年始
umaumajosanin@gmail.com
<https://josanin-umauma49.com/>

codomoto.jpでも
阿倍野区の助産院一覧を
掲載しています



閑静な住宅街の一戸建てで、開院されました。中野さんは、赤ちゃんだけでなく、お孫さんもいらっしゃると聞いてびっくりしました。

少し話しただけでも子どもが好きということが伝わってくる助産師の中野さん。赤ちゃんだけでなく、母親の私も一緒に包んでもらえるようなあなたたかさのある方でした。

落着いた雰囲気のお部屋に落ち着いており、ママに休憩をとつてもらいたいという中野さんの思いがあふれています。

うまうま助産院は、出張ケアで出会ったママたちからの要望と、出張ケアよりもリーズナブルに家でゆっくりとケアしてあげたいという思いで、開院されました。

少し話しただけでも子どもが好きということが伝わてくる助産師の中野さん。赤ちゃんだけでなく、お孫さんもいらっしゃると聞いてびっくりしました。

利

利用は妊娠中からもでき、出産後の退院日は予約される方もいるその後ケア※のデイケアも行う予定だそう。「ママの思いに寄り添いながら、ママたちに休憩時間をとつてもらいたい」という言葉が印象的でした。

今は新型コロナウイルス感染予防のため利用できませんが、今後は産後ケア※のデイケアも行う予定だ

ります。

大阪市では、生後～ヶ月未満の支援が必要な母子を対象に、ショートステイやデイケアの利用といった産後ケア事業を行っています。母子同室で助産師や保健師、看護師等の専門スタッフから、からだとこころ・育児のサポートを受けることができます。

母

親への心身ケア

母親の健康管理や産後の生活のアドバイス、乳房のケアやトラブルについての相談、授乳方法の指導

育児のサポート

沐浴や乳児のスキンケアなどの育児技術の指導、発育・発達に関する



出張専門の助産院としてママに寄り添ってきた「助産院うまうま」が、今年6月、新たに通所も可能な助産院として文の里にオープンしました。

そこで0歳児のママでもある読者モニターのコーラさんが、助産院の様子や助産師の中野さんの想いを取材してきてくれました。

うまうま助産院は、出張ケアで出会ったママたちからの要望と、出張ケアよりもリーズナブルに家でゆっくりとケアしてあげたいという思いで、開院されました。

一階:応接室兼リビング

三階:洋室

二階:和室

インフルエンザの流行に加え、新型コロナウイルス対策…。今年の冬はいつもと違った緊張感がある気がします。ですが、できるだけ前向きに乗り越えて行きたい！そこで「いのうえ小児科阪南クリニック」(阿倍野区阪南町4-1-2)の井上院長先生に今年の冬の感染症対策を伺いました。

Q 乳幼児の保護者として、注意すべきことを改めて教えてください。

A 基本は手洗い・うがい・マスク着用

新型コロナウイルスの感染は「接触」「飛沫」によるものなので、やはり効果的なのは、手洗い・うがい・マスク着用です。流水手洗いで物

やはり感染のリスクが高まりますので、人混みを避けることが予防にはつながります。子どもの感染状況を見ると、今のところ多くが家族など周囲の大人がからの感染です。そこで、手洗いの徹底以上に、感染しない環境を整えてあげることが大事だと思います。

Q 熱が出たときは、どんなタイミングで受診すればいいですか？

A 感染が拡大した今夏も、発熱の多くはアデノウイルスや溶連菌によ

り、やはり感染のリスクが高まりますので、人混みを避けることが予防にはつながります。子どもの感染状況を見ると、今のところ多くが家族など周囲の大人がからの感染です。そこで、手洗いの徹底以上に、感染しない環境を整えてあげることが大事だと思います。

Q コロナかも？と思つたらどうしたらいいですか？

A 現状では、家族の中で子どもだけがいきなり感染するということは少なく、また小さな子どもが味覚や嗅覚障害を訴えることもあります。症状を見て疑うことよりも、感染につながるような接触があつたかどうかを考えてみてください。ちなみに一メートル以内の距離でマスクをせずに15分以上接触した場合に、濃厚接触者と認定されます。もし感染の可能性が高いと思ったときには、左記まで問い合わせください。

現状では、新型コロナウイルスも他のウイルス同様、一緒にたたかっています。特に呼吸器疾患の持病があつたりた場合に、濃厚接触者と認定されます。もし感染の可能性が高いと思ったときには、左記まで問い合わせください。

