

まちとみわなとこどもひろば

こそだてらす

cosodaterrace

あべのキューズモール4階に

1/1 OPEN

感染の状況等により延期となる場合があります

詳しい情報は
ホームページを
check!



Q's MALL
あべのキューズモール

Codomoto
ままち

0歳～3歳未満の子どもたちとママ・パパが、一緒に遊んだり、情報交換や交流を行うことができるスペースをあべのキューズモールにオープンします。講座やイベントも実施予定です。親子で遊びに来てくださいね！

Q 産後、以前より生理痛がひどくなつて辛いです。
なぜなんでしょうか。
対処法も知りたいです。



高畠先生に 聞きました

こうはた

高畠先生

開業64年となる高畠産婦人科院長。自身も3歳のお子さんのパパであり、徹底して妊婦の側にたたかれていたい的な診療に取り組む。

生理痛は、妊娠回数とともに改善される傾向にあります。が、生理痛が強くなる方も多くおられます。

原因は産後や授乳中のホルモンバランスの乱れ、精神的・身体的ストレスで痛みへの許容量が低いこと、内膜症や子宮腺筋症既往の方では再燃などが考えられます。

排卵時期の変動や周期の乱れ、月経量の増加なども月经痛の要因になります。睡眠時間減少やストレスも多いと思われます。笑っているときにポンと叩かれても痛くなくとも、落ち込んだ状態で叩かれると痛く感じる例えがわかりやすいでしょうか。

授乳中であるか、すぐに妊娠をめざすかによつても異なりますが、対処療法は大きく分けて**生活習慣の改善**・**鎮痛剤・漢方・ホルモン加療**の4つです。

塩分やカフェインなどの過剰摂取を控え、可能な限り生活リズムを整えること、睡眠時間の確保も重要です。妊娠中とは異なりロキソニンなどの痛み止め使用も可能ですし、症状に合わせ漢方も効果が出ると思われます。

授乳中の長期ホルモン療法はお子様への影響を考え第一選択ではありませんが、子宮内黄体ホルモン放出システム（LH-S）も可能です。授乳を終了されていれば、次の妊娠までの間ピルなどの経口ホルモン加療も効果的と思われます。それでの立場、痛みの度合い、頻度で対処法が異なりますので、医師に相談されるといいかと 思います。

●院長(高畠 晓)診察室。

◎院長・高畠 豊子医師、2人の診察です。
院長の診察日でも、高畠豊子医師の診察をご希望の方はお気軽に受付へお声がけください。

★産後【産後検診・1ヶ月健診】(土曜日は第2・4週のみ)
小児科【予防接種・後期検診】

高畠産婦人科

大阪市東住吉区駒川1-7-3



Tel. 06-6719-0185

●北田辺駅徒歩2分 ●駐車場あり

月	火	水	木	金	土
09:00～12:00	●	○	●	○	● ●
14:00～16:00	—	★	—	★	— ★
17:00～19:30	○	—	●	—	● —

日曜日・祝日は休診です。

編集後記

先日、汗疹で2歳次女の皮ふ科に行つてお薬をもらいました。お薬手帳を作ったことがないと気づきました。予防接種では病院に行つたいたけど、生まれてから肌荒れもなく、熱も出さず、2歳まで過ごしてこれまでのことびっくり。長女のは、乳児湿疹に始まり、熱、ひどい咳なんかでよくよく病院行つて、うがいを徹底した効果かなー?(ひなゆりま)

妊婦にまつわるジンクスの中でも「お腹の子が男の子か女のお子かでどう違う」というのはいつの時代も盛り上がる話題のひとつ。私の祖母は「男の子が欲しかったら妊婦前に野菜を食べなあかん!」と言つていましたが、本人は当時がんばって野菜を食べてました。私が長女の妊娠中にサラダばっかり食べていたなど思い出しました。やっぱりなんとか関係あるのかな?(笑)ちなみに長女の時はカレーばかり食べてました。次女の時は…あれ、記憶がないぞ?(ピューすけ)

●編集・発行／一般社団法人codomotoままち

※本紙80号は掲載されている企業や医院、お店などの協賛によって賄われています。

今号のスポンサー／いわい歯科医院、高畠産婦人科、SHARKSチアダンス教室、だいゆうどう鍼灸接骨院、niconaボディメンテナンス、ふじわら歯科、RAKUTO天王寺校(敬称略)

●問い合わせ先／info@codomoto.jp