

東住吉



ベジフルgarden あちーぷ

SHOP DATA

東住吉区北田辺1-2-3
月～土 10:00頃～19:00
日祝 11:00頃～18:00
定休日／毎週日・水曜日
※祝日のある日は祝日休み、
水曜は営業

八百屋の本気スムージーも
おすすめ!!



不定期でママ割とかもやっていて、
ありがたい。店内には駄菓子もちよ
こっと置かれてて、野菜の詰め放題
イベントがある時には必ず行ってま
す。

東住吉



旬の店 60番

SHOP DATA

東住吉区駒川5-3-8
06-6692-3608
10:00～19:00
定休日／火曜日

安い!品もいい!
南田辺の本社(株)木村青果地方
卸売市場さんでは、お願いしておけ
ば箱売りも可能です。予算に合わせ
て準備して下さいます。



東住吉



イケメン八百屋

SHOP DATA

東住吉区駒川5-11-10
店頭10:30～17:30
昼配達13:30～18:00
定休日／日曜日
※水曜日は14時まで営業

会員様限定配達やってます!!



変わったお野菜や果物もあり、
LINEに買いたい品物を送ると配
達してくれる。

阿倍野・東住吉の

八百屋さん特集

一言で八百屋さんと言っても色々な特徴がありますよね。
新鮮な旬の野菜と果物がおすすめの
阿倍野と東住吉にある八百屋さんを紹介していきます!

阿倍野



よりみち青果部

SHOP DATA

阿倍野区共立通1-1-8
06-6655-6525
9:00頃～19:00頃
定休日／日曜日・祝日

建物の2階には喫茶部があり、自
慢のよりみちブレンドコーヒーや、
青果部の新鮮食材を使用したお
食事をいただけます。



駄菓子コーナーや2階に野菜たっ
ぷりのランチがおいしいカフェもあ
ります。

阿倍野



ベジフル八百真

SHOP DATA

阿倍野区昭和町1-14-27
06-6655-1189
@vegeful._yaoshin
お得情報発信中
10:00～18:00
定休日／水・日曜日

毎月20日、30日はLINEお友だち
限定5%off!



おいしそうな野菜や果物がお手頃
に手に入り、LINEやインスタで毎
日のようにセールを含め情報発信
されています。

阿倍野



F&V元気

SHOP DATA

阿倍野区王子町3-11-1
06-6628-0455
10:00～18:00
定休日／火曜日

和歌山の野菜とお漬物が売りで、
季節の野菜や調理方法も教えてく
れるやさしいおっちゃんのお八百屋さ
ん。



子ども達にとって最後の砦
愛に溢れる ふじわら歯科を
めざしています



探究する力 表現する力
「非認知能力」を
育むレッスン

10年後に
差が出る
新勉強法

『キンダーキッズコース』無料体験実施中!
対象>年中～小学1年生

●体験会のお申込・お問合せ
TEL: 06-6623-8115 平日13時～17時
MAIL: info@kansai-rakuto.jp
天王寺校: 阿倍野区阿倍野筋3-3-2 1階

RAKUTO
近未来を生き抜く、探究型!

05

ちょっと
聞いて～!

A. 豆腐バナナジェラート。熟れたバナナ1本、絹豆腐150gを混ぜて冷凍する。ハンドブレンダーで混ぜても、フリーザー
バッグに入れてもんでOK。冷凍中に混ぜるとジェラート状になり、カチカチのものは常温で溶かすとよい(リーク)

ちょっと
聞いて～!

A. オートミールパンケーキ。オートミール60gに牛乳30～50gを浸してふやかして潰したバナナ1本とベーキング
パウダー3gを混ぜフライパンで焼く。ベーキングパウダーなしでも可。成形できるように牛乳の量に注意(あくママ)

04