

美容院

555 t e t e

● 阿倍野区阪南町5

店の裏に託児所があり、保育士さんがみてる。担当美容師さんのLINEに随時子どもの様子を写真やコメントで送ってくれる。キッズスペースだと泣いたときなど結局自分が気になって落ち着かないが、完全に別室なのでリフレッシュになる(海へび)

骨盤矯正

天王寺阿部野 産後骨盤矯正ダイエットセンター

● 阿倍野区阪南町2

女性スタッフさんがつきつきりて子どもを見られるのでとても安心できました。予約は一組ずつなので、子どもが泣いてしまっても周りを気にせずにリラクセスできました。先生もやさしい雰囲気でした(ユウキA)

託児・キッズスペース のあるお店・サービス

家事や育児に追われて自分のことはいつも後回し…。『少しでも自分の時間がほしい』『気兼ねなくリフレッシュしたい』という方も多いはず。今号では読者の皆さんに教えてもらったおすすめの託児やキッズスペースのあるお店をご紹介します。「子どものお世話を頼める人がいないから、なかなか外出できない」というかたもぜひ参考にしてみてください。

託児(別室)のある
お店・サービス

クレオ大阪中央

● 天王寺区上汐5

クレオ大阪中央の『本を読む日』を時々利用します。2時間別室でボランティアの方が託児してくれます。お年を召した方も多く、かわい

いかわいと言っていて見られます。しかもありがたいことに無料です。別フロアの図書館で普段自分の時間がもてないお母さんやお父さんに本を読んだりしてゆつくりしてもらおうというイベントで、本を読まずとも勉強したり考え事したりして時間を使えます。よほど泣いたりなどで呼び出し時にいないと困るので外には出ませんが、呼び出されたことはありません。

家で寝てる間にも思っても泣いたり起きてきたりで気にしていきなやいけなし、つい家事など目の前のことを片付けてしまいうけれど、2時間誰にも邪魔されない時間を確保できるのがありがたく、家から出て静かな場所で集中できる時間が

キッズスペース

のあるお店・サービス



整骨院

おうか鍼灸整骨院

● 阿倍野区播磨町1

産後週2で通ってました。単にキッズスペースがあるだけでなく、受付の女性のみなさんが赤ちゃん大好きで子連れ来院をめちゃくちゃ喜んでくれる。乳幼児の扱いにも慣れているので安心して預けられます。先生の腕も確かです(双子)

整骨院

ひまわり鍼灸整骨院

● 阿倍野区阿倍野筋4

施術を受けている間、女性のスタッフさんがまだ小さい5か月の子どもの相手をしてくれていたのが、安心して産後整体に通うことができました(いおりんママ)

歯科

足立歯科クリニック

● 阿倍野区昭和町2

キッズスペース隣の診察室もあり、おひとり子どもに付けてくださることも多いです。別室にいても、キッズスペースで付いていただけました。タイピングにもよるかもしれませんが(あけみおはる)

美容院

truck 阿倍野駅店

● 阿倍野区阿倍野筋5

夫に子どもを預けられる週末を待たずに行きたいと思ったタイミングで美容院に行ける(すぬーピー)

骨盤・身体の
ゆがみ抱っこひも
による身体の痛み添い寝
疲労

インスタ



twitter

「ほっ」とできる
接骨院

少し頑張りすぎませんか？
体と心の不調を取り除き
笑顔のお手伝いをさせていただきます



だいゆうどう鍼灸接骨院 大阪市阿倍野区王子町1-4-11-2 階
06-6622-3735



いわい歯科医院

IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまと一緒に！
ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。
キッズスペースやおむつ交換台も完備！

女性Dr.もお待ちしています
お口のことから子育てのこと
なんでもご相談ください



阿倍野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182
診療科目/歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

リフレッシュにもなります。
子どもも10人くらい集まるので楽しそうにしているのがまたよいポイントです(オータム)



A. 食欲旺盛なタイプの息子。離乳食の頃は常備してるレトルト。完了期を過ぎてからは卵うどん。外出時のおやつはスーパーで売っている焼き芋ー小さいスプーンを持参していると食べさせやすいです(きょう)

Q.「しんどいときの子どもの晩ごはん・おやつどうしてる？」