

NORTHSHORE 北浜店

🏠 中央区北浜1-1-28
ビルマビル1F/2F
🕒 OPEN 7:00-18:00
📱 @northshore.hanafuru

映えるかわいいフードやスイーツには、新鮮なフルーツや野菜がたくさん使われています♡ボリュームなサンドイッチでお腹いっぱいになりました!

foodscape ! BAKERY パンとスープ

🏠 中央区平野町1-7-1 塚筋高橋ビル1F
🕒 OPEN 平日 8:30~18:00
土日祝 10:00~18:00
火曜休み
📱 @foodscape_bakery

スープが具たくさんでやさしい味。2歳の息子とシェアして、おいしく食べられました♪ サラダや一品もあり、パンだけではなく、バランスよいテイクアウトランチが叶います!

まん福ベーカリー

🏠 中央区北浜東5-1
🕒 OPEN 10:00~23:00
月、第3火曜休み
📱 @manpukubakery.fuku

おそうざいパンから菓子パン、写真映えするサンドイッチまで、たくさん種類があり、目移りしてしまいました!

パンカラト ブーランジェリーカフェ

🏠 中央区北浜1-9-8 ザロイヤルパーク
キャンパス大阪北浜1F
🕒 OPEN 8:00~20:00
📱 @painkarato

店内はまるでフランスに来たかのように思わせる内装でうっとりしました。パンはたくさん種類がありました。飲み物のテイクアウトもできます。

子連れでは入店をためらってしまうようなおしゃれなカフェも、テイクアウトでの利用ならハードルはぐっと下がりました。
非日常を味わえる、おしゃれなフードやドリンクをみんなで持ち寄ると、ピクニックがより一層楽しめました!
これから暖くなる時期なので、他の公園へもお出かけしたいと思います!



マイナスイシ
から
受け入れ

子ども専門の歯医者さん

- 子どもの矯正治療・予防矯正(専門医が担当)
- 子どものお口の機能の発達不全にも積極的に対処
- 子どもの予防歯科に重点をおいています



小児歯科 ふじわら歯科
FUJIWARA DENTAL CLINIC for CHILDREN

駐車場8台有
住所: 東住吉区 東田辺2-26-3
TEL: 06-6696-7244



院長
藤原成樹



春に行きたい!

紙面モニター
企画

公園ピクニック

段々と暖かくなってきてお花見やピクニックにいい気候になってきました。家族や友だちとピクニックに行かれるのはどうでしょうか?今回は少し遠出をして大阪市内で子連れピクニックに最適な公園をご紹介します。紙面モニター5人(1歳ママ4人と2歳ママ1人)で中之島公園へ行ってきましたのでレポートしたいと思います!

中之島公園

北区中之島1
Osaka Metro御堂筋線・京阪電車「淀屋橋駅」
Osaka Metro堺筋線・京阪電車「北浜駅」



子連れピクニック おすすめポイント

- 🌸 のんびり自然の癒しスポット
芝生広場のすぐ横は川が流れ、5月にはバラ園が見頃です。
- 🌸 おしゃれごはん堪能
公園周辺にはカフェやパン屋などがたくさんあり、テイクアウトで友だちとシェアして楽しめます。
- 🌸 アクセス良好
各最寄駅から徒歩5分程度で、ベビーカーでも楽々アクセス!
- 🌸 ぜひ一緒に…
公園内には「こども本の森 中之島」(予約制)があり、ピクニックと合わせて、子どもたちに絵本タイムを楽しんでもらえます♪(絵本の持ち出しができるイベントもあるらしい!)

ここもオススメ!

大阪城公園

中央区大阪城
Osaka Metro
谷町線「天満橋」・谷町四丁目 中央線「森ノ宮」・谷町四丁目
長堀鶴見緑地線「森ノ宮」・大阪ビジネスパーク
JR環状線「森ノ宮」・「大阪城公園」

長居公園

東住吉区長居公園1-1
Osaka Metro御堂筋線「長居」
JR阪和線「長居」・「鶴ヶ丘」 近鉄南大阪線「針中野」

靱公園

西区靱本町
Osaka Metro中央線・四ツ橋線「本町」 中央線「阿波座」

八幡屋公園

港区田中3-1
Osaka Metro中央線「朝潮橋」

子連れピクニック あると便利な持ち物リスト

- ☑ レジャーシート
- ☑ ブランケット
- ☑ 紙皿
- ☑ ゴミ袋
- ☑ ボールやシャボン玉
- ☑ 絆創膏
- ☑ 着替え
- ☑ オムツ
- ☑ おしり拭き



ちょっと聞いて~!

A. デパートのパレンタインフェアで自分用にチョコ(夫にあげたのより高いやつ)を買いました。子どもが寝ているときにこっそり一粒ずつ食べてます(チョコ党)

ちょっと聞いて~!

A. シャンプーを少しいいものに変える。オーダーメイドまくらを買う(こてつ)