

阿倍野区東住吉区の助産院一覧

助産院 助産師	住所	TEL・問い合わせ	母乳育児支援 来所／出張	沐浴 指導	自主 サークル	産後 ケア事業 (アウトリーチ)
ひな助産院 伊藤 雅子	阿倍野区松崎町	090-1951-6120 hinamw-0303.2007 @ezweb.ne.jp	×／○	○	×	ご相談 ください
河本母乳育児相談室 河本 マリ子	阿倍野区播磨町	06-6624-2094	○／○	○	○	
助産院うまうま 中野 博美	阿倍野区文の里	https://josanin- umauma49.com	○／○	○	×	○
みゆママ助産院 中島 美由紀	東住吉区今川	@iwo9109k ゼロ	×／○	○	×	○※
はな助産院 三木 圭奈子	阿倍野区北畠	hanajyosanin	×／○	○	×	○
岡田助産院 岡田 喜美	東住吉区杭全	090-9629-2068	○／○	○	○	○※

！ 全助産院、分娩（入院・出張）、産褥入院は対応していません

※大阪府助産師会産後ケアセンター経由で申し込み

ママの感想



産後1か月で乳腺炎になってしまい、受診した病院で助産院を紹介していただきました。張りや痛みが強く、夜も寝付けなかったのですが、一度のケアで本当に驚くほど楽になりました。ケア中もたくさん話を聞いてくださり、不安でいっぱいでしたが気持ちもすごく楽になりました。とても素敵な助産師さんに巡り会えて本当に良かったです。

助産院に通院中のご夫婦にお話を聞きました！

パパの感想



妻は、治療前は何をしても痛みがあり、熱も38℃まで上がって、顔色も悪く、どうすればいいのかわからない状況で悩んでいました。そんなときに、助産院に通院できることを知り、治療に行かせていただきました。とても辛そうな様子の妻でしたが、治療から帰ってくると全然痛くないと言って、とても喜んでいただいていたことが印象的でした。私も救われた気持ちになり、とてもうれしかったです。それから熱も下がり、胸の腫れや痛みも緩和して、引き続き、母乳で育児をすることができて、本当に助かりました。今後も引き続き、治療を続けていきたいのと、同じ状況で困っている人がいれば、ぜひおすすめしたいと思っています。いつもありがとうございます。



いわい歯科医院 IWAI DENTAL CLINIC

ママの診療時にはお子さまも一緒に！
ベビーカーのまま、ママの横でお待ちいただくこともできますよ。
キッズスペースやおむつ交換台も完備！



女性Dr.もお待ちしております
お口のことから子育てのこと
なんでもご相談ください



阿倍野区松崎町4-4-22 翡翠マンション102号 ☎06-6654-4182
診療科目／歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

ちょっと聞いて～！

A. 2人で外食することが多いです。ママがい～と言う子どもも外食だといっています。あとはイオンモール。食べ物があるのと、パパは電化製品を見て、子どもも大画面テレビを見て時間を過ごしているようです（ももんが）

Q1

産後ケアってどんなことができるのですか？

A1 おっぱいのトラブルや不安を相談していただいたり、卒乳ケアの進め方、育児相談、沐浴の手順や離乳食の相談にのることも。病院と家との中間のような感じで専門職の助産師に相談できる、と考えてもらうといいかもしれません。アウトリーチはご自宅に助産師が出向きます。上の子がいて泊まりは難しいという方も、おっぱいの状態を見てもいいながら育児についてのいろいろなことを2時間ぐらい相談できるので利用しやすいです。病院では聞けないようなこと、不安なことを聞いてもらったらいいと思います。



Q2

利用しやすくなったという大阪市の産後ケア事業。変更点は？

A2 前はショートステイとデイケアだけだったのですが、アウトリーチ（訪問型）が使えるようになりました。対象も生後4か月までだったのが1歳未満まで使えるようになりました。申請も昨年度まではママ自身が保健福祉センターに出向かないといけなかったのが、家族の方が提出できるようにになっています。また、以前は出産後からしか申請できませんでした。今は妊娠8か月から申請できます。負担額もとても利用しやすくなって、受けやすくなっていますよ！



インタビューを通じて、産後ケア事業が今年度から拡充され、多くの人にとって利用しやすくなったことを初めて知りました。申請の敷居が高く感じられ、なにもしないまま第2子の産後6か月を経過した私でも、これから新たに利用できることにも驚きました。育児はまだまだわからないことだらけで授乳のこと・離乳食のこと・そしてこれからの卒乳のことなど不安はつきません。早速利用登録の申請から始めてみたいと思います（はなまる）

初めて利用しようと思ったきっかけは、第2子が帝王切開での出産になり産後の生活に不安があったからでした。実際産後ケアに行くと実家に帰ったように迎えてくださり「赤ちゃんは私たちが見ておくのでゆっくりママは休んでね」との言葉に救われました。赤ちゃんのお世話はもちろん、私の食事の用意やお風呂の用意、おっぱいマッサージもしていただき至れり尽くせりでした。沐浴のしかたや手遊びなども教えてくださり、産後ケアを利用することで不安だったことも聞けて、育児に自信を持つことができました！家にいるとつい動いてしまいましたが、ここに来ると横になり身体を休めてまた明日からがんばろうと元氣になります！第2子以降産後ケアに行くことが産後の楽しみにもなりました（Mママ）



申請・利用の流れや
施設一覧など詳しくは

大阪市 産後ケア



ちょっと聞いて～！

A. 大阪市立科学館。理系パパにもってこい。プラネタリウムもある（さなりおママ）