Q インフルエンザのワクチンはどうしたらいいですか？

A 両方の流行が重なることへの懸念がありますので、今年度のインフルエンザワクチンはできれば積極的に接種していただきたいと思います。

感染症対策について 小児科の先生に聞きました

いのうえ小児科阪南クリニック
井上院長先生

理的にウイルスを落とせますので十分効果的。もちろんハンドソープなどを使っていただくとさらに効果的です。ちなみに2歳未満の子どもたちへのマスクはおすすめしません。熱がこもったり息苦しさにもつながります。

るものでした。熱が続いた場合や、ぐつたりした様子であれば、ぜひ今まで通り受診をしてください。受診を控えることにより感染症が重症化したり、ほかの病気を見逃してしまって危険性がありますので、クリニックによって、発熱患者さんにリニックによって、発熱患者さんに

対して時間や空間を分けるなどの対策もしています。

4月～5月の自粛期間中は、子どもたちの不特定愁訴※が増えていました。チック症状※がでていましに接種していただきたいと思います。

A. 次男出産の日、夕方から軽い陣痛が来た。数分間隔で鈍痛が来るお腹を抱えて保育園へ長男のお迎えへ。さらに第一子産後に長らく湯船に浸かれなかった経験から、じっくりお風呂に入つてから産院へ行った(自由人の母)

F ちょっと
聞いて～!

最終回
「つながる・つなげる」
—野をこえ、山をこえ、時をこえて—
長居公園をメイン・フィールドに、
自主保育のグループとして1987年に誕生した「ジャングルようちえん」。街のなかの自然で子どもと親が遊び、学び、成長してゆく姿を4回シリーズでお届けします。

都会を子どもたちのジャングルに——「コロナ」は、確かに大事件だったが、これまで30年あまり、いろんな出来事があり、障害を乗り越えて、たくましく、子どもたち



活動内容

活動場所 主に長居公園

対象年齢 0~6歳

活動日時 月火木金 10:00~14:30

イベント 毎月1回／畑、遠足、山登り、料理季節行事／バザー、キャンプ、運動会、クリスマス会など

ジャングルようちえん
公式サイト

2020年度 見学会

長居公園		大仙公園	
10/15 2/18	11/19 3/18	12/17 2/25	11/26

この日程以外でも対応可能です。
ご希望の方は随時お問い合わせください。

問合せ先 jungleosaka@yahoo.co.jp

A. 焼肉をたらふく食べた深夜に破水。深夜に入院後、予兆もなく朝に。朝食中に陣痛が来て、看護師さんの夜勤交代前に出産。娘よ、お腹にいる間ずっと空気を読んでくれてありがとう！（産まれてからは手のかかる娘のママ）

ジャングルようちえん いま

フジタワタル
わが子には自然のなかでたくましく育って欲しいと願いながら、じぶんはじつはインドアな父。
Profile

春、別れと出会いの季節。ジャングルようちえんも、いろんな理由で去つて行く子もいれば、新しく入つてくる子もいる。散る花の儂さに人のうつりかわりを重ねて、すこし感傷的な春——のはずだったが、今年は、「コロナ」のせいであっけなく幕引きにせざるを得なかつた。

緊急事態宣言下の4月と5月は、ジャングルようちえんにとつても、新しい子どもの受け入れもできず、活動を休止するという、これまでに経験したことのない我慢の時間だつた。でも宣言の解除後は、「コロナ」に過剰に警戒する必要もなく、一通りの感染予防措置をとつたうえで、ほとんどこれまで通りに、活動を再開することができた。大空のもと、時に雨につけられても、草木と戯れ土にまみれる。屋外で、比較的の少人数での自由な活動がメインのジャングルようちえんは、期せずして、「コロナ」のような都會的な感染症へは比較的、耐性があつたのだ。

ジャングルようちえんは、期せずして、「コロナ」のようないろんな出来事があり、障害を乗り越えて、たくましく、子どもたち



あべの外あそびを考える会

よちよち
プレパ

ーおとなも子どももお外で一緒にあそぼ！ー
みんなに愛されたよちよちプレパが3年ぶりの復活！
わが子が1歳の時によく参加していました。



「よちよちプレパ」って？

誰がしているの？

阿倍野区内の公園で月一回、親子で楽しめる外遊びをしています。また親同士のつながりを作るための活動をしています。

今年度は桃ヶ池公園を中心に行動予定です。

何をしているの？

自由な遊びの中で、遊び力を引き出せるような場を提供しています。また親同士のつながりを作るための活動をしています。

よちよち
プレパ

ーおとなも子どももお外で一緒にあそぼ！ー
みんなに愛されたよちよちプレパが3年ぶりの復活！
わが子が1歳の時によく参加していました。

よちよち
プレパ

ーおとなも子どももお外で一緒にあそぼ！ー
みんなに愛されたよちよちプレパが3年ぶりの復活！
わが子が1歳の時によく参加していました。

子育て中のパパやママがボランティアでしています。子どもたちより、私たちスタッフの方が楽しんでいることもしばしば。

一緒に遊んでくれる方、募集中です♪

今後の予定

活動予定は で確認してくださいね！

「子育てミニNEWS」
(毎月15日区役所発行)

@yochiyochipark

8月4日は桃ヶ池公園で
せみとりをしてきました。
0歳~6歳の子どもとママが参加してくれて、
怖くて泣き出す子や、
遠くで見ているだけの子、
触れるようになった子もいて、
みんなでとっても
楽しい時間を過ごせました。

あつ！ キッズルームのある治療院だ！

『産前・産後の骨盤矯正』はおまかせ！

TSUBO療法でニッコニコ

夜泣きバイバイ
秘テクニックは
こちら

Web予約
24時間受付中

大有堂鍼灸接骨院
阿倍野区王子町1-4-11 2階
【定休日】日曜、祝日
TEL/06-6622-3735
ハレハラも大歓迎！

↑天王寺
P
当院
あべの筋
お寿司
一昭和町駅
松虫通
P 英和バーティング(提携)

A. 産休前の出勤最終日、仕事終わりに出血。私物を抱えてタクシーに飛び乗り病院へ。その場で即入院。私の大荷物を見て看護師さんが、用意いいですね！って、違うのよ(仕事終わるの待ってたんだね)

コカろうパパ**子どもの年齢**

8歳、4歳、10か月

好きな家事

とくになし。しいていえば、料理。

子育てでがんばっていること

なんでも子どもと一緒にできるだけ時間を作り楽しむようにしている

趣味

アウトドア

いつもありがとう

ママに
ひとこと**子どもの年齢**

1歳

好きな家事

洗いもの

子育てでがんばっていること

なるべく早く帰宅すること

趣味

魚釣り(魚さばけます!)

ママに
ひとこともう少し自分の時間をください!
おこづかい増やして~~!**まさっち パパ**

子ども達にとって最後の砦
愛に溢れる ふじわら歯科を
めざしています

小児歯科 ふじわら歯科
FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN
駐車場3台有
東住吉区 東住辺2-26-3 TEL: 06-6696-7244



**幼児期の天才脳が育つ
魔法のレッスン**

将来の国語力と算数力の
土台をつくる
『キンダーキッズコース』
無料体験実施中!

対象▶年中～小学1年生

驚きの
アクティブラーニング／●体験会のお申込・お問合せ
TEL: 06-6623-8115 平日13時～17時
MAIL: info@kansai-rakuto.jp
天王寺校: 阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

RAKUTO



A. 無痛分娩を選択。感覚がなく、頭が出てきたときは「おっ、出たわ。」とつぶやくくらい冷静でした。でも子宮口がある程度開かないとき麻醉を打てず、一晩中陣痛には苦しみました。全くの無痛とはいからへんもんやな~(痛いのきらい)

突撃

パパにインタビュー⁰⁰

「ママちっち」の「ちっち」は「父」のことだって知ってましたか?

今号から、一緒に子育てをがんばっているパパたちにも登場してもらいまーす!

子どもの年齢

8歳、6歳、3歳

好きな家事

料理

子育てでがんばっていること遊ぶときは子どもと同じぐらい一緒に楽しむ
(体力に余裕があれば)**趣味**

キャンプ、サッカー観戦

趣味などやりたいことを
やらせてくれてありがとうママに
ひとこと**まつすけ パパ****子どもの年齢**

3歳、10か月

好きな家事

料理

子育てでがんばっていること

子どもの好奇心を大切に、興味・関心を邪魔しない

趣味

楽器演奏(エレキベース、ウッドベース)

愛しています

KEN パパ

A. 夫は血が苦手で、立ち会い出産を断固拒否。看護師さんに「本当にいいんですか?!!」と食い下がられても譲らず。分娩室の外から、他の赤ちゃんの産声を自分の子と勘違いして聞いていたそうです(笑)(ルナ)

こうはた 高畑先生に

聞きました



高畑産婦人科
院長 高畑暁先生

開業64年となる高畑産婦人科院長。自身も2歳のお子さんのパパであり、徹底して妊娠の側にいたつたていねいな診療に取り組む。

Q 今冬出産予定ですが、新型コロナウィルスやインフルエンザなど感染症が心配です。
妊娠中の注意や、もし出産のときにかかっていったらどうなるのでしょうか…?

★出産のときにつかっていたら…

妊娠中にコロナに罹患した場合、保健所指示のもとコロナ対応指定病院での入院管理となります。陰性が未確認の状態であれば、分娩中は子宮収縮時に声が出てしまうなどの観点から、医療者のエアロゾル感染を防ぐ目的で帝王切開を選択されることが一般的です。分娩後は母児分離となります。しかし、結果が陰性でも、検査直後から感染がない保証はなく、偽陰性も33%程度あるため無症状で検査を行うことは慎重に考える必要があると思われます。

★妊娠中の注意点

やはり予防が大事です。コロナ感染者がマスクをすること、接触者側もマスクをすることで接触者の感染リスクを下げます。また、手洗い、消毒、うがいも有効な手立てですが、インセンなどのヨードを含むうがい薬を日常的に使用することは胎児への影響があり、避けるべきです。罹患した場合、分娩方法や妊娠生活に支障が出る可能性がありますので予防を徹底しましょう。

★冬に向けて…

新型コロナワクチンは開発中ですが、いつ妊娠さんに摂取できるかは不明です。今年は早めにインフルエンザワクチンを接種し、インフルエンザによる重症化を抑えることも重要ではないでしょうか。

先日、当院で職員全員の新型コロナウイルス抗体検査を行いましたが抗体陽性者は出ませんでした。これまでの標準予防対策を継続していきたいと思います。

高畑産婦人科

大阪市東住吉区駒川1-7-3



Tel. 06-6719-0185

●北田辺駅徒歩2分 ●駐車場あり

月	火	水	木	金	土
09:00 ~12:00	●	○	●	○	●
14:00 ~16:00	—	★	—	★	—
17:00 ~19:30	○	—	●	—	●

日曜日・祝日は休診です。

●院長(高畑 暁)診察。

○院長・高畑 豊子医師、2人の診察です。
院長の診察日でも、高畑豊子医師の診察をご希望の方はお気軽に受付へお声がけください。

★産後【産後検診・1ヶ月健診】(土曜日は第2・4週のみ)
小児科【予防接種・後期検診】

みんなおいでよ、キューズモール！

Osaka Metoro 御堂筋線・谷町線「天王寺駅」12号出口より直結。徒歩2分

谷町線「阿倍野駅」2号出口より直結。徒歩1分



編集後記

あとはおうちでお祭りを二ールプールにダイソーの魔法の砂を敷き詰めて。プール代も合わせても1500円程度で完成！ それですが楽しんでました☆

■コロナと暑さでなかなかお出かけも行きにくい夏休み。家でも楽しく過ごせるように、ベランダに砂場を作りました！ 小さなビニールプールにダイソーの魔法の砂を敷き詰めて。プール代も合わせても1500円程度で完成！ 子ども3人じゃ少々手狭そうですが楽しんでました☆

他には焼肉にじいじの巻き寿司。

わが家は料理人が増えて、私は不良主婦道ましまぐらです。(あけみおはる)

■「今年の暑さは異常！」そう言いながらも、人はずっと奮闘してくれています。ひとりっ子には大き過ぎて、出すのに気合がいる

ブル

が増えたためママに出してください。息子は早々に大泣きして退散！ ヘタレです。

娘に至っては、楽しくて唇が紫色になるまではしゃいでいました。息子は早々に大泣きして退散！ ヘタレです。

普段も今年はふたりに

いるべく奮闘してくれてます。ひとりっ子には大き過ぎて、出すのに気合がいる

●編集・発行／一般社団法人codomotoままち

※本紙76号は掲載されている企業や医院、お店などの協賛によって賄われています。

今号のスポンサー／あべのキューズモール、いわい歯科医院、En-baton、高畑産婦人科、三明鍼灸整骨院、大有堂鍼灸接骨院、ふじわら歯科、RAKUTO天王寺校(敬称略)

●問い合わせ先／info@codomoto.jp

(ゆめママ